



Teutoburger Wald

WELLNESS 50PLUS

4. Auflage

■ WELLNESS UND GESUNDHEIT

■ NATUR UND BEWEGUNG

■ KULTUR UND GENUSS

Sei gut zu Dir...





OstWestfalenLippe • Teutoburger Wald

Herzlich Willkommen im Teutoburger Wald, dem Heilgarten Deutschlands

„Heilgarten Deutschlands“, unter diesem Namen ist die Region Teutoburger Wald unter anderem wegen ihrer heilsamen Quellen und einer außergewöhnlich hohen Gesundheitskompetenz bereits seit langem bekannt. Rund um Sole, Moor, Schwefel und Heilwässern aus den Tiefen der Natur sind mondäne und stilvolle, aber auch beschauliche kleine Kur- und Badeorte entstanden. Hier, oder in einem der vielen anderen attraktiven Urlaubsorte im Teutoburger Wald, kann jeder seine ganz persönliche Wellness-Philosophie leben: Entspannen, Vitalisieren, Regenerieren oder es sich einfach nur mal „gut gehen lassen“.

- Ganz nach dem Motto: „Sei gut zu Dir – im Teutoburger Wald“.

Wellness heißt, etwas für Leib und Seele zu tun. Die Schönheiten einer Landschaft und die kulturellen Besonderheiten einer Region zu erleben, gehört hier eindeutig dazu.

Lassen Sie sich in unseren Wellness- und Gesundheitsoasen verwöhnen. Die 22 Partner der Initiative „TeutoWellness 50plus“ bieten Ihnen Komfort und Qualität in persönlicher Atmosphäre

und haben sich einen besonderen Service rund um Ihr Wohlergehen auf die Fahnen geschrieben.

Der besseren Übersicht halber haben wir für Sie die Angebote drei verschiedenen Rubriken untergeordnet: „Wellness & Gesundheit“, „Natur & Bewegung“ und „Kultur & Genuss“. Hier finden Sie sicher das für Sie optimale Angebot. Buchen können Sie jeweils direkt beim Anbieter. Mit ihm können Sie selbstverständlich auch individuelle Wünsche und Bedürfnisse besprechen.

Beachten Sie bitte auch die Seiten über Ausflugsziele im Teutoburger Wald, die „Wellness-Radrouten Teutoburger Wald“, die „Garten_Landschaft OstWestfalenLippe“ und die „Hermannshöhen“. Wenn Sie weitere Informationen über die Angebote im Teutoburger Wald möchten, sprechen Sie uns gerne an: Wir senden Ihnen entsprechendes Material umgehend zu oder beraten Sie telefonisch.

**Teutoburger Wald Tourismusmarketing
OstWestfalen Lippe Marketing GmbH**
Jahnplatz 5
33602 Bielefeld



- | | | |
|--|--|---|
| <p>1 Bad Driburg
Bad Driburger Touristik, S. 6
Hotel Waldcafé Jäger S. 7</p> <p>2 Bad Iburg
Tourist Information Bad Iburg, S. 21</p> <p>3 Bad Laer
Hotel Mönter-Meyer, S. 8
Ferienhotel Becker, S. 9</p> <p>4 Bad Lippspringe
Medizinisches Zentrum für Gesundheit, S. 10
Bad Lippspringe Marketing, S. 27</p> <p>5 Bad Oeynhausen
Hotel Wittekindquelle, S. 28
Staatsbad Bad Oeynhausen, S. 11</p> | <p>6 Bad Rothenfelde
Kur und Touristik GmbH
Bad Rothenfelde S. 12</p> <p>7 Bielefeld
Hotel Lindenhof, S. 22
Ishara Sport- & Freizeitbad, S. 13</p> <p>8 Bünde
Kurhaus Ernstmeier, S. 14</p> <p>9 Detmold
Lippe Tourismus & Marketing, S. 25
Tourist Information Detmold, S. 29</p> <p>10 Extertal
Hotel Zur Burg Sternberg, S. 23</p> | <p>11 Halle
GERRY WEBER Sportpark Hotel, S. 15</p> <p>12 Horn-Bad Meinberg
Waldhotel Bärenstein, S. 16
Hotel „Zum Stern“, S. 17
Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg, S. 18</p> <p>13 Lichtenau
Hotel Hubertushof, S. 24</p> <p>14 Vlotho
Moorland-Hotel Bad Senkelteich, S. 19</p> |
|--|--|---|

Wellness 50plus – Ein besonderer Service für Ihren Urlaub im Teutoburger Wald

Die Partner der Initiative Wellness 50plus möchten Ihnen mit ihren Angeboten einen besonders individuellen und persönlichen Service bieten, damit Sie es sich in Ihrem wohlverdienten Urlaub mal so richtig gut gehen lassen können...

Zu den 50plus-Partnern gehören Hotels und Pensionen, Wellness- und Freizeitanbieter sowie Tourist-Informationen, die Ihnen folgende Serviceversprechen geben möchten:

Wir kümmern uns um Sie! – Wir bieten Ihnen Urlaub in persönlicher und entspannter Atmosphäre.

Wir bieten Ihnen kompetente Beratung! – Und dieses bereits vor der Buchung und während Ihres Aufenthalts: Anreise, Ausflugsmöglichkeiten, ärztliche Versorgung.

Wir sorgen für Ihre unbeschwerte An- und Abreise! – Das heißt keine Stornogebühren im attestierten Krankheitsfall und Abholung vom nächsten öffentlichen Verkehrsmittel.

Persönliche Ansprechpartner sind für Sie da! – Unser Ziel ist es, Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen gerecht zu werden.

Wir informieren Sie über die Besonderheiten und Angebote der Region! – Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, geben Ihnen Restaurantempfehlungen, Veranstaltungstipps, halten Wander- und Radwegekarten sowie Stadtpläne für Sie bereit.

Ihr Sicherheitsbedürfnisse haben bei uns Priorität! – In verschiedenen Häusern finden Sie eine barrierefreie Ausstattung (behindertengerecht nach DIN 18024/18025), erhalten dort auch Informationen über medizinische Hilfestellungen und Dienstleistungen und freuen sich über gute Beleuchtung sowie „stolperfallenfreie“ Betriebe.

Wir erfüllen Ihre individuellen Ernährungswünsche! – Sie möchten Schon- oder Diätkost, wünschen vegetarische oder regionaltypische Produkte? Für uns ist dieses in der Regel kein Problem!



Die Initiative TeutoWellness 50plus entstand als Kooperationsprojekt des Teutoburger Wald Tourismus e.V. (TWT), der Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft Bielefeld mbH (WEGE) und des Zentrum für Innovation in der Gesundheitswirtschaft in OWL (ZIG). Bis zum Jahr 2004 gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen, wird das Projekt nunmehr durch die beteiligten Anbieter in Eigeninitiative fortgeführt.

WELLNESS UND GESUNDHEIT

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und Ihre Vitalität stärken – vielleicht auch nach Ihrem Urlaub zu Hause bewusster leben? Verwöhnen Sie sich und genießen Sie unsere Gesundheits- und Wellnessangebote.



Bad Driburger Touristik	6
Hotel Pension Waldcafé Jäger, Bad Driburger	7
Hotel Mönter-Meyer, Bad Laer	8
Ferienhotel Becker, Bad Laer	9
Medizinisches Zentrum für Gesundheit, Bad Lippspringe	10
Staatsbad Bad Oeynhausen	11
Kur und Touristik GmbH, Bad Rothenfelde	12
Ishara, Bielefeld	13
Kurhaus Ernstmeier, Bünde	14
GERRY WEBER Sportpark Hotel, Halle/Westfalen	15
Waldhotel Bärenstein, Horn-Bad Meinberg	16
Hotel „Zum Stern“, Horn-Bad Meinberg	17
Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg	18
Moorland-Hotel, Vlotho	19

NATUR UND BEWEGUNG

Landschaft pur: Sie möchten täglich neue Welten erobern – zu Fuß oder mit dem Fahrrad, stolz sein auf die eigene Leistung? Ob alleine oder gemeinsam – hier finden Sie ideale Einstiegspunkte in ein vielfältiges Netz aus Wander- und Radwegen.



Tourist Information Bad Iburg	21
Hotel Lindenhof, Bielefeld	22
VCH Hotel Zur Burg Sternberg, Extertal	23
Hotel Hubertushof, Lichtenau	24
Lippe Tourismus & Marketing, Detmold	25

KULTUR UND GENUSS

Ein Bummel durch die Renaissance-Städte, ein Varieté-, Konzert- oder Museumsbesuch, eine Kloster- und Gärtentour: Vielfältigen Wünschen entsprechen manigfache Gelegenheiten, die Ihren Besuch zu einem echten Höhepunkt machen können.



Bad Lippspringe Marketing	27
Hotel Restaurant Wittekindsquelle, Bad Oeynhausen	28
Tourist Information Detmold	29

Piktogramme

Unter den Angeboten unserer 50plus-Partner werden die Leistungsmerkmale der jeweiligen Einrichtung symbolisch dargestellt. Damit Sie sofort erkennen können, welches Symbol für welche Leistung steht, erklären wir Ihnen diese unten stehend:

	Fernsehen		Liegewiese
	Radio		Sportmöglichkeiten
	Telefon		Kegeln
	Fax		Fahrradverleih
	Nichtraucher		Fahrradabstellraum
	Kreditkarte		Hunde erwünscht
	Parkplatz		Behindertengerecht/-freundlich
	Parkhaus		Diät-/ Schonkost
	Aufzug		Frühstücksbuffet
	Abholservice		Beautyangebote
	Restaurant		Schwimmbad
	Hotelbar		Sauna
	Aufenthaltsraum		Whirlpool
	Tagungsraum/Saal		Solarium

Wellness und Gesundheit

WELLNESS 50PLUS



Aktiv und Gesund in Bad Driburg

**TAGESANGEBOTE
ab 23,- €**

Gönnen Sie sich etwas Zeit in Bad Driburg, um etwas für sich und Ihr Wohlbefinden zu tun. Lassen Sie sich von einem vielfältigen Gesundheits- und Wellnessangebot verwöhnen, das für Entspannung von Kopf bis Fuß sorgt und Körper und Seele in Top-Form bringt. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt für ausgedehnte Spaziergänge, Wanderungen oder Radtouren.

Unsere Leistungen:

- Gesundheits- und Wellnessangebote, z. B. „Aktiv und Gesund“: 2 Ü/F mit Besuch der Driburg Therme u. v. m. ab 79,- € p. P.
- spezielle Gruppenangebote ab 23,- € p. P.
- vielseitiges Stadtführungsprogramm mit Rundgängen und Rundfahrten zur Iburg, dem Wasserschloss Heerse, der Burg Dringenberg
- geführte Wanderungen im Eggegebirge: jeden Mittwoch und Samstag um 14.00 Uhr
- Information und Zimmervermittlung



Zusatzinfos:

Tanken Sie in der Driburg Therme schwimmend Gesundheit: in den großzügigen Innen- und Außenbecken, gespeist aus einer staatlich anerkannten Heilquelle (32°C), erfährt der Körper tiefgreifende Entspannung und Wohlbefinden. Eine vielfältige Saunalandschaft lädt zum Erholen, Krafttanken und Genießen ein.

Bad Driburger Touristik GmbH

Lange Straße 140
33014 Bad Driburg

Tel.: (0 52 53) 98 94 - 0
Fax: (0 52 53) 98 94 - 24

E-Mail: BadDriburg@teuto5oplus.de
Internet: www.bad-driburg.com

In dem staatlich anerkannten Mineral- und Moorheilbad mit über 200jähriger Tradition als Gesundheitsstandort laden weitläufige Kurparkanlagen (60 ha), neun Kliniken, das Medical Spa, die Driburg Therme, die Schönheitsfarm sowie ein vielfältiges sportliches Angebot (18-Loch Golfplatz, Tennis etc.) zu einem erholsamen und abwechslungsreichen Aufenthalt ein.

Entspannen in Bad Driburg

**7 TAGE
229,- €**

Zeit genießen! Entspannt bei einem tollen Frühstück den Tag beginnen, die herrliche Region erwandern oder mit dem Fahrrad die Sehenswürdigkeiten des Teutoburger Waldes erkunden. Kaffee und selbstgebackenen Kuchen auf unserer Panoramaterrasse, entspannende Wärme in der Bad Driburg Therme oder relaxende Kurkonzerte im herrlichen Kurpark genießen. Bei uns entspannen Sie und lassen den Alltag hinter sich!

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Südbalkon und tollem Ausblick
- 7 x Frühstücksbuffet für Frühaufsteher und Langschläfer
- 3 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 1 x Tageskarte für die Bad Driburg Therme
- 1 x geführte Wanderung
- Wanderkarte der Umgebung
- Nutzung unserer Leihfahrräder



Buchbar:

Preis pro Person 229,- € zzgl. Kurtaxe
Ganzjährig buchbar (außer Weihnachten / Silvester / Ostern)
Einzelzimmer + 18,- €, Halbpension + 70,- €, Vollpension + 119,- €
Auch als Wochenendangebot buchbar: 2 Nächte für 82,- € pro Person im DZ

Hotel Pension 3*** Superior „Waldcafé Jäger“

Waldstraße 1
33014 Bad Driburg

Tel.: (0 52 53) 93 39 - 0
Fax: (0 52 53) 93 39 - 49

E-Mail: WaldcafeJaeger@teuto5oplus.de
Internet: www.waldcafe-jaeger.de

Unser familiär geführtes Hotel liegt am Südhang von Bad Driburg. Alle Zimmer verfügen über einen schönen, sonnigen Balkon mit Blick über die morgens oft nebelhüllte Kurstadt, der hügeligen und abwechslungsreichen Landschaft des südlichen Teutoburger Waldes, sowie zu der gegenüberliegenden Iburg. Mehrere Wander- und Fahrradwege starten direkt vor unserem Haus. Der nahe gelegene Kurpark mit seinem Wildgehege und die Innenstadt sind gut zu erreichen (ca. 8 bis 10 Min. Fußweg).





Bad Laerer Erholungswoche

7 TAGE
255,- €

Haus Mönter-Meyer liegt in der wunderschönen Parklandschaft Winkelsetten am Ortsrand von Bad Laer am Teutoburger Wald. Es eignet sich aufgrund der weitflächigen Gartenanlagen, Spielmöglichkeiten und Tiernähe hervorragend für Ihren Urlaub. Dank der barrierefreien Anlage eröffnet sich auch Personen mit einem Handicap ein entspanntes Urlaubserlebnis.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 7 Frühstücksbuffet
- 7 Mittagessen oder Lunchpaket
- 6 Abendessen inkl. 1 Getränk
- 1 Grillabend
- Kofferservice
- Unterstützung bei der Programmgestaltung



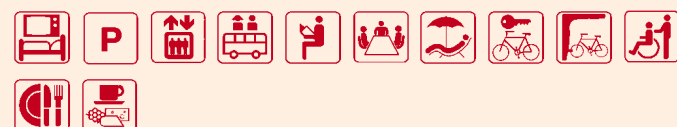
Buchbar:

Ferienwohnung pro Tag 39,- bis 42,- €
 Vollpension im Doppelzimmer pro Tag und Person 35,- €
 Vollpension im Einzelzimmer pro Tag und Person 43,- €

Hotel Mönter-Meyer
 Winkelsettener Ring 7
 49196 Bad Laer

Tel.: (0 54 24) 91 76
 Fax: (0 54 24) 75 47

E-Mail: HotelMoenterMeyer@teuto5oplus.de
 Internet: www.moenter-meyer.de



Der malerische Kurort Bad Laer lädt mit seinem historischem Ortskern zum Bummeln und Entspannen ein. Zudem haben Sie die Möglichkeit vielfältige Wellness Angebote wie Massagen, Fango oder Parapackungen, Saunen und Bäder zu genießen. Der anliegende Blomberg im Teutoburger Wald und die flache westfälische Tiefebene ermuntert zu ausgedehnten Wanderungen und Radfahrten.

Bad Laer - Entspannungswoche *** Superior

6 TAGE
350,- €

Am Südhang des westlichen Teutoburger Waldes liegt Bad Laer zwischen den Kurorten Bad Iburg und Bad Rothenfelde im Osnabrücker Land. Das Ferienhotel Becker findet man zentral, aber sehr ruhig gelegen, an den eigenen 15.000 qm großen Parkanlagen. Alle Zimmer, Apartments und Ferienwohnungen sind mit allem Komfort ausgestattet.

Unsere Leistungen:

- Begrüßungsdrink
- 6 x Übernachtungen Frühstück im Komfortzimmer
- 4 x Abendmenü Wahlgerichte
- 1 x Vegetarisches Büffet
- 1 x Themenbüffet
- 1 x Bürstenmassage
- 1 x Leihbademantel
- Nutzung der Badelandschaft mit 28°+34°C Sole +Liegehalle
- 1 x Leihfahrrad



Buchbar:

Termine nach Absprache (soweit frei). Nicht im Dezember und Januar

Preis pro Person 350,- EUR

Ferienhotel Becker * Superior**
 Thieplatz 13
 49196 Bad Laer

Tel.: (0 54 24) 22 11 - 0
 Fax: (054 24) 91 95
 E-Mail: HotelBecker@teuto5oplus.de
 Internet: www.hotel-becker.de



Alle Zimmer, Appart. u. Ferienw. sind mit Dusche (Bad), WC, Balkon, Telefon, Föhn, Bademantel und Tresor ausgestattet. Die große Badelandschaft steht nur den Hausgästen zur Verfügung: 15 m Becken 28°C, Sole-Warmbad 34°C mit Massagedüsen, Bodenquell, Whirlpool und Wasserfall, römisches Dampfbad, Sauna, Tecaldarium, Trimmraum, Tischtennis, Sonnenliegehalle, 15.000 qm Park mit Liegewiese. Abwechslungsreiche Küche, Menüwahl, Salatbüffet, vegetarische Kost, Diät, Kosmetik, Thalasso, medizinische Badeabteilung.



Entspannen in der Salzgrotte

7 TAGE
409,- €

„Ein Aufenthalt in der Salzgrotte ist wie ein Tag am Meer“! Das Pauschalangebot eignet sich für alle, die an akuten oder chronischen Entzündungen der oberen oder unteren Atemwege leiden. Unser Rehasentrum bietet Ihnen an, die gesunde und entspannende Wirkung der Salzgrotte unter ärztlicher Aufsicht zu erleben.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen/Vollpension und Kurtaxe
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- Ausführliche Diagnostik
- 10x Salzgrotte + tägl. freies Schwimmen
- 1x Qi Gong + 2x Fango
- 4x Atemschule + 2x Sauna
- 2x Wassergymnastik
- Freizeitprogramm inklusive



Zusatzinfos:

Die Pauschalprogramme des Medizinischen Zentrums für Gesundheit in Bad Lippspringe sind wochenweise buchbar. Verlängerungen sind jederzeit möglich. Anreise ist immer sonntags.
Preis 7 Tage Ü/ VP 409,- €

**Medizinisches Zentrum für Gesundheit
Bad Lippspringe GmbH** (Frau Reichstein)
Peter-Hartmann-Allee 1
33175 Bad Lippspringe

Tel.: (0 52 52) 95 10 02
Fax: (0 52 52) 95 10 27
E-Mail: MedizinischesZentrum@teuto5oplus.de
Internet: www.medizinisches-zentrum.de



Das Rehasentrum an der Martinusquelle liegt direkt am schönen Kaiser-Karls-Park und direkt neben der Salzgrotte „Martinus“. Unser Heilbad am Teutoburger Wald hat aber nicht nur medizinisch, sondern auch in der Freizeit viel zu bieten: Ein riesiger Kurwald, drei Heilquellen und drei Kurparks sowie die neu gestaltete Fußgängerzone komplettieren das vielseitige Angebot des „Staatlich anerkannten Heilbades“ und „Heilklimatischen Kurortes“ Bad Lippspringe.

Asiatisches Gesundheitserlebnis

7 TAGE
399,- €

Erleben Sie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – ein ganzheitliches Erlebnis für Leib und Seele. Erkenntnisse einer jahrtausendealten, sanften Medizin eröffnen Wege zum körperlichen und geistigen Wohlbefinden, steigern die Leistungsfähigkeit und schenken damit mehr Gelassenheit.

Unsere Leistungen:

- 6 x Übernachtung/Frühstück im Hotel Wittekindsquelle ****
- 1 x Gesundheits-Check Up und Beratung
- 1 x TCM Einführungsgespräch
- 3 x Chinesische Massage
- 3 x Qi Gong
- 2 x Thermalsole-Schwimmen und Sauna in der BaliTherme
- 1 x Stadtführung
- 1 x Besuch des Märchenmuseums
- Gastkarte inkl. Kurbeitrag



Buchbar:

Termine ganzjährig, Anreise Montag, Abreise Sonntag mit PKW und Bahn
Zusätzlich buchbar:
GOP Varieté Besuch im Kaiserpalais
Preis pro Person 399,- € (HP 15,- €/Tag)

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
Gäste- und Informationscenter
32545 Bad Oeynhausen

Tel.: (0 57 31) 13-00
Fax: (0 57 31) 13 13 35

E-Mail: StaatsbadOeynhausen@teuto5oplus.de
Internet: www.badoeynhausen.de

Mit der Sole begann in Bad Oeynhausen die Entwicklung zum königlichen Bad und späteren Staatsbad. In einer Atmosphäre von Tradition und Moderne fällt es leicht, vom Alltagsstress zu entspannen und zur Ruhe zu kommen. In den wunderschön restaurierten Badehäusern im Kurpark erwarten Sie sanfte Naturheilverfahren und vielfältige Therapieangebote.



Sole, Salz und Sinnesfreuden

3 TAGE
149,- €

Der Frische-Kick für die Atemwege und Balsam für die Sinne. Sie haben die Wahl zwischen 3-Sterne-Superior-Hotel, Hotel-Pension oder Hotel garni und genießen die frische Brise der Sole an und in der längsten Gradierwerksanlage Westeuropas. In der SalzGrotte versinken Sie im Mikroklima des Meeres. Mit allen Sinnen erleben Sie das Flair eines liebenswerten Kur- und Urlaubsortes.

Unsere Leistungen:

- 2 x Übernachtung und Frühstücksbüffet
- 2 x Kurbeitrag
- 1 x Begrüßungspräsent
- 2 x Sole-Tiefenwirkung im Inhalationsgang
- 2 x 45 Min. Relaxen in der SalzGrotte



Buchbar:

ganzjährig buchbar von freitags bis sonntags

Preis p. P. im DZ im 3 Sterne-Superior Hotel

149,- €

Preis p. P. im DZ im Hotel-garni oder in einer 3-Sterne Hotel-Pension

139,- €

Kur und Touristik GmbH

Am Kurpark 12
49214 Bad Rothenfelde

Tel.: (0 54 24) 22 18-0

Fax: (0 54 24) 22 18-129

E-Mail: BadRothenfelde@teuto5oplus.de

Internet: www.bad-rothenfelde.de

Schön erfrischend – das sind die Bad Rothenfelder Gradierwerke zu jeder Jahreszeit. Das Duo Salz & Sole stehen im Dienst Ihres Wohlbefindens. Für die Sinnesfreuden präsentiert sich die vielfältige Gastronomie- und Einkaufswelt umgeben von großzügigen Parkanlagen mit Rosengarten und vielen Waldwanderwegen. Genießen Sie unbeschwerte Tage im charmannten Ambiente eines traditionellen Kurortes, wo es keinen Alltag gibt.

Wellness- und Vitaltag

PRO PERSON
49,40 €

Willkommen zu einem Tag ganz im Zeichen von Wohlgefühl, Vitalität und Entspannung. Lassen Sie sich einmal richtig verwöhnen – eine große Saunalandschaft mit osmanischem Dampfbad, Kräuterdampfbad, fünf Trockensaunen, Warmbade- und großem Ruhebereich erwarten Sie. Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein individuelles Wohlfühlprogramm zusammen!

Unsere Leistungen:

- Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- Hammam-Besuch mit 30-minütiger Seifenschaum- oder traditionell thailändischer Massage
- Fitness-Teller in der Sansibar
- Alkoholfreier Cocktail
- Solarien-Benutzung



Termine:

Nach Vereinbarung täglich buchbar – Montags nur für Damen!

Preis pro Person 49,40 €

Ishara Sport- und Freizeitbad

Europa Platz 1 · Neues Bahnhofsviertel

33613 Bielefeld

Tel.: (05 21) 51 14 - 20

Fax: (05 21) 51 14 - 27

E-Mail: Ishara@teuto5oplus.de

Internet: www.ishara.de



Baden wie in 1001 Nacht mitten in Bielefeld. Das ISHARA ist ein Erlebnisbad mit separatem Warmbadebereich und Hallenbad. Die großzügige Saunalandschaft bietet vielfältige Angebote von der Trocken- und Vitalsauna bis hin zu orientalischen Bädern und Anwendungen (Hammam, Rhassoul und verschiedene Massagen). Drei Gastronomiebereiche sorgen für das leibliche Wohl.



Frauengesundheitswoche

7 TAGE
415,- €

Aktiv im Einklang mit der Natur: Lassen Sie sich durch Jahrtausende alte Heilpflanzen pflegen und regenerieren, denn die klassischen Bausteine unserer Natur, das Peloid Moor und das Schwefeljodwasser sind zugleich auch diejenigen der Frauengesundheit. Gewinnen Sie durch Aktivität und Bewegung neue Lebensfreude.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit DU/WC, Balkon, Telefon, TV
- Vollpension oder Diäten
- 1 Gesundheits-Check
- 3 Moorbäder/-packungen
- 3 Großmassagen
- 1 Einführung Kneipp-Therapie
- 1 Einführung (Nordic) Walking
- Wahlleistung: Fußreflexzonenmassage



Buchbar:

Ganzjährig
Außer Januar
Preis pro Person 415,- €

Kurhaus Ernstmeier
Bäderstraße 130-134
32257 Bünde-Randringhausen

Tel.: (0 52 23) 75 78 0
Fax: (0 52 23) 75 78 58

E-Mail: KurhausErnstmeier@teuto5oplus.de
Internet: www.kurhaus-ernstmeier.de



In den sanften Hügeln des Ravensberger Landes gelegen und umgeben von Feldern und Wäldern, ist unser Sanatorium naturheilkundlich ausgerichtet und bietet gesundheitsbewussten Menschen, die über das Abschalten vom Alltag und Entspannen hinaus etwas für sich tun wollen, Bausteine der Erholung und Regeneration. In der Geselligkeit unseres persönlich geführten Hauses mit Restaurant, Café und Kulturprogramm ist beides möglich: Loslassen und entspannen oder aktiv sein!

Pure Erholung

3 TAGE
190,- € p.P.

Herzlich willkommen in der GERRY WEBER WORLD! Mit Stolz präsentieren wir Ihnen auf 1.000 qm die neue Quelle für Ihr Wohlbefinden: Unser Wellness & Beauty Bereich, direkt im Sportpark Hotel inmitten der herrlichen Umgebung des Teutoburger Waldes.

Unsere Leistungen:

- 2 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- Nutzung unserer neuen Saunalandschaft mit Schwimmbad
- 1 x Decleor- Rückenlockerung (gezielte, tiefenwirksame Massage)
- 2 x Halbpension – Freitags „Front-Cooking“, Samstags 4-Gang-Candle-Light-Dinner inklusive (20 % Ersparnis gegenüber Buchung vor Ort)



Buchbar:

Viele weitere anregende Massagen sowie Kosmetikanwendungen buchen Sie direkt an unserer Wellnessrezeption. Als Rahmenprogramm empfehlen wir Ihnen die nahen Wanderwege, viele bekannte Sehenswürdigkeiten oder Shopping in dem beliebten GERRY WEBER Outletstore.

GERRY WEBER Sportpark Hotel
Weststrasse 16
33790 Halle/Westfalen

Tel.: (0 52 01) 89 90
Fax: (0 52 01) 89 94 40

E-Mail: SportparkHotel@teuto5oplus
Internet: www.gerryweber-world.de



Das 4-Sterne GERRY WEBER Sportpark Hotel liegt verkehrsgünstig zwischen Bielefeld und Osnabrück. In italienischem Ambiente bieten wir Ihnen ein ideales Umfeld zum Entspannen – unsere wunderschöne Seeterrasse und unser Restaurant „La Fontana“ laden zum Verweilen ein. Das große Freizeitangebot (Sportpark, Golfclub, Saluto) bietet etwas für jeden Gast.



Heilfasten bei den Externsteinen

7 TAGE
ab 496,- €

Genießen Sie die wundervolle Lage des Hotels für ausgedehnte Spaziergänge durch den Teutoburger Wald und entschlacken Sie Ihren Körper mit Heilfasten. Entspannen Sie bei Aromamassage und Molkebad, nutzen Sie die großzügige Saunalandschaft und das Schwimmbad. Die Behandlungen finden im Haus statt, so dass Sie alles bequem im Bademantel erreichen können!

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen
- Ärztliche Grundbehandlung
- Leberwickel
- Kurdiät und Kurgetränke
- Leihbademantel
- 1 Aromamassage 30 min.
- 2 Molkebäder
- 5 x morgendliche Gymnastik
- Benutzung der Saunalandschaft und des Schwimmbades



Buchbar:

Anreise ist täglich möglich; das Angebot gilt ganzjährig
Preis pro Person ab 481,- €

Waldhotel Bärenstein ***superior

Am Bärenstein 44
32805 Horn-Bad Meinberg
OT Holzhausen-Externsteine

Tel.: (0 52 34) 20 90

Fax: (0 52 34) 20 92 69

E-Mail: HotelBaerenstein@teuto5oplus.de

Internet: www.hotel-baerenstein.de

Das Waldhotel Bärenstein liegt als familiär geführtes Hotel mitten im Teutoburger Wald, nahe den Externsteinen. Neben diversen Kur- und Therapieformen bietet das Haus ein vielfältiges Wellness- und Sportangebot: Beautyfarm, Hallenbad, Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Sanarium und Dampfbad, Fitnessraum, Whirlpool, Hotelbar, Wintergarten, Terrasse, Liegewiese
78 Zimmer / 102 Betten



„Kurz-mal-weg“

3 TAGE
ab 131,- €

Lassen Sie die Seele einfach mal baumeln und vergessen Sie den Alltag. Im Hotel „Zum Stern“ laden das gemütliche Restaurant, die Badelandschaft sowie die Schönheitsfarm zum Entspannen ein. Ein Besuch des Hermannsdenkmals, der Externsteine, der Adlerwarte Berlebeck und des Vogelpark Heiligenkirchen lohnen sich.

Unsere Leistungen:

- 2 Übernachtungen in komfortablen Zimmern
- 1. Abend: Begrüßungscocktail und 3-Gang-Menü
- 2. Abend: 4 Gang-Candle-Light-Dinner
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Dampfbad



Buchbar:

Ganzjährig
Anreise Freitag, Abreise Sonntag
Preise pro Person und Tag:
65,50 € im Doppelzimmer, 72,50 € im Einzelzimmer

Hotel „Zum Stern“

Brunnenstraße 84
22805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (0 52 34) 90 50

Fax: (0 52 34) 90 53 00

E-Mail: HotelZumStern@teuto5oplus.de

Internet: www.zum-stern.de

Das Hotel „Zum Stern“, direkt am Kurpark gelegen, verfügt über 127 Zimmer.

Alle Zimmer sind mit Dusche, Bad, WC, Minisafe, Farb-TV und Fön ausgestattet. Schwimmbad, Solarium, Sauna und Dampfbad stehen den Hotelgästen zur Verfügung.

Die Schönheitsfarm bietet vielfältige Wellness- und Beautyanwendungen.





WellnessWelten

3 TAGE
ab 258,- €

Im historischen Mineral- und Moorheilbad erleben Sie zum Auftakt dieses Wohlfühlprogramms unser natürliches Heilmittel Moor "mit eigenen Beinen". Anschließend begeben Sie sich auf eine Reise zu den WellnessWelten anderer Kulturkreise: Japan, Indien, Australien und europäische Heilmittel sowie Anwendungen entführen Sie aus Ihrem Alltag zur inneren Ruhe. Wir wünschen Ihnen eine gute Reise.

Unsere Leistungen:

- 2x Übernachtung im DZ Frühstück/Halbpension
- 1x Begrüßung mit ersten Informationen
- 1x MOOR Nordic Walking bei Sonnenuntergang
- 1x REIKI Behandlung
- 1x AYURVEDA zur Wahl:
 - Shirodhara: Stirnguß (30 min.)
 - Garshan: Seidenhandschuhmassage (30 min.)
 - Abhyanga: Ganzkörpermassage (60 min.)
- KLANGMASSGAGE Klanganwendung
- NATURKOSMETIK Gesichtsbehandlung



Zusatzinfos:

Anreise täglich außer samstags und an Feiertagswochenenden. Im "Stern Ganzheitliches Gesundheitszentrum" am historischen Kurpark lernen Sie in kurzen aufeinander abgestimmten Einzelbehandlungen jeden Bereich kennen und können auf diesem Fundament die nächsten Bausteine nach Lust und Laune in Eigenregie dazubuchen. Das "ganzheitliche Team" erwartet Sie am Anreisetag.

Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg GmbH

Parkstraße 2
32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: (0 52 34) 98 90 3
Fax: (0 52 34) 95 77

E-Mail: HornBadMeinberg@teuto5oplus.de
Internet: www.horn-badmeinberg.de

Horn-Bad Meinberg - die historische Altstadt von Horn und Bad Meinberg als Jungbrunnen am Teutoburger Wald. Externsteine, Silberbachtal und der monumentale Ausblick auf dem Velmerstot (höchster Berg der Hermannshöhen). Diese Etappe gehört zu schönsten deutschen Wanderstrecken. Freilichtbühne Bellenberg und das Theater Bad Meinberg bieten Kultur und die reichhaltige Gastronomie lädt zur Einkehr.

Moorland-Wellness 50plus

6 TAGE
ab 519,- €

Das Angebot Moorland-Wellness 50plus unterstützt Sie auf Ihrem Weg zu einer gesunden Lebensweise. Wesentliche Bausteine sind das Senkelteicher Naturmoor, die Moorland-Torfmatratze, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. So sind und bleiben Sie auch in den „besten Jahren“ ein aktiver und lebensfroher Mensch.

Unsere Leistungen:

- 6 x Übernachtung/Vollpension im Nichtraucherzimmer
- Sie schlafen auf Moorland-Torfmatratzen
- 1 x ärztliche Untersuchung
- 6 x Frühsport oder Nordic Walking
- 2 x Naturmoorbreibad oder Moorbreipackung
- 2 x Wellnessmassage
- 3 x Wassergymnastik
- 3 x Kneipp-Wechselguss
- 2 x Entspannungstraining
- 1 x Ernährungsberatung



Buchbar:

Termine ganzjährig, Anreise täglich

Preise pro Person:

im DZ Standard 519,- €, im EZ Standard 549,- €
im DZ Komfort 561,- €, im EZ Komfort 594,- €

Moorland-Hotel ***S Bad Senkelteich

Senkelteichstr. 13
32602 Vlotho/Weser
Tel.: (0 57 33) 921-0 / Info-Tel.: (08 00) 6 66 72 23*
Fax: (0 57 33) 921-400
E-Mail: BadSenkelteich@teuto5oplus.de
Internet: www.Bad-Senkelteich.de
www.moorland.de *Gebührenfrei

Eingebettet in die idyllische Hügellandschaft zwischen Teutoburger Wald und Weserbergland, nahe des historischen Weserstädtchens Vlotho, ist das Moorland Bad Senkelteich® ein Quell für Ruhe und Erholung. Der Gast, verwöhnt durch die familiäre und persönliche Atmosphäre, steht im Mittelpunkt des ganzheitlichen Konzeptes.
15 Zimmer/25 Betten.





Natur & Bewegung

WELLNESS 50PLUS

Kultur & Natur in Bad Iburg

TAGES- ANGEBOTE

Bad Iburg – das Kneipp-Heilbad am Südhang des Teutoburger Waldes – hat für einen Tagesausflug weit mehr als das imposante Schloss mit seiner bewegten Geschichte zu bieten: Drei Museen locken mit Raritäten und Kuriosum, vom einfachen Spazierweg bis zu anspruchsvollen Routen sind die Wanderwege gut ausgeschildert. Wellnessprogramme und ein interessanter Mix aus Einzelhandel und Gastronomie laden zum Besuch ein.

Unsere Leistungen:

- Schlossführungen: Fr.–So. 15.00 Uhr oder Gruppentermine à max. 30 Pers., 1 Std.
- Museen: Schlossmuseum (archäolog. Ausstellung), Uhrenmuseum (über 800 Uhren, größte Taschenuhr der Welt), Heimatmuseum Avertecks Speicher
- Wandern: geführte Wanderungen, Themenwanderungen, 200 km Wegenetz
- Wellness/Beauty: Tagesschönheitsfarm, Kneipp-Anwendungen, Wohlfühlpakete



Zusatzinfos:

Musik: Krönen Sie Ihren Tagesausflug mit einem Kammerkonzert im historischen Ambiente des Rittersaals oder der Schlosskirche (Termine auf Nachfrage).

Vereine: „Allerlei Schlossplaudereien“ - humorvolle, kurzweilige Führung inklusive Umtrunk und Souvenir (Dauer: ca. 30 Min.); z.B. 20 Teilnehmer = 3,90 € pro Person

Tourist Information Bad Iburg

Schlossstraße 20
49186 Bad Iburg

Tel.: (0 54 03) 79 67 80

Fax: (0 54 03) 60 25

E-Mail: BadIburg@teuto50plus.de

Internet: www.badiburg.de

Das Iburger Schloss: Im 11. Jh. gegründet residierten hier über 600 Jahre lang die Osnabrücker Fürstbischöfe. Im Jahr 1668 wurde hier Sophie Charlotte, die spätere erste Königin in Preußen und Großmutter Friedrich des Großen geboren. Prunkstück des Gebäudekomplexes ist der historische Rittersaal. Das neu gestaltete Schlossmuseum zeigt die Ausstellung: „Befestigung, Bischofsresidenz, Kloster-Archäologische Forschungen auf der 1200 Jahre alten Iburg“



Die Grüne Insel

5 TAGE
276,50 €

Der Teutoburger Wald, Obstwiesen und unser japanischer Garten sind die idealen Bedingungen für eine erholsame Zeit. Ruhe, Entspannung und Zufriedenheit finden sie direkt vor Ort, Wandern, Radfahren und Fitness in der unmittelbaren Umgebung. Genießen sie unser außergewöhnliches Haus.

Unsere Leistungen:

- 4 x Übernachtung incl. Frühstücksbüfett
- 3 x Halbpension
- 1 x 4-Gang-Menü am letzten Abend
- 1 x Eintritt Ishara Sauna
- 1 x Eintritt Ishara Bad
- 1 x Kosmetikbehandlung nach Absprache
wahlweise Maniküre, Fußpflege, Fußmassage
oder tagesaktuelle Angebote



Buchbar:

Preis pro Person 276,50 € (5 Tage)
Ganzjährig, Anreisetag bei 5-Tage-Angebot frei wählbar
Auch als Wochenend-Schnupperangebot (Freitag–Sonntag) mit verringertem Leistungsumfang
buchbar: 3 Tage für 133,- € pro Person

Hotel Lindenhof

Quellenhofweg 125
33617 Bielefeld

Tel.: (05 21) 1 44 61 00
Fax: (05 21) 1 44 61 14

E-Mail: HotelLindenhof@teuto5oplus.de
Internet: www.lindenhof-bethel.de

Das Ausbildungshotel Lindenhof zeichnet sich durch seine ruhige ländliche Lage mit entspannter Atmosphäre aus. Der Lindenhof ist seit 1996 das Ausbildungshotel des Berufsbildungswerkes Bethel. Hier wird jungen Menschen mit Epilepsie die Möglichkeit gegeben eine qualifizierte Ausbildung in den Hotelberufen zu absolvieren.

39 Zimmer/ 60 Betten



Verwöhnen und Genießen

5 TAGE
298,- €

Erholsame Ruhe, kühle und schattige Wälder, summende Wiesen, wunderschöne Fernsichten und dazu ein abwechslungsreiches Erlebnis- und Verwöhnprogramm...
NatUrlaub bei uns erfrischt Körper, Geist und Sinne!
In unserem komfortablen Haus mit großem Angebot finden Sie alles für Ihr Wellness-Verwöhnprogramm!

Unsere Leistungen:

- Begrüßungscocktail
- 4 x Übernachtung im Komfortzimmer
- 4 x Frühstück vom reichhaltigen Büfett
- 5 x Speisen vom Mittagsbüfett
- 4 x Schlemmerbüfett am Abend
- 2 x Massage
- 1 Kutschfahrt mit dem Chef
- Hallenbad und Sauna alle Tage
- Einzelzimmerzuschlag 40,- €



Buchbar:

Ganzjährig (außer Weihnachten/Silvester)
Zusatzangebote: Draisine, Planwagen, Wanderungen, Ausflugsfahrten, Fußpflege, Fußreflexzonenmassage, Kosmetische Behandlungen, Maniküre u. Pediküre, Solarium, Ayurvedaanwendungen, Aromatherapie, Kosmetische Entspannungsmassagen

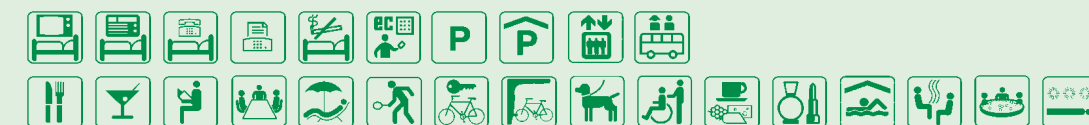
VCH Hotel Zur Burg Sternberg

Sternberger Straße 37
32699 Extertal

Tel.: (0 52 62) 94 40
Fax: (0 52 62) 94 41 44

E-Mail: HotelBurgSternberg@teuto5oplus.de
Internet: www.hotel-burg-sternberg.de

Lieben Sie die Natur? Möchten Sie wandern, mit der Kutsche die Gegend erkunden, historische Städte sehen und shoppen? Treiben Sie gern Sport? Dies alles ist hier im Hotel und in der nahen Umgebung möglich. Nehmen Sie sich mal wieder richtig Zeit und genießen Sie ganz in Ruhe Ihren NatUrlaub im schönen und vielfältigen Lipperland!





Atempause

2 TAGE
111,- €

...abkommen vom Weg des Alltags und ankommen in der zauberhaften Welt des Waldes. Hotel Hubertushof – ‚gemütlich‘ und ‚mitten im Wald‘ und dennoch ‚weltoffen‘. Wandern und Nordic-Walking – direkt am Eggeweg, Teilstrecke des Europawanderweges Nr. 1 – zertifiziert als „Qualitätsweg – Wanderbares Deutschland“. Fahrradfahren – direkt an der Wellness-Radroute.

Unsere Leistungen:

- Begrüßungstrunk
- 2 x Übernachtung/ Frühstücksbuffet
- ein Abendessen in Form eines Dreigang-Menüs oder Buffets
- ein Abendessen in Form eines Viergang-Menüs oder Buffets
- Hallenbad, Sauna, Wanderkarten
- Abholservice vom Wanderziel
- Gepäcktransfer



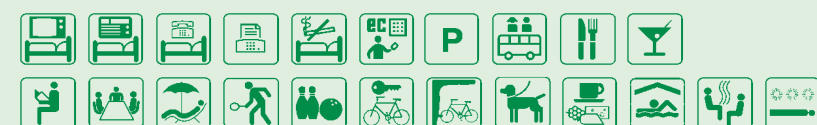
Buchbar:

ganzjährig
Anreise Freitag, Abreise Sonntag –
Preis pro Person 111,- € im Doppelzimmer
Preis für eine zusätzliche Halbpension 49,- € p.P. und Tag/ Doppelzimmer

Hotel Hubertushof
Hubertusweg 5
33165 Lichtenau/ Herbram-Wald

Tel.: (0 52 59) 8 00 90
Fax: (0 52 59) 80 09 99

E-Mail: HotelHubertushof@teuto5oplus.de
Internet: www.kastelhotel-hubertushof.de



Der Hubertushof bietet Ihnen: zwei Restaurants, Jägerstube mit Kamin, Gesellschaftsräume, Fernseh- und Bücherecke, Terrasse, zwei Bundeskegelbahnen, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Tischtennis, Shuttle-Service
Im August und September: „Dalheimer Sommer“ – Musik und Theater im Kloster

Lippe – Einfach wohlfühlen!

2 TAGE
111,- €

Allein wegen unserer "Freiheitsstatue", dem Hermannsdenkmal, besuchen Jahr für Jahr viele Tausend Menschen den Teutoburger Wald – und die Ferienregion Lippe. Doch Lippe hat noch viel mehr zu bieten. Das kleine Land mit großen Zielen wird Sie begeistern.

Unsere Leistungen:

- Wellness & Gesundheit
- Yoga & Moor – Gesunde Stärken
- Nordic-Walking – fit und aktiv
- Wohlfühlhotels – Gastlich willkommen
- ErlebnisKultur - Weserrenaissance
- Draisinen-Spaß im Extertal
- Golfen in Lippe – Golfen & mehr
- Wandern auf den Hermannshöhen
- Wandern im Nordlippischen Bergland
- Moor-Köche-Tour – wandern, radeln, genießen



Buchbar:

Zahlreiche Pauschalangebote rund um das Thema Wellness & Gesundheit in unseren vier Kurorten und zwei Bädern Horn-Bad Meinberg und Bad Salzuflen, Natur & Bewegung, Kunst & Kultur finden Sie im Internet unter www.lippe-ferien.de. Wer selbst etwas fürs Wohlbefinden tun will, der findet in Lippe viele Möglichkeiten, um sich gesund und sportlich fit zu halten. Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Lippe Tourismus & Marketing AG
Felix-Fechenbach-Str. 5
32756 Detmold

Tel.: (0 52 31) 62 10 20
Hotline: (0800) 8 38 88 85 (Gebührenfrei)
Fax: (0 52 31) 62 79 69

E-Mail: Lippe@teuto5oplus.de
Internet: www.lippe-ferien.de

Die Landschaft ist geprägt von einem wunderbar wanderbaren Mittelgebirge, sanften Hügeln, weiten Ebenen und ursprünglichen Tälern. 16 Städte und Gemeinden, darunter 7 historische Stadtkerne, die zum Schlendern und Verweilen einladen, Burgen und Schlösser