



RICHARD DANBURY

THE INCA TRAIL

Cuzco & Machu Picchu

This guidebook describes the Inca Trail and hikes around Cuzco and the Urubamba Valley. Eight hikes from two days to two weeks with detailed route maps showing walking times, camping places and all points of interest. Best known is the Inca Trail to Machu Picchu, following part of the old Inca highway, leading from barren grassland to encroaching jungle through tunnels and over passes of 4200 m.

▲ 287 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 19,90



PETER ROTTER

GALAPAGOS

In mühevoller Kleinarbeit hat Peter Rotter seine Kenntnisse über die Galapagos-Inseln zusammengefaßt. Der Inhalt beschreibt eine 8 bis 14-tägige Rundreise von Insel zu Insel und ist sowohl für den Individualreisenden als auch für Pauschal-Touristen geeignet. Zudem erfahren Sie alles Wissenswerte zu den Exkursionen, über die Besiedelung, Fauna, Flora, Landschaft und Tourismus. 1994.

▲ 192 Seiten, kartoniert, 13 Farbfotos, 90 Fotos, EUR 4,60



**AUSTRALIEN
NEUSEELAND**



LONELY PLANET

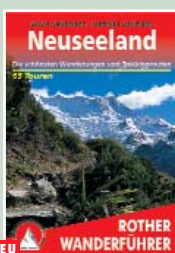
WALKING IN AUSTRALIA

Wilderness, adventure, escape - from the red centre across blue mountains to golden beaches, the Australian bush beckons discovery. Featuring walks from every state and territory, for seasoned walkers and beginners alike, this fully revised guide reveals a wealth of walking in a varied and ancient land.

▲ 479 Seiten, kartoniert, Karten, Fotos, EUR 27,90



NEU 2006



ROTHER WANDERFÜHRER

NEUSEELAND

Die schönsten Wanderungen und Trekkingrouten

Mit einer Auswahl von über 60 Tourenvorschlägen bietet dieser Führer einen umfassenden Überblick über die zahlreichen Wandermöglichkeiten auf den drei größten Inseln Neuseelands. Dabei werden ebenso kleine Ausflüge entlang zerklüfteter Küstenabschnitte beschrieben wie Tagestouren zwischen aktiv brodelnden Vulkanen und einsamen Hüttenaufstiegen mit weiten Ausblicken.

▲ 192 Seiten, kt., Kartenskizzen, 60 Farbfotos, EUR 19,40



NEU 2006



LONELY PLANET

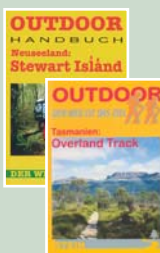
TRAMPING IN NEW ZEALAND

This reliable and trusted guidebook, packed with background information and detailed descriptions of New Zealand's finest tramping routes, is a must for the experienced walker and the first-timer alike. Across rugged mountain ranges, unspoiled forests, smouldering volcanoes and isolated coasts, this book leads the way, with 49 tramps described, the classic and less well-known alternatives.

▲ 385 Seiten, Karten, Farb- und s/w Fotos, EUR 23,90



NEU 2006



STEIN OUTDOOR HANDBUCH

NEUSEELAND: STEWART ISLAND

▲ 120 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 10,20



TASMANIEN: OVERLAND TRACK

Der Overland Track führt den Wanderer durch die an vielen Stellen noch unberührte Wildnis des Cradle Mountains-Lake St. Clair National Park auf Tasmanien.

▲ 134 Seiten, kartoniert, Skizzen, 22 Farbfotos, EUR 13,30



ASIEN

Himalaya Seite 66

EWP TOPOGRAPHICAL MAPS

CENTRAL ASIA - KARAKOL China - Kazachstan - Kirgizstan

▲ Faltkarte 1:500.000, EUR 14,50

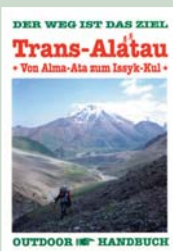


STEIN OUTDOOR HANDBUCH

KIRGISTAN

Terskej-Alatau-Traverse / Trekking im Tianschan
Mehrere Pässe bis zu einer Höhe von fast 4.000 m (von denen atemberaubende Ausblicke auf die Gipfel des Tianschan die Mühen des Aufstieges belohnen), werden im Verlauf der bis zu 11 Tage währenden Tour gequert. Die touristische Infrastruktur steckt noch in den Kinderschuhen, so dass auf die entsprechende Ausrüstung nicht verzichtet werden kann.

▲ 131 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 13,30

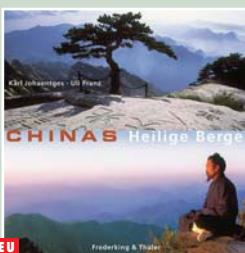


STEIN OUTDOOR HANDBUCH

TRANS-ALATAU Vom Alma-Ata zum Issyk-Kul

Über 142 km erstreckt sich dieser reizvolle Höhenwanderweg des Nordtianschan über die zwei Gebirgszüge Trans-Ili-Alatau und Küngej-Alatau von Alma-Ata in Kasachstan zum See Issyk-Kul in Kirgisien. Wolfgang Schmidt beschreibt den Pfad detailliert in zehn Tagesabschnitten. Alternativen zur Haupttroute werden ebenso aufgezeigt wie Übernachtungsplätze und Wasserstellen.

▲ 86 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 11,20



KARL JOHAENTGES / ULI FRANZ

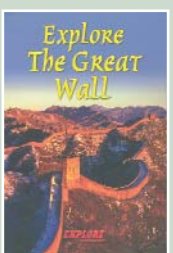
CHINAS HEILIGE BERGE

Steile Treppen, die direkt in den Himmel zu führen scheinen; abenteuerlich schmale Steige über dem Abgrund; Klöster in Schwindel erregender Höhe - Chinas heilige Berge sind voller spektakulärer Ansichten, von geradezu pittoresken Ensembles bis hin zu Szenereien von unerreichter Dramatik. Mit den 11 heiligen Bergen dieses Bandes präsentiert sich eine unbekannte Seite Chinas.

▲ 192 Seiten, gebunden, 240 Fotos, EUR 51,30



NEU 2006

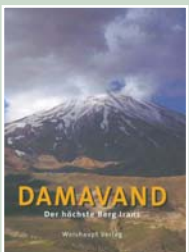


RUCKSACK READERS

EXPLORE THE GREAT WALL

The best way to appreciate the Great Wall is to explore it on foot. This richly illustrated book focuses on especially rewarding parts of the Ming Dynasty Wall (1368-1644). The sections include Laolongtou, where the Wall runs into the sea, and Panjiakou reservoir, a tranquil hike and boat trip. The glorious stretch from Simatai to Jinshanling runs along high ridges with 30 watch towers, and the Badaling and Mutianyu sections are surprisingly accessible from Beijing.

▲ Kartoniert, Karten, Fotos, EUR 23,90

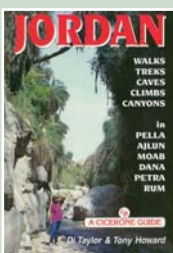


KARL GRATZL / ROBERT KOSTKA

DAMAVAND Der höchste Berg Irans

Umfangreiches Bildmaterial, Karten, Tabellen, Graphiken und historische Darstellungen veranschaulichen die Texte, die zwar wissenschaftlich fundiert, aber dennoch für den Laien verständlich abgefasst sind. Das Buch bietet somit eine umfassende und aufschlussreiche Lektüre. Beigelegt ist eine Karte im Maßstab 1:50.000 die es ermöglicht, Trekkingtouren im Gebiet des Damavand zu planen.

▲ 192 Seiten, gebunden, Beilagenkarte, EUR 49,90



DI TAYLOR / TONY HOWARD

JORDAN



Walks - Treks - Caves - Climbs - Canyons

This book not only gives descriptions to well over 100 routes, almost all previously unknown, but also indicates many still unexplored areas for those who wish to make their own discoveries. It gives information on how to get there, when to go, what to take and everything you need to know about the routes.

▲ 192 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 23,90

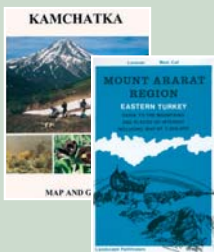






EXPLORER TREKKING GUIDE
OMAN TREKKING  
12 Spectacular Hiking Routes
 This unique trekking guide to the most breathtaking routes in Oman is a must for seasoned professionals and novice hikers alike. The pack includes a trekking handbook, an area map, and ten detailed route cards. These route cards are easy to use, handy in size and packed with important information, making them an essential companion for anyone wanting to explore this region.

NEU 2006

192 Seiten, kartoniert, 150 Abbildungen, EUR 23,90



WEST COL
KAMCHATKA Karte und Führer  
 Karte von Kamchatka 1:100.000, Komandor Islands, Petropavlovsk Area, Kronotsky Reserve, Kliuchevskaya Sopka.

Karte mit engl. Infos auf der Rückseite, EUR 16,50

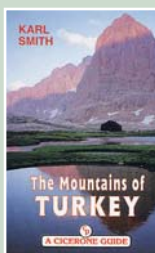
MOUNT ARARAT REGION Karte und Führer
 Karte vom Mount Ararat 1:200.000. Praktische Infos in englischer Sprache auf der Rückseite.

Karte mit engl. Infos auf der Rückseite, EUR 18,50



STEIN OUTDOOR HANDBUCH
TÜRKEI: LYKISCHER WEG 
 Der Lykische Weg ist der erste markierte Weitwanderweg der Türkei. Er verläuft immer entlang der türkischen Mittelmeerküste und wechselt ständig zwischen paradisiischen Stränden und den Gipfeln des Taurusgebirges. Unterwegs entdecken Sie antike Städte mit gut erhaltenen Amphitheatern, Steinsarkophagen und Gräbern und wandern zu abgelegenen Bergdörfern in denen die Zeit still zu stehen scheint.



152 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, 30 Fotos, EUR 10,20



KARL SMITH  
THE MOUNTAINS OF TURKEY
 Becoming ever more popular as a holiday destination, Turkey offers an exciting and affordable alternative to the Himalaya and other trekking areas, because it is easily reached from Europe. This book covers all the principal mountain ranges, and has detailed route descriptions for the major peaks, including over 100 different treks and scrambles.

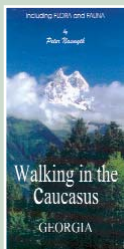
184 Seiten, kartoniert, Skizzen, s/w Fotos, EUR 27,90





KATE CLOW  
THE LYCIAN WAY
 What really distinguishes this walk is its intimate, almost care-less, relationship with history. Waymarked to Grande Randonnée standards, the Lycian Way is now open.

ST PAUL TRAIL Turkey's Second Long Distance Walk
 St Paul Trail follows 500km of ancient roads, migration routes and village paths that linked the villages of the Toros Mountains before the coming of the car.

jeder Band: ca. 150 Seiten, Beilagenkarte, EUR 24,90



PETER NASMYTH  
WALKING IN THE CAUCASUS
 Remarkably, Georgia - no larger than Ireland - ranks in the world's top 12 countries for geographical diversity. Set in the heart of the Greater Caucasus, it contains larger mountains than the Alps. Still this walker's paradise remains almost undiscovered. This guide shall change that. It contains clear directions, excellent maps, GPS references, contacts, hiking stories and a superb selection of colour photographs.

164 Seiten, kartoniert, Farbfotos, Pläne, EUR 17,90




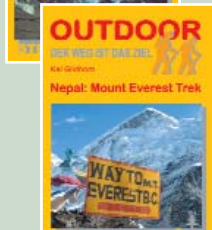
ELKE SCHMITZ / WEE CHANGRUA  
ROCK CLIMBING IN THAILAND
 The essential guidebook to rock climbing in Thailand. 70 easy to read topo maps and detailed route descriptions on 70 Thai climbing crags. Covers in Krabi alone 53 areas. Includes Ko Phi Phi, Chiang Mai and many smaller crags. Details on 800 routes. 50 routes in Laos and 150 routes in Malaysia. All you need to know before you go. Phone numbers and web links for travel planning.

240 Seiten, Übersichtskarte, Topos, Fotos, EUR 31,95

Himalaya

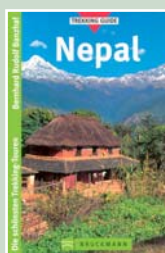



STEIN OUTDOOR HANDBUCH 
NEPAL: Helambu, Gosaikund und Langtang
 Wanderstrecken im Schatten von Baumriesen wechseln sich ab mit atemberaubenden Ausblicken auf die Schneegipfel und Hochtäler gleich an der tibetischen Grenze, wo ein Siebentausender, der Langtang Lirung, die Szenerie beherrscht. Im oberen Langtang-Tal, bei recht dünner Luft, werden Sie seine Gletscher erreichen. Ein Höhepunkt ist die Überquerung des 4.600 m hohen Laurebina La.



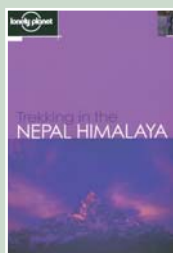
NEPAL: MOUNT EVEREST TREK
 Die Möglichkeiten des Gebietes sind so vielfältig, dass es kaum möglich ist, eine standardisierte Wegplanung vorzugeben. Der Autor schlägt deshalb mehrere Kombinationsmöglichkeiten für Wanderungen in den Hochtälern für unterschiedliche Zeitbudgets und Vorlieben vor. Das Buch enthält weiterhin umfangreiche Vorschläge für die Reisevorbereitungen, einen Akklimatisationsplan, Kartenausschnitte und Höhenprofile. Erscheint Herbst 07!



je 130 Seiten, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 13,30



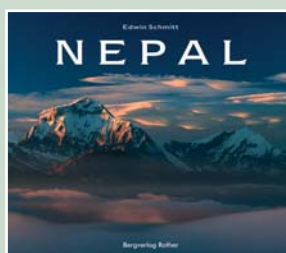
BERNHARD RUDOLF BANZHAF 
NEPAL
 Wer an Trekking denkt, denkt an Nepal! Kein Land auf der Welt lässt sich dermaßen mit dieser alpinistischen Spielart identifizieren. Bernhard Rudolf Banzhaf hat das Land, seine facettenreichen Eigenheiten und auch seine Probleme gründlich kennen und verstehen gelernt. Kenntnisreich beschreibt er die schönsten Trekkinggebiete wie Everest, Annapurna und Langtang sowie die klimatischen, kulturellen, ethnischen und politischen Hintergründe Nepals.

192 Seiten, kartoniert, Karten, 150 Farbfotos, EUR 19,50



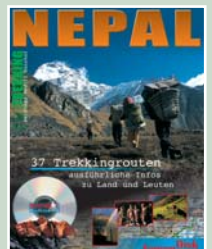
LONELY PLANET  
TREKKING IN THE NEPAL HIMALAYA
 A trek is the traditional way to experience the spectacular Nepal Himalaya and its rich blend of people and cultures. This comprehensive guide by longtime Kathmandu resident and trekker Stan Armington will help you prepare for a trek and should be with you when you go. It describes the best treks in Nepal - the most popular routes, plus off-the-beaten-track alternatives.


480 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 22,90



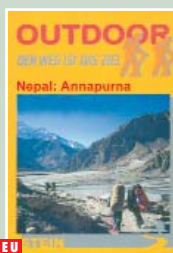
EDWIN SCHMITT 
NEPAL Königreich im Himalaya
 Das Land, etwa so groß wie Österreich und die Schweiz, bietet eine Vielfalt an Landschaftsformen wie man sie sich als naturverbundener Mensch nur wünschen kann. Mit beeindruckenden Aufnahmen - die in Höhen zwischen 65 und 6500 m entstanden sind - hat der Autor diese Vielfalt festgehalten.


192 Seiten, 30x26cm, 282 Fotos, EUR 51,30



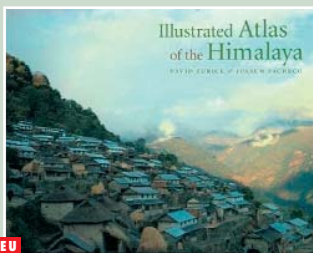
ROTHER TOURENDISK 
TREKKING IN NEPAL
 Diese TourenDisk-CD stellt eine überwältigend schöne Trekkingregion vor: den Himalaya. Obwohl Nepal zum weltweit beliebtesten Ziel für Trekking-Touristen avanciert ist, findet man dort fast überall noch Ruhe und Abgeschiedenheit. Zu allen Treks gibt es Etappenbeschreibungen, brillante Farbbilder, Höhenprofile sowie farbige Kartenausschnitte mit eingetragenen Routenverläufen.

Nähere Infos zur TourenDisk Reihe siehe Seite 3, EUR 25,60



STEIN OUTDOOR HANDBUCH 
NEPAL: ANNA PURNA
 Das Annapurna-Gebiet ist mit seinen beeindruckenden gegensätzlichen Landschaften das beliebteste Trekkingziel in Nepal. Dieser handliche Führer beschreibt in 18 Einzeletappen von Pokhara nach Besisohar den Annapurna-Zirkel, der das Annapurna-Massiv umrundet und in den Jomosom- und Manang-Trek unterteilt ist. Die Wanderroute ist hervorragend ausgebaut und verfügt über zahlreiche Unterkunftsmöglichkeiten in bequemen Abständen.


122 Seiten, kt., Kartenskizzen, Farbfotos, EUR 10,20



NEU 2006

DAVID ZURICK  
ILLUSTRATED ATLAS OF THE HIMALAYAS

With over 300 artfully produced four-color maps and photographs, the Illustrated Atlas of the Himalaya is an indispensable reference and a superb collector's volume for anyone interested in the vast mountain panorama that is the Himalaya.

 211 Seiten, gb., 26 x 34 m, EUR **64,95**



NEU 2006

MICHAEL BEEK 
PAKISTAN

Land - Geschichte - Kultur - Trekkingführer
 Kompakte Informationen über Land, Geschichte und Kultur, die wichtigsten Adressen von Hotels, Gasthäusern, Restaurants und Touristenorganisationen, sämtliche Verkehrsverbindungen, ausführliche Beschreibungen sämtlicher kunsthistorischen Sehenswürdigkeiten. Dazu gibt es noch eine detaillierte Beschreibung der 100 schönsten Wander- und Trekkingrouten.


 360 Seiten, kartoniert, Kartenskizzen, Fotos, EUR **25,40**

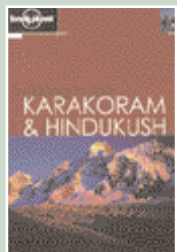


NEU 2006

JAROSLAV PONCAR 
HIMALAYAS


Auf vielen Reisen, die Prof. Poncar im Lauf mehrerer Jahrzehnte durch den gesamten Himalaya unternahm, sind wunderschöne Aufnahmen entstanden. Aufgeschlagen misst dieser Bildband annähernd einen Meter und zeigt so Weite und Vielfalt der Landschaft und deren Bewohner.

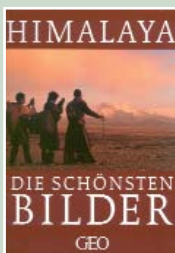
 120 S., 48x34 m, EUR **101,00**



LONELY PLANET  
TREKking IN THE KARAKORAM & HINDUKUSH

Written by authors highly experienced in trekking in Pakistan's impressive northern mountains, it is the most reliable and comprehensive guide available. Discover the valleys of Chitral in the high Hindukush, the rafting rivers of Ghizar, the spectacular Nanga Parbat massif, and the high peaks of the Karakoram.

 384 Seiten, kartoniert, 56 Karten, Fotos, EUR **27,90**



GEO VERLAG 
HIMALAYA Die schönsten Bilder

Vor 45 Millionen Jahren prallten der indische Subkontinent und Asien aufeinander, Faltungen und Brüche schoben sich zu riesigen Gebirgen auf. Der GEO-Bildband "Himalaya - Die schönsten Bilder" porträtiert diesen "göttlichen König der Berge". 60 Farbfotos geben die Vielfalt der Gebirgszüge wieder, zeigen die Schluchten, die Täler und die außergewöhnlichen Bewohner dieser Hochregion.


 128 Seiten, gebunden, Bildband, EUR **20,50**



Sonderpreis!

ROLLO STEFFENS 
FASZINATION KARAKORUM

Die wilden Berge Asiens
 Der Expeditionsbergsteiger Rollo Steffens durchquerte 1994 zusammen mit Kurt Diemberger den unwirtlichen, fast unerforschten chinesischen Teil des Karakorum. Dabei entstand dieser einzigartige Bildband mit grandiosen Aufnahmen, die das Wesen und die Faszination widerspiegeln, die von den Bergen Pakistans ausgehen.

 144 Seiten, gebunden, 120 Farbfotos, EUR **24,90**




LONELY PLANET  
TREKking IN THE INDIAN HIMALAYA

Hikers and armchair trekkers alike enjoy the splendour of the Indian Himalaya, from the rhododendron forests of Darjeeling and Sikkim to the high, windswept plains of Ladakh. Completely revised by experienced trekker Garry Weare, this comprehensive guide leads the reader on walks through the region's dramatic scenery and history, fascinating culture and varied wildlife.

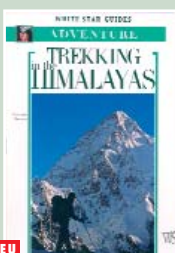
 288 Seiten, Karten, 15 Farb- und s/w Fotos, EUR **22,90**



KOMPLETT VIDEO 
NANGA PARBAT

Diese Expedition war einer der Höhepunkte beim historischen Sturm auf die höchsten Gipfel der Erde - Ziel: der Nanga Parbat. Von einem Höhenlager in 6.100 Metern wagt eine kleine Gruppe einen Vorstoß zum Gipfel. Nach ersten Problemen schafft es Hermann Buhl im Alleingang!


 Video, Laufzeit: ca. 100 Min, s/w, EUR **26,90**
 DVD, Laufzeit: ca. 100 Min, s/w, EUR **34,90**

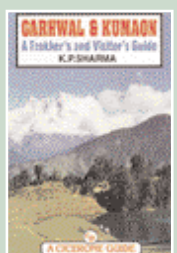


NEU 2006

STEFANO ARDITO  
TREKking IN THE HIMALAYAS

Each year thousands of trekkers follow the many paths, at the base of the 8.000m peaks among splendid forests and dizzying panoramas. The fifteen routes recommended in this guidebook contain the best of walking in the Himalayas, combining detailed illustrations with extremely useful advice on what equipment is needed, when to set out, and on the pros and cons of hiring guides.

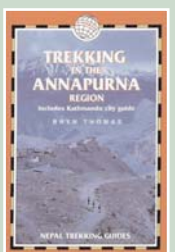
 168 Seiten, kartoniert, reich illustriert, EUR **27,90**



K. P. SHARMA  
GARHWAL & KUMAON

A Trekker's and Visitor's Guide
 Garhwal and Kumaon, known together as Uttarakhand, are the mountain regions of Uttar Pradesh in India, bordering Nepal and Tibet. They are situated almost at the centre of the great Himalayan chain with more than 250 peaks above 5500m high, culminating with Nanda Devi. This guide covers the trekking as well as history and society of the region, flora and fauna, etc.

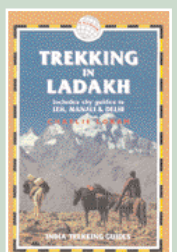
 192 Seiten, kartoniert, Farb- und s/w Fotos, EUR **18,90**



THOMAS BRYN  
TREKking IN THE ANNAPURNA REGION


Following the Kali Gandaki River through the world's deepest valley, an ancient Tibetan trade route cuts across the Annapurna region. It's an area of astounding natural beauty ranging from lush rice fields in the south to the high-altitude desert plateau in the north, past Himalayan peaks of over 8000m. Whether you're trekking for 3 days or several weeks this guide gives all the options

 256 Seiten, kartoniert, 64 Karten, Farbfotos, EUR **19,90**



CHARLIE LORAM  
TREKking IN LADAKH

Fully revised and extended new edition of this practical guidebook to low impact trekking in this high altitude region of north-west India. The spectacular natural landscape of giant mountains, wild deserts and deep gorges, combined with a thriving Tibetan-Buddhist culture makes Ladakh one of the most fascinating destinations in the Himalaya. Including all the practical and background information, health and mountain safety you need.


 288 Seiten, kartoniert, 72 Karten, Farbfotos, EUR **22,90**

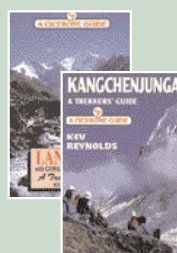


Sonderpreis!

ANDREAS GRUSCHKE / HANS-J. AUBERT / JÜRGEN WINKLER 
DAS DACH DER WELT

Himalaya und Karakorum - Tibet - Nepal
 In Nepal und Tibet treffen eine Vielzahl Völker und Kulturen zusammen und halten die Mythen lebendig, die sich um die atemberaubend schöne, karge Hochgebirgslandschaft ranken. Denn über allen Klöstern, Tempeln, heiligen Seen und schneebedeckten Gipfeln thronen die Götter. Ein Bilderbuch, das uns in die Wolken entführt.


 192 Seiten, gebunden, 200 Farbfotos, EUR **10,30**

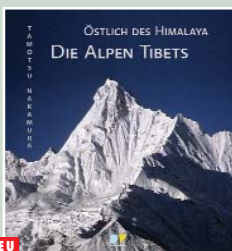


KEV REYNOLDS  
LANGTANG with Gosainkund & Helambu

Trekking holds the key to a wealth of experience. This book is a guide to two relatively small regions of this land of Shangri-La-Latang and Helambu - linked by the sacred lakes of Gosainkund.

KANGCHENJUNGA A Trekker's Guide
 This book describes the trails, villages and views, gives a potted history of some of the mountains, and adds background interest for anyone planning to visit the area.

 jeder Band ca. 160 Seiten, kt., Karten, Fotos, EUR **18,90**



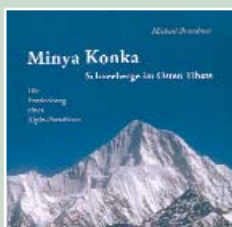
NEU 2007

TAMOTSU NAKAMURA DIE ALPEN TIBETS

Östlich des Himalaya

Tamotsu Nakamura läßt den Leser in sehr informativer und kurzweiliger Form an seinen 30 Expeditionen nach Osttibet teilhaben und vermittelt dabei äußerst eindrucksvoll mit seinen hervorragenden und in dieser Fülle einzigartigen Fotos sowie zahlreichen Detail- und Panoramakarten die Faszination der Alpen Tibets.

▲ 304 Seiten, gebunden, Fotos, EUR 48,30



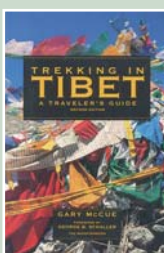
NEU 2006

MICHAEL BRANDTNER MINYA KONKA

Schneeberge im Osten Tibets

Das vorliegende Buch führt den Leser in umfassender Weise in diese außerordentlich reizvolle Gebirgsregion. Aus den unerschöpflichen Möglichkeiten für Wander- und Klettertouren hat der Autor die interessantesten Ziele ausgewählt. Auch erläutert er die spirituelle Bedeutung der Berge für die tibetische Bevölkerung.

▲ 336 Seiten, gebunden, Fotos, EUR 38,00

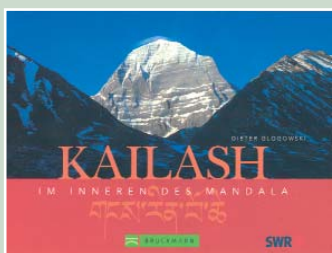


GARY MCCUE

TREKKING IN TIBET

This guidebook shows trekkers how to get the most from their adventure. Author Gary McCue takes travelers from pre-trip planning to the most rewarding treks in Tibet - including the challenging pilgrimage to sacred Mount Kailash - with sensitivity toward the delicate landscape and the traditions and the people of the territory.

▲ 317 Seiten, kartoniert, zahlreiche s/w Fotos, EUR 20,90



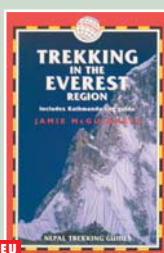
DIETER GLOGOWSKI

KAILASH

Im Inneren des Mandala

Die anstrengende Wanderung um den Berg ist ein großes, erstrebenswertes Ziel. Dieter Glogowski hat diese heilige Wanderung mehrfach unternommen und bekam nach 13 Umrundungen die Autorisierung, in den inneren Kreis des Mandala vorzudringen.

▲ 144 Seiten, 200 Fotos, EUR 15,40



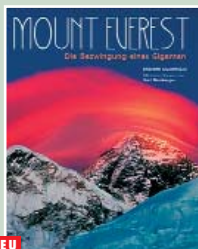
NEU 2007

JAMIE MCGUINNESS

TREKKING IN THE EVEREST REGION

This practical guide with 38 detailed route maps covers not only the classic treks but also the wild routes like the Everest expedition route, trekking from Lukla, the Gokyo trek, Rol-waling, Salpa-Arun, high passes and trekking peaks including Mera and Island Peak. Including travel-information like where to stay and eat, employing a guide or porter, the environment, health and safety.

▲ 302 Seiten, kartoniert, Karten, Farbfotos, ca. EUR 19,90



NEU 2007

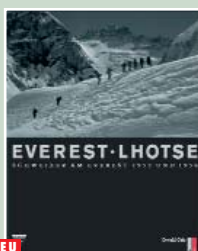
ROBERTO MANTOVANI

MOUNT EVEREST

Die Bezwingung eines Giganten

Dieser beeindruckende Bildband erzählt die Geschichten bedeutender Expeditionen und ihrer Teilnehmer. Einige von ihnen sind mittlerweile weltberühmt - Edmund Hillary und Tenzing Norgay, die als erste auf dem höchsten Gipfel standen, oder Reinhold Messner, der den Berg ohne Sauerstoffgerät bezwang.

▲ 176 Seiten, gebunden, 26 x 36 cm, EUR 30,80



NEU 2006

OSWALD OELZ

EVEREST - LHOTSE

Schweizer Höhenbergsteiger erreichten 1952 am Everest eine Höhe von fast 8600 Metern und bestiegen 1956 als Erste den Lhotse.

Anhand bisher unveröffentlichter historischer Bilddokumente erlaubt dieser aussergewöhnliche Bildband einen unmittelbaren Einblick in das Expeditionsgeschehen.

▲ 160 Seiten, gebunden, 120 Abbildungen, EUR 51,20



NEU 2006

NEU 2006

CICERONE TREKKERS GUIDE

BHUTAN

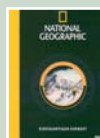
With 19 treks of between three to 24 days in length.

▲ 330 Seiten, kartoniert, Farabbildungen, EUR 26,90

EVEREST Trekking Routes in Nepal and Tibet

Several trekking routes on the Nepalese side of Everest are described. In addition there is information on a trekking route to Base Camp on the Tibetan side of the mountain.

▲ 245 Seiten, kartoniert, farbige Abbildungen, EUR 25,90



NATIONAL GEOGRAPHIC

EINZIGARTIGER EVEREST

Eine Dokumentation über den Everest einst und jetzt, über die Formen des Bergsteigens und eine Huldigung an die Sherpas.

▲ DVD, Laufzeit: 94 Minuten, Region 2, EUR 17,60

BERGERZÄHLUNGEN



NEU 2007

JOHN HARLIN

DIE WAND ALLER WÄNDE

Der Eiger, mein Vater und ich

März 1966: John Harlin, dem Leiter der amerikanisch-britischen Erstbegehungsmannschaft am Eiger, gelingt eine neue Direttissima über die mittlere Gipfelwand. Doch unterhalb der berühmten "Spinne" reißt das Seil, Harlin stürzt ins Leere. Vierzig Jahre danach kehrt sein Sohn, dessen Kindheit vom Stolz auf den Vater ebenso geprägt war wie von der ständigen Angst um ihn, an die Eiger-Nordwand zurück.

▲ 352 Seiten, gebunden, Farbbildteil, EUR 23,60



NEU 2007

PETER HABELER / KARIN STEINBACH

DAS ZIEL IST DER GIPFEL

Peter Habeler wurde im Jahr 1978 weltbekannt, als ihm gemeinsam mit Reinhold Messner die erste Besteigung des Mount Everest ohne zusätzlichen Sauerstoff gelang. Im Juli 2007 wird der sympathische Spitzenbergsteiger 65 Jahre alt - Anlass für einen Rückblick auf ein aufregendes Leben mit und in den Bergen. Authentische Texte und vertiefende Interviews berichten von seinen großen Leistungen und lassen ein halbes Jahrhundert Alpinismusgeschichte lebendig werden.

▲ 200 Seiten, gebunden, zahlreiche Farbfotos, EUR 24,90



NEU 2007

JOCHEN HEMMLEB

BROAD PEAK - TRAUM UND ALBTRAUM

Auf den Spuren von Hermann Buhls letzter Expedition

1957: Drei Wochen nach seinem Triumph am Broad Peak stürzt Hermann Buhl am benachbarten Chogolisa tödlich ab. 50 Jahre später macht sich eine österr.-deutsche Expedition auf den Weg, den Spuren von Hermann Buhls Expedition zu folgen. Einer der Teilnehmer kehrt nicht zurück. Jochen Hemmleb verwebt die Geschichte der Erstbesteigung mit den dramatischen Ereignissen im Sommer 2006.

▲ 200 Seiten, gebunden, zahlreiche Farbfotos, EUR 24,90



NEU 2007

KURT DIEMBERGER

SEILTANZ Die Geschichten meines Lebens

Er ist der Erstbesteiger von zwei Achttausendern, des Broad Peak und des Dhaulagiri. Diembergers neues Buch erzählt die Geschichten seines langen, erfolgreichen, zugleich von tragischen Erfahrungen geprägten Abenteuerlebens. Tibet und Nepal, die großen Berge des Himalayas, Grönland, Südamerika, Gipfel der Alpen, Rätsel, Glück und Fluch der Berge, kleine Anekdoten, skurrile Erlebnisse - davon berichtet die Bergsteigerlegende mit der ungebrochenen Ausstrahlung.

▲ 336 Seiten, gebunden, EUR 23,60



NEU 2007

KURT DIEMBERGER

AUFBRUCH INS UNGEWISSE

Abenteuer zwischen K2, Sinkiang und Amazonas

Er ist der einzige lebende Bergsteiger, der zwei Achttausender als erster und ohne künstlichen Sauerstoff bestiegen hat. Noch mit 54 Jahren war er auf dem K2. Als Bergsteigerlegende ist Diemberger Vorbild für viele. Er löst Rätsel um Hermann Buhls Tod und schildert erstmals in Detail, wie Julie Tullis und er am K2 ums Überleben kämpfen. Ein langes Abenteuerleben in einem wunderbar erzählten Buch.

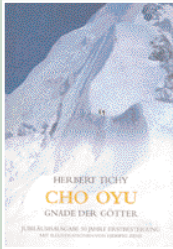
▲ 380 Seiten, kartoniert, 84 Abbildungen, EUR 10,30



HERBERT TICHY
ZUM HEILIGSTEN BERG DER WELT
 Von Bombay über Agra und Kalkutta nach Burma und wieder nach Westen über Nordwestnepal nach Tibet zum Heiligen Berg Kailas führte den erst 23-jährigen Herbert Tichy seine abenteuerliche Reise, die er teils auf dem Motorrad, teils zu Fuß zurücklegte. Mehr als 70 Jahre liegt diese zweite ausgedehnte Expedition nach Asien zurück - die erste hatte der junge Geologiestudent zwei Jahre zuvor, 1933, mit Max Reisch, ebenfalls auf dem Motorrad absolviert.

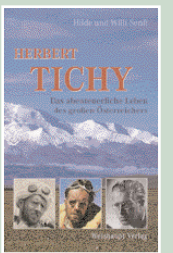
NEU 2007

320 Seiten, gebunden, Fotos, EUR **22,00**



HERBERT TICHY
CHO OYU Gnade der Götter
 Die Erstbesteigung des Cho Oyu, des sechsthöchsten Berges der Welt, ohne Sauerstoff, durch ein österreichisches Expeditionsteam brachte Tichy einen bergsteigerischen Triumph. Mit bislang unveröffentlichten s/w Originalbildern und Illustrationen erzählt er von diesem Bergabenteuer, der Suche nach Schönheit und fremden Menschen.

299 Seiten, gebunden, EUR **22,00**



HILDE UND WILLI SENFT
HERBERT TICHY
Das abenteuerliche Leben des großen Österreichers
 Die hier beschriebenen "Lebens-Abenteuer" Tichys reichen von der kühnen Pilgerfahrt zum "heiligsten Berg der Welt" (als Inder verkleidet) im Jahre 1935 bis zur Erstbesteigung des Cho Oyu, des siebenthöchsten Achttausenders im Jahre 1954. Seine große Liebe galt aber bis zuletzt Asien und seinen himmelstürmenden Bergen

232 Seiten, gebunden, 72 Fotos, EUR **24,90**



KRIEMHILD BUHL
MEIN VATER HERMANN BUHL
 Im Alleingang bezwang Hermann Buhl den Nanga-Parbat. Die zweite Himalaya-Expedition kostete ihn 1957 das Leben. Er hinterließ Frau und drei Töchter. Kriemhild Buhl, die älteste Tochter des Bergsteigers, berichtet vom Lebensmut ihrer Mutter, vom Heranwachsen der drei Schwestern ohne Vater - und doch immer in seinem Schatten. Mit ihrer ungewöhnlichen Innensicht in ihr Leben mit Hermann Buhl legt Kriemhild Buhl ein tief berührendes biografisches Zeugnis vor.

NEU 2007

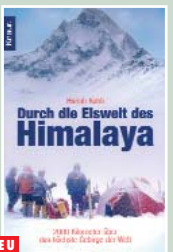
256 Seiten, gebunden, 35 Fotos, EUR **20,50**



HERMANN BUHL
ACHTTAUSEND DRÜBER UND DRUNTER
Mit den Tagebüchern von Nanga Parbat, Broad Peak und Chogolisa
 Buhl, der als zehnjähriger seinen ersten Berg bestieg, führte zeit seines Lebens Tagebuch. Doch erst ein halbes Jahrhundert später werden seine Aufzeichnungen von Nanga Parbat, Broad Peak und Chogolisa erstmals vollständig der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Eine Sensation in der Bergliteratur. Kommentiert von Kurt Diemberger.

NEU 2007

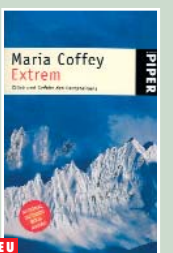
400 Seiten, gebunden, Farbbildteil, EUR **10,30**



HARISH KOHLI
DURCH DIE EISWELT DES HIMALAYA
2000 Kilometer über das höchste Gebirge der Welt
 Harish Kohlis Plan war äußerst wagemutig: 2000 Kilometer durch den indischen Himalaya - auf Skiern. Sein Team kämpfte sich über von Schneestürmen heimgesuchte Hochebenen und 6000 Meter hohe Pässe. Aber die Herausforderung sollte noch größer werden, denn sie gerieten in den härtesten Winter seit über 30 Jahren. Ein packender Bericht über die wohl außergewöhnlichste Expedition im Himalaya.

NEU 2006

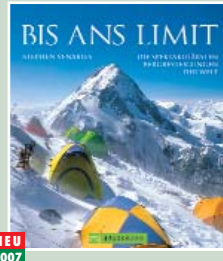
376 Seiten, kartoniert, EUR **9,20**



MARIA COFFEY
EXTREM Glück und Gefahr des Bergsteigens
 Erst Jahre nachdem ihr Freund beim Gipfelanstieg zum Everest verunglückt war, fand Maria Coffey die Kraft zu schreiben - ein bewegendes Buch über all jene Angehörigen, die den liebsten Menschen an eine Obsession verlieren, die süchtig macht: bergsteigen. Eltern, deren Kind unter einer Lawine begraben wurde; Frauen, denen Stürme, Kälte und Steinschlag den Mann nahmen; Männer, die ihren besten Freund, Bruder oder Seilgefährten abstürzen sahen.

NEU 2006

304 Seiten, kartoniert, EUR **9,20**



STEPHEN VENABLES
BIS ANS LIMIT
Die spektakulärsten Bergbesteigungen der Welt
 Von den Dramen, die sich am Mount Everest abspielen, bis hin zu den Mythen, die sich um den Mont Blanc ranken. Stephen Venables hat die faszinierendsten Geschichten rund um die majestätischsten Gipfel zusammengetragen: Sie erzählen von Grenzerfahrungen, vom Schrecken und der Faszination, die diese Bergriesen auf den Menschen ausüben.

NEU 2007

192 Seiten, gebunden, 140 Fotos, EUR **36,00**



SABRIYE TENBERKEN
DAS SIEBTE JAHR Von Tibet nach Indien
 Im Herbst 2004 machen sich sechs blinde Kinder, Sabriye, Paul und Erik Weihenmayer, begleitet von einem Filmteam, an den Aufstieg zum Lhakpa Ri, einem Nebengipfel des Mount Everest. Doch auf 6.500 Metern Höhe schlägt das Wetter um. Paul und andere Teilnehmer der waghalsigen Expedition leiden an Höhenkrankheit und müssen absteigen. Sabriye und drei der Kinder bleiben mehrere Tage in eisiger Höhe zurück, während der Schneesturm um das Camp fegt.

NEU 2006

304 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Farbfotos, EUR **19,40**



GERALD LEHNER
ZWISCHEN HITLER UND HIMALAYA
Die Gedächtnislücken des Heinrich Harrer
 Der Name Harrer wurde zum Inbegriff für eine Kultur des Bewunders und Verherrlichens, in der eine Auseinandersetzung um sein Engagement für das Dritte Reich und die Hintergründe der Esoterik-Bewegung keinen Platz haben durften. Nun hat Lehner seine Rechercheergebnisse zusammengetragen und zeichnet ein bislang unbekanntes Bild des Idols und seiner Inszenierung vom NS-Regime über Tibet bis Hollywood.

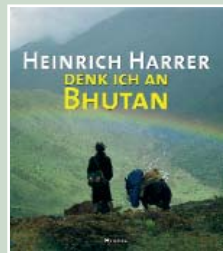
NEU 2007

304 Seiten, gebunden, EUR **24,40**



HEINRICH HARRER
DIE WEISSE SPINNE
 Bevor der vierköpfigen Seilschaft um Heinrich Harrer im Juli 1938 die Erstbesteigung der Eiger-Nordwand gelang hatte die "Todeswand" bereits 9 Menschenleben gefordert. In dieser erheblich erweiterten Neuauflage erzählt Harrer die Tragödien und Triumphe in der "Wand der Wände" mit Begeisterung und unübertroffenem Sachverstand.

576 Seiten, kartoniert, 36 s/w Fotos, EUR **9,20**



HEINRICH HARRER
DENK ICH AN BHUTAN
 Bhutan, das kleine Königreich, im östlichen Himalaja zwischen Indien und China gelegen, übte schon immer einen geheimnisvollen Zauber auf Heinrich Harrer aus. Sein informativer Text lebt von spannenden Abenteuern und den Begegnungen mit den Bhutanern, deren Sprache er spricht und die ihm Freunde wurden, seine prachtvollen Bilder sind ein einzigartiges Zeugnis noch lebendiger lamaistischer Kultur.

240 Seiten, gb., Bildband, 26 x 28 cm, EUR **49,90**



HEINRICH HARRER
MEIN LEBEN
 In seiner groß angelegten Autobiografie lässt Heinrich Harrer ein Leben Revue passieren, das seinesgleichen sucht. Es war zunächst ganz dem Sport, schon bald aber abenteuerlichen Reisen und der Erforschung ferner Länder und Kulturen gewidmet. Er reflektiert seinen Lebensweg, auch manchen Irrtum seiner jungen Jahre, und zeigt sich von einer privateren Seite als in früheren Büchern.

570 Seiten, kartoniert, zahlreiche Abbildungen, EUR **9,20**



HEINRICH HARRER
WIEDERSEHEN MIT TIBET
 Heinrich Harrer schildert sein Wiedersehen mit Tibet, in das er 30 Jahre nach seinem Buch "Sieben Jahre in Tibet" zurückkehrt.

240 Seiten, kartoniert, EUR **8,20**

SIEBEN JAHRE IN TIBET
 1944 glückt Heinrich Harrer die Flucht aus einem Internierungslager der Alliierten und er gelangt nach Tibet. Am Königshof in Lhasa wird er bald zum Lehrer und Vertrauten des Dalai Lama.

460 Seiten, kartoniert, Farbfotos, EUR **11,40**



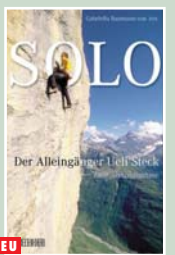
ADOLF BRUNNTHALER
SEPP LARCH Vom Gesäuse in den Karakorum
 7. Juli 1956, ein Uhr mittags, drei Männer schleppen sich durch die steile Eisflanke des Gasherbrum II im Karakorum. Die beiden Freunde Sepp Larch und Hans Willenpart umarmen sich. Ursprünglich überhaupt nur zum Spuren vorgesehen, haben sich die beiden in einem beinhaltenen Wettstreit innerhalb der Mannschaft durchgesetzt. Nach Nanga Parbat 1953 und Cho Oyu 1954 stehen zum dritten Mal Österreicher als Erstbesteiger auf einem Achttausender.

NEU 2006 168 Seiten, gebunden, 24 x 17 cm, 182 Fotos, EUR **22,90**



INES PAPERT / KARIN STEINBACH
IM EIS Wie ich auf steilen Routen meinen Weg fand
 Sie ist die beste Eiskletterin der Welt und eine der führenden Felskletterinnen: Ines Papert. Sie weiß, wie anders Frauen klettern, was Verantwortung und Selbständigkeit am Berg bedeuten. Offen und sympathisch berichtet sie von ihrer ungewöhnlichen Karriere im männerdominierten Extremsport, davon, wie ihr fünfjähriger Sohn ihre Einstellung zum Klettern verändert hat, wie der Berg Partnerschaften zusammenschweißen oder auch zerbrechen lassen kann.

NEU 2006 320 Seiten, gebunden, 24 Seiten Farbbildteil, EUR **20,50**



GABRIELLA BAUMANN-VON ARX
SOLO Der Alleingänger Ueli Steck - Eine Nahaufnahme
 Ueli Steck ist ein alpiner Zehnkämpfer, der nicht nur am Fels in unseren Alpen, sondern auch im Himalaja, in Eis und Schnee und dünner Luft Alleingänge und Erstbegehungen macht. Eine Kombination, in der weltweit nur wenige Bergsteiger erfolgreich sind. Dieses sehr persönliche Porträt ist eine einfühlsame und spannende Beobachtung eines unauffälligen Mannes, der Leichtsinns für Unsinn hält und für den Risikomanagement nicht bloß ein Modewort ist.

NEU 2006 230 Seiten, gebunden, mit farbigen Abbildungen, EUR **20,60**



KATELIJE VAN HEUKELOM
EINSAME HÖHEN Eine Geschichte starker Frauen
 "Krebs kann deine Zellen töten, aber nicht deinen Geist". Diese Worte begleiteten die Expedition "Beyond the White Guard" auf den höchsten Berg Americas, den Aconcagua (6995m) in den argentinischen Anden. Dies ist eine spannende, großartige Geschichte über starke und mutige Frauen, die den Kampf gegen die Krankheit nicht aufgeben, und das Tagebuch einer spektakulären Expedition.

NEU 2006 198 Seiten, kartoniert, 35 Fotos, EUR **13,30**



ERRI DE LUCA
DIE KRÜMMUNG DES HORIZONTS Mit einer Bergsteigerin im Himalaya
 Worin liegt die Faszination des Bergsteigens? Der Schriftsteller Erri de Luca unterhält sich mit Nives Meroi, einer der drei Frauen, die über die Hälfte aller Achttausender bestiegen haben. Beiden geht es nicht um Rekorde. Ihre Gespräche handeln von der Mühsal des Bergsteigens, von Abenteuern und Gefahren und vom Gipfel, der nicht Ziel, sondern erst die Hälfte der Reise ist.

NEU 2006 176 Seiten, gebunden, 20 x 12 cm, EUR **16,40**



REINHOLD MESSNER
MEIN WEG Bilanz eines Grenzgängers
 Reinhold Messner ist äußerst eloquent - noch wortgewandter wird er mit einem Gegenüber, ein Dialog wird so zum Feuerwerk! Alle großen Themen kommen in diesem Buch zur Sprache: seine frühen Erfolge, die großen Leistungen und der Weltruh nach der Erstbesteigung des Mount Everest, seine Expeditionen durch die Wüsten der Erde, sein soziales und politisches Engagement, aber auch die Anfeindungen im Zusammenhang mit dem Tod seines Bruders und seine Verletztheit.

NEU 2006 400 Seiten, gebunden, 90 Farbfotos, EUR **22,70**



JOCHEN HEMMLEB
EVEREST Göttinmutter der Erde
 Zum fünfzigsten Jahrestag der Erstbesteigung im Mai 2003 legt der anerkannte Everest-Historiker Jochen Hemmleb seine Monografie des höchsten Gipfels der Welt vor. Wenn Jochen Hemmleb von seiner sachbezogenen Warte aus die vielen Seiten dieses Berges beleuchtet, kommt auch die Geologie oder die Literaturgeschichte zu Wort, der Mount Everest als Film- und Theaterstar zu Ehren - und der Leser auf seine Kosten.

NEU 2006 336 Seiten, gebunden, 218 Abbildungen, EUR **41,00**



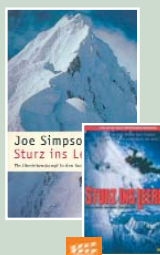
JON KRAKAUER
IN EISIGE HÖHEN Das Drama am Mount Everest
 Im Mai 2006 jährt sich zum zehnten Mal die Tragödie in über 8000 Meter Höhe, die zwölf Menschenleben kostete und eine wahre Lawine an Everest-Büchern lostrat. Jon Krakauers packende Reportage wurde zum Symbol erzählender Sachbuch-Bestseller, der Autor, der die Expedition begleitet und ihr fatales Scheitern hautnah miterlebt hatte, zum Inbegriff des bergsteigenden Schriftstellers.

NEU 2006 400 Seiten, gebunden, mit 16 Seiten Farbbildteil, EUR **17,40**



DVD
IN EISIGE HÖHEN Sterben am Mount Everest
 Im Mai 1996 bricht eine Gruppe von Amateur-Alpinisten mit zwei erfahrenen Führern zum Gipfel des Mount Everest auf. Doch der große Andrang am Berg, Leichtsinns, schlechte Ausrüstung und ein plötzlicher Wetterumschwung führen zur Katastrophe. Die beiden Bergführer und sechs Hobbykletterer bezahlen ihren Traum vom Gipfel mit dem Leben. Das fesselnde Gipfeldrama nach dem Bestseller von Jon Krakauer beruht auf einer wahren Begebenheit.

NEU 2006 DVD, Spielfilm, Laufzeit: 90 Minuten, EUR **16,99**



JOE SIMPSON
STURZ INS LEERE Überlebenskampf in den Alpen
 Joe Simpson rutscht bei einer Bergtour über eine Eiskante. Um nicht selbst mitgerissen zu werden, kopft sein Freund Yates das Seil das sie beide verbindet. Simpson entgeht durch einen Zufall dem sicheren Tod. Nun beginnt für ihn der Kampf ums Überleben in einer Höhle aus Eis, während Yates in der Einsamkeit mit seinem Gewissen ringt.

NEU 2006 Buch: 256 Seiten, kartoniert, 21 Fotos, EUR **10,30**

NEU 2006 Doppel-DVD + Extras, Laufzeit: 102 Minuten, EUR **12,99**



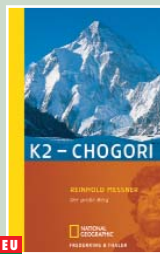
JEAN-CHRISTOPHE LAFAILLE / BENOIT HEIMERMANN
GEFANGENER DER ANNAPURNA Auf dem Grat zwischen Leben und Tod
 Der gewaltige Annapurna ist ebenso faszinierend wie gefährlich. Jean-Christophe Lafaille, der als leistungsfähigster französischer Alpinist gilt, hat dies bei seiner Besteigung 1992 erlebt: Beim Aufstieg löste sich ein Haken, sein Seilkamerad Pierre Béghin stürzte in die Tiefe und war tot. Lafaille, selbst am Arm verletzt, brauchte fünf Tage um den Berg ohne Seil und Haken hinunterzusteigen.

NEU 2006 300 Seiten, kartoniert, 18 Fotos, EUR **12,40**



BERNADETTE MCDONALD / JOHN AMATT
STIMMEN VOM GIPFEL Eine einmalige Sammlung: die größten Bergsteiger der Welt versammelt in einem Buch: Sir Edmund Hillary, Reinhold Messner, David Breashears, Catherine Destivelle. Eine Würdigung der Kunst des Bergsteigens. Eine Bilanz von einzigartigen thematischer Spannweite, inhaltlicher Kompetenz und Authentizität. Das Werk ist auch ein Spiegel davon, was es den Männern und Frauen bedeutet, in höchsten Höhen ihr Leben aufs Spiel zu setzen.

NEU 2006 528 Seiten, kartoniert, 63 Fotos, EUR **12,40**



REINHOLD MESSNER
K2 CHOGORI - DER GROSSE BERG Er ist schwieriger und gefährlicher als der Everest und wurde auch erst ein Jahr nach diesem Bestiegen: der K 2, der "Vater der Berge". Die Risiken eines Gipfelsturms zeigen sich hier in ihrer ganzen Dramatik. Reinhold Messner erzählt in seiner unnachahmlichen Art, was den K2 so besonders macht.

NEU 2006 281 Seiten, kartoniert, 101 Fotos, EUR **11,40**



MARK TWIGHT
STEIG ODER STIRB Geständnisse eines Bergsüchtigen
 Er ist einer der bekanntesten amerikanischen Bergsteiger mit mehreren Geschwindigkeitsrekorden und zahlreichen Erstbegehungen. Niemand beschreibt die Sucht nach dem Berg wütender, und seine Sprache ist mindestens ebenso kompromisslos wie seine Leidenschaft. Jetzt erscheinen Mark Twights aufregendste Reportagen, die seine über 15jährige Karriere dokumentieren erstmals auf deutsch.

NEU 2007 368 Seiten, kartoniert, s/w Fotos, EUR **10,20**



FRANK SIMONEIT

BERGSTEIGEN Ewiges Abenteuer
In einer Mischung aus packender Reportage und praktischer Anleitung beschreibt Frank Simoneit in Zusammenarbeit mit dem Extrembergsteiger Dieter Porsche die Faszination des Bergsteigens. Angereichert mit hervorragenden Fotos erhalten alle Freunde des Alpinsports eine einzigartige Synthese aus Nutzwert, Unterhaltung, Biografie und Bildband. Ein einzigartiges Buch über das ewige Abenteuer Bergsteigen.

NEU 2006 192 Seiten, gebunden, 174 Farbfotos, EUR **30,80**

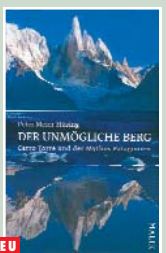


MICK FOWLER

VERTICAL PLEASURE

Climbs in Britain, the Alps, Andes and Himalaya
Vertical Pleasure, Mick Fowler's first set of climbing memoirs, published in 1995, is here reprinted in a revised edition. Beginning with the author's early teenage years on easy British rock and Swiss 4000m peaks we follow him (and his mates) as they enthusiastically race through all aspects of British and alpine climbing.

NEU 2006 224 Seiten, gebunden, Farbbildteil, EUR **29,90**



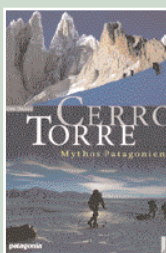
PETER MEIER-HÜSING

DER UNMÖGLICHE BERG

Cerro Torre und der Mythos Patagonien

Sein Name ist schicksalhaft verbunden mit Cesare Maestri, der heute zurückgezogen in Madonna di Campiglio lebt und noch immer die erste geglückte Besteigung des Cerro Torre für sich reklamiert. Gestützt auf Recherchen vor Ort, auf neue Interviews mit Cesare Maestri, mit dessen Freunden, Seilpartnern und Kritikern rekapituliert der Autor die aufregende Geschichte der Erstbesteigung des Cerro Torre.

NEU 2006 288 Seiten, gebunden, 8 Seiten Farbbildteil, EUR **19,50**



TOM DAUER

CERRO TORRE Mythos Patagonien

Am 13. Januar 2004 jährt sich die erste unbestrittene Besteigung des Cerro Torre durch Casimiro Ferrari zum 30. Mal. Von der Ankunft Fernando Magellans in Feuerland über Maestris Geheimnis bis zu den Routen von heute rollt Tom Dauer die Geschichte des berühmtesten patagonischen Berges auf und lässt internationale Protagonisten zu Wort kommen. Die Optik des Bandes ist geprägt von den ausgezeichneten Aufnahmen Thomas Ulrichs.

NEU 2006 368 Seiten, kartoniert, zahlreiche Fotos, EUR **41,00**



MAX VON KIENLIN

DIE ÜBERSCHREITUNG

Günther Messners Tod am Nanga Parbat

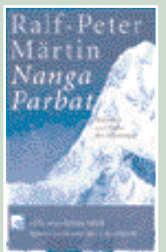
288 Seiten, gebunden, 120 Abbildungen, EUR **23,60**

HANS SALER

ZWISCHEN LICHT UND SCHATTEN

Die Messner-Tragödie am Nanga Parbat

224 Seiten, gebunden, farbige Abbildungen, EUR **17,90**



RALF-PETER MÄRTIN

NANGA PARBAT

Kein Achttausender ist so tief verstrickt in die deutsche und alpine Geschichte wie der 8125 Meter hohe Nanga Parbat im westlichen Himalaya, der neunthöchste Berg der Welt. In einer gekonnten Mischung aus Bergreportage und Hintergrundschilderung, gestützt auf zeitgenössische Berichte, Briefe und Tagebücher, erweckt Ralf-Peter Märtin ein packendes Kapitel des Abenteuers Berg zum Leben.

448 Seiten, kartoniert, EUR **12,30**



STEFAN KÖNIG

DIE NANGA-NOTIZEN

Schuld und Unschuld am Nanga Parbat

Der Bergsteiger Karl Hentig und sein Partner Dashiell Reed treffen auf eine verunglückte japanische Seilschaft und jeder für sich muß eine folgenschwere Entscheidung fällen. Ein Roman über Freundschaft und Liebe - und über die Zerbrechlichkeit von beidem. Er erzählt von Schuld und Unschuld, von Recht und Unrecht an den Bergen der Welt. Und er zeigt einen Weg: die Verpflichtung zur Barmherzigkeit.

NEU 2006 320 Seiten, gebunden, Roman, EUR **20,50**



HANS KAMMERLANDER / SIGI PIRCHER

WINDGEFLÜSTER Hans Kammerlander ist 50

Das Buch ist ein Geschenk zum 50. Geburtstag des weltweit bekannten Bergsteigers Hans Kammerlander. Es beinhaltet gesammelte Originalaussagen von und über Hans Kammerlander mit atemberaubenden Fotos aus seinem Privatarchiv. Der Reinerlös dieser limitierten Auflage von 5000 nummerierten Exemplaren geht zu gleichen Teilen an die Nepalhilfe Beilgries, die Sir Edmund Hillary-Stiftung und d. Central Tibetan Relief Committee.

NEU 2006 160 Seiten, gebunden, 80 Fotos, 21 x 27 cm, EUR **50,00**



HANS KAMMERLANDER

AM SEIDENEN FADEN

K2 und andere Grenzerfahrungen

Er hat dreizehn Achttausender und zahllose Gipfel bestiegen, ist extreme Routen geklettert und hat waghalsige Skiabfahrten vom Nanga Parbat und Mount Everest riskiert. Kürzlich am Nuptse East gescheitert plant er schon den nächsten Versuch. Von solchen Grenzsituationen erzählt er in diesem Buch.

NEU 2007 353 Seiten, kartoniert, Fotos, EUR **10,30**



HANS KAMMERLANDER

BERGSÜCHTIG

Der Südtiroler Hans Kammerlander ist einer der erfolgreichsten Extrembergsteiger der Welt und bisher der einzige, der vom Mount Everest mit Skiern abgefahren ist. In diesem Buch erzählt er von seiner Bergsucht, die ihn seit seiner Jugend immer wieder auf die höchsten Gipfel treibt, von seinem Leben zwischen Fels und Eis und von seinen Abenteuern auf den Achttausendern.

NEU 2006 352 Seiten, kartoniert, 56 s/w- und 85 Farbfotos, EUR **12,40**



HANS KAMMERLANDER

ABSTIEG ZUM ERFOLG

Ein Gipfel gehört dir erst, wenn du wieder unten bist. Bei den Achttausendern ist er nichts als die Mitte der Strecke.

300 Seiten, kartoniert, Fotos, EUR **13,30**



HANS KAMMERLANDER

GEFÄHRLICHE SEILSCHAFTEN

Der Extrembergsteiger Hans Kammerlander - Ein Porträt
Neben den Erfolgen des Südtiroler Ausnahmebergsteigers gibt es in seiner Karriere auch dunkle Stunden. Der Film zeigt daher auch wie es ihm insbesondere Dank seiner Fähigkeit rechtzeitig umzukehren, gelang diese ersten Situationen zu überwinden und zu "überleben". Kammerlander ist ebenso ein geselliger Mensch und im Film kommen auch zahlreiche seiner Freunde sowie seine Frau zu Wort.

DVD, Laufzeit: 43 Minuten, EUR **18,00**



SIR EDMUND HILLARY

DIE ABENTEUER MEINES LEBENS

Der Himalaja und andere Herausforderungen

Der legendäre Bergsteiger hat nicht nur Gipfel erobert, sondern auch Expeditionen zum Südpol unternommen und sich für die Errichtung von Schulen und Krankenhäusern im Himalaja engagiert. Die Erinnerungen des weltberühmten Abenteurers zeigen Hillary als nachdenklichen Menschen, der gelernt hat, mit den unterschiedlichen Herausforderungen des Lebens umzugehen.

329 Seiten, kartoniert, diverse Fotos, EUR **9,20**



WALTER BONATTI

MEINE GRÖSSTEN ABENTEUER

Reisen an die Grenzen der Welt

Der weltberühmte Bergsteiger Walter Bonatti schlägt ein neues Kapitel seiner Vita auf: Im Stil klassischer Abenteuerliteratur erzählt er von seinen Reisen in die extremsten Regionen der Erde und von den grandiosen Begegnungen mit der ganzen Kraft und Wildheit der Natur. Das Tagebuch eines modernen Entdeckers, den es mit Hingabe über die Grenzen der bekannten Welt hinausstreibt.

422 Seiten, kartoniert, Farbbildteil, s/w-Karten, EUR **13,30**

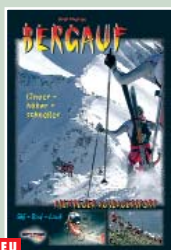
NEU
2007

LUDWIG GRAMMINGER

DAS GERETTETE LEBEN

Wiggerl Gramminger – ein Leben für die Bergrettung
Wegen der vielen Nachfragen und anlässlich des 10. Todestages von Wiggerl Gramminger wird das Buch "Das gerettete Leben" noch einmal in einer limitierten Auflage aufgelegt – Hans Steinbichler hat das Standardwerk über die Geschichte der Bergrettung hierfür auf aktuellen Stand gebracht.

▲ 272 Seiten, gebunden, 248 s/w Fotos, EUR **30,70**

NEU
2006

ROLF MAJECN

BERGAUF Abenteuer Ausdauersport

Der Autor bringt einen spannenden Mix seiner Erlebnisse und Erfahrungen beim hochalpinen Skibergsteigen, Rad-Bergrennen, Berg- und Treppenlaufen und ergänzt seine Ausführungen mit mehr als 200 Fotos, die den Sport und die großartige Landschaft zeigen, in der die Abenteuer ausgetragen werden. Eindrucksvoll lassen sich die psychischen und physischen Strapazen bei den längsten Skimarathons der Alpen und anderen Tourenskiwettkämpfen nachvollziehen.

▲ 302 Seiten, kartoniert, über 250 Farbfotos, EUR **27,80**

NEU
2006

BERNADETTE MCDONALD

WIR SEHEN UNS IN KATHMANDU

Elizabeth Hawley - Die Chronistin des Himalaya-Bergsteigens
Im Jahr 1960 zog die US-Amerikanerin Elizabeth Hawley als Reporterin in das damals weltabgeschiedene Nepal. Es dauerte nicht lange, bis sie mit Berichten über Expeditionen im Himalaya ihre journalistische Nische gefunden hatte. Dieses spannende Buch erzählt die Geschichte dieser außergewöhnlichen Frau und schildert gleichzeitig die Entwicklung des Höhenbergsteigens im Himalaya.

▲ 272 Seiten, kartoniert, 33 Fotos, 15 x 23 cm, EUR **20,50**

NEU
2006

CHRISTINE GEE

AUF DEM GIPFEL**Gedanken vom höchsten Punkt der Erde**

Wie ist es auf dem Gipfel des Mount Everest zu stehen? "Auf dem Gipfel" hält die Magie eines großen Augenblicks und die bewegenden Gedanken der großen Everest-Besteiger fest - darunter Chris Bonington, Reinhold Messner oder Hans Kammerlander. Mit eindrucksvollen Fotos illustriert: für alle, die verstehen wollen, was es bedeutet, auf dem höchsten Punkt der Erde zu stehen.

▲ 176 Seiten, kartoniert, 35 Fotos, EUR **8,30**



SORREL WILBY

IN HÖCHSTEN HÖHEN

Die erste Durchwanderung der gesamten Himalajagebirgskette
Die Australierin Sorrel Wilby und ihr Mann Chris sind als Erste den gesamten Himalaya entlang gewandert. Trotz Sonnenstichs, einer Ehekrise und bürokratischer Hürden behält Wilby - von den Hunza-Trägern liebevoll "Steinbock" genannt - ihren Humor. Mit einem ironischen und sehr persönlichen Blick erzählt sie von der Tour, von dem karglichen Leben der Bergvölker und der Wildnis des Himalaja.

▲ 250 Seiten, kartoniert, 12 Farbfotos, EUR **12,40**

NEU
2006

HABELER
BINSACK
HILLARY
HOWKINS
STEVENSON
STEVENSON
STEVENSON
TENZING
VALERY

Der einsame Sieg
Schritte an der Grenze
Wer wagt gewinnt
Herausforderung K2
Rund um den Annapurna
Trekking in Neuseeland
Mittsommer
Im Schatten des Everest
Der verheißungsvolle Weg

▲ jeder Band: kartoniert, je EUR **11,40**



Erstbesteigung des Mt. Everest ohne Sauerstoff
Die erste Schweizerin auf dem Mt. Everest
Die Autobiographie des Mt-Everest-Erstbesteigers
Eine Frau auf dem Weg zum Gipfel
Eine Trekkingtour durch den Himalaya
Auf dem Milford Track und anderen Route
Trekkingtour in Norwegen
Die Geschichten der Sherpa
Zu Fuß von Marseille bis Kaschgar



DVD

SCHREI AUS STEIN

Der legendäre Himalaya-Bezwinger Roccia lässt sich von dem jüngeren Freeclimbing-Weltmeister Martin zum Zweikampf herausfordern. Es gilt, den schwierigsten Berg der Erde zu besteigen - die bislang unbezwungene 3.500 Meter hohe, glatte Granitspitze des Cerro Torre in Patagonien. Als Roccia bei Schlechtwetter das Camp verlässt, um neuen Proviant zu besorgen, wagt Martin eigenmächtig den Aufstieg. Packendes Bergsteigerdrama. Regie: Werner Herzog

▲ DVD, Laufzeit: 101 Min., mit Audiokommentar, EUR **19,99**



ULI AUFFERMANN

ANDERL HECKMAIR Was zählt ist das Erlebnis

▲ 338 Seiten, kartoniert, s/w Fotos, EUR **20,50**



OBERWALDER / MAILÄNDER / HAID

FRANZ SENN Alpinismuspionier und Gründer des Alpenvereins

▲ 198 Seiten, gebunden, diverse Abbildungen, EUR **24,90**



ULI RAUFFERMANN

ANDERL HECKMAIR Zum Glück geht's bergwärts

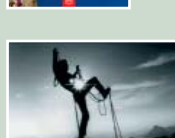
▲ 171 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Fotos, EUR **17,90**



MARKUS LARCHER

HEINI HOLZER Meine Spur, mein Leben

▲ 181 Seiten, gebunden, reich bebildert, EUR **18,10**



CHRISTOPH HAINZ

CHRISTOPH HAINZ Ausstieg in die Senkrechte

▲ 208 Seiten, gebunden, zahlreiche Fotos, EUR **36,00**



TOM DAUER

REINHARD KARL**Der neue Blick auf die Berge**

In seinen Texten kehrte Reinhard Karl sein Innerstes nach aussen und revolutionierte damit die alpine Literatur. Doch auch mit seinem fotografischen Werk zeichnete er ein sensibles Bild des Menschen innerhalb der ihn umgebenden Landschaft und stellte die Frage nach dem Unterschied von Wahrnehmung und Wirklichkeit. Mit einem Vorwort von Oswald Oelz.

▲ 144 Seiten, gebunden, 120 Abbildungen, EUR **51,20**



JON KRAKAUER

IN DIE WILDNIS Allein nach Alaska

Im August 1992 wurde die Leiche von Chris McCandless im Eis von Alaska gefunden. Wer war dieser junge Mann, und was hat ihn in die gottverlassene Wildnis getrieben? Jon Krakauer hat sein Leben erforscht, seine Reise in den Tod rekonstruiert und ein traurig-schönes Buch geschrieben über die Sehnsucht, die diesen Mann veranlaßte, die Zivilisation hinter sich zu lassen, um tief in die wilde und einsame Schönheit der Natur einzutauchen.

▲ 304 Seiten, kartoniert, EUR **10,30**



NICOLAS VANIER

DAS SCHNEEKIND**Eine Familie unterwegs durch die Schneewüsten Kanadas**

Die Geschichte von der Erfüllung eines Lebensstraums: Der weltberühmte Abenteuerer Nicolas Vanier zieht mit seiner Frau Diane und der kleinen Tochter Montaine für ein Jahr in die Wildnis Kanadas. Sie bauen sich ein Blockhaus und ernähren sich wie die Menschen früherer Zeiten: vom Jagen, Fischen und Sammeln. Es ist ein Leben im Einklang mit der Natur des hohen Nordens, voll Einfachheit, Klarheit und Poesie.

▲ 352 Seiten, kartoniert, 35 Fotos, EUR **10,30**



MIKE HORN

ABENTEUER POLARKREIS**Zwei Jahre Kälte, Eis und Einsamkeit**

100 Jahre nach der Entdeckung der Nordwestpassage umrundet Mike Horn die Erde entlang des nördlichen Polarkreises - allein und ohne motorisierte Hilfsmittel. Horn startet am Nordkap in Norwegen, überwindet mit einem Katamaran den Atlantik, geht auf Skiern durch Grönland und Alaska und zieht dabei einen Schlitten, der über 100 Kilogramm wiegt; die Inuit taufen ihn dafür "Walking Man".

▲ 464 Seiten, gebunden, 55 Fotos, EUR **13,40**



FERGUS FLEMING

NACH OBEN

Die ersten Eroberungen der Alpengipfel

Noch im 18. Jahrhundert zählte ein angesehenen Wissenschaftler die Drachenarten auf, die die unnahbaren Eiswelten bevölkerten. Kein Wunder, daß man da nicht hinaufging. Doch dann kamen im 19. Jh. besessene Forschungsreisende, verschrobene Bergsteiger und begeisterte Abenteurer, meistens Briten. Fesselnd, mit viel Humor und Ironie erzählt Fergus Fleming von den ersten Bezwingern der Alpen.

NEU 2006 480 Seiten, kartoniert, mit 61 Abbildungen, EUR 13,40



BILL BRYSON

PICKNICK MIT BÄREN

Bill Bryson will es seinen gehäulenen amerikanischen Landsleuten zeigen. Gemeinsam mit seinem Freund Katz plant er, den längsten Fußweg der Welt, den „Appalachian Trail“, zu bezwingen. Durch vierzehn Bundesstaaten der USA soll die Reise gehen. Ein Reisebericht der etwas anderen Art - humorvoll, selbstironisch und mit einem scharfen Blick für die Marotten von Menschen und Bären!

343 Seiten, kartoniert, EUR 8,20



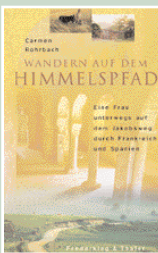
SONIA UND ALEXANDRE POUSSIN

AFRIKA ZU FUSS

Vom Kap der Guten Hoffnung zum Kilimandscharo

Ein anderes Afrika erleben: Das ist das Ziel der Franzosen Sonia und Alexandre Poussin, als sie sich auf den Weg machen. Ganz auf sich allein gestellt und jeder nur mit einem 8-Kilo-Rucksack ausgestattet, starten sie am Kap der Guten Hoffnung zu ihrem 14 000-Kilometer-Marsch entlang des ostafrikanischen Grabenbruchs bis nach Ägypten und schließlich zum See Genезareth. Ohne Sponsor und ohne Logistik.

NEU 2007 320 Seiten, gebunden, 80 Farbfotos, EUR 20,50



CARMEN ROHRBACH

WANDERN AUF DEM HIMMELSPFAD

Eine Frau unterwegs auf dem Jakobsweg

Eine Frau von heute macht sich auf, den Spuren der Pilger von gestern zu folgen. Carmen Rohrbach erlebt die Strapazen der Wanderung, begegnet der lebendigen Geschichte Frankreichs und Spaniens und - immer neugierig auf Menschen und ihre Geschichten - schlägt sie sich bis an ihr Ziel durch.

496 Seiten, gebunden, 60 Fotos, EUR 20,60



HAPE KERKELING

ICH BIN DANN MAL WEG

Meine Reise auf dem Jakobsweg

Es ist ein sonniger Junimorgen, als Hape Kerkeling, bekennende couch potato, endgültig seinen inneren Schweinehund besiegt und in St.-Jean-Pied-de-Port aufbricht. Sechs Wochen liegen vor ihm, allein mit sich und seinem elf Kilo schweren Rucksack. Mit Charme, Witz und Blick für das Besondere erschließt Kerkeling sich die fremden Regionen und lernt die Einheimischen ebenso wie moderne Pilger und ihre Rituale kennen.

NEU 2007 320 Seiten, gebunden, EUR 20,50



GISELA JAHANNSSSEN

ALS FRAU ALLEIN AUF DER VIA DE LA PLATA

Dieser Reisebericht schildert unerwartete Abenteuer, die sich zwangsläufig ergeben, wenn sich eine Frau bar aller Sicherheit in die Fremde aufmacht. Das einzige was der Autorin beim Start Ihrer Reise bekannt war, war ihr Ziel. Ungewissheit auszuhalten und auf sich selbst zurückgeworfen zu werden, sieht die Autorin als eine große Chance für persönliches Wachstum. Und dafür war sie "ausgezogen".

121 Seiten, kartoniert, EUR 8,10

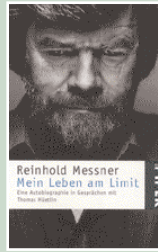


HANS MEYER

DIE ERSTBESTEIGUNG DES KILIMANDSCHARO

Fast 50 Versuche ihn zu besteigen, waren fehlgeschlagen, seit 1848 der erste Europäer den „Schneeberg“ erblickt hatte. Bis 1889 der Geograf Hans Meyer und der Bergsteiger Ludwig Purtscheller zu einer weiteren Expedition aufbrachen, die endlich zum Erfolg führen sollte. Die abenteuerliche Erkundung des Kilimandscharo ist im vorliegenden Band erstmals in einer zeitgemäßen Ausgabe zugänglich.

318 Seiten, gebunden, diverse Illustrationen, EUR 24,70



REINHOLD MESSNER / THOMAS HÜETLIN

MEIN LEBEN AM LIMIT

Eine Autobiographie in Gesprächen mit Thomas Huetlin

Was beflügelt diesen Erfolgsmenschen? Woher schöpft er die Kraft und Fantasie sich immer wieder neu zu erfinden? Reinhold Messner gibt Antworten auf diese Fragen. Und spricht über seine Heimat, seine Frau und seine Kinder, über Freundschaft und Egoismus, über bürgerliche Moral und über seinen Instinkt, immer das Richtige zu tun.

288 Seiten, kartoniert, EUR 10,20



REINHOLD MESSNER

13 SPIEGEL MEINER SEELE

ANNAPURNA

BERGE VERSETZEN

BERGVÖLKER

DER NACHTIGE BERG

DIE FREIHEIT, AUFZUBRECHEN, WOHIN ICH WILL

DIE WEISSE EINSAMKEIT

EVEREST SOLO

GOBI - DIE WÜSTE IN MIR

K2 - CHOGORI

MOUNT EVEREST - EXPEDITION ZUM ENDPUNKT

ÜBERLEBT - ALLE 14 ACHTTAUSENDER

YETI - LEGENDE UND WIRKLICHKEIT

EUR 13,30

EUR 15,40

EUR 20,60

EUR 15,50

EUR 10,20

EUR 14,40

EUR 10,20

EUR 20,60

EUR 20,50

EUR 11,40

EUR 15,50

EUR 26,30

EUR 10,20



DESTIVELLE

CATHERINE DESTIVELLE

PRECHT

ALBERT PRECHT

CASSIN

RICCARDO CASSIN

OEZL

OSWALD OEZL

MESSNER

KARL MARIA HERRLIGKOFFER

jeder Band: gebunden, je EUR 27,60

Solo durch grosse Wände

Tausendundein Weg

Erster am Seil

Mit Eispickel und Stethoskop

Besessen, sieghaft, umstritten

DIEMBERGER

KURT DIEMBERGER

HÖFLER

HERMANN BUHL

DAUER

REINHARD KARL

jeder Band: gebunden, je EUR 30,70

Der siebte Sinn

Am Rande des Möglichen

Ein Leben ohne Wenn und Aber



NEU 2007

ANDREAS NICKEL

DYHRENFURTH Zum Dritten Pol

Nach dem Ende des Ersten Weltkriegs finden zum ersten Mal große nationale Anstrengungen statt, die 8000er "in Angriff zu nehmen". Diese packende Familiensaga berichtet über das bewegende Leben sowie die Expeditionen und Filme der Himalaya- und Filmpioniere Günther, Hettie und Norman Dyhrenfurth, die nicht nur stille Beobachter, sondern Teil dieses Rennens zum Dritten Pol waren.

328 Seiten, gebunden, 215 Fotos, EUR 27,60



NEU 2007

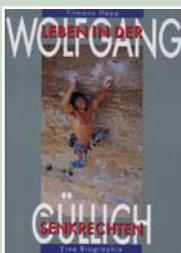
RÖBI KOLLER

STEPHAN SIEGRIST

Balance zwischen Berg und Alltag

Der Interlaker Stephan Siegrist gehört zu den besten und bekanntesten Spitzentalpinisten der internationalen Szene. Die schroffen Granitzacken Patagoniens wie Cerro Torre oder Fitz Roy sind ihm ebenso vertraut wie die grossen Nordwände der Alpen zwischen den Dolomiten und Chamonix. Seinen professionellen Durchbruch erlebte er 1999 durch die Teilnahme an der TV-Sendung "Eiger live".

288 Seiten, gebunden, 168 Fotos, EUR 27,60



TILMANN HEPP
WOLFGANG GÜLLICH
 Leben in der Senkrechten
 Tilmann Hepps Biografie über die Kletterlegende Wolfgang Güllich, erschien bereits kurz nach dessen Tod im Jahre 1992. Nun ist der Nachdruck erschienen und bringt dem interessierten Leser das Leben und Wirken der Kletterlegende Güllich näher. Er zählte zu den profiliertesten und besten Sportkletterern der Welt und setzte in den 80er und zu Beginn der 90er Jahre neue Maßstäbe.

▲ 144 Seiten, gebunden, 240 Fotos, EUR **36,00**



TILMANN HEPP / THOMAS BALLEBERGER
WOLFGANG GÜLLICH
 Klettern heißt frei sein
 Eine Art "Lesebuch" von Wolfgang's selbst verfassten Artikeln, ein sehr authentischer Text- und Bildband, ganz so, als läge Wolfgang's handgeschriebenes Kletterbuch vor dem Leser. Der Mann hat ja nicht wenig geschrieben: Witziges, Nachdenkliches, mal moralisch, mal philosophisch. Darüber hinaus legen mehr als 50 Topkletterer ihre Gedanken über die Kletterlegende dar.

▲ 270 Seiten, gebunden, reich illustriert, EUR **49,40**



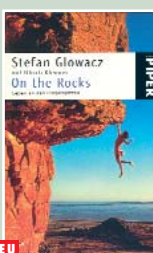
BERGAUF - BERGAB
DAS KURZE LEBEN DES KLETTERERS WOLFGANG GÜLLICH
 Interviews mit Zeitgenossen wie Jerry Moffat oder Kurt Albert lassen Wolfgang Güllich in der Erinnerung wieder lebendig werden, daneben zeigen Archivaufnahmen den Meister selbst in Aktion. Dazu gibt es brandaktuelle Aufnahmen aus den Güllich-Meilensteinen "Wallstreet" und "Action Directe", wobei in der letzteren Markus Bock die Schwierigkeiten der Route demonstriert.

▲ VHS-Video, Laufzeit: 60 Minuten, EUR **12,95**



LYNN HILL / GREG CHILD
CLIMBING FREE
 In den steilsten Wänden der Welt
 1993 erschütterte eine Frau die Grundfesten der alpinen Männerwelt: Lynn Hill kletterte als erste frei durch die Riesenwand "The Nose" des El Capitan im Yosemite Nationalpark. Keine vergleichbare Wand war je ohne Ausrüstung und Sicherung bezwungen worden. Hier beschreibt Sie diese einzigartige Unternehmung, ihre Kletterkarriere und wie sie immer wieder die Kraft und den Mut für solche Extreme aufbringt.

▲ 317 Seiten, kartoniert, 16 Seiten Farbbildteil, EUR **11,30**



STEFAN GLOWACZ / ULRICH KLENNER
ON THE ROCKS Leben an den Fingerspitzen
 Klettern ist seine Leidenschaft. Stefan Glowacz ist einer der besten Kletterer der Welt. Und sein Ziel ist die senkrechte Wand und deren Erstbegehung. Seit er 1993 als Vizeweltmeister seine Wettkampfkariere beendete, zieht es ihn zu den entlegensten und schwierigsten Wänden der Welt. Und er beginnt mit seinem Team stets dort, wo alle Straßen enden.

▲ 336 Seiten, kartoniert, Farbbildteil, EUR **10,30**



ROBERT STEINER
STONEMAN
 Die Geschichte des Alpinismus ist bislang immer nur von den Gewinnern geschrieben worden. Es waren die Rekordhalter, die Übermenschlichen, die Idole, die die Feder zur Hand nahmen und das verfassten, was wir heute als die Originaldokumente der Alpinhistorie ansehen. Die Gewinner haben ausgedient. Jeder, der Geschichten mit sich herumträgt, wird erzählen können. Und welch Glück: Robert Steiner ist definitiv einer derjenigen der sie auch zu Papier bringen kann.

▲ 238 Seiten, kartoniert, EUR **10,50**



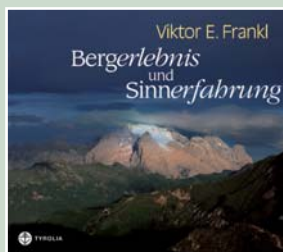
PETER BRUNNERT
WIRKLICH OBEN BIST DU NIE
 Meine Mutter sagte neulich: „Schreib doch mal was Ernstes!“ Ich muss sie enttäuschen. Zumindest es für einen Hobbykletterer und Freizeitschreiberling, der auf verwertbare eigene Erlebnisse angewiesen ist, vielleicht etwas zuviel verlangt sei, über etwas Ernstes, Großes zu berichten. Und ehrlich: dafür habt ihr schließlich eure Trenker, und Messners. Wenn ihr auf Ernstes abfahrt, rennt in den nächsten Buchladen, kauft deren Wälzer, aber lasst mich in Ruhe.

▲ 165 Seiten, kartoniert, EUR **10,50**



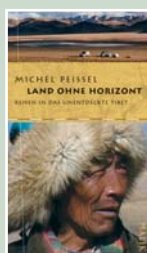
NICHOLAS MAILÄNDER
IM ZEICHEN DES EDELWEISS
 Die Geschichte Münchens als Bergsteigerstadt
 München spielt im deutschen Bergsteigen von Anfang an die Vorrolle: 1869 wurde hier der DAV gegründet, Münchner Kletterer rückten mit ihrer neuen Seiltechnik den Nördlichen Kalkalpen zu Leibe, schrieben in den Nordwänden von Matterhorn, Grandes Jorasses und Eiger Alpingeschichte und waren 1953 an der erfolgreichen Nanga-Parbat-Expedition beteiligt.

▲ 416 Seiten, gebunden, 230 farbige Abbildungen, EUR **41,00**



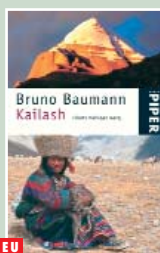
VIKTOR E. FRANKL / CHRISTIAN HANDL
BERGERLEBNIS UND SINNERFAHRUNG
 Viktor Frankl war zeit seines Lebens ein begeisterter Bergsteiger und Kletterer. Seine Gedanken über das Bergsteigen und den heutigen Zeitgeist führen zur Frage nach dem Sinn und zur Freude an einem glücklichen Leben.

▲ 40 Seiten, gebunden, 17 Fotos, EUR **14,90**



MICHEL PEISSEL
LAND OHNE HORIZONT
 Reisen in das unentdeckte Tibet
 Schon als Kind träumte Michel Peissel von dem Land hinter dem Horizont, dem unangestasteten, ursprünglichen, dem verlorenen Paradies. Jahre später hatte er es gefunden: Changtang, die große Hochebene von Tibet.

▲ 282 Seiten, gebunden, 16 Seiten Farbbildteil, EUR **20,50**



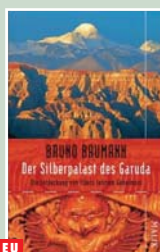
BRUNO BAUMANN
KAILASH Tibets heiliger Berg
 Mount Kailash, Schneejewel auf dem Dach der Welt, Quelle der vier größten Flüsse Asiens und heiligster Berg der Tibeter. Für vier Religionen stellt dieser mystische Berg das wichtigste Pilgerziel dar: für Buddhisten, Hindus, Jain und Bön. Mit packenden Texten und grandiosen Fotos vermittelt der erfolgreiche Abenteurer Bruno Baumann dieses einzigartigen Natur-Mandalas.

▲ 384 Seiten, kartoniert, 182 farbige Abbildungen, EUR **13,40**



MARIA BLUMENCRON
FLUCHT ÜBER DEN HIMALAYA
 Tibets Kinder auf dem Weg ins Exil
 Rund tausend Kinder aus Tibet kämpfen sich jedes Jahr über die eisigen Pässe des Himalaya. Ihr Ziel: die Schulen des Dalai Lama in Nordindien. Dort so hoffen ihre Eltern, erwartet sie eine bessere, freie Zukunft. Schlecht ausgerüstet mit kaum Proviant quälen sich die Kleinen unter Anleitung eines Führers über einen fast 6000 Meter hohen Paß.

▲ 304 Seiten, kartoniert, Farbbildteil, EUR **10,30**



BRUNO BAUMANN
DER SILBERPALAST DES GARUDA
 Die Entdeckung von Tibets letztem Geheimnis
 Atlantis, Troia, Shang Shung - die moderne Forschung ist um eine Sensation reicher: Bruno Baumann brach mit seinem Team zur abenteuerlichen Erstbefahrung des Sutley-Rivers auf und entdeckte ein seit 1200 Jahren verschwundenes Königreich. Mit historischen Dokumenten und einzigartigen Fotos seiner Entdeckung legt Bruno Baumann die wahren Ursprünge der tibetischen Kultur frei.

▲ 336 Seiten, gebunden, 40 Fotos, EUR **25,60**



MARTINA BAUER
WIE HOCH SIND 6000 METER?
 Die Wienerin Martina Bauer, hatte mit Bergem gar nichts am Hut. Erst durch ihren Mann lernt sie die Bergwelt Südamerikas lieben.

▲ 172 Seiten, kartoniert, EUR **15,30**

DANIEL STEFFES
DER GROSSE EVEREST-TREK
 Spannender Reisebericht einer selbst organisierten Trekkingtour, gespickt mit Informationen und einigen Anekdoten.

▲ 120 Seiten, kartoniert, 70 s/w Fotos, EUR **13,30**



NANDO PARRADO / VINCE RAUSE

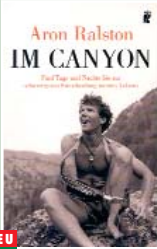
72 TAGE IN DER HÖLLE

Wie ich den Absturz in den Anden überlebte

Im Oktober 1972 besteigt Nando Parrado gemeinsam mit Freunden eine Maschine nach Santiago de Chile. Doch sie werden ihr Ziel nie erreichen, denn das Flugzeug stürzt in den argentinischen Anden ab. In seinem ebenso bewegenden wie dramatischen Buch schildert er das schockierende Martyrium der Überlebenden - und wie es ihm gelang, der Hölle aus Schnee und Eis zu entkommen und Rettung zu holen.

▲ 320 Seiten, gebunden, EUR **20,60**

NEU 2007



ARON RALSTON

IM CANYON Fünf Tage und Nächte bis zur schwierigsten Entscheidung meines Lebens

Es sollte ein normaler Tagesausflug werden: radfahren, wandern, klettern. Doch plötzlich fand sich Aron Ralston eingeklemmt zwischen einem halbtunnenschweren Felsblock und einer Felswand. Ohne Hoffnung auf Hilfe. Nach fünfeinhalb Tagen stand Ralston vor der Entscheidung: Er kann nur überleben, wenn er sich den eingeklemmten Arm selbst amputiert. Das Unvorstellbare gelingt und er wird gerettet.

▲ 380 Seiten, kartoniert, EUR **9,20**

NEU 2006



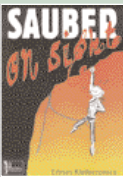
PETER DELEO

CRASH Überlebenskampf in den kalifornischen Sierras

Mit zwei Freunden an Bord stürzt Peter DeLeos Maschine im Winter in den Bergen der Sierra ab. Er bricht auf, um Rettung zu holen auf einem Auge blind, mit fünfzehn Brüchen und anderen schwersten Verletzungen. Es beginnt ein erbarmungsloser Kampf ums Überleben, Kälte, Lawinen und Schneestürme, Durst, Erschöpfung und quälende Schmerzen muß Peter DeLeo überstehen und dabei immer an seine beiden Freunde denken, die er in der Wildnis zurückgelassen hatte.

▲ 336 Seiten, gebunden, mit Farbbildteil, EUR **20,50**

NEU 2006



EBERHARD KÖPF

ERBSES KLETTERCOMICS

Band 1: sauber on sight (zur Zeit nicht erhältlich - Neuauflage in Vorbereitung)

Band 2: durchgerissen

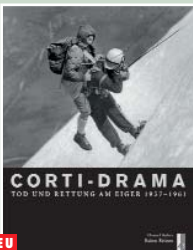
Band 3: abgeschmiert

Band 4: Ich komme

Band 5: Stromausfall

Hier kommt der Fan von Donald Duck und Konsorten auf seine Kosten. Nur eben im Metier der Fingerlochartisten, die in der unermeßlichen Flut der gezeichneten Stories bisher eher eine Aussenseiterrolle spielten. Doch Erbsa zeichnet mit solch spitzer Feder, daß selbst die vom weißen Dunst Verschonten nach seinen Comics endlich wirklich wissen, warum sie diesem auch weiterhin fernbleiben.

▲ je ca. 64 Seiten, kartoniert, s/w, EUR **10,50**



DANIEL ANKER, RAINER RETTNER

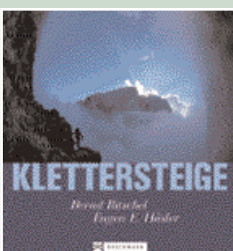
CORTI-DRAMA

Tod und Rettung am Eiger 1957-1961

Das Medienereignis von 1957 fasziniert noch heute: Bei der Eiger-Tragödie konnte der Italiener Claudio Corti nach neun Tagen dank des Einsatzes einer internationalen Helferschar gerettet werden. Sein Gefährte Stefano Longhi blieb zwei Jahre als makabre Sensation in der Eiger-Nordwand hängen...

▲ 160 Seiten, gebunden, 102 Abbildungen, EUR **51,20**

NEU 2007



BERND RITSCHEL / EUGEN E. HÜSLER

KLETTERSTEIGE

Fantastische Bilder von den schönsten, spektakulärsten Klettersteigen, spannende Action am Drahtseil und atemberaubende Landschaften machen Lust, die Faszination Klettersteigen selbst zu erleben. Dieser Bildband präsentiert Spannendes und Kurioses rund um Vie ferrate, beschreibt atemberaubende Klettersteig-Erlebnisse und fragt nach den Zukunftsperspektiven.

▲ 160 Seiten, gebunden, 160 Farbfotos, EUR **51,30**



BERGTECHNIK

Technik / Training	Seite 76	Canyoning	Seite 79
Survival	Seite 78	Erste Hilfe / Medizin	Seite 80
Orientierung	Seite 79	Wetterkunde	Seite 80

Technik / Training

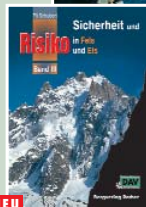


PIT SCHUBERT

SICHERHEIT UND RISIKO IN FELS UND EIS

Band 1: Um aus Unfällen zu lernen, hat Schubert in diesem reich illustrierten Buch die oft tragischen, manchmal aber auch heiteren Erlebnisse und Ergebnisse aus 25 Jahren alpiner Unfall- und Sicherheitsforschung zusammengefaßt.

▲ 272 Seiten, gebunden, 505 Abbildungen, EUR **25,60**



Band 2: Der zweite Band präsentiert neue Forschungsergebnisse Darüber hinaus widmen sich eigene Kapitel den Themen Eisrüstung und Klettersteige.

▲ 320 Seiten, 644 Farb- und s/w-Abbildungen, EUR **30,70**



Band 3: Der neue Band enthält ua ein umfangreiches Kapitel über Unfälle, die vor Gericht gelandet sind.

▲ 224 Seiten, 423 Farb- und s/w-Abbildungen, EUR **25,60**

NEU 2006



OLAF PERWITZSCHKY

BERGWANDERN - BERGSTEIGEN

"Fürs Bergwandern braucht man doch kein Lehrbuch", mögen manche Bergfreunde denken. Doch spätestens dann, wenn ein an sich leichter Wanderweg durch ein steiles und gefrorenes Altschneefeld unterbrochen ist, kann ein unbedarfter Wanderer in eine - leider manchmal auch tödliche - Falle tappen, wenn er das Schneefeld einfach so quert, ohne zu wissen, was man dabei bedenken muss.

▲ 176 Seiten, kartoniert, 100 Abbildungen, EUR **20,50**

NEU 2007



PEPI STÜCKL / GEORG SOJER

BERGSTEIGEN

Lehrbuch und Ratgeber für alle Formen des Bergsteigens

Die zwei Berufsbergführer Georg Sojer und Pepi Stückl beschreiben alle Spielarten des Bergsteigens: Bergwandern, Fels- und Eisklettern, Hochtouren, Klettersteige, Skitouren und Trekking. Dazu geben sie Hinweise zur richtigen Ernährung, optimalen Ausrüstung, Kondition und Orientierung. Die Technik entspricht dem neuesten Erkenntnisstand der Forschungen des alpinen Sicherheitskreises.

▲ 192 Seiten, kartoniert, 200 Abbildungen, EUR **20,50**

NEU 2006



NEU 2006

NEU 2006

NEU 2006

NEU 2006

DAV / VERBAND DT. BERG- UND SKIFÜHRER

ALPIN LEHRPLAN

Band 1: Bergwandern - Trekking

EUR **18,50**

Band 2: Felsklettern - Sportklettern

EUR **23,20**

Band 3: Hochtouren - Eisklettern

EUR **27,30**

Band 4: Skibergsteigen - Variantenfahren

EUR **28,80**

Band 5: Sicherheit am Berg

EUR **26,30**

Band 6: Wetter und Orientierung

EUR **26,80**

Band 7: Mountainbiken

EUR **28,80**

Die Alpin-Lehrpläne wenden sich nicht nur an den Ausbilder, sondern vor allem an den Bergsteiger, Bergwanderer und Skifahrer selbst. Mit animativer Aufmachung, großformatigen Farbfotos und übersichtlicher Gestaltung vermitteln sie die Vielseitigkeit und den Erlebniswert der Berge.

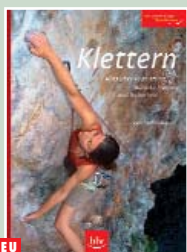
▲ jeder Band: 100 - 150 Seiten, kartoniert, Fotos, Skizzen;



NEU 2007

TONY LOURENS
KLETTERN Vom Einsteiger zum Köhner
 Das vorliegende Buch vermittelt umfassend die grundlegenden Kenntnisse für die verschiedenen Arten des Kletterns. Es ist sowohl für Anfänger ein hervorragender Einstieg, als auch für Fortgeschrittene ein praktisches Nachschlagewerk. Klettertechniken und Sicherungsmittel, Knoten und Seilhandlung werden mit ansprechenden Fotos und schematischen Darstellungen ausführlich und leicht verständlich beschrieben und illustriert.

192 Seiten, kartoniert, 280 Abbildungen, EUR 20,50



NEU 2007

OLAF PERWITZSCHKY
KLETTERN
 Das Buch vermittelt nicht nur Einsteigern sämtliche Grundlagen des Kletterns in Wort und Bild, sondern wendet sich auch an erfahrene Alpinisten. Sie erhalten Trainingsbeispiele, mit denen sich Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Motivation steigern lassen. Ein Buch, mit dem jeder Kletterer bestens für den nächsten Aufstieg gerüstet ist!

128 Seiten, kartoniert, 186 Farbfotos, EUR 16,40



MELANIE SCHÖNTHIER / STEPHAN BERNHARD
SENKRECHTE HORIZONTE
Die Kletterabenteuer der "Huberbaum"

In diesem hervorragend illustrierten Band begleitet der Leser die Brüder Alexander und Thomas Huber auf deren Klettertouren rund um den Globus. Geografisch gegliedert, werden die einzelnen Touren detailliert beschrieben und jeweils mit Daten, Hinweisen und einem umfangreichen Serviceteil versehen. Die faszinierenden Fotos stammen von Heinz Zak,

144 Seiten, gebunden, 100 Abbildungen, EUR 30,80



NEU 2007

NIGEL SHEPARD
KLETTERN Mit 30 Minuten DVD-Coaching
 Die einmalige Kombination aus handlichem Praxisbuch und begleitender DVD ermöglicht es jedem, das Klettern auf völlig neue und effektive Art selbst zu erlernen und zur Perfektion zu bringen. Experten vermitteln ihr Wissen von der richtigen Ausrüstung über Grundregeln und Technik bis zur Sicherheit und Wettkampf. Die 30-minütige DVD zeigt mit Echtzeit-Filmsequenzen und Computergrafiken alle wichtigen Techniken und Abläufe.

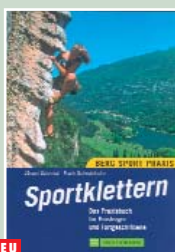
160 Seiten, kt., 450 Farbfotos, mit DVD, EUR 17,50



NEU 2006

IRMGARD BRAUN / GERD HEIDORN
KLETTERN - ABER SICHER!
Basiswissen zum Sportklettern und Bouldern
 Mit weit über 100 Fotos, darunter faszinierende Aufnahmen des Reportagefotografen Gerd Heidorn, sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen und grafische Darstellung der Griffe und Sicherungen vermittelt „Klettern - aber sicher!“ Basiswissen zu Training und Sicherheit für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

112 Seiten, kartoniert, Fotos, Zeichnungen, EUR 13,40



NEU 2006

JÜRGEN SCHMIED / FRANK SCHWEINHEIM
SPORTKLETTERN
für Einsteiger und Fortgeschrittene
 Dieses Buch wendet sich an aktive Kletterer, aber auch an Lehrpersonen und Trainer. Die Autoren beschreiben Motive und Spielformen des Sportkletterns. In praxisorientierten Einheiten werden Erkenntnisse aus den Bereichen Sicherung, Technik und Taktik gut verständlich dargestellt. Gebietsübersichten für das Indoor- wie das Outdoorklettern runden das Angebot ab.

192 Seiten, kartoniert, Bewegungsskizzen, EUR 20,50



STEFAN WINTER
RICHTIG SPORTKLETTERN
 Ausführlich informiert der Autor über Ausrüstung, Bewegungstechniken und Taktik, über neue Sicherungstechniken und das richtige Training. Das besondere an dem Buch: Wer Spaß am Bouldern hat, kommt hier ebenso auf seine Kosten wie diejenigen, die sich in der Kletterhalle oder draußen im Fels versuchen. Der Autor informiert über das sichere Abspringen beim Bouldern ebenso wie über das Topropeklettern und die Technik des Vorstiegs.

191 Seiten, kartoniert, s/w Fotos, EUR 13,40



MICHAEL HOFFMANN
SPORTKLETTERN Technik • Taktik • Sicherung
 Dieses Lehrbuch darf getrost als eines der Standardwerke des Sportkletterns betrachtet werden. Das Buch ist für alle geschrieben, die Sportklettern von Grund auf lernen wollen. Doch auch der Fortgeschrittene erhält hier wertvolle Tips zu offenen Fragen - ob Bewegungsmuster anspruchsvoller Klettertechniken oder beispielsweise das Thema "wann wie weich sichern".

200 Seiten, kartoniert, zahlreiche Abbildungen, EUR 20,50



NEU 2007

UDO NEUMANN / DALE GODDARD
LIZENZ ZUM KLETTERN V3
 Klettertechnik, Psyche, Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining - all das witzig aufbereitet und hervorragend aufgemacht, ergibt einen lesenswerten und lehrreichen Cocktail der Ihnen helfen wird Ihr Kletterkönnen zu verbessern!

Buch, 240 Seiten, kartoniert, EUR 24,70

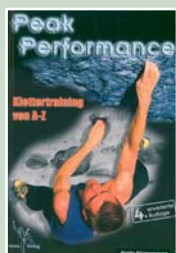
DVD, Laufzeit: 210 Minuten, EUR 35,90



THOMAS HOCHHOLZER / VOLKER SCHÖFFEL
SO WEIT DIE HÄNDE GREIFEN...

Sportklettern - Ein medizinischer Ratgeber
 Die Intensivierung und Professionalisierung im Klettern führt zu immer mehr Verletzungen und Überlastungsbeschwerden der Sportkletterer. Ärzte und Physiotherapeuten waren mit bisher unbekannt oder neuen Verletzungsformen konfrontiert, die manch lange Zwangspausen ungeduldiger Sportkletterer bewirkten.

226 Seiten, kartoniert, Fotos, Skizzen, EUR 18,50



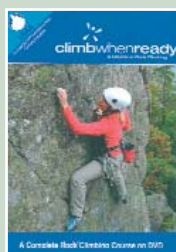
GUIDO KÖSTERMEYER
PEAK PERFORMANCE
Klettertraining von A - Z
 Kondition, Technik, beste Wetterbedingungen und andere Faktoren müssen zusammenkommen, um den Durchstieg einer Tour an der Leistungsgrenze zu ermöglichen. Das Wetter läßt sich, außer durch Gebete, kaum beeinflussen - die Kondition schon. Ziel dieses Buches ist es, eine Anleitung zum Training der Kondition des Kletterers zu geben.

100 Seiten, kartoniert, zahlreiche s/w Fotos, EUR 13,20



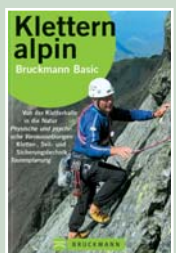
ALBESA / LLOVERAS
KLETTERTRAINING
Optimierung der motorischen, konditionellen und mentalen Fähigkeiten
 Das Buch wendet sich an Hobbykletterer, Spitzenkletterer sowie Kletterlehrer gleichermaßen. Es gibt praktische Beispiele, wie man zielorientiert eine Verbesserung der komplexen Leistungsfähigkeit beim Klettern erreichen kann. Es dient außerdem als Hilfe zur ganzheitlichen Einführung in die Welt des Klettertrainings.

191 Seiten, kartoniert, s/w Fotos, EUR 20,60



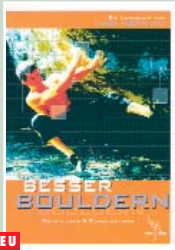
CORDEE
CLIMB WHEN READY
A Course in Rock Climbing
 The clear and easy-to-follow instructions on this new DVD cover all the basic skills and know-how required for safe rock climbing. The film provides a good overview and feel for what climbing is and how it is done - at the same time the various techniques are described in depth which means experienced climbers may benefit from viewing it as well.

DVD, Laufzeit: 100 Min., EUR 29,95



BRUCKMANN BASIC
KLETTERN ALPIN
 Klettern in der Kletterhalle ist das eine, die Begegnung mit dem „echten“ Fels das andere. Der Schritt von der Halle hinaus in die Natur und speziell zu den Kletterrouten im Gebirge ist nicht immer einfach. Wie der Umstieg möglichst sicher gelingt, beschreibt dieser Band. Dazu enthält er alle wichtigen Grundlagen für das Klettern im Gebirge: Ausrüstung, Kletter-, Seil- und Sicherungstechnik, Tourenplanung und Tourenvorschläge.

96 Seiten, kartoniert, mit 50 Abbildungen, EUR 9,20



NEU 2007

ANDI HOFMANN
BESSER BOULDERN
Grundlagen & Expertentipps

Auch wenn das Spiel mit den kleinen Blöcken einfach erscheint, gibt es einiges zu beachten und wer beim Klettern besser werden will, kommt um ein Bouldertraining nicht herum. Andi Hofmann, gibt Tipps und weist auf die wichtigen Elemente der Bewegungslehre und des Coachings hin. Illustriert ist das Buch mit zahlreichen Comics von Erbse, die die Lerninhalte zum Lesevergnügen werden lassen.

182 Seiten, kartoniert, zahlreiche Abbildungen, EUR 20,50



NEU 2006

WILL GADD
EIS & MIXEDKLETTERN

Endlich ein fundiertes Lehrbuch - u.a. Gewinner des Banff Mountain Book Festival! - für die modernen Spielformen des Eiskletterns. Will Gadd geht sowohl auf die Grundlagen als auch die Spezialdisziplinen wie Mixed und Drytooling ausführlich ein. Die konsequente Schritt für Schritt Vorgehensweise wird durch inspirierende Farbbilder und spannende Erlebnisberichte perfekt ergänzt.

232 Seiten, kartoniert, 90 Abbildungen, EUR 25,60



EUGEN E. HÜSLER
KLETTERSTIEGGEHEN

Die Gemeinde der Klettersteig-Liebhaber wächst - und mit ihnen die Anzahl der Klettersteige. Eugen E. Hüsler hat das Lehrbuch zum Thema geschrieben: Von Planung und Bau eines Steiges über die richtige Ausrüstung, die wesentlichen Techniken beim Auf- und Abstieg bis hin zu Schwierigkeit, Sicherheit und Gefahren behandelt er sämtliche Aspekte des Klettersteiggehens und gibt allen Ferratisti eine unverzichtbare Lektüre mit auf den Weg.

192 Seiten, kartoniert, mit 200 Abbildungen, EUR 20,50



PIT SCHUBERT
KLETTERSTIEGGEHEN
Ausrüstung - Technik - Sicherheit

Die vorliegende Lehrschrift beinhaltet alles, was man an Wissen zum sicheren Begehen eines Klettersteiges benötigt, und dies vom einfachsten bis zum extremen Sportklettersteig. So wird auf die körperlichen Voraussetzungen eingegangen sowie auf die Ausrüstung und deren richtige Anwendung.

64 Seiten, kartoniert, 71 Farabbildungen, EUR 8,10

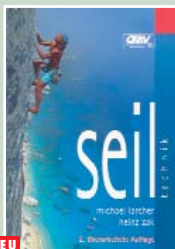


PIT SCHUBERT
DIE ANWENDUNG DES SEILES IN FELS UND EIS

192 Seiten, kartoniert, Zeichnungen, EUR 10,20

ALPINE SEILTECHNIK

64 Seiten, kartoniert, 60 Zeichnungen, EUR 5,00



NEU 2006

MICHAEL LARCHER / HEINZ ZAK
SEILTECHNIK
Binnen kürzester Zeit ist die „Seiltechnik“ von Zak/Larcher zum Klassiker geworden. In einem handlichen Format wird die Seil- und Sicherungstechnik aller Bergsportsparten - vom Sichern in der Halle über das Einbinden am Klettersteig bis zum Standplatzbau in Firn und Eis - kurz und präzise beschrieben und mit klaren Zeichnungen illustriert. Das Standardwerk für alle die mit dem Seil hantieren.

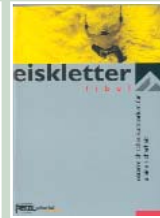
128 Seiten, kartoniert, zahlreiche Farabbildungen, EUR 9,90



NEU 2007

WOLFGANG POHL / CHRISTOF SCHELLHAMMER / GEORG SOJER
SEIL- und SICHERUNGSTECHNIK
Die Seil- und Sicherungstechnik ist die Lebensversicherung des Bergsteigers und Kletterers. Das vorliegende Standardwerk erklärt reich bebildert und leicht verständlich alle Zusammenhänge, die für die Anwendung der Sicherungstechnik unumgänglich sind. Angefangen mit den physikalischen Grundlagen und der Herstellung von Seilen erfährt man alles Wissenswerte über Ausrüstung, Knoten, Selbst- und Gefährtenicherung sowie mobile und fixe Sicherungsmittel.

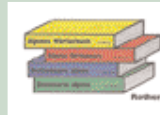
192 Seiten, kartoniert, 160 Abbildungen, EUR 20,50
Erscheinungstermin: Herbst 2007



ÖSTERREICHISCHES KURATORIUM FÜR ALPINE SICHERHEIT

SPORTKLETTERFIBEL
EISKLETTER FIBEL
WANDER FIBEL
ERSTE HILFE FIBEL

ca. 100 Seiten, geheftet, vierfärbig, je EUR 4,00



RUDOLF WEISS
ALPINES WÖRTERBUCH
dt./engl./frz./ita.

452 Seiten, kartoniert, EUR 23,50



NEU 2006

MICHAEL HOFFMANN
SICHER SICHERN
Sportklettern, Eis, Bigwall

Kletter-Gesellen können mit Michael Hoffmanns neuem Lehrbuch jetzt den Meister machen. Aktuelle Sicherungstechniken aller Bergsportdisziplinen - detailliert, verständlich, locker beschrieben und von Sebastian Schrank kongenial illustriert. Für alle die „sicher sichern“ wollen ein Pflichtkauf.

264 Seiten, kartoniert, mehr als 200 Abb., EUR 20,50



NEU 2007

GERALD KRUG
HEXEN UND EXEN
Das Hardwarebuch

Welche Ausrüstung braucht man und wie benutzt man sie? Neben den Sicherungsgeräten und der Vielzahl der Karabinertypen wird besonderer Wert auf Klemmkeile, Friends und Spezialgeräte sowie deren praktische Anwendung im Fels gelegt.

304 Seiten, viele Fotos, EUR 22,00



WERNER KANDOLF / WALTER SCHENK / OEAV
ALPINE TRAININGSLEHRE

In der Neuauflage der Alpinen Trainingslehre geben Werner Kandolf und Walter Schenk einen Überblick über die Trainingsmaßnahmen im Bergsport. Auf 192 farbigen Seiten beschreiben sie für den begeisterten Instruktor, sowie für den ambitionierten Bergwanderer und Bergsteiger das 1 x 1 der körperlichen Vorbereitung in allen Spielarten des Alpinismus. Dank des handlichen Formats wird die Alpine Trainingslehre wohl in keinem Rucksack fehlen.

EUR 12,90



NEU 2007

JEAN MARIE BREZNER / EBERHARD ERBSE KÖPF
KLETTERN
Spaß von A-Z für alle, die gerne die Wände hoch gehen - ob Berge, Häuser oder Schornsteine. Empfohlen von führenden Base-Campers und Gipfelkletterern. Humor-TÜV bis 2010. Mit zahlreichen Illustrationen von Eberhard Erbse Köpf!

72 Seiten, gebunden, 34 Cartoons, EUR 10,20



MATTHIAS HAKE
EXPEDITIONSHANDBUCH
Planung, Ausrüstung, Krisenmanagement

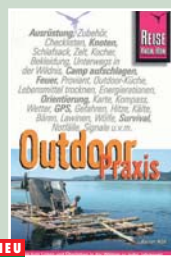
In seiner einzigartigen Themenbandbreite stellt dieses Buch die optimale Basis dar für die gründliche Planung und Ausrüstung sowie die sichere Durchführung von Mehrtagestouren - ob in den Alpen oder in den Tropen. Mit diesem Praxisleitfaden können Probleme vermieden, Herausforderungen gemeistert und Gefahren überwunden werden.

256 Seiten, gebunden, 190 Abbildungen, EUR 25,60



BRUCKMANN BASIC
AUSRÜSTUNG OUTDOOR
FIT FÜR DEN BERG
GPS NAVIGATION
HÖHENANPASSUNG
KLETTERN ALPIN
KLETTERSTIEGGEHEN
RICHTIG SICHERN
SEILKUNDE

▲ je 96 Seiten, kartoniert, EUR **9,20**



REISE KNOW-HOW

OUTDOOR PRAXIS

Alles zum Leben und Überleben in der Wildnis zu jeder Jahreszeit Ausrüstung, Zubehör, Checklisten, Knoten, Schlafsack, Zelt, Kocher, Bekleidung, Unterwegs in der Wildnis, Camp aufschlagen, Feuer, Proviant, Outdoor-Küche, Lebensmittel trocknen, Energierationen, Orientierung, Karte, Kompass, Wetter, GPS, Gefahren, Hitze, Bären, Notfälle, Signale - all das und viel mehr wird in diesem Buch behandelt!

▲ 408 Seiten, kartoniert, 200 Zeichnungen, Fotos, EUR **18,00**

Survival



STEIN OUTDOOR HANDBUCH

- ALLEIN IM WALD** Survival für Kinder EUR **7,10**
- AUSRÜSTUNG 1** von Kopf bis Fuss EUR **8,10**
- AUSRÜSTUNG 2** für Camp und Küche EUR **8,10**
- BASISWISSEN FÜR WILDNISFÜHRER** (2006) EUR **10,20**
- BERGWANDERN** EUR **7,10**
- DAUMENSPRUNG UND JAKOBSSTAB** Messen ohne Maßstab (07) EUR **7,10**
- ESSBARE WILDPFLANZEN** (2007) EUR **8,10**
- FÜR FRAUEN** (2007) EUR **7,10**
- GEOCHACHING** (2007) EUR **8,10**
- HÖHLEN GEHEN** EUR **8,10**
- HOW TO SHIT IN THE WOODS** - Wie man im Wald sch... EUR **8,10**
- KARTE KOMPASS GPS** (2007) EUR **8,10**
- KNOTEN** EUR **7,10**
- KOCHEN 1** Aus Rucksack und Packtasche EUR **8,10**
- KOCHEN 2** für Camper EUR **7,10**
- KOCHEN 3** für Gruppen und Zeltlager EUR **8,10**
- KURZWEILFIBEL** (2006) EUR **8,10**
- LEBEN IN DER WILDNIS** (2007) EUR **8,10**
- MUSHING** (2006) EUR **8,10**
- SOLOTREKKING** EUR **7,10**
- SEX** EUR **7,10**
- TRAILFINDER** Orientierung ohne Kompaß und GPS (2007) EUR **7,10**
- TREKKING MIT HUND** EUR **10,20**
- TREKKING ULTRALEICHT** (2007) EUR **10,20**
- WANDERN MIT KIND** EUR **7,10**
- WETTER** EUR **7,10**
- WILDNISWANDERN** EUR **7,10**

Weitere Titel der Reihe "Basiswissen für Draussen" auf Anfrage lieferbar.

▲ jeder Band: ca. 80-100 Seiten, kartoniert, s/w Fotos, Skizzen;



ROB BEATTIE

DAS KLEINE SURVIVAL-HANDBUCH

Die wichtigsten Tipps für alle Outdoor-Aktivitäten Um vor allem den unerfahrenen Wanderer und „Outdoor“ auf unvorhergesehene Situationen in der Natur vorzubereiten, hat Rob Beattie dieses Buch geschrieben. Es zeigt auf leicht verständliche Weise, wie man sich auf das Abenteuer Natur richtig vorbereitet, welche Ausrüstung man benötigt und wie man diese sinnvoll einsetzt, damit Situationen wie die oben beschriebene erst gar nicht eintreten.

▲ 128 Seiten, kartoniert, 188 Abbildungen, EUR **13,30**



VOLKER LAPP

WIE HELFE ICH MIR DRAUSSEN

Touren- und Expeditionsratgeber „Der Lapp“ weiß auf alle Fragen zu Expeditionen und Wildnis-Touren eine Antwort. Das Erfolgskonzept des Buches: Leicht verständliche Texte ohne jeden theoretischen Ballast und die Aufbereitung der Inhalte wie in einem Rezeptbuch nach dem Prinzip „Man nehme“. Dieses Buch ist für alle aktiven Menschen, die es in die Natur zieht.

▲ 364 Seiten, kartoniert, 245 Zeichnungen, EUR **13,40**



RÜDIGER NEHBERG

ÜBERLEBEN UMS VERRECKEN

Das Survival-Handbuch

Rüdiger Nehberg präsentiert sein komplettes Wissen: faszinierende Überlebenstricks aus der Praxis, die zeigen, dass Gefahren kalkulierbar und zu meistern sind. Eine Bibel für Alleinreisende, Abenteurer, Einzelkämpfer und Großstadt-Survivors, ob Mann oder Frau, Jung oder Alt. Das Standardwerk mit konkreten Trainingsbeispielen, zweihundert Zeichnungen und Fotos, packend und mit oft tiefschwarzem Humor.

▲ 496 Seiten, kartoniert, mit Postkarten, EUR **13,40**

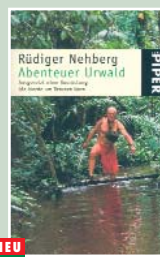


RÜDIGER NEHBERG

DIE AUTOBIOGRAPHIE

Seit den 1970ern macht Rüdiger Nehberg als Würmerfresser ebenso von sich reden wie mit seinem Kampf für die Yanomami oder gegen weibliche Genitalverstümmelung. Ehrlich und pointenreich schreibt er von seiner Jugend in einem gutbürgerlichen Bankerhaushalt und den ersten abenteuerlichen Reisen, vom Leben als Konditor, Ehemann und Familienvater, von Wissenskonflikten, islamischer Gastfreundschaft, Risiken und persönlichen Verlusten, Pleiten, Zielen und Erfolgen.

▲ 368 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Fotos, EUR **10,30**



RÜDIGER NEHBERG

ABENTEUER URWALD

Ausgesetzt ohne Ausrüstung - Die Morde um Tatanca Nara Ausgesetzt im Urwald, allein und ohne Hilfsmittel: Sensibel und trotzdem packend dokumentiert Survival-Experte Rüdiger Nehberg seinen Dschungel-Marsch 2003, sein einsamstes und letztes großes Amazonas-Abenteuer. Wie er sich schließlich retten konnte, schildert Nehberg hier mitreißend und ehrlich.

▲ 368 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Fotos, EUR **10,30**



PETER DARMAN

DAS SURVIVAL-HANDBUCH DER ELITEEINHEITEN

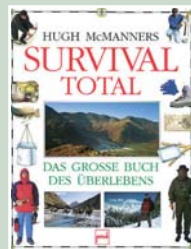
▲ 256 Seiten, kartoniert, 118 s/w-Abbildungen, EUR **16,50**

JOHN BOSWELL

US-ARMY SURVIVAL HANDBUCH

Dieses Buch enthält das gesamte Material, das für die amerikanischen Truppen herausgegeben wurde.

▲ 253 Seiten, kartoniert, s/w Abbildungen, EUR **10,30**



HUGH MCMANNERS

SURVIVAL TOTAL

Dies ist das mit über 950 Farbabbildungen illustrierte umfassendste Handbuch des Überlebens. Seine Ratschläge basieren auf den in jahrzehntelanger Erfahrung perfektionierten Ausbildungsinhalten der britischen Eliteeinheit „Royal Marine Commando“, der der Autor als Offizier angehörte. Alle Themen und Bereiche die zu einer Survival-Ausbildung gehören werden dargestellt.

▲ 192 Seiten, gebunden, 950 Farbabbildungen, EUR **13,40**



HEINZ VOLZ

ÜBERLEBEN IN NATUR UND UMWELT

Überleben in Notsituationen in der Natur sowie bei atomaren, biologischen und chemischen Katastrophenfällen.

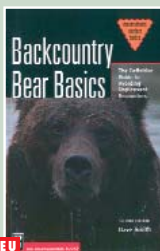
▲ 576 Seiten, gebunden, reich illustriert, EUR **16,00**

GERHARD BUZEK

DAS GROSSE BUCH DER ÜBERLEBENSTECHNIKEN

Das umfassende Lese- und Nachschlagewerk für alle, die sich in Ausnahmesituationen rasch richtig verhalten und durchsetzen wollen.

▲ 510 Seiten, gebunden, reich illustriert, EUR **9,95**



DAVE SMITH **BACKCOUNTRY BEAR BASICS** 
No more myths. No more rumors. No more horror stories. Bear expert Dave Smith gives you the basics-like how to choose a good campsite and properly store your food so that you don't have to worry whether that pepper spray you brought will work on the bear that wanders into camp. He debunks commonly held myths about people and bears. So much of conventional wisdom about bears is often just plain bad advice; Smith tells you what you should do instead and why.
▲ 175 Seiten, kartoniert, Fotos, EUR **17,90**



SUSANNE RIEDER **OUTDOOR KÜCHE** Für Kocher - Lagerfeuer - Grill
Auch beim Campen, auf dem Boot oder beim Trekking soll es schmecken! Über 150 leckere Rezepte, die sich schnell auf dem Kocher, am Lagerfeuer oder auf dem Grill zubereiten lassen, bieten Abwechslung in der Urlaubsküche. Und wenn es etwas üppiger sein darf, haben Sie die Wahl unter sechs kompletten Drei-Gänge-Menüs. Dazu gibt es jede Menge Tipps und Informationen rund um die Ausstattung, den Proviant und die Zubereitung.
▲ 192 Seiten, kartoniert, EUR **5,20**



STEIN OUTDOOR HANDBUCH **TREKKING ULTRALEICHT**
Stefan Dapprich zeigt wie man durch die richtige Wahl der Ausrüstung sein Rucksackgewicht halbieren kann, ohne dabei auf Sicherheit und Komfort zu verzichten. Der Leser erhält einen Überblick, welches die leichtesten Outdoor-Produkte auf dem Markt sind. Er erfährt aber auch, welche Alternativen es zur teuren Hi-Tech-Ausrüstung gibt und wie man durch Mehrfachverwendung, Selbstbau und geschickten Einsatz viele Kilogramm und Euro sparen kann.
▲ 152 Seiten, kartoniert, 49 s/w Abbildungen, EUR **10,20**



STEIN OUTDOOR HANDBUCH **KNOTEN**
Cliff Jacobson stellt die zehn "Basisknoten" ausführlich vor, die nach seiner Erfahrung erforderlich sind, um draußen zurechtzukommen. Ausgewählt, präpariert und nach der alten Navy- oder der Segler-Methode aufgeschossen, schnell noch die Pflege der Tawe gestreift, beginnt der Knotenkurs mit dem Schifferknoten. Weitere 22 Knoten sind Abwandlungen der ersten zehn für besondere Anwendungen im Freizeitbereich.
▲ 81 Seiten, kartoniert, 62 Skizzen, EUR **7,10**



JOSHUA PIVEN / DAVID BORGENICHT **DAS SURVIVAL-BUCH**
"Survivalexperten" bieten illustrierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für schnelle Hilfe, wenn: ein Hai naht... Killerbienen angreifen... Sie aus einem fahrenden Auto heraus müssen... Sich der Fallschirm nicht öffnet...
▲ 176 Seiten, kartoniert, über 60 Abbildungen, EUR **7,20**

Orientierung



BRUCKMANN BERGSPORT PRAXIS **GPS Ratgeber f. d. GPS-Navigation auf Outdoor-Touren**
GPS gehört für viele Wanderer, Trekker, Mountainbiker oder Kanuten inzwischen zum festen Ausrüstungsbestandteil. Dieses praktische Handbuch erklärt übersichtlich und verständlich die Grundlagen, die wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Die Erläuterung der Tourenplanung - auch am PC -, ein Glossar und weiterführende Adressen machen den Einstieg leicht und bieten alle neuen Entwicklungen für den Profi.
▲ 192 Seiten, kartoniert, 180 Abbildungen, EUR **20,50**



LINKE, WOLFGANG **ORIENTIERUNG MIT KARTE, KOMPASS, GPS**
Dieses Buch vermittelt das Orientierungswissen und -können, das unabhängig macht. Karte und Kompaß werden dabei ergänzt durch Höhenmesser, Uhr, Schrittzähler, Taschenrechner, Deklinationstabelle und GPS. Alle vorgeschlagenen Verfahren sind geländetauglich und gelten weltweit: in den Bergen, in der Wüste wie - bei gelegentlicher Landschaft - auf dem Wasser. Wer sie beherrscht, ist expeditionstauglich.
▲ 240 Seiten, kartoniert, 152 s/w Abbildungen, EUR **17,40**



REISE KNOW-HOW PRAXIS **GPS OUTDOOR-NAVIGATION**
Der praktische Ratgeber für alle die sich "draußen" mit Hilfe des GPS zurechtfinden wollen. Was ist GPS? Funktionsweise, Vorteile, Möglichkeiten. Praktische Anwendung unterwegs: Initialisierung, Navigation mit und ohne Karte, Wegpunkteingabe, Wegpunkte ansteuern, Arbeiten mit Routen und Platter, Übertragen der Position auf die Landkarte, Backtracking, digitale Landkarten und PC!
▲ 160 Seiten, kartoniert, 65 Fotos, EUR **12,90**



REISE KNOW-HOW PRAXIS **ORIENTIERUNG MIT KOMPASS UND GPS**
Dieser Ratgeber bietet Praxiswissen für jeden der sich im Freien sicher mit modernen Hilfsmitteln orientieren will. Das Arbeiten mit dem Kompass wird ausführlich, aber auch für einen Laien verständlich erklärt. Ebenso werden Funktionsweise und Handhabung von GPS Geräten eingehend behandelt. Und für den Fall, dass alle Hilfsmittel versagen, lernt man auch wie man sich anhand von Sonne und Sternen zurechtfindet.
▲ 160 Seiten, kartoniert, 65 Fotos, EUR **9,20**



MANFRED FELLER **AUF TOUR MIT DEM GPS-EMPFÄNGER**
Dieses Buch erläutert in übersichtlicher, leicht verständlicher Darstellung alle wichtigen Funktionen, Anwendungsgebiete und Kopplungsmöglichkeiten des GPS-Empfängers. Ausführliche Tabellen, Beispiele, Algorithmen, Farbbildungen und Skizzen lassen keine Fragen mehr offen und Sie werden den richtigen GPS-Empfänger für sich auswählen können.
▲ 156 Seiten, kartoniert, Farbskizzen, EUR **9,95**



MANFRED FELLER **AUF TOUR MIT KOMPASS UND KARTE**
Das Buch vermittelt leicht verständlich den Gebrauch von Karte und Kompass und der wichtigsten Hilfsmittel wie Schrittzähler und Höhenmesser. In den einzelnen Kapiteln wird sowohl die Handhabung eines einfachen Jugendkompasses als auch die eines modernen Plattenkompasses ausführlich beschrieben. Auch für den Benutzer eines GPS-Empfängers oder einer Kompassuhr gibt es viele praktische Hinweise.
▲ 123 Seiten, kartoniert, 76 farbige Abbildungen, EUR **10,30**

Canyoning



REISE KNOW-HOW - PRAXIS **HANDBUCH CANYONING**
Canyoning, das Durchklettern von wasserführenden Schluchten, verbindet auf eindrucksvolle Weise Sport mit Naturerfahrung. Um die Strecken sicher zu bewältigen, benötigt man einige Kenntnisse im Umgang mit Wasser und Seil.
▲ 160 Seiten, kartoniert, viele Fotos, Zeichnungen, EUR **9,20**



STEFAN HOFMANN **CANYONING Ein Lehr- und Lernbuch**
Wer das Buch aufmerksam studiert, wird sofort merken, dass Canyoning nicht nur aus Seiltechnik besteht, sondern auch noch einige andere Wissensgebiete umfasst. Genau das ist auch der Ansatz dieser Lehrschrift: Sie will den Mangel an technischen und allgemeinen Hintergrundinformationen beseitigen und alle für den Canyonbegeher relevanten Themen in einem Buch zusammenfassen.
▲ 192 Seiten, kartoniert, mit 500 Abbildungen, EUR **20,50**



INGO NEUMANN **SCHLUCHTEN OHNE GRENZEN**
Die besten Canyoningmöglichkeiten in Kärnten, Friaul und Slowenien insgesamt 20 Canyoningsschluchten im Alpen-Adria-Bereich von Kärnten, Friaul und Slowenien werden in diesem neuen Führer ausführlich vorgestellt. Der Autor liefert zu jeder Route zahlreiche Skizzen, Pläne und umfangreiche Informationen. dt./ital./engl.;
▲ 108 Seiten, kartoniert, Farbfotos, Skizzen, Pläne, EUR **21,90**



GOLE & CANYONS

- BAND 1: ITALIA CENTRALE** EUR **24,90**
- BAND 2: ITALIA NORD-EST** EUR **24,90**
- BAND 3: ITALIA NORD-OEST** EUR **29,00**

Die Informationen dieser reich bebilderten, mittlerweile kultigen Führer richten sich an erfahrene, gut ausgerüstete Canyonauten. Die Führer sind in italienischer Sprache jedoch mit zahlreichen erklärenden Symbolen. Dem zweiten und dritten Band liegt eine deutschsprachige Übersetzung bei.

▲ je: 158 Seiten, kartoniert, Farbfotos, Routenskizzen;

Erste Hilfe / Medizin



REISE KNOW-HOW / ARMIN WIRTH

ERSTE HILFE UNTERWEGS

Der praktische Ratgeber für den Ernstfall unterwegs. Dieses praxisorientierte medizinische Handbuch beinhaltet: Grundlagen der Ersten und Zweiten Hilfe speziell für Reisende, Outdooraktive und auf Expeditionen.

▲ 336 Seiten, 250 Farbfotos, med. Glossar, EUR **20,50**



WALTER TREIBEL

ERSTE HILFE UND GESUNDHEIT AM BERG UND AUF REISEN

Dieses Erste-Hilfe-Buch kann medizinische Laien dabei unterstützen, einem Verletzten oder Erkrankten in einem Notfall angemessen zu helfen. Darüber hinaus gibt es einen Überblick über alle wesentlichen Gesundheitsaspekte am Berg und auf Reisen. Es bietet Wanderern, Bergsteigern, Outdoor-Sportlern und Reisenden praktische Hilfe bei Notfällen abseits der Zivilisation.

▲ 200 Seiten, kartoniert, 275 Farbabbildungen, EUR **20,50**



ALEXANDER RÖMER / GÜNTER DURNER

ERSTE HILFE / BERGRETTUNG

Zahlreiche Fotos und leicht verständliche Erläuterungen führen den Leser auf eine spannende Reise zum Thema "verantwortungsvolles Handeln bei Unfällen im Gebirge". Von der Zusammenstellung eines idealen Erste-Hilfe-Sets bis hin zu den Elementarmaßnahmen bei akut lebensbedrohlichen Zuständen bietet dieses Buch für jede Notsituation einen praxisorientierten Leitfaden.

▲ 166 Seiten, kartoniert, zahlreiche Farbfotos, EUR **21,60**

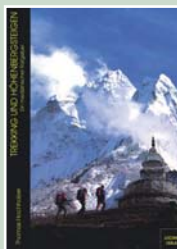


FRANZ BERGHOLD / WOLFGANG SCHAFFERT

HANDBUCH DER TREKKING- UND EXPEDITIONSMEDIZIN

Dieses höhenmedizinische Handbuch beinhaltet die offiziellen Empfehlungen der Österr. und Dt. Gesellschaft für Alpinmedizin. Es beschreibt für Ärzte und Laien die richtige Vorbereitung, die optimale Höhentaktik, die gesundheitliche Ausrüstung und die oft lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

▲ 136 Seiten, kartoniert, s/w Skizzen, EUR **17,50**



THOMAS HOCHHOLZER

TREKKING UND HÖHENBERGSTEIGEN Ein medizinischer Ratgeber

Das Buch ist so aufgebaut, daß jeder Leser, der sich schnell über das richtige Verhalten in der Höhe, Vorbereitungen oder die medizinische Prophylaxe informieren will, diese Informationen rasch finden wird, aber auch die nötigen Hintergrundinformationen werden nicht vergessen und eingehend erklärt!

▲ 160 Seiten, kartoniert, EUR **16,00**



BRUCKMANN BASIC

HÖHENANPASSUNG

Ob Sie eine Hochtour in den Alpen, die Besteigung des Kilimanjaro oder eine Expedition im Himalaya planen, ohne Anpassung an die dünne Höhenluft lassen sich solche Ziele nicht verwirklichen. Denn bereits ab 2500 m drohen bei falscher Höhentaktik Höhenkrankheiten, auch solche, die tödlich sind. Dieses praktische Taschenbuch hält alle wichtigen Infos, Trainingsmethoden, Tipps und Tricks zur optimalen Höhenanpassung sowie Checklisten bereit.

▲ 96 Seiten, kartoniert, mit 50 Abbildungen, EUR **9,20**



REISE KNOW-HOW

WO ES KEINEN ARZT GIBT...

Medizinische Hilfe und Selbsthilfe auf Reisen

Die Deutsche Ausgabe des mittlerweile in über 60 Sprachen übersetzten Handbuchs "Where There is No Doctor", das zur Standardausrüstung eines jeden Entwicklungshelfers gehört. Das Buch gibt Anleitung zur Hilfe und Selbsthilfe in allen Situationen, die die Gesundheit und Hygiene betreffen und orientiert sich dabei an den realen Gegebenheiten unterentwickelter Länder.

▲ 360 Seiten, kartoniert, 300 Abbildungen, EUR **18,00**



SCHWEIZER ALPEN CLUB

ERSTE HILFE FÜR WANDERER UND BERGSTEIGER

Antworten auf alle wichtigen Fragen zum Thema Erste Hilfe gibt das vorliegende Handbuch. In kompakter Form vermittelt es das Grundwissen, mit dem bei kleineren und grösseren Unfällen rasch und noch am Ort die erste Hilfe geleistet werden kann. Es bewusst knapp gehalten und sollte in keinem Rucksack fehlen.

▲ 94 Seiten, kartoniert, zahlreiche Abbildungen, EUR **13,40**



PETER OSTER

ERSTE HILFE OUTDOOR

Alle Maßnahmen werden leicht verständlich erklärt und mithilfe von 93 Farbzeichnungen und 148 Fotos veranschaulicht. Dabei verzichten Autor und Zeichner auf den schulmeisterlichen Zeigefinger und ersetzen ihn durch lockere Sprüche und humorvolle Illustrationen. Somit ist dies gleichermassen ein didaktisch und medizinisch hochwertiges Lehrbuch wie unterhaltsame Lektüre.

▲ 190 Seiten, kartoniert, 148 Fotos, EUR **30,70**

Wetterkunde



SCHWEIZER ALPEN-CLUB

WETTERKUNDE FÜR WANDERER UND BERGSTEIGER

Die vorliegende Lehrschrift vermittelt wichtige Grundkenntnisse, die dazu beitragen sollen, das Wetter ein bisschen besser zu verstehen und dementsprechend einzuschätzen.

▲ 135 Seiten, kartoniert, zahlreiche Farbfotos, EUR **26,70**



CLAUS G. KEIDEL

BERGWETTER

Das Handbuch für Wanderer und Bergsteiger

Die richtige Einschätzung der Wetterlage vor und während der Tour ist ein entscheidender Sicherheitsfaktor im Gebirge. Schlechtwettereinbrüche lassen sich meist im Vorhinein erkennen, wenn man die Zeichen am Himmel zu deuten weiß. Claus G. Keidel erklärt in diesem Handbuch ausführlich, wie man die Warnzeichen frühzeitig erkennt und wie sich das Klima im Alpenraum entwickelt.

▲ 192 Seiten, kartoniert, 180 Fotos, EUR **20,50**



BRUCKMANN BASIC

BERGWETTER

Die Fehleinschätzung des Bergwetters ist eine der häufigsten Unfallursachen im Gebirge. Vor allem Schlechtwettereinbrüche haben oft fatale Folgen. Dieser Band vermittelt grundlegendes Wissen über überregionales, regionales und lokales Bergwetter, Anzeichen in der Natur lange vor Wetterveränderungen, Bergwetterprognosen, Verhaltensregeln für den Bergsportler sowie Gefahren und Prävention.

▲ 96 Seiten, kartoniert, mit 50 Abbildungen, EUR **9,20**



GERHARD HOFMANN / MICHAEL HOFFMANN / RAINER BOLESCH

WETTER UND ORIENTIERUNG

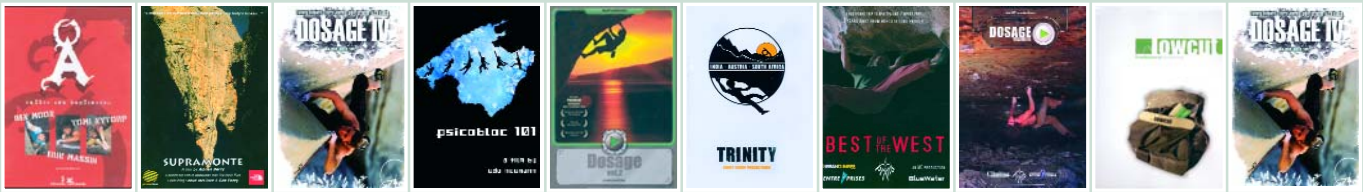
DAV Alpin-Lehrplan 6

Wer sich sicher in der Bergwelt bewegen möchte, braucht handfestes Know-how. Die vom DAV herausgegebene Reihe der Alpin-Lehrpläne gibt dieses an die Hand. Bergführer, Fachübungsleiter und ebenso Bergsteiger oder Wanderer können sich hier über die Wetterphänomene im Gebirge kundig machen und lernen, wie die Orientierung mit Karte, Kompass und GPS funktioniert.

▲ 160 Seiten, 192 Farbfotos, 95 Zeichnungen, EUR **26,80**



KLETTERVIDEOS



ACTION ADEPT YOSEMITE VALLEY	60 Min.	EUR 42,90	LOWCUT		EUR 29,90
ALL MIXED UP	86 Min.	EUR 29,90	MASTERS OF STONE I & II DVD-Set	120 Min.	EUR 39,90
BALTIC SEA BOULDERING	60 Min.	EUR 34,90	MASTERS OF STONE III & IV DVD-Set	120 Min.	EUR 39,90
BEST OF THE WEST		EUR 30,90	MASTERS OF STONE V		EUR 42,90
CLIMBING IN MOROCCO	28 Min.	EUR 27,99	NO COMMENT inkl. 71 Min. Soundtrack		EUR 46,90
DAS KURZE LEBEN D. KLETTERERS WOLFGANG GÜLLICH		EUR 12,95	ONE SUMMER	50 Min.	EUR 29,90
DOSAGE 1	80 Min.	EUR 30,90	PILGRIMAGE	60 Min.	EUR 30,90
DOSAGE 2	65 Min.	EUR 30,90	PSICBLOC 101	90 Min.	EUR 30,90
DOSAGE 3	90 Min.	EUR 30,90	RAMPAGE - CHRIS SHARMA	76 Min.	EUR 30,90
DOSAGE 4	103 Min.	EUR 39,90	RETURN TO SENDER		EUR 30,90
DEPTHCHARGE	60 Min.	EUR 28,90	ROKBUK 1 - MADE IN GERMANY 2006	85 Min.	EUR 29,99
EQUILIBRIUM	25 Min.	EUR 22,90	STONE MONKEY	25 Min.	EUR 34,99
EVOLUTION - REVOLUTION	60 Min.	EUR 30,90	STORMS THE MOVIE zahlreiche Extras	34 Min.	EUR 29,99
EVOLUTION - REVOLUTION 2	60 Min.	EUR 30,90	SUPRAMONTE	40 Min.	EUR 29,90
FIGHT GRAVITY	60 Min.	EUR 25,90	THE AUSTRALIA PROJECT		EUR 30,90
FIRST ASCENT	90 Min.	EUR 32,30	THE ROAD	80 Min.	EUR 30,90
FREQUENT FLYERS	60 Min.	EUR 30,90	THE VIRUS	80 Min.	EUR 32,90
HARD GRIT		EUR 26,90	TJUGO PA KJUGE		EUR 34,99
KARMA		EUR 30,90	TRINITY		EUR 26,20
LIZENZ ZUM KLETTERN		EUR 35,90			

RADSPORT

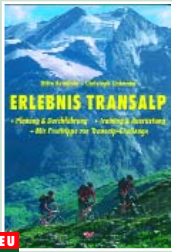
- Österreich 1:125 000 Spezialfaltung
- Österreich 1:125 000 Spezialfaltung
- Österreich 1:100 000
- Österreich 1:100 000
- Rad- und Freizeitkarte, EUR **6,95**



FREYTAG & BERNDT
RAD + FREIZEITKARTE

- Rad + Freizeitkarte mit Tourenvorschlägen
- Höhenprofil
- Nützliche Adressen
- Sehenswürdigkeiten, Farbfotos
- Spezialfaltung

je EUR **6,95**

NEU
2006

GITTA BEIMFOHR / CHRISTOPH LISTMANN

ERLEBNIS TRANSALP**Planung & Durchführung - Training & Ausrüstung**

Eine Alpenüberquerung per Bike ist seit Jahren die unangefochtene Königsdisziplin für alle Mountainbiker. Die vielen verschiedenen möglichen Routen bieten für jeden Leistungsstand und jedes Bedürfnis eine passende Streckenführung. Allerdings: Auf gute Vorbereitung, eine passende Ausrüstung und das richtige Training kann dabei niemand verzichten.

▲ 152 Seiten, kartoniert, mit 115 Abbildungen, EUR **15,40**

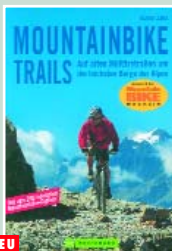


ACHIM ZAHN

ALPENCROSS**Mit dem Mountainbike über die Ost- und Westalpen**

Endlich präsentiert der Hausautor der Zeitschrift "Mountainbike" seine Top-Routen in den Ost- und Westalpen im Buchformat. Mit dem bewährten Alpencross-Baukastensystem lassen sich beliebig viele individuelle Routen zusammenstellen. Dazu gibt Zahn die wichtigsten Reiseinfos von der richtigen Reiseplanung über die perfekte Ausrüstung bis hin zur Durchführung der Tour.

▲ 288 Seiten, kartoniert, 250 Fotos, EUR **30,80**

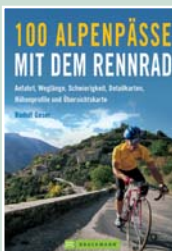
NEU
2006

ACHIM ZAHN

MOUNTAINBIKE TRAILS

In den hintersten Winkeln, oft entlang der Grenzen, lassen sich in den Alpen viele alte Militärstraßen optimal mit dem Mountainbike erobern. Dieses praktische Buch stellt die schönsten Ein- und Mehrtagestouren und 200 der höchsten Mountainbike-Gipfel in den West- und Ostalpen vor. Jede Route wird mit detaillierter Karte, Angaben zur Höhe, Region, Erlebniswert und Schwierigkeiten und vielen Tipps zur Planung und Ausrüstung detailliert beschrieben.

▲ 288 Seiten, kartoniert, 250 Abbildungen, EUR **30,80**

NEU
2006

RUDOLF GESER

100 ALPENPÄSSE MIT DEM RENNRADE

Für jeden sportlich ambitionierten Rennradfahrer stellen die Passstraßen der Alpen eine Herausforderung dar. Autor Rudolf Geser ist als Radsportler viel in den Alpen unterwegs. Er hat die 100 schönsten Rennradpässe im gesamten Alpenraum zusammengestellt - mit allen Schönheiten und allen Schwierigkeitsgraden, die der Alpenraum für Rennradfahrer zu bieten hat. Jeder Pass wird mit genauen Informationen, Detailkarte und Höhenprofil vorgestellt.

▲ 288 Seiten, kartoniert, 150 Fotos, EUR **30,80**

NEU
2007

MONIKA HUBER

RADELN IN ÖSTERREICH**Die schönsten Ausflugsziele**

Egal, ob Sie einfache oder anspruchsvolle Strecken suchen, hier werden Sie die passende Tour finden! Dazu gehören genaue Angaben zu Start und Ziel, Länge, Höhendifferenz und Fahrtzeit sowie detaillierte Karten zu den Touren. Hinweise auf Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke und wichtige Adressen machen dieses Buch zum unentbehrlichen Begleiter für alle Rad-Fans.

▲ 256 Seiten, gebunden, 200 Fotos, 50 Karten, EUR **9,95**



FREYTAG & BERNDT

RADATLAS ÖSTERREICH**1:50.000 / 1:200.000**

Dieser neue Radatlas präsentiert 160 unterschiedliche Touren mit illustrierten Routenbeschreibungen. Schwierigkeitsgrad, Streckenlänge, Anforderung und Fahrtzeit werden ausführlich beschrieben. Die Karten enthalten verschiedene Rad-, Mountainbike- und Familienstrecken. Auf Sehenswürdigkeiten, Naturschönheiten und Ausflugsziele sowie Wanderwege wird eigens hingewiesen.

▲ 480 Seiten, kartoniert, 24 x 21 cm, EUR **19,95**



ESTERBAUER VERLAG

RADWANDERATLAS ÖSTERREICH**Die 90 schönsten Radausflüge in Österreich**

Dieser Führer bietet Ihnen ca. 3.300 Kilometer Radtouren, 90 Vorschläge für Tagestouren mit genauer topografischer Karte, Routenbeschreibung und Höhenprofil zu jeder Tour. Dazu natürlich mit touristischen Kurzinformationen und allen wichtigen Adressen um Ihren Ausflug zu planen.

▲ 220 Seiten, Ringmappe, EUR **24,90**

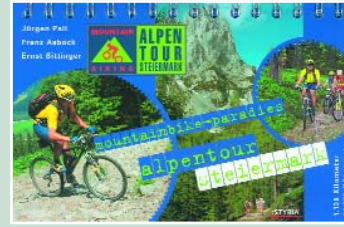
NEU
2007

GERHARD ZADROBILEK / HINTERHÖLZL / PÜHRINGER

MOUNTAINBIKE NIEDERÖSTERREICH**MOUNTAINBIKE OBERÖSTERREICH****MOUNTAINBIKE SALZBURG**

Die interessantesten Strecken, prägnant beschrieben und jeweils versehen mit Radkarte, Höhendiagramm und wichtigen Infos. Die Sehenswürdigkeiten an der Strecke, genussvolle Wirtshaus Tipps und prächtige Farbbilder komplettieren die Tourenübersicht.

▲ je ca. 180 Seiten, kartoniert, Farbfotos, EUR **19,90**

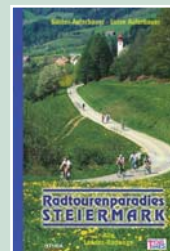


JÜRGEN PAIL

MOUNTAINBIKE-PARADIES**Alpentour Steiermark**

Karten im Maßstab 1:50.000, mit Informationen über Wegart, Belag und Schwierigkeitsgrad aufgeladene Höhenprofile, genaue Etappenstatistiken und flockige Texte zu jedem Streckenabschnitt

▲ 256 Seiten, spiralisiert, EUR **14,90**

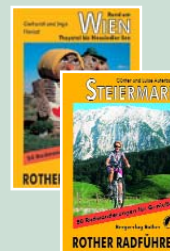


GÜNTER AUFRERBAUER / LUISE AUFRERBAUER

RADTOURENPARADIES STEIERMARK**Alle Landesradwege**

Jeder Kurbeltritt ein Abenteuer um strampelnd die Schönheit und Einzigartigkeit der Steiermark zu entdecken. Von den sportlichen Routen im bergigen Norden bis zu den Genussstouren durchs südliche Weinland, und einsame Mountainbike-Wege stets heißt es: Attraktivität statt Langeweile, spannende Erlebniswelt statt eintöniger Landschaftsvermarktung.

▲ 240 Seiten, kt., Fotos, Touren, Beilagenkarte, EUR **24,90**



ROTHER RADFÜHRER

RUND UM WIEN**Thayatal bis Neusiedler See****STEIERMARK Salzkammergut ins Thermenland**

Die Palette der vorgestellten Routen reicht von einfachen bis hin zu sportlichen Touren. Außerdem werden dem ambitionierten Radwanderer Varianten aufgezeigt. Es wird immer auf Radwegen, schwach befahrenen öffentlichen Straßen oder auf gut gepflegten Forstwegen geradelt.

▲ je 128 Seiten, kartoniert, Fotos, 50 Tourenkarten, EUR **10,20**

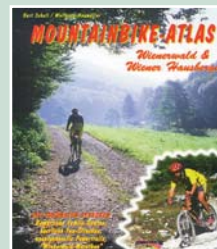


BIKELINE

RUND UM WIEN**Radtourenbuch und Karte**

In diesem Radtourenbuch werden die schönsten Ausflugsmöglichkeiten rund um Wien vorgestellt. Die 30 Radausflüge reichen von der Wachau bis Hainburg und vom Weinviertel bis zum Neusiedlersee. Reichhaltig sind die Tourenvorschläge für Mountainbiker. Zusätzlich: Präzise Karten, Routenbeschreibungen sowie Infos über touristische Angebote.

▲ spiralisiert, Maßstab 1:50.000 / 1:75.000, EUR **11,90**



SCHALL, KURT / NEUMÜLLER, WOLFGANG

MOUNTAINBIKE-ATLAS**Wienerwald & Wiener Hausberge**

Erleben Sie 76 abwechslungsreiche, bestens recherchierte Strecken, die von gemütlichen Familyrouten bis zu den technisch höchst anspruchsvollen Powertrails reichen. Ein ausgeklügeltes Bewertungssystem und die ausführliche Wegbeschreibung erleichtern Auswahl und Planung der Tour.

▲ 240 Seiten, Ringmappe, 1:50.000, EUR **22,00**



TOURISMUSREGION WIENERWALD

MOUNTAINBIKE NIEDERÖSTERREICH

Einzelne Routenblätter bieten detailliertes Kartenmaterial im Maßstab 1:50.000 mit allen Informationen über Streckenlänge, Bodenbeschaffenheit und Höhenmeter sowie kulturelle Tipps.

Mountainbike Wienerwald, 13 Blätter, 40 Strecken

Mountainbike Mostviertel, 16 Blätter, 55 Strecken

Mountainbike Waldviertel, 28 Blätter, 95 Strecken

Mountainbike Niederösterreich Süd, 22 Blätter

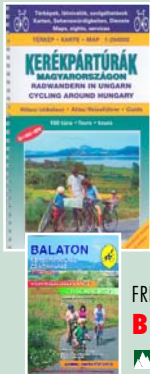
▲ jede Region: EUR **9,00** Alle Regionen im Set: EUR **28,95**



ARGUS
STADTPLAN WIEN FÜR RADFAHRER/INNEN
 Buchplan, spiralisiert, Maßstab 1:17.500, EUR **8,80**

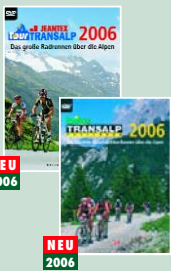
BIKELINE
RADATLAS WIEN
 Enthält einen mit allen Einbahnen versehenen Radstadtplan (1:15.000) und Karten mit Ausflügen in die Umgebung Wiens.
 144 Seiten, spiralisiert, Karten, Höhenprofile, EUR **11,90**

FREYTAG & BERNDT
CITYATLAS WIEN Rad + Freizeit
 Eingzeichnet finden sich neben allen Radwegen auch passende Mountainbikerouten sowie geeignete Laufstrecken.
 288 Seiten, spiralisiert, Maßstab 1:15.000, EUR **9,95**

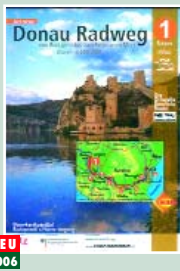


FRIGORIA RADATLAS
RADWANDERN IN UNGARN
 Dies ist der erste detaillierte mehrsprachige Radwanderatlas über Ungarn. Neben 100 Tourenempfehlungen enthält er einen übersichtlichen Reiseführer mit einer Beschreibung der Sehenswürdigkeiten sowie nützlichen Informationen. Die Touren verlaufen größtenteils auf verkehrsfreundlichen Landstraßen. Stichwortartig wird auf die wichtigsten Sehenswürdigkeiten hingewiesen. ung./dt./eng.
 210 Seiten, spiralisiert, Abbildungen, EUR **15,95**

FRIGORIA RADWANDERFÜHRER
BALATON - PLATTENSEE
 110 Seiten, spiralisiert, Maßstab 1:80.000, EUR **12,90**



SOFTMEDIA
JEANTEX-TOUR-TRANSALP
Das große Radrennen über die Alpen 2006
 Eine Alpenüberquerung für ambitionierte Rennradamateure. Sieben Tage lang geht es durch die schönsten Landschaften der Alpen.
TRANSALP-CHALLENGE
Das härteste Mountainbike-Rennen durch die Alpen 2006
 Knapp 700 Kilometer und rund 22.000 Höhenmeter müssen die 500 Zweier-Teams in acht Tagen auf ihren Bikes bewältigen.
 jede DVD Laufzeit: ca. 50 Minuten, je EUR **31,00**



HUBER RADKARTE
DONAU RADWEG
Von Budapest bis zum Schwarzen Meer 1:100.000
 Im November 2005 wurde die erste Fahrradkarte von Budapest bis zum Schwarzen Meer fertiggestellt. Die sehr detaillierte Karte mit dem Maßstab 1:100.000 bietet neben der Fahrradstrecke auch zahlreiche Informationen über die touristische Infrastruktur, Yachthäfen, Anlegestellen und die Attraktionen der Region.
 Set aus 8 Karten, EUR **29,90**



KOMPASS
DONAU-RADWEG Passau - Wien - Bratislava
 Liebliche Ortschaften, steile Weingärten, naturbelassene Donauauen und zahlreiche Sehenswürdigkeiten bezaubern auf diesem klassischen Abschnitt des Donau-Radweges. Überzeugen Sie sich selbst davon - und begleiten Sie die Donau auf ihrem 380 Kilometer langen Weg von der Dreiflüssestadt Passau in Bayern durch Ober- und Niederösterreich nach Wien und bis Bratislava. Das Gelände weist fast keine Steigungen auf; der Weg ist gut beschildert und verläuft immer möglichst nah am Wasser.
 128 Seiten, spiralisiert, 34 Tourenkarten, EUR **14,95**



BIKELINE
DONAU-RADWEG Radtourenbuch/Karte
 Diese Radtourenbücher enthalten die wichtigsten Informationen, die Sie für Ihren Radurlaub benötigen: Landkarten, Routenbeschreibungen, Sehenswürdigkeiten, Infos über Land und Leute.
Band 1: Von Donaueschingen nach Passau EUR **12,40**
Band 2: Von Passau nach Wien EUR **12,40**
Band 3: Von Wien nach Budapest EUR **12,40**
Band 4: Von Budapest zum schwarzen Meer EUR **12,90**
 Spiralisiert; Maßst: 1:50.000 / 1:75.000 / 1:200.000



BRUCKMANN RADTOUREN
ALLGÄU
ALTMÜHLTAL UND UMGEBUNG
BODENSEE
DONAU
ELBERADWEG EUR **19,50**
MALLORCA
MECKLENBURG. SEENPLATTE

MÜNCHEN UND UMGEBUNG
NECKARRADWEG
OBERBAYERN
OSTSEEKÜSTE
RADFERNWEGE IN DEUTSCHLAND
TOSKANA
WESER-RADWEG

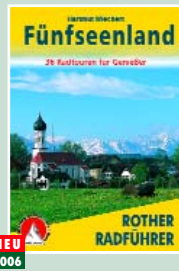
Jeder Radwanderführer bietet rund 30 abwechslungsreichen Touren, dazu eine Einführung in die Region, Reiseinfos und Tourenbeschreibungen. Plus Extra-Kartenheft für die Lenkertasche!
 144 Seiten, kartoniert, 100 Abbildungen, je EUR **17,40**



WOLFGANG TASCHNER / MICHAEL REIMER
LEICHTE RADTOUREN IN BAYERN
Vom Main-Radweg bis ins Allgäu
 Dieser Genuss-Radführer stellt Ihnen 40 einfache Touren vor, die auch weniger trainierte Radfahrer in die schönsten Regionen Bayerns bringen: In Mainfranken und der Fränkischen Schweiz, im Altmühltal und im Bayerischen Wald, im Donautal, Chiemgau oder im Allgäu versprechen Ihnen reizvolle Landschaften, historische Städte und schöne Einkehrmöglichkeiten genussvolles Radwandern.
 144 Seiten, kartoniert, mit 120 Abbildungen, EUR **18,40**



ROTHER RADFÜHRER
ALLGÄU 44 Radtouren für Genießer
 Radlers Traumland - wenn eine Gegend dieses Attribut zu Recht verdient, dann das Allgäu! Herbert Mayr, Autor zahlreicher Rad- und Wanderführer zu seiner Heimatregion, kennt das Allgäu wie seine Westentasche. Die weitgehend abseits des Straßenverkehrs auf spannenden Schlechweg verlaufenden und teilweise völlig neu ausgeschilderten 44 Erlebnisrouten sind präzise recherchiert und starten meist umweltfreundlich an Bahnhöfen.
 144 Seiten, kartoniert, 83 Farbfotos, EUR **10,20**



ROTHER RADFÜHRER
FÜNFSEENLAND
 Ein Führer für jeden Geschmack: für den bequemen Radler, der genau beschriebene Touren sucht ebenso wie für den Abenteurer, der Variationsmöglichkeiten geboten haben will; für den gemütlichen Freizeitradler, der den Tag am See oder im Biergarten ausklingen lassen will genauso wie für den Radsportenthusiasten, der einfach mehrere Touren kombiniert, um auf seine Kosten zu kommen. Sämtliche Touren lassen sich untereinander kombinieren!
 160 Seiten, kartoniert, 50 Farbfotos, EUR **10,20**



GALLI VERLAG
MÜNCHNER RADLSPASS
Und Umland mit RadRing
 29 familiengerechte Radtouren mit Ausgang von S-Bahnstationen, Radwege neben Verkehrsstraßen und Verkehrsberuhigende Straßen, Fahrradverleih, Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Erwachsene, Biergärten, Einkehrmöglichkeiten, Ortsbeschreibungen, Sehenswürdigkeiten, Campingplätze und Jugendherbergen. Aufklappbare Kartographieseiten.
 124 Seiten, spiralisiert, 1:50.000, 22 x 12 cm, EUR **10,30**



GALLI VERLAG
RADFÜHRER MÜNCHEN - VERONA EUR **12,30**
RADELN IN OBERFRANKEN Und Umland mit RadRing EUR **13,30**
RADELN AUF DEM FRÄNKISCHEN MARIENWEG EUR **10,20**
VOM MAIN ZUR DONAU Main - Tauber - Altmühl und Donau EUR **9,15**





SCHUBERT & FRANZKE

- DOLOMITEN RADERLEBNIS** EUR **10,80**
- DONAURADWEG PASSAU - WIEN - BUDAPEST** EUR **10,80**
- DRAURADWEG** EUR **8,60**
- ENNSRADWEG** EUR **8,60**
- ETSCHRADWEG** EUR **3,60**
- GRENZENLOS RADELN INN-SALZACH-DONAU** EUR **10,80**
- GRIMMING - GESÄUSE - RADKARTE** EUR **3,60**
- INNRADWEG** EUR **10,80**
- KAMP-THAYA-MARCH RADWEG (Neu Herbst 2007)** EUR **8,60**
- MOZARTRADWEG** EUR **9,70**
- MURRADWEG** EUR **8,60**
- MURAU URLAUBSREGION RADKARTE** EUR **7,20**
- NOCKBERGE MTB-KARTE** EUR **7,20**
- SALZKAMMERGUT MTB-KARTE (Neu Sommer 2007)** EUR **10,80**
- SALZKAMMERGUT RADWEG** EUR **5,40**
- SÜDKÄRNTEN-KLOPEINER SEE** EUR **7,20**
- TAUERNRADWEG** EUR **8,60**
- WESTSTEIERMARCK RADKARTE** EUR **7,20**
- WÖRTHERSEE RADKARTE** EUR **3,60**
- ZIRBENLAND MTB-KARTE** EUR **10,80**



KETTLER VERLAG

CYKLOS-FAHRRAD-REISEFÜHRER

Alle Bücher enthalten Hintergrundwissen zu Land und Leuten, grundlegende Informationen zum Reisen im Urlaubsland und jeweils bis zu 170 ausführliche Tourenbeschreibungen. Die Strecken sind durchgängig auf mehrtägige bis mehrwöchige Reisen ausgerichtet, decken das gesamte Reisegebiet netzartig ab und lassen sich zu einer beliebig langen Fahrradreise kombinieren.

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Baltikum | Mittel-Griechenland | Sizilien |
| Belgien/Luxemburg | Neuseeland | Slowenien |
| Dänemark | Nordost-Frankreich per Rad | Südafrika |
| England | Norwegen | Südost-Frankreich |
| Finnland | Ostägäische Inseln | Südschweden |
| Holland | Österreich | Südtirol |
| Island | Peloponnes | Südwest-Frankreich |
| Jakobsweg | Polen Bd. 2 (Süden) | Teneriffa & Gomera |
| Korsika | Portugal Bd. 1 (Süden) | Toskana (inkl. Umbrien) |
| Kreta | Portugal Bd. 2 (Norden) | Tschechien |
| Lanzarote & Fuerteventura | Rhodos & Dodekanes | Ungarn |
| Mallorca | Schottland | Zypern |
| Masuren (Nordpolen) | Schweiz | |

152 Seiten, kartoniert, mit zahlreichen Abbildungen und Karten, ab EUR **13,20**



TCI DIE SCHÖNSTEN RADTOUREN

Der erste italienische Reiseführer, der allen begeisterten Radfahrern gewidmet ist. Mehr als 4.500 Kilometer auf zwei Rädern entlang der schönsten Strecken, von Ausflügen mit der ganzen Familie auf Radpisten bis zu anspruchsvollen Touren in Etappen und idealen Strecken für das Mountainbike.

234 Seiten, kartoniert, Fotos, Karten, EUR **17,40**



HERBERT LINDENBERG FAHRRAD-EUROPAFÜHRER

Jedes europäische Land wird ausführlich mit einem tourenpraktischen Infoteil vorgestellt: Reisezeit und Wetter - Info-Quellen - Karten und Papiere - Anreise - inländische Verkehrsmittel - Übernachtungen - Fahrrad - Straßen und Wege. Sonderkapitel, wie z.B. tourenpraktische Hinweise für den Alpenraum mit Pässen, stimmungsvolle Radreise-Stories vieler Co-Autoren, zahlreiche Karten und Fotos lokaler das umfangreiche Werk auf.

648 Seiten, kartoniert, 200 Fotos, 50 Karten, EUR **25,70**



ROTHER RADFÜHRER KORSIKA 29 Mountainbike-Touren

TÜRKISCHE RIVIERA 35 Touren

Lykien: Antalya - Kemer - Fethiye Für jede Tour liefert ein klar gegliederter Tourensteckbrief alles Wissenswerte zu Fahrzeit, Höhenunterschied, Ausgangspunkt, Varianten, Kombinations- und Verpflegungsmöglichkeiten.

160 Seiten, spiralisiert, je EUR **15,30**



BIKELINE RADATLAS ISTRIEN

Entlang der Küste von Triest nach Rijeka und durch das Landesinnere Entdecken Sie die berühmte Halbinsel zwischen Italien, Slowenien und Kroatien! 10 Touren führen Sie entlang der Küste und durch das Landesinnere Istriens und lassen Sie Natur, Kultur, Land und Leute kennenlernen. Genießen Sie die herrliche Landschaft, die Freundlichkeit der Menschen und die gute Küche!

130 Seiten, Karten, Ortspläne, Übernachtungsverzeichnis, Ortsindex, EUR **12,90**



FLÜCKIGER / SCHRANZ / STANCIU DOLOMITEN-SÜD Bike-Traumtore

Das Buch liefert nach einer animierenden Einführung Leselust und Vorfreude sowie Texte mit Tourendaten, brillante Fotos, 3D-Landkarten auf der Grundlage von Satellitenbildern und anschauliche Höhenprofile. Mit der beigelegten CD-ROM kann der Benutzer interaktiv die ideale Tour für sich herausfinden, in einer 3D-Satellitenkarte anschauen und ausdrucken.

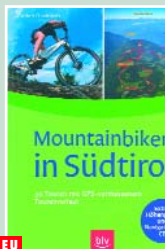
200 Seiten, gebunden, 50 Fotos, Karten, CD-ROM, EUR **28,80**



ELMAR BIKE GUIDE 11 Gardasee 1 West BIKE GUIDE 12 Gardasee 2 Nord und Ost

Diese Bike Guides bieten Ihnen alle Bike-Routen mit einem exakten Wegweiser, der das mühelose Befahren der Routen ohne jegliche Zuhilfenahme von Landkarten ermöglicht.

200 Seiten, kartoniert, 50 Kartenskizzen, je EUR **30,80**



MARTIN GRUBER / CHRISTJAN LADURNER MOUNTAINBIKEN IN SÜDTIROL

"Alles auf einen Blick" lautet die Devise. Noch nie waren die Tourenverläufe so leicht erfassbar wie hier. Knappe Tourenbeschreibungen geben Hinweise zu Länge, Fahrzeit und Schwierigkeitsgrad jedes Trails, genial kombiniert mit Luftaufnahmen sowie Kartenausschnitten, in denen der jeweilige Routenverlauf grafisch dargestellt ist. GPS-Informationen und ein Höhenprofil ergänzen die Tourenbeschreibung.

140 Seiten, kartoniert, 103 Fotos, inkl. CD, EUR **15,40**



KOMPASS TRENTINO Radwege und Mountainbike Touren

Hier sind die schönsten Radtouren zu finden. Sämtliche im Gebiet bekannten Radwege und die empfehlenswerten Routen sind in den Radkarten verzeichnet. Alle Straßenklassen sind berücksichtigt, Fahrradverleih und Servicestellen dürfen natürlich nicht fehlen. Auch für Sehenswürdigkeiten und Entspannung entlang der Route bleibt Platz: Schlösser, Kirchen, Museen, Bäder, Golfplätze, Wildparks etc.

Spiralisiert, EUR **14,95**



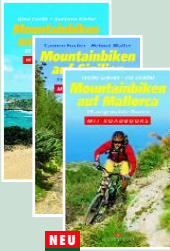
STÖPPEL RADWANDERFÜHRER

DER JAKOBSWEG

Von Pamplona nach Santiago de Compostela

Die Autorinnen, die den Jakobsweg bereits mehrere Male auf dem Rad bereisten, führen unabhängig von Kondition und Ambition in 14 Etappen sicher und kundig zum Ziel. Detaillierte Angaben zur Unterkunft in Hotels oder den typischen Pilgerherbergen, den Refugios, Infos zu An- und Rückreise und ein ausführlicher Teil zu Distanzen und Höhenmeter, machen diesen Radwanderführer zu einem unverzichtbaren Begleiter.

▲ 176 Seiten, farbige Abbildungen, detaillierte Karten, EUR 16,00



DIVERSE AUTOREN

MOUNTAINBIKEN AUF MALLORCA

MOUNTAINBIKEN AUF SIZILIEN

MOUNTAINBIKEN AUF SARDINIEN

Jeder Band stellt ca. 19 besonders schöne Touren aller Schwierigkeitsgrade vor. Dazu geben sie alle Informationen, die für einen erholsamen Aktivurlaub mit dem Bike wichtig sind. Die Routenbeschreibungen werden jeweils durch eine detaillierte Karte illustriert. Jede Tour wird durch ein herausnehmbares Roadbook ergänzt.

▲ ca. 96 Seiten, kartoniert, Farbfotos, Karten, je EUR 17,40

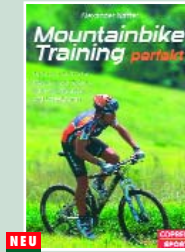


THOMAS RÖGNER

DER ULTIMATIVE BIKE-WORKSHOP

Trotz aller technischer Neuerungen kann man auch als Laie immer noch viele Reparaturen und Wartungsarbeiten am Bike selbst durchführen. Die überarbeitete Auflage dieses Buches geht auf die neuesten Entwicklungen in der Mountainbike-Technik wie Federgabeln, Dämpfungssysteme, Scheibenbremsen und Rahmenmaterialien ein. In zahlreichen Abbildungen und mit detaillierten Texten werden Reparaturen und die Werkzeuge Schritt für Schritt beschrieben.

▲ 152 Seiten, kartoniert, 352 Abbildungen, EUR 15,40

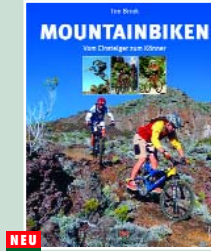


ALEXANDER NATTER

MOUNTAINBIKE-TRAINING PERFEKT

Der Autor präsentiert in diesem Buch sein erfolgreiches und bewährtes Trainingsprogramm. Fitness-Biker und ambitionierte Rennfahrer finden wertvolle Tipps zum individuellen Aufbau und zur Optimierung ihres Trainings. Einsteiger und Neulinge werden begleitet, bis sie im Umgang mit dem Bike die nötige Routine erreichen und sich neue Ziele setzen können. Mit Muster-Trainingsplänen für alle Disziplinen und Niveaus und wertvollen Tipps.

▲ 160 Seiten, kartoniert, 80 Farbfotos, EUR 17,40



TIM BRINK

MOUNTAINBIKEN

Vom Einsteiger zum Köhner

Der Autor beschränkt sich nicht nur auf die reine Technik und die Grundlagen der wichtigsten Fahrmanöver, sondern geht auch auf die Geschichte und die Wettkampf-Aspekte des Mountainbikens ein. Eine umfangreiche Kaufberatung zu den verschiedenen Bike-Typen, technische Erläuterungen und Tipps zu Training und Ernährung fehlen ebenso wenig wie Reparaturanleitungen.

▲ 192 Seiten, gebunden, 380 Abbildungen, EUR 20,50



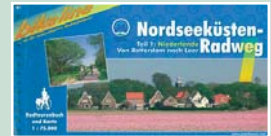
BÖHLER / EBERT / HEAD / LAAR

MOUNTAINBIKEN Alpin Lehrplan 7

Egal auf welchem Niveau man einsteigt, die jeweiligen Fähigkeiten und Fertigkeiten können überprüft und verbessert werden. Von den genauen, mit vielen brillanten Fotos illustrierten Bewegungsanalysen und Übungen profitieren sowohl die Einsteiger als auch Spezialisten wie Downhiller, Dirt-Biker, Trial-Freaks oder Racer. Denn sie bauen systematisch auf und befähigen, mit zunehmend kniffligen Situationen, mit Hindernissen und Stufen fertig zu werden.

▲ 192 Seiten, kt., 257 Farbfotos, Zeichnungen, EUR 28,80

Esterbauer – Bikeline



Deutschland

Radwanderatlas Deutschland	EUR 24,90
RadFernWege Deutschland	EUR 9,90
100 Schlösser im Münsterland	EUR 9,90
Altmühl-Radweg	EUR 10,90
Radatlas Berchtesgadener Land	EUR 11,90
Berliner Mauer-Radweg	EUR 9,90
Bodensee-Radweg	EUR 11,40
Bodensee-Königssee-Radweg	EUR 9,90
Boxenstopp-Route	EUR 9,90
Radatlas Brandenburg 3 + 4 je	EUR 12,90
Berlin - Kopenhagen	EUR 10,90
Radatlas Berlin	EUR 11,90
Radfernweg Berlin-Usedom	EUR 10,90
Deutsche Burgenstraße 1	EUR 7,50
Internationale Dollard-Route	EUR 7,50
Donau-Radweg 1	EUR 12,40
Donau-Bodensee-Radweg	EUR 10,90
Drei Täler-Radweg	EUR 10,12
Radatlas Donau-Allgäu	EUR 11,90
Ederauen-Radweg	EUR 9,90
Radatlas Eifel	EUR 12,90
Elbe-Radweg 1 + 2 je	EUR 12,40
Ems-Radweg	EUR 11,90
Enz-Nagold-Radweg	EUR 7,50
Europa-Radweg R1	EUR 12,90
Fränkischer-Rad-Achter	EUR 9,90
Frosch-Radweg	EUR 8,90
Radatlas Fünf-Flüsse	EUR 8,90
Fulda-Radweg	EUR 9,90
Deutsche Fehnroute	EUR 7,50
Geest-Radweg	EUR 7,90
Hase-Ems-Tour	EUR 9,90
Radatlas Hamburg	EUR 12,90
Radfernweg Hamburg-Berlin	EUR 11,90
Heerweg / Ochsenweg	EUR 12,90

Iller-Radweg	EUR 7,50
Inn-Radweg 2	EUR 10,90
Isar-Radweg	EUR 8,90
Kocher-Jagst-Radweg	EUR 10,40
Lahntal-Radweg	EUR 9,90
Leine-Radweg	EUR 11,90
Lenne-Radweg	EUR 9,90
Deutscher Limes-Radweg 1 + 2 je	EUR 11,90
Lüneburger Heide-Radweg	EUR 11,90
Main-Radweg	EUR 12,40
Mecklenburgischer Seen-Radweg	EUR 12,40
Radatlas Mecklenburgische Seen	EUR 12,40
Mosel-Radweg	EUR 12,40
Mozart-Radweg	EUR 9,90
Muldental-Radweg	EUR 10,40
Radatlas München	EUR 11,90
Radatlas Münsterland	EUR 11,90
Nahe-Radweg	EUR 11,90
Neckar-Radweg	EUR 12,40
Niederlausitzer Bergbautour	EUR 11,90
Niederrhein-Route	EUR 11,90
Niederbayern	EUR 9,90
Nordseeküsten-Radweg 2 + 3 je	EUR 12,90
Oder-Weiße-Radweg	EUR 12,90
Radatlas Ost-Friesland	EUR 12,40
Ostseeküsten-Radweg 1 - 3 je	EUR 12,90
Radatlas Pfalz	EUR 12,90
Rennsteig-Radweg	EUR 7,50
Radatlas Rheinhessen	EUR 10,90
Rhein-Radweg 1 - 3 je	EUR 12,90
Romantische Straße	EUR 11,90
Ruhr-Radweg	EUR 11,90
RurUfer-Radweg	EUR 9,90
Saale-Radweg	EUR 11,90
VeloRoute SaarLorLux	EUR 9,90
Saar-Radweg	EUR 9,90

Saarland-Radweg	EUR 8,90
Schwäbische-Alb-Radweg	EUR 11,90
Deutsche Siel-Route	EUR 9,90
Spree-Radweg	EUR 10,40
Liebliches Taubertal	EUR 9,90
Tour de Baroque	EUR 7,50
Via Claudia Augusta	EUR 12,90
Via Romana	EUR 7,50
Werratal-Radweg	EUR 9,90
Weser-Radweg	EUR 10,90
Wetterau Vogelsberg	EUR 11,90

Österreich	
Radwanderatlas Österreich	EUR 24,90
Bodensee-Radweg	EUR 11,40
Radatlas Burgenland	EUR 12,90
Donau-Radweg 2 + 3 je	EUR 12,40
Drau-Radweg	EUR 8,90
Enns-Radweg	EUR 8,90
Etsch-Radweg	EUR 12,40
Inn-Radweg 1 + 2 je	EUR 10,90
Kamp-Thaya-March Radweg	EUR 9,90
Radatlas Kärnten	EUR 12,90
Mur-Radweg	EUR 10,90
Radatlas Moststraße	EUR 11,90
Radatlas Mostviertel	EUR 9,90
Mozart-Radweg	EUR 8,90
Neusiedler See-Radweg	EUR 8,40
RadFernWege Österreich	EUR 7,50
Retzer Land / Znaimer Land	EUR 7,50
Rhein-Radweg 1	EUR 9,90
Radatlas Salzkammergut	EUR 11,90
Tauern-Radweg	EUR 10,90
Via Claudia Augusta	EUR 12,90
Radatlas Vorarlberg	EUR 11,90
Radatlas Waldviertel	EUR 9,90

Radatlas Weinviertel	EUR 9,90
Radatlas Rund um Wien	EUR 11,90
Radatlas Wien	EUR 11,90

Europa

Aare-Radweg	EUR 14,90
Bodensee-Radweg	EUR 11,40
Engadin - Reschen - Nauders	EUR 11,90
Radatlas Vorarlberg	EUR 11,90
Dollard-Route	EUR 7,50
Rund ums IJsselmeer	EUR 12,90
Nordseeküsten-Radweg 1	EUR 11,90
Via Romana	EUR 7,50
Radatlas Bretagne	EUR 12,90
Radatlas Elsass	EUR 13,90
Loire-Radweg	EUR 12,40
Radatlas Provence	EUR 12,90
Heerweg / Ochsenweg	EUR 12,90
Nordseeküsten-Radweg 4	EUR 11,90
Limfjord-Route	EUR 11,90
Radfernweg Berlin - Kopenhagen	EUR 10,90
Ostsee-Radweg Dänemark	EUR 12,90
Jakobs-Radweg	EUR 12,90
Radatlas Mallorca	EUR 12,90
Radatlas Florenz - Rom	EUR 12,90
Po-Radweg	EUR 12,90
Radatlas Toscana	EUR 14,50
Radatlas Südtirol	EUR 12,90
Radatlas Veneto	EUR 12,90
Via Claudia Augusta	EUR 12,90



WINTERSPORT

Österreich	Seite 86	Schweiz	Seite 88
Deutschland	Seite 87	Skitechnik	Seite 89
Südtirol	Seite 88		



ADAC
ADAC SKIGUIDE ALPEN 2008
 Um das richtige Wintersportziel leicht auswählen zu können, bietet der ADAC SkiGuide 2007 ausführliche und übersichtliche Beschreibungen und Tipps zu rund 700 Wintersportgebieten in den Alpen.

800 Seiten, gebunden, Fotos, inkl. CD-ROM, EUR **20,50**



TIEFSCHNEE-TRÄUME IN DEN ALPEN
 Die interessantesten Freeride-Routen abseits der präparierten Pisten für Tiefschnee- und Variantenfahrer in Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien und Frankreich. Ebenso finden sich Tipps zu Ausrüstung, Lawinensicherheit und richtigem Verhalten in den Bergen.

760 Seiten, 20 Panoramen, 450 Fotos, EUR **13,35**

Erscheinungstermin: Herbst 2007



PETER KEILL
DIE SCHÖNSTEN SKIDURCHQUERUNGEN IN DEN ALPEN
30 Touren zwischen Mont Blanc und Watzmann
 Dieser Bildband im praktischen Softcover-Format ist der ideale Wegweiser mit 30 detailliert beschriebenen Routen quer durch die schönsten Alpenregionen. Klassiker, neue Touren und Geheimtipps zwischen Mont Blanc und Watzmann warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

168 Seiten, kartoniert, 130 Abbildungen, EUR **30,80**



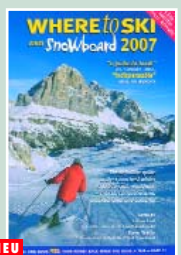
REINHARD KLAPPERT
WESTALPEN SKITOUREN
Frankreich • Italien • Schweiz
 Insgesamt werden 15 Gebiete mit ihren lohnendsten Touren und Gipfelzielen vorgestellt. Für jeden Skitourengeher ist etwas geboten: Gebiete, in denen man Tagestouren von bequemen Stützpunkten im Tal aus machen kann, und Gebiete für diejenigen, die dem Zivilisationsluxus ganz den Rücken kehren wollen.

168 Seiten, kt., 90 Abbildungen, Kartenskizzen, EUR **23,50**



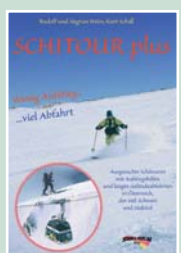
HEINRICH BAUREGGER
LOIPENGEBIETE DER ALPENLÄNDER
Deutschland, Österreich, Italien, Schweiz
 Die schönsten Loipenregionen werden informativ vorgestellt. Zu jeder Region gibt es eine Loipenkarte und einen praktischen Infoblock; Höhenprofile erleichtern die Einschätzung des Schwierigkeitsgrads und der Ansprüche an die Kondition. Das Loipenbuch wendet sich an Einsteiger ebenso wie an passionierte Langläufer und bietet erlebnisreiche Alternativen im Winterurlaub.

192 Seiten, kartoniert, 160 Abbildungen, EUR **20,60**



GILL CHRIS / NORTON WOOD 
WHERE TO SKI AND SNOWBOARD 2007
The Best Wintersport resorts in Europe/North America
 This is the fully revised ninth edition of Britains leading winter sports resort guide. It is highly detailed and comprehensive, but carefully designed and edited to be easy to use. 1.100 resorts covered, over 430 in detail! 125 colour piste maps, impartial, hard hitting verdicts, all thoroughly reviewed.

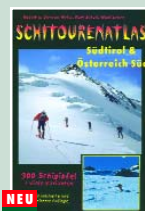
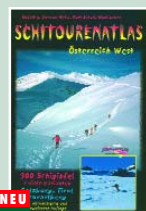
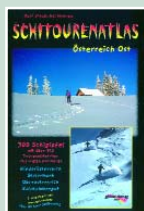
768 Seiten, gebunden, reich illustriert, Karten, EUR **29,90**



RUDOLF UND SIEGRUN WEISS / KURT SCHALL
SCHITOUR PLUS
Wenig Aufstieg - viel Abfahrt
 Über 100 ausgesuchte Schitouren mit Aufstiegshilfen und langen Geländeabfahrten in Österreich, der östl. Schweiz und Südtirol. Der Skitourenführer für "bequemere" Schibergsteiger. Aufstiege mit Lift- oder Seilbahnhilfe - lange Tourenabfahrten ins Tal. Höhe, mit dem PKW erreichbare Startpunkte - kürzere Aufstiege - längere Abfahrten.

256 Seiten, kartoniert, EUR **27,90**

Österreich



KURT SCHALL / RUDOLF UND SIEGRUN WEISS / DIETER SEIBERT
GENUSS - SCHITOURENATLAS

Die Bänder dieser Reihe bieten die lohnendsten und interessantesten Schitouren für Genießer. Alle Routenskizzen wurden auf den bekannten Bundesamtskarten erstellt, daneben erhält man: präzise Information, Übersichten nach schichttechnischer Schwierigkeit, Höhenmeter und Lage, Lawinengefahrskala, Fotos, Tabellen, Quickfinder, Stützpunkte;

Österreich West - 300 Superschigipfel mit ca. 300 Abfahrten:
 Tennengebirge, Hochkönig, Steineres Meer, Loferer Steinberge, Kaisergebirge, Karwendel, Wettersteine, Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Rätikon, Silvretta, Samnaungruppe, etc., EUR **32,00**

Österreich Ost - 180 Superschigipfel mit über 300 Abfahrten:
 Wienerwald, NÖ u. OÖ Voralpen, Wiener Hausberge, Mürtzaler Berge, Hochschwab, Eisenerzer Alpen, Ennstaler Alpen, Seckauer-, Rottenmanner-, und Schladminger Tauern, etc., EUR **29,80**

Südtirol & Österreich Süd
 Die bereits 3. Auflage des beliebten Schitourenführers. Durchgehend Farbe und viele neue Schitouren! Neuauflage erscheint Winter 2007/08, ca. EUR **30,80**

Schweiz-Ost, Graubünden - 200 Superschigipfel mit ca. 250 Abfahrten:
 Samnaungruppe, Silvretta, Rätikon, Sesvenna Gruppe, Livigno Alpen, Albula Alpen, Bernina Alpen, Plattaugruppe, Adula Alpen, Glarner Alpen, EUR **26,80**



GÜNTHER UND LUISE AUFERBAUER
SCHITOUREN PARADIES ÖSTERREICH
Vom Hochschwab zur Silvretta
 Von der leichten, vergnüglichen Schwanderroute bis zum anspruchsvollen Aktivgenuss auf klassisch-hochalpinen Touren, großzügige Rundtouren und feine Anstiegs kombinationen. Kenntnisreich und kompetent stellen Günter und Luise Auferbauer 40 Tourengebiete vor. Dazu kommen viele praktische Ideen, wie etwa für "littige" Tourenkombinationen mit Bergbahnen.

272 Seiten, kartoniert, 250 Farbbilder, Tourenkarten, EUR **28,90**



GÜNTER UND LUISE AUFERBAUER
SCHITOUREN PARADIES STEIERMARK
360 Ziele vom Dachstein bis ins Weinland
 In 130 Tourenvorschlägen werden in diesem Führer die vielfältigen Regionen des Skiparadieses Steiermark vorgestellt: vom Gletscher bis am imposierenden Dachstein über die tausendfach gezackten Gipfelgrate südwärts bis hin zu den sanft geformten Weinhängen und Schilchergärten in der Weststeiermark

328 Seiten, kartoniert, Farbfotos, Karten, EUR **28,90**



WOLFGANG HEITZMANN
SKITOURNEN VOM GESÄUSE BIS ZUM SALZKAMMERGUT
 Mit Schneeschuhwanderungen und vielen Winter-Erlebnistipps! Dieser Band präsentiert die schönsten Skitouren im Nationalparkgebiet der Gesäuseberge und der oberösterreichischen Kalkalpen, im Salzkammergut und im Dachsteingebirge. Alle Routen sind präzise beschrieben: mit detaillierten Angaben über Ausgangspunkt, Aufstieg und Abfahrt, Exposition, Lawinengefahr und Einkehrmöglichkeiten.

248 Seiten, kartoniert, bebildert, Routenkarten, EUR **25,00**

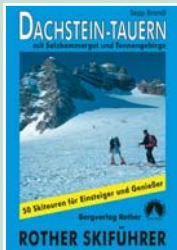


PAUL SODAMIN / PETER SODAMIN
SCHITOURNEN OBERSTEIERMARK
50 traumhafte Touren
 Der ambitioniert gestaltete Bildband mit einzigartigem Fotomaterial lädt zum Träumen und Planen ein, die Vorschläge im beigelegten Tourenführer reichen vom Hochschwab bis zu den Schladminger Tauern und beinhalten alle Standardtouren, die man als Winterbergsteiger gemacht haben muss. Einmalige Fotos und einflussreiche Texte heben diesen Tourenband hervor.

176 Seiten, gebunden, inkl. Tourenführer, EUR **29,90**



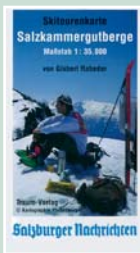
THOMAS SCHRANZ
HOHE TAUERN
Die schönsten Skitouren
 Bergführer und Gebietskenner Thomas Schranz stellt die 45 schönsten Skitourenziele im Bereich der Venediger- und Granatspitzgruppe, in der Glockner- und Goldberggruppe vor. Original-Kartenausschnitte mit eingetragenen Routenverläufen erleichtern die Orientierung. Erläuternde Texte bieten alle wichtigen Informationen zur sicheren Tourenauswahl.
 112 Seiten, kartoniert, 40 Karten, EUR **13,90**



ROTHER SKIFÜHRER
DACHSTEIN-TAUERN
mit Salzkammergut und Tennengebirge
 Das Dachstein-Massiv bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Anspruchsvolle Skihochtouren wie die Besteigung des Dachsteingipfels finden sich ebenso wie großzügige Umfahrungen mit sanften Hängen und prächtigen Ausblicken. Daneben lockt der Gosaukamm mit rassistigen Steilabfahrten im Frühjahrsfirn. Sepp Brandl präsentiert 50 besonders lohnende Skitouren.
 144 Seiten, kartoniert, 50 Skitouren, EUR **13,30**



FERIENREGION LUNGAU
SKITOURENFÜHRER LUNGAU
 Mit diesem neuen Skitourenführer möchte Ihnen die Ferienregion Lungau zum einen umfangreiche Informationen über ausgewählte Touren im Lungau bieten, zum anderen einfach die Bergwelt des Lungaus näherbringen. Dieser Tourenführer richtet sich nicht nur an den routinierten Tourengeher, sondern vor allem an den Anfänger oder Tourenneuling. Karten 1:50.000;
 140 Seiten, Ringmappe, Fotos, EUR **10,90**



GISBERT RABEDER
SALZKAMMERGUTBERGE
Skitourenführer + Karte 1:35.000
 Die in diesem Führer behandelten Berge werden von den Geographen "Salzkammergutberge" genannt, obwohl sie nur den westlichen Teil des Salzkammergutes darstellen. Das Gebiet umfaßt die Berge zwischen Bad Ischl und der Stadt Salzburg, das sind die Osterhorn- und Gamsfeldgruppe mit den Vorlagerungen Schafberg und Leonsberg.
 88 Seiten, extra Karte im Maßstab 1:35.000, EUR **14,40**



ROTHER SKIFÜHRER
KÄRNTEN WEST
Radstädter Tauern bis Karnischer Hauptkamm
 Skitouren in Kärnten - ein Kaleidoskop lohnender und genussvoller Unternehmungen auf der sonnenverwöhnten Alpen-Südseite. 50 ausgewählte Touren von den Radstädter Tauern über den Nationalpark Nockberge bis zu den Karnischen Alpen offerieren für jeden Geschmack etwas Besonderes.
 144 Seiten, kartoniert, 60 Abbildungen, EUR **13,30**
Erscheinungstermin: Winter 2007/08



ROTHER SKIFÜHRER
SELLRAIN - KÜHTAI
BRENNER REGION Innsbruck - Stubai - Wipptal - Sterzing
KITZBÜHLER ALPEN mit Tuxer und Zillertaler Alpen
 Nach dem gleichen Konzept wie bei den Rother Wanderführern werden hier Genussstouren für Einsteiger und bekannte Klassiker ebenso vorgestellt wie so manches Schmankerl für „alte Hasen“.
 jeder Band: 144 Seiten, kt., 50 Skitouren, EUR **13,30**



ANDREAS JENTZSCH / AXEL JENTZSCH-RABL
SCHITOURENFÜHRER ÖSTERREICH WEST
Die schönsten Touren vom Hochkönig bis zum Rätikon
SCHITOURENFÜHRER ÖSTERREICH OST
Schitouren vom Wienerwald bis zum Dachstein
 Diese Führer enthalten neben genauen Beschreibungen der Routen auch einzigartige Luftaufnahmen der Schiberge mit eingezeichneten Aufstiegsrouten. Darüber hinaus wird jede Schitour auf einer Karte visualisiert und ein Button-System erleichtert die Auswahl.
 je 350 Seiten, kt., Karten, inkl. CD-ROM, je EUR **29,90**
Band West erscheint Winter 2007/08



MICHAEL PRÖTTEL
DIE SCHÖNSTEN SKITOURENHÜTTEN
68 Touren von 15 ausgewählten Hütten in den Ostalpen
 Was gibt es Schöneres als ein Tourenwochenende auf einer gemütlichen Skihütte? Ein vielfältiges Tourenspektrum, eine traumhafte Lage, ein uriges Ambiente und ein guter Service: Das sind die wichtigsten Kriterien nach denen Michael Prötzel die Hütten ausgewählt hat.
 192 Seiten, kartoniert, 170 Abbildungen, EUR **20,60**
Erscheinungstermin: Herbst 2007



ROTHER SKIFÜHRER
ÖTZTAL - SILVRETTA
Pitztal - Kaunertal - Oberinntal - Paznaun
 Die bekannten Tiroler Skitourenspezialisten Rudolf und Siegrun Weiss haben 50 lohnende Touren im Westen Tirols, im "Tiroler Oberland" ausgewählt. Die Tourenregion erstreckt sich von der Ostseite der Stubai Alpen über die Ötztal Alpen bis zur Silvretta. Dabei reicht die Palette von leichten Genussstouren bis zu anspruchsvollen Skihochtouren in der Gletscherregion.
 144 Seiten, kartoniert, 60 Abbildungen, EUR **13,30**



UHLER VERLAG
DER ÖSTERREICHISCHE SKI-FÜHRER 2007
Die 150 schönsten Skigebiete Österreichs
 Dieser übersichtliche und handlich gestaltete Führer soll allen Wintersportbegeisterten dabei helfen, rasch und exakt das Für und Wider eines passenden Urlaubsortes herauszufinden. Er enthält alle Pisten, Loipen, Lifte, Apres-Ski-Möglichkeiten und natürlich gastronomische Einrichtungen der einzelnen Orte.
 144 Seiten, kartoniert, farbige Abbildungen, EUR **8,90**



CHRISTIAN HEUGL
MEINE SPUR Skitourenführer Salzburg und angrenzende Gebiete
 348 Seiten, kartoniert, EUR **22,00**



KURT POKOS / FRANZ HÜTTL
TIROLER SKITOUREN HANDBUCH
161 Berge für Einsteiger und Profis
 416 Seiten, kartoniert, EUR **19,90**
 ANDY THURNER
ARBERGER SKITOURENFÜHRER
 195 Seiten, gebunden, 230 Fotos, 3D-Karten, EUR **24,00**



ROTHER SKIFÜHRER
BAYERISCHE ALPEN
Zwischen Inn und Lech
 Robert Demmel und Norbert Schneider - beide seit zwei Jahrzehnten in den winterlichen Münchner Skibergeen unterwegs - präsentieren neben sämtlichen lohnenden Touren in den sanften Vorbergen zwischen Ammergau und Wendelstein auch Landschaftsgenüsse und Abfahrtschmankerl in den angrenzenden Tiroler Berggruppen.
 144 Seiten, kartoniert, 50 Skitouren, EUR **13,30**



ROTHER TOURENDISK
MÜNCHNER SKITOURENBERGE
100 Touren zwischen Oberbayern - Nordtirol
 Alle Routen sind ausführlich beschrieben und bieten viele Tipps für Absteiger und weitere Tourenmöglichkeiten. Man erhält auf einen Blick Auskunft über die wesentlichen Tourenmerkmale. Jeweils ein Höhenprofil, zwei Übersichtskarten und eine detaillierte Tourenkarte mit eingezeichnetem Routenverlauf beschreiben eine Tour.
 Nähere Infos zur TourenDisk Reihe siehe Seite 3, EUR **25,60**

Deutschland



ROTHER WANDERBUCH
**WINTERWANDERN
BAYERISCHE ALPEN**

50 Wander- und Schneeschuh-Touren zwischen Füssen und Chiemgau
Für jeden Geschmack und (beinahe) jede Schneelage wird etwas geboten: von Wanderungen auf geräumten Wegen bis zu Schneeschuhtouren durch unberührte Schneefelder, von gemütlichen Hüttenbesuchen bis zu anspruchsvollen Gipfelzielen. Tipps zu frühlichen Schlittenpartien runden das vielfältige Angebot ab.

144 Seiten, kartoniert, Wanderkärtchen, EUR **15,30**



CHRISTIAN SCHNEEWEISS
**LEICHTE SCHNEESCHUHTOUREN
Zwischen Allgäuer und Kitzbüheler Alpen**

Wenn auch Sie den Winter per Schneeschuh erleben wollen, bietet Ihnen dieses praktische Handbuch für Einsteiger 35 technisch leichte und häufig einsame Schneeschuhtouren zwischen den Allgäuer und Kitzbüheler Alpen. Jede Tour wird genau beschrieben und mit Ausblicken und Wissenswertem lebendig charakterisiert. Extra gibt es praktische Tipps zur Ausrüstung und Gehtechnik.

144 Seiten, kartoniert, 120 Abbildungen, EUR **20,50**



ROTHER WANDERBUCH
WINTERWANDERN BERCHTESGADEN Chiemgau - Salzburg
Einfache Familienwanderungen mit lustiger Schlittenfahrt werden dabei ebenso vorgestellt wie großzügige Wander- und Schneeschuhtouren.

WINTERWANDERN ALLGÄUER ALPEN
Bei jeder vorgestellten Tour werden alle wichtigen Informationen auf einen Blick geboten, dazu eine genaue und zuverlässige Wegbeschreibung, ein erläuternder Text sowie eine Wanderkarte 1:50.000.

je ca: 176 Seiten, 126 Farbabbildungen, je EUR **15,30**



ROTHER SKIFÜHRER
**BERCHTESGADENER
mit Chiemgauer Alpen, Kaiser und Steinbergen**

Hier locken die Chiemgauer und Dientner Berge mit reizvollem Almgelände, während das Kaisergebirge, die Steinberge und das Steinerne Meer die Skibergesteiger mit Frühjahrsfirn unter grandioser Felskulisse bezaubern. In den Berchtesgadener Alpen kann man schließlich sowohl im Frühwinter die ersten Schwünge in den Schnee zeichnen, als auch in hochalpinen Regionen vorstoßen.

144 Seiten, kartoniert, 50 Skitouren, EUR **13,30**



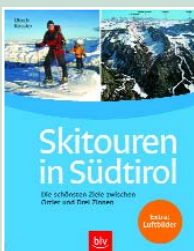
GEORG WEINDL
DIE SCHÖNSTEN LOIPEN zwischen Allgäu und Berchtesgaden
Die schönsten Langlauf- und Skating Loipen von leicht bis schwierig mit allen wichtigen Infos zur Loipe, Beschreibungen und Einkehrtipps.

144 Seiten, 120 Farbabbildungen, EUR **18,40**

CHRISTIAN SCHNEEWEISS
**DIE SCHÖNSTEN SCHNEESCHUHTOUREN
Zwischen Lechtaler und Kitzbüheler Alpen**

144 Seiten, 120 Farbabbildungen, EUR **20,50**

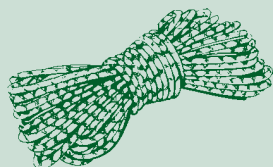
Südtirol



ULRICH KÖSSLER
SKITOUREN IN SÜDTIROL

Das einzigartige Konzept mit Luftbildern - jeweils der ganze Tourenverlauf auf einen Blick, ergänzt durch ein Höhenprofil: die 50 schönsten und interessantesten Skitouren-Ziele mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

128 Seiten, kartoniert, 50 Luftbilder, EUR **10,30**



WALTER KLINKHAMMER
SKITOURENFÜHRER AOSTATAL

Zwischen Montblanc und Gran Paradiso
Das Compendium von Walter Klinkhammer beschreibt mehr als 350 Routen im Aostatal zwischen Courmayeur und Aosta. Neben detaillierten Routenbeschreibungen und aussagekräftigen Fotos mit eingezeichneten Touren bietet der Führer weitergehende Informationen zur Geschichte, übersichtliche Kartenskizzen, eine genaue Aufstellung der Schwierigkeitsbewertung und eine Einteilung in Schwierigkeitsgrade.

288 Seiten, kartoniert, 68 Farbfotos, EUR **23,50**



ROTHER SKIFÜHRER
VINSCHGAU Passeier, Sarntal, Ulten

"Vinschgau" heißt das Tal der Etsch von ihrem Ursprung beim Reschenpass bis zur Talenge bei Töll, kurz vor Meran. Das Etschtal ist für den Tourenger nicht ergiebig. Steile und dicht bewaldete Flanken brechen steil ins Etschtal ab. Die Seitentäler jedoch, die vom Etschtal in die Ötztaler und Ortler Alpen abzweigen, erschließen prachvolle Tourenegebiete.

144 Seiten, kartoniert, 60 Abbildungen, EUR **13,30**



ROTHER SKIFÜHRER
PUSTERTAL Tauferer-Ahrntal, Antholzer Tal, Villgraten
Das Pustertal zieht sich in Ost-West-Richtung durch den Osten Südtirols und setzt sich in Osttirol fort. Das Tal erschließt großartige Skitouren an der Südabdachung des Alpenhauptkammes.

DOLOMITEN
50 Skitouren für Einsteiger und Genießer. Es werden leichte Genuss-touren ebenso vorgestellt wie anspruchsvolle Skihochtouren.

jeder Band: 144 Seiten, kartoniert, 60 Farbfotos, EUR **13,30**

Schweiz



SAC - SCHWEIZER ALPEN-CLUB
SKITOURENFÜHRER

Das Konzept der SAC Skitourenführer die Text und Fotos mit Routenverlauf zeigen hat sich vielfach bewährt. Fast alle Routen von "Leicht" (unter 28° Steilheit) bis "extreme Steilhänge" (55° Steilheit und mehr) werden ausführlich mit allen wichtigen Infos beschrieben.

Die schönsten Skitouren der Schweiz EUR **32,90**
Alpine Skitouren 1 Zentralschweiz - Tessin EUR **32,90**
Alpine Skitouren 2 Graubünden EUR **32,90**
Alpine Skitouren 5 Glarus - St. Gallen - Appenzell EUR **32,90**
Alpine Skitouren Berner Alpen Ost EUR **32,90**
Alpine Skitouren Berner Alpen West EUR **32,90**
Skitouren Oberwallis Bishorn zum Gross Muttenhorn EUR **28,80**
Skiwandern im Jura 1 - West EUR **25,70**
Skiwandern im Jura 2 - Ost EUR **25,70**



PETER DONATSCH
DIE SCHÖNSTEN SKITOUREN DER SCHWEIZER ALPEN

Band Ost: Ostschweiz, Glarnerland, Schwyz, Graubünden, Tessin
Band West: Zentralschweiz, Bern, Wallis, Freiburg, Waadt
Auf je einer Doppelseite werden klar und übersichtlich 50 Skitouren in verschiedenen Längen und Schwierigkeitsgraden vorgestellt. Spannende Texte beschreiben den Charakter der Tour und weisen auf Besonderheiten hin. Detaillierte Informationen über Zugangswege und Anreise sowie informative Kartenskizzen erleichtern die Planung.

jeder Band: 120 Seiten, gb., 50 Karten, 100 Fotos, EUR **30,80**



ROTHER SKIFÜHRER
OSTSCHWEIZ
Appenzell - Toggenburg - Glarner Alpen

Zwischen Säntis, Alviergruppe, Pizol und den Glarner Alpen mit dem weithin sichtbaren Tödi gilt es ein Skitourenparadies zu entdecken, das so vielfältig ist wie die Landschaft um Rheintal, Toggenburg und Walensee. Von genussreichen Einsteigertouren auf skifreundlichen Almweiden bis zu hochalpinen Gletschertouren werden Unternehmungen für jeden Geschmack geboten.

144 Seiten, kartoniert, 60 Abbildungen, EUR **13,30**



ROTHER SKIFÜHRER

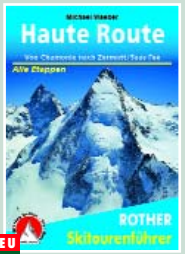
BERNER OBERLAND (erscheint Winter 2007/08)

RUND UM DAVOS Prättigau – Klosters – Arosa – Bergün

SURSELVA (erscheint Winter 2007/08)

Nach dem gleichen Konzept wie bei den Rother Wanderführern werden hier Genussstouren für Einsteiger und bekannte Klassiker ebenso vorgestellt wie so manches Schmankerl für „alte Hasen“.

▲ jeder Band: 144 Seiten, kt., 50 Skitouren, EUR **13,30**



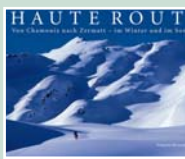
ROTHER SKIFÜHRER

HAUTE ROUTE

Der vorliegende Skiführer beschreibt diese beliebte Mehrtagesunternehmung für selbständige Tourengeher mit allen wichtigen Varianten und ist damit ein unverlässlicher Begleiter für unterwegs, genauso wie natürlich auch schon im Planungsstadium zu Hause. Aber auch für diejenigen, die sich lieber einer geführten Gruppe anschließen, wird dies Buch eine ideale Einstimmung sein.

▲ 176 Seiten, kartoniert, 40 Abbildungen, EUR **15,30**

Erscheinungstermin: Winter 2007/08



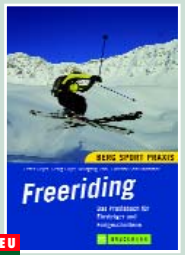
FRANCOIS PERRAUDIN

LA HAUTE ROUTE

Die berühmte Durchquerung der Walliser Alpen, die auch im Sommer durchgeführt wird, jedoch vor allem als Skitour bekannt wurde wird in faszinierenden Bildern vorgestellt.

▲ 208 Seiten, 220 Fotos, EUR **56,40**

Skitechnik



WOLFGANG POHL / CHRISTOF SCHELLHAMMER

FREERIDING

Das vorliegende Buch beschreibt reich bebildert und ausführlich von modernen Fahrtechniken für unterschiedliche Schneearten, die notwendige Ausrüstung, das Risikomanagement für Einsteiger und Profis und die Verschlüßelung mit dem am Markt befindlichen Geräten. Selbstverständlich dient es auch als Nachschlagewerk für alle technischen und inhaltlichen Fragen rund ums Thema Freeriden.

▲ 192 Seiten, kartoniert, 160 Abbildungen, EUR **20,50**

Erscheinungstermin: Herbst 2007



WERNER MUNTER

3 X 3 LAWINEN

Entscheiden in kritischen Situationen

Der führende Lawinenexperte im Alpenraum liefert neueste Erkenntnisse in der Lawinenforschung. Mit seiner revolutionären Reduktionstheorie erleichtert er praxisorientiert die wichtige Entscheidungsfindung beim Kampf gegen den "Weißen Tod". Er gibt nicht nur dem Profi unentbehrliche Entscheidungshilfen, sondern bewahrt besonders den Anfänger vor groben Planungsfehlern.

▲ 224 Seiten, kartoniert, 208 Abbildungen, EUR **30,70**



MICHAEL HOFFMANN

LAWINENGEFAHR

Der Diplomingeologe und Berg- und Skiführer skizziert das zurzeit im DAV vermittelte Entscheidungskonzept und befasst sich eingehend mit den Mechanismen der Schneebrettauslösung. An Beispielen wird die Komplexität des Themas aufgezeigt: Hot Spots, Scanning und Fernauslösung, Vibration und Klang, Randstabilitäten und Felsinseln, Kompressionstests und K.o.-Test werden ebenso behandelt wie Temperatur, Strahlung und Witterungsverlauf

▲ 112 Seiten, kartoniert, 48 Farbfotos, EUR **11,30**



CHRISTIAN SCHNEEWEISS / BERND RITSCHEL

SKITOUREN Praxisbuch für Skitourengeher

Ob Anfänger oder begeisterter Fortgeschrittener - die zwei Autoren, beide erfahrene Skitourengeher und Extrembergsteiger, schreiben über alles, was Sie über Skitouren wissen sollten: Ausrüstung, Tourenplanung, kraftsparendes Gehen, genussvolles Abfahren und richtiges Verhalten in lawinengefährdetem Gelände bis hin zu Rettungsmaßnahmen nach einem Lawinenabgang.

▲ 192 Seiten, kartoniert, ca. 200 Abbildungen, EUR **20,50**



DAV / VERBAND DT. BERG- UND SKIFÜHRER

SKIBERGSTEIGEN - FREERIDING

Alpin Lehrplan 4

Unentbehrlicher Lesestoff für Skibergsteiger und Freerider aller Leistungsstufen: vom Tiefschnee-Anfänger bis hin zum staatlich geprüften Bergführer. Vermittelt werden technisches Grundwissen, Abfahrtstechniken, taktische Fragen zur Gruppenorganisation, Verhaltensregeln bei Lawinengefahr, Zeitplanung, Sicherungstechnik, und theoretische Grundlagen des Skibergsteigens und Freeridings.

▲ 255 Seiten, 280 Farbfotos, 123 Zeichnungen, EUR **28,80**



BRUCKMANN BASICS

SCHNEESCHUHGEHEN

Erfahren Sie alles von den unterschiedlichen Spielformen des Schneeschuhgehens über die Ausrüstung bis hin zu Technik und Orientierung.

▲ 96 Seiten, kartoniert, ca. 60 Abbildungen, EUR **9,20**

STEFAN WINTER

RICHTIG SKITOUREN

Vermittelt Grundlagenwissen und unterstützt die Tourenplanung.

▲ 128 Seiten, 150 Abbildungen, EUR **13,40**



PETER MATHIS

FREERIDE

Das Buch zeigt die weltbesten Skifahrer und Snowboarder in ihrem Element. Spektakuläre Bilder aus dem Tiefschnee gemischt mit Landschaftsimpressionen und Lifestylemotiven vom Arlberg bis Alaska. Dabei entstehen Bilder, die über ihre technische, gestalterische und lichtbildnerische Perfektion hinaus etwas Besonderes sind.

▲ 193 Seiten, 30 x 32cm, 193 Fotos, EUR **49,90**



JÜRGEN KEMMLER

RICHTIG CARVEN

Konditionselemente und Koordination • Trainingsprogramme für Ausdauer, Kraft und Kondition • Dehnübungen • Carvingstechnik: Kernelemente • Kernbewegungen • Skifahren lernen • Drei Wege zum parallelen Schwingen: Varianten der Skitechnik: Im flachen, mittelsteilen und steilen Gelände • In der Buckelpiste • Auf harten Pisten • Im Tiefschnee • Hohe Schule im Gelände.

▲ 128 Seiten, kartoniert, 68 Farbfotos, EUR **13,40**



MARTIN ENGLER

DIE WEISSE GEFAHR Schnee und Lawinen

Viele Farbbilder, Grafiken und Erlebnisberichte machen das Thema Lawinen spannend und begreifbar.

▲ 304 Seiten, kartoniert, 440 Grafiken und Fotos, EUR **36,00**



ÖSTERREICHISCHES KURATORIUM FÜR ALPINE SICHERHEIT

LAWINENFIBEL

In einfacher Sprache wird die Lawinenkunde bestens aufbereitet.

▲ 88 Seiten, geheftet, EUR **4,00**



DAV

NOTFALL LAWINE - DVD

Suchstrategien und richtiges Verhalten nach der DAV-Lehrmeinung.

▲ DVD Seiten, Laufzeit: 35 Minuten, EUR **20,50**

MARTIN ENGLER / JAN MERSICH

SNOWCARD Lawinen-Risiko-Check

Messkarte zur Beurteilung der Lawinengefahr. Der Anwender kann damit das Lawinenrisiko in kurzer Zeit selbst einschätzen.

▲ Plastikkarte mit Lot und Hangneigungsmesser, EUR **10,40**

SAC

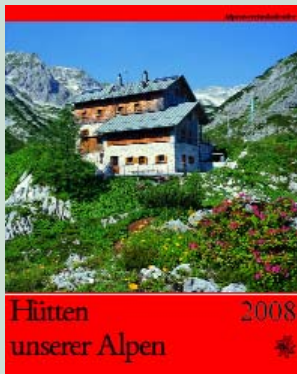
BERGSPORT WINTER

Technik, Taktik, Sicherheit

Dieses Werk bildet die Grundlage für jede Bergsportausbildung und richtet sich an Anfänger, Fortgeschrittene, Touren- und J+S-Leiter. Alles was Sie über Lawinen, Tourenplanung, Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren, Steileis- und Mixedklettern, Ausrüstung, Natur und Umwelt wissen möchten, wird hier gut verständlich und reich illustriert vermittelt. Ein idealer Ratgeber für alle Bergbegeisterten!

▲ 256 Seiten, gebunden, 300 Zeichnungen, EUR **26,70**

KALENDER 2008



HÜTTEN UNSERER ALPEN
31 x 38 cm EUR **14,40**



BERGE DER WELT
60 x 48 cm EUR **24,95**



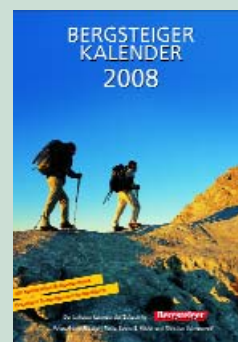
CLIMB! GIPFELSTÜRMER
39 x 34 cm EUR **14,95**



ZU FUSS ÜBER DIE ALPEN
39 x 44 cm EUR **14,95**



SNOW
56 x 45 cm EUR **23,60**



BERGSTEIGER KALENDER
24 x 34 cm EUR **13,95**



ZEIT IM GRIFF
Wochenplaner EUR **17,50**

ZUBEHÖR

ELEKTRONISCHER LANDKARTENMESSER

- Maßstäbe von 1:100 bis 1:99.999.999
- Digitaler Entfernungsmesser für Landkarten
- Integrierte Mini-Leuchte, Taschenrechner
- Minikompass im Rückteil
- Kunststoff-Laufrad
- Auch als mm-Mass einsetzbar
- Inklusive Schlüsselanhänger
- Masse: 100 x 45 x 17 mm, 40 g

EUR **24,90**



RUN MATE

ELEKTRONISCHES LÄNGENMESSGERÄT

- batteriebetriebener, programmierbarer Maßstabsrechner
- Maßstäbe und Längeneinheiten lassen sich beliebig eingeben
- gemessene Werte können mithilfe des integrierten Rechners weiterverwendet werden

EUR **86,40**



CLASSIC mit RING oder STIEL

- Landkartenmesser mit Metallgehäuse, Präzisionslaufblätter aus Metall
- Masse: 80 x 42 x 14 mm, 44 g

Modell 1411/1421 mit Maßstäben für Wanderkarten

1:20.000, 1:25.000, 1:40.000, 1:50.000,
1:75.000, 1:80.000, 1:100.000, 1:200.000

Lieferbar in Ring-(1411) oder Stielausführung (1421), je EUR **14,90**

Modell 1412 mit Maßstäben für Autokarten

1:200.000, 1:250.000, 1:300.000, 1:400.000,
1:500.000, 1:750.000, 1:1.000.000

nur Ringausführung, EUR **14,90**

Modell 1415 mit diversen Maßstäben

1:20.000, 1:25.000, 1:50.000, 1:60.000,
1:75.000, 1:100.000, 1:150.000, 1:200.000

nur Ringausführung, EUR **14,90**

KARTENTASCHE verschiedene Modelle

BEV KARTOMETER

ALPENVEREIN PLANZEIGER/KARTOMETER



ab EUR **19,80**

EUR **2,00**

EUR **7,50**



ESCHENBACH

FALTGLAS TROPHY

- Vergrößerung: 10fach
- Objektiv: 25 mm
- Sehfeld: 88m/1000m

Wasserdicht und stickstoffgefüllt und somit bestens geeignet für Beobachtungen bei jedem Wetter.

Mit Etui und Tragekordel, EUR **229,00**



ESCHENBACH

FALTFERNGLAS MAGNO

- Vergrößerung: 8fach
- Objektiv: 21 mm
- Sehfeld: 126m/1000m

Klein, handlich und besonders preiswertes Falterfernglas.

Mit Etui und Tragekordel, EUR **49,90**



RECTA DP 2
Leuchtmarken, Skala 360° oder 6400 art.°/oo.
Masse geschlossen: 67 x 45 x 22 mm,
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **34,90**



RECTA DP 6
Modell Arme
Einstellbare Deklinationskorrektur, Neigungswinkelmesser, Leuchtmarken, Konversionstabelle auf Spiegelrückseite, Skala 360°, 400 gon oder 6400 art.°o.
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **49,90**



RECTA DS 40
Feste Skala für Deklinationskorrektur, Leuchtmarken, Seitenskalen in mm und inches. Masse: 72 x 52 x 15 mm, 41 g
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **24,90**



RECTA DS 50G
Global System
Fluoreszierender Drehring, Einstellbare Deklinationskorrektur, Lupe Durchmesser 16 mm, Neigungswinkelmesser, Leuchtmarken, Koordinatenskalen 1:50'000 und 1:25'000, Seitenskalen in mm und 1:15'000, Konversionstabelle Grad in Neigungs o/o auf Deckeloberseite.
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **59,90**



RECTA DS 50
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **39,90**



RECTA DT 220
Der optimale Plattenkompaß für den All-roundgebrauch, Kompaßring selbstleuchtend, mit Lupe sowie Maßstabskalen.
▲ EUR **19,95**



RECTA DP 10 Prismatic
Präzisionswinkelmessung mit prismenoptischer Ablesung (Genauigkeit 1/3°), Neigungswinkelmesser, Leuchtmarken, Einstellbare Deklinationskorrektur, Konversionstabelle auf Spiegelrückseite, Skala 360°, 400 gon oder 6400 art.°o.
▲ Spiegelpeilkompass, EUR **94,90**

RANGER KOMPASS
Flüssigkeitsgedämpft, Vergrößerungsglas im Sucher, Drehbare Skala, Leuchtmarken, Kombinierte Teilung (360 Grad bis 640 Strich), Anlegekante mit Maßstabseinteilung 1:25.000, stabiles Metallgehäuse
▲ EUR **19,90**



KASPER
CLASSIX Metallkompass-Anhänger
• Ø Kompass 30 mm
• Flüssigkeitsgelagert
• Echtes Lederband mit Velcroverschluss
• Größe: 105 x 33 x 12mm
• Gewicht: 7g
▲ EUR **9,95**

ESCHENBACH OPTIK
STEPWATCH II
Zum Joggen, Wandern oder Walken

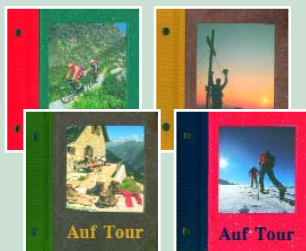
Die Stepwatch II misst:
• Schritte (bis 99.999 Schritte)
• Strecke (bis 99.999 km)
• Verbrauchte Kalorien (bis 9.999 kcal)
• Mit Schrittlängeneinstellung (30-150 cm)
• Uhrzeit, Timer
• Größe: 60 x 37 x 24 mm
▲ EUR **24,90**



SUUNTO ARMBANDCOMPUTER
X3HR
Die Suunto X3HR ist ein einfach zu bedienendes Trainingsinstrument für aktive Menschen. Sie ist optimal um Herzfrequenz und Höhe zu beobachten und hilft dabei, die ideale Trainingsintensität während der Outdoor-Aktivität zu halten.

Der Suunto X3HR Armbandcomputer mit **Herzfrequenzmesser** wurde für den aktiven Outdoor-Enthusiasten entwickelt und verfügt daher zusätzlich über **Höhenmesser, Barometer** und **Thermometer**.

▲ Erhältlich in den Farben blau und ice, je EUR **169,90**



SAX
TOURENBUCH
• Diverse Motive (Skitour, Gipfelkreuz, Hütte, Rad, Klettern)
• abgerundete Ecken verhindern „Eselsohren“
• unbedruckte Blätter bieten Gestaltungsfreiheit
• extra starkes Papier
• Format 17 x 18 cm
▲ je EUR **18,50**

SUUNTO ARMBANDCOMPUTER

VECTOR L
Egal ob Sie auf den Bergen wandern, eine schmutzige Strecke mountainbiken, oder Skifahren, der Suunto Vector lässt Sie auch in den schwierigsten Situationen nie im Stich. Er kombiniert einen **Höhenmesser, Barometer** und **elektronischen Kompass**, mit allen Features einer raffinierten Sportuhr.

▲ Erhältlich in verschiedenen Farben, zB. blau, EUR **199,90**



Freude schenken mit f&b Gutscheinen!



BERGVERLAG ROTHER
MEIN TOURENBUCH
▲ 184 Seiten, Format 15 x 11 cm, zahlreiche Extras, EUR **10,20**



ESCHENBACH HÖHENMESSER

ALTIHIKE Handhöhenmesser mit Kompass

- Aktuelle Höhe von -700 m bis 9000 m
- Barometer: 300 bis 1.100 hPa/mbar
- Thermometer: Temperatur von -20 bis +70 °C
- Elektronischer Kompass
- Quarzuhr/Stoppuhr/Alarm, LED Leuchte
- Größe: 7,5 x 7,5 cm

▲ EUR **164,90**

ESCHENBACH HÖHENMESSER

ALPIN 5000

- Messbereich: 0 bis 5000 Meter
- Barometer: 580 bis 1.040 hPa/mbar
- Größe: 8,5 x 6,8 x 2,8 cm, 90 g

Der Alpin 5000 eignet sich perfekt zur Höhenmessung oder Wetterbestimmung bei allen Outdooraktivitäten.

▲ EUR **89,00**



THOMMEN HÖHENMESSER

**ALITREK
CLASSIC TX 22
CLASSIC TX 25**

0 - 5000 Meter

0 - 6000 Meter

0 - 9000 Meter

EUR **149,00**

EUR **299,00**

EUR **349,00**

Lederetui für Höhenmesser Modell Alitrek und Classic

EUR **49,00**

GPS - NAVIGATION

**VENTURE Cx****GPS-Empfänger, Kartenplotter, wechselbarer Speicher**

Der Venture Cx bietet die preisgünstige Möglichkeit für den Einstieg in die GPS Navigation mit Farbbildschirm. Mit bis zu 256 Farben und der extrem hohen Auflösung stellt er selbst Karten hoher Informationsdichte, wie topografische Karten oder Seekarten, gut ablesbar dar.

Der eTrex Venture Cx kommt mit der fest programmierten Atlantic Recreational internationalen Basiskarte und ist voll MapSource und

BlueChart kompatibel. Dank USB-Schnittstelle kommuniziert er blitzschnell mit dem PC, so dass Detailkarten-Übertragungen in die microSD- oder TransFlash-Speicherkarte in überschaubaren Zeiten ablaufen. Solange er am USB angeschlossen ist, bezieht er auch seinen Strom aus der Schnittstelle und schont so die Batterien.

▲ EUR **299,00**

LEGEND Cx

Zusätzlich zu den Spezifikationen des Venture Cx ist im Lieferumfang des Legend Cx bereits eine 64 MB TransFlash-Karte enthalten.

▲ EUR **349,00**

VISTA Cx

Zusätzlich zu den Funktionen des Legend Cx bietet der Vista Cx einen barometrischen Höhenmesser sowie einen elektronischen Kompass. Inkl. 64 MB TransFlash-Karte.

▲ EUR **399,00**



GARMIN

TOPO ÖSTERREICH**Outdoor Karte Österreich für Garmin-GPS**

Bei der Topo-Österreich handelt es sich um die erste elektronische Wanderkarte 1:50.000 für Österreich zum Laden in alle kartenfähigen GARMIN-GPS! Sie bietet umfassende Informationen über Gewässer, Gipfel, Höhenlinien, Schutzhütten, Wanderwege etc.. Die eigene Position sowie die jeweilige Bewegungsrichtung werden direkt auf der Karte dargestellt.

▲ CD-ROM, benötigt Kartenfähiges Garmin GPS; EUR **149,00**

Topo Deutschland 1:25.000

EUR **199,00**

Topo Kroatien 1:25.000

EUR **129,00**

Topo Schweiz Ost und West 1:25.000

EUR **379,00**

Topo Tschechische Republik 1:50.000

EUR **79,00**

Topo Ungarn 1:50.000

EUR **139,00**

**GPSMAP 60Cx**

Neue Generation des beliebtesten Handgeräts, mit Wechsel-speicher und hochempfindlichem SiRFSTAR III GPS-Empfänger. Der SiRFSTAR III GPS-Empfänger bietet eine **höhere Empfindlichkeit**. Diese Empfänger errechnen nach dem Einschalten schneller die Position und erreichen eine bessere Genauigkeit.

Statt fest eingebautem und entsprechend limitiertem Speicher werden in diesen Geräten wechselbare Speichermedien verwendet. Mitgeliefert wird eine **64 MB TransFlash-Karte**.

Kompatibel mit den neuen, hoch komprimierten MapSource NT Kartenprodukten. Damit erreichen Sie je nach Kartenprodukt eine bis zu 60% größere Abdeckung bei gleichem Speicherbedarf. USB-Schnittstelle mit Stromversorgung.

▲ EUR **529,00**

GPSMAP 60CSx

Zusätzlich zu den Funktionen des GPSMAP 60Cx bietet der GPSMAP 60CSx einen barometrischen Höhenmesser sowie einen elektronischen Kompass.

▲ EUR **599,00**

FORERUNNER 305

- Armband GPS-Gerät ermittelt Geschwindigkeit und zurückgelegte Strecke, verbrauchte Kalorien, etc.
- verbesserte Leistung durch SiRFSTARIII Technik
- ideales Trainingsgerät für Läufer, Skater, Skifahrer
- Pulsmessgerät mit Brustgurt, USB Schnittstelle
- Lithium-Ionen-Akku

▲ EUR **359,00**

FORERUNNER 205 (ohne Abb.)

- wie 305 jedoch ohne Pulsmessgerät und Brustgurt

▲ EUR **249,00**

**FUGAWI 4 GPS Karten Software**

Fugawi ist eine vielseitige Software, die die Einsatzmöglichkeiten Ihres GPS-Empfängers wesentlich erweitert. Laden Sie Wegpunkte, Routen und Tracks auf oder von Ihrem GPS-Empfänger, oder navigieren Sie mit FUGAWI in Echtzeit an Land und auf See. Verfolgen Sie Ihre Route und aktuelle Position auf der digitalen Karte. Laden Sie einfach Karten von CDs, aus dem Internet oder scannen Sie Ihre eigenen Papier- und Seekarten. Optional verwendbar mit PALM ab Version 3.5 und Pocket PC.

▲ Mind.: ME/NT4/2000/XP, 256 MB RAM, EUR **155,00**

Da die Verkaufspreise von GPS Navigationsgeräten aufgrund der technischen Entwicklung und den sich ändernden Wechselkursen häufigen Schwankungen unterliegen, weisen wir darauf hin, dass es sich bei allen angegebenen Preisen ausschließlich um Richtpreise handelt. Gerne teilen wir Ihnen den jeweils gültigen Verkaufspreis in einem verbindlichen Angebot mit! Wir ersuchen um Verständnis, dass der Versand von GPS Geräte nur gegen Vorauszahlung erfolgt.



Portofreie Lieferung ab € 45,00

Portofreie Lieferung ab € 45,00

Portofreie Liefere



Österreich

-  **ÖK50-BMN 1:50.000, EUR 5,50**
-  **ÖK25-BMN 1:25.000, EUR 7,00**
-  **ÖK50-UTM 1:50.000, EUR 6,00**
-  **ÖK25-UTM 1:25.000, EUR 5,00**


Blattstellung und Bezeichnung der ÖK50-BMN

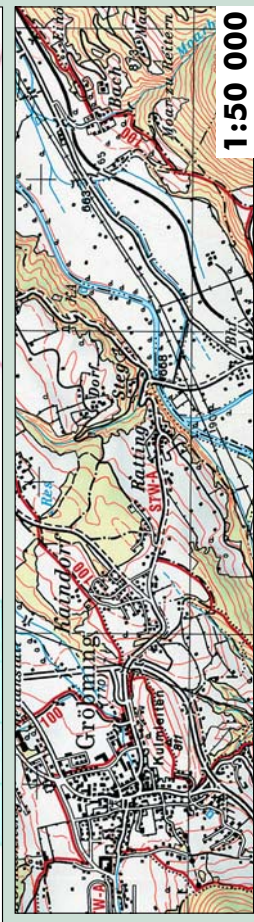
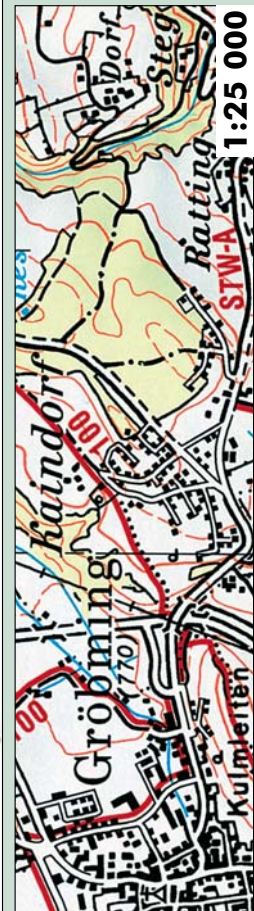
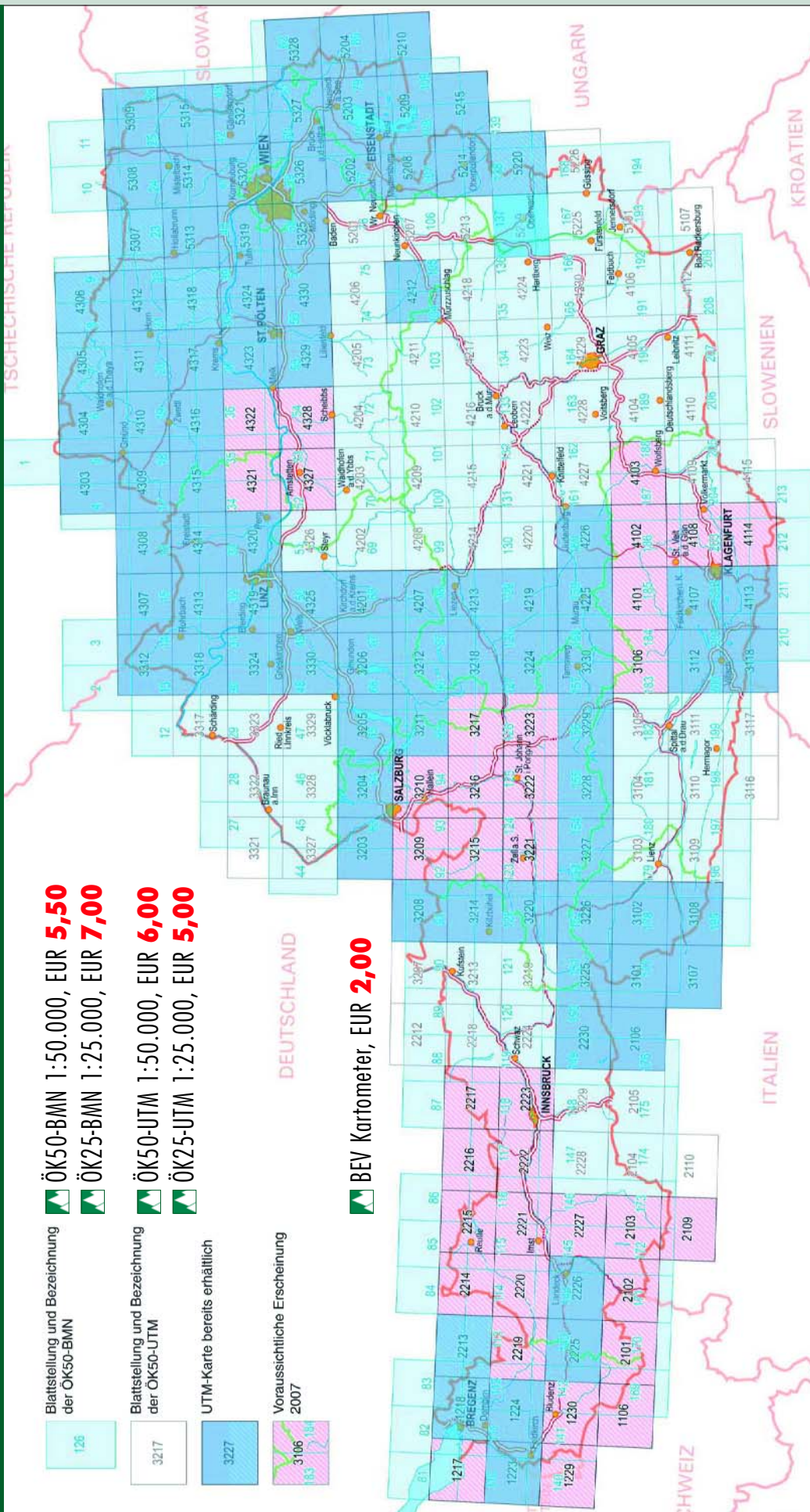
Blattstellung und Bezeichnung der ÖK50-UTM

UTM-Karte bereits erhältlich

Voraussichtliche Erscheinung 2007



-  **BEV Kartometer, EUR 2,00**

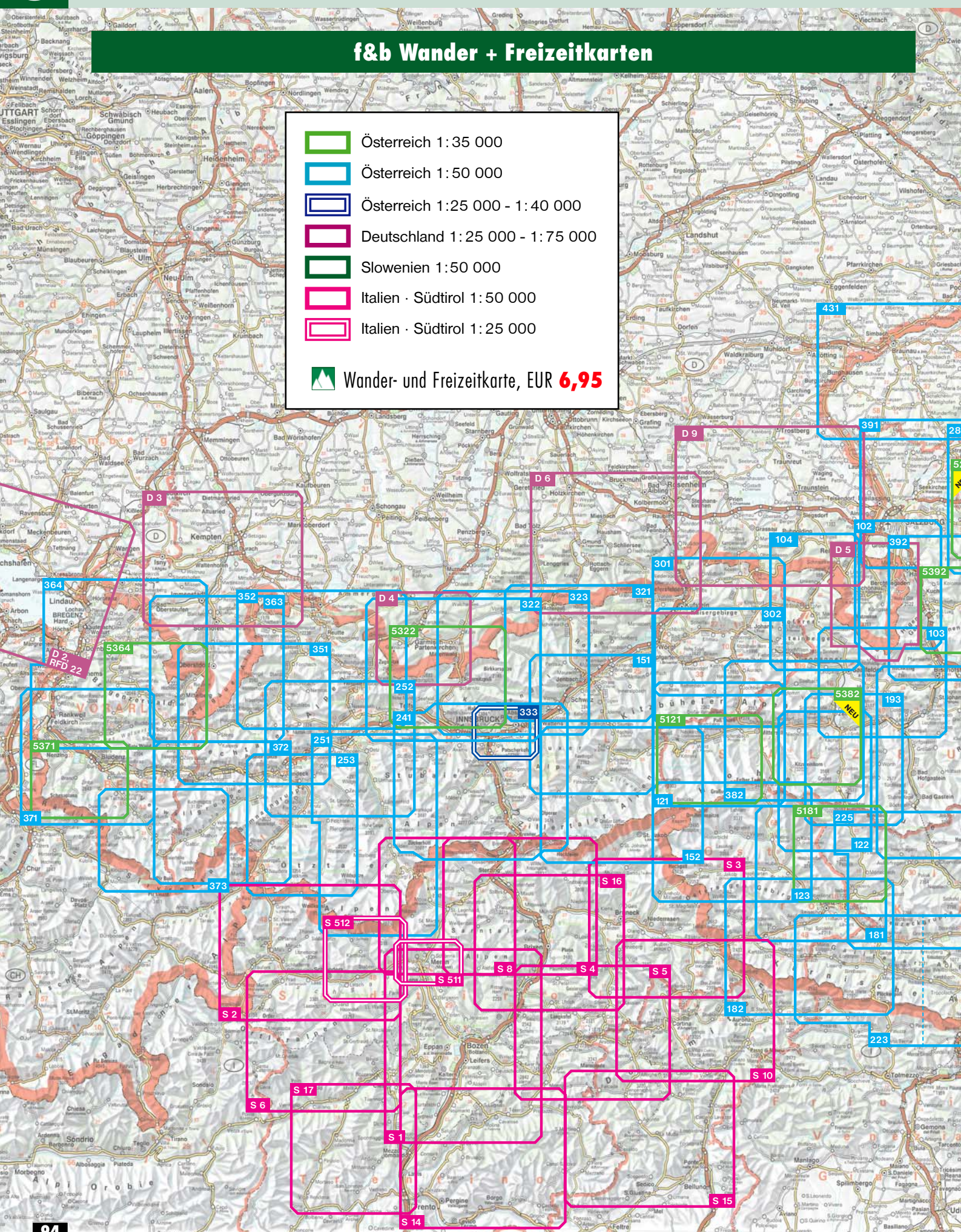


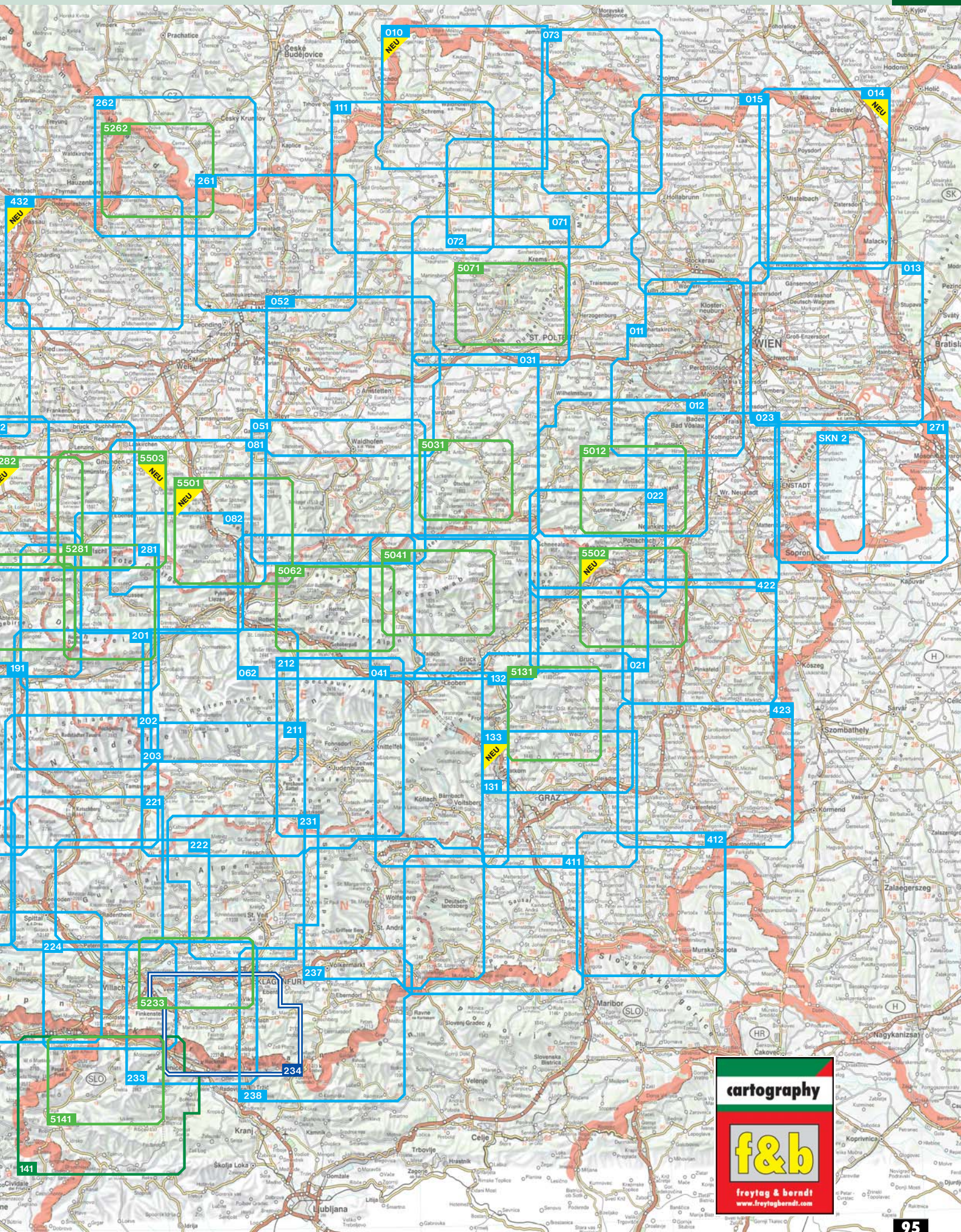


f&b Wander + Freizeitkarten

-  Österreich 1:35 000
-  Österreich 1:50 000
-  Österreich 1:25 000 - 1:40 000
-  Deutschland 1:25 000 - 1:75 000
-  Slowenien 1:50 000
-  Italien · Südtirol 1:50 000
-  Italien · Südtirol 1:25 000

 Wander- und Freizeitkarte, EUR **6,95**

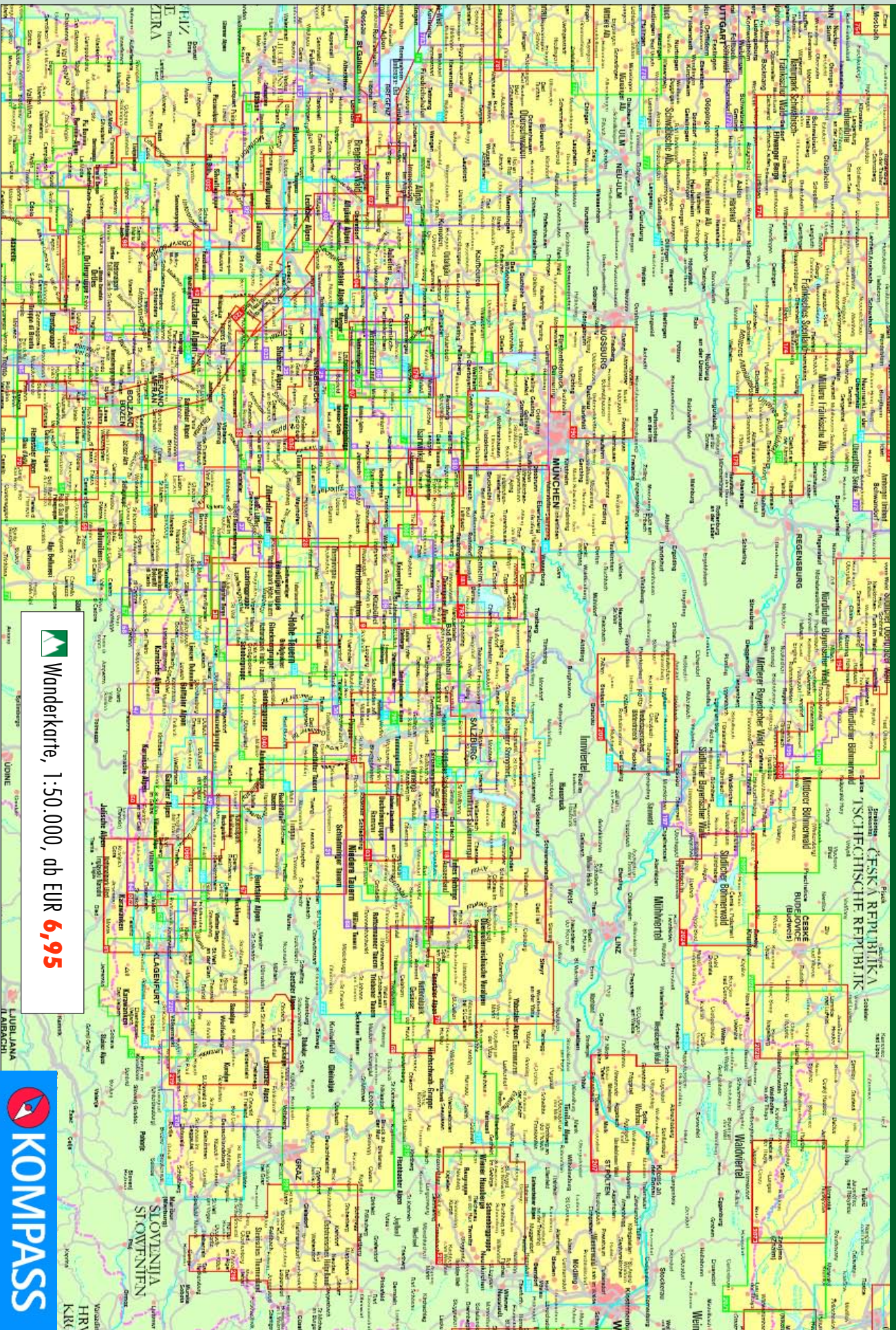




cartography
f&b
freytag & berndt
www.freytagberndt.com



Österreich – Deutschland Süd



Wanderkarte, 1:50.000, ab EUR **6,95**



STOWENIJA
SLOVENIJA
HRV
KRO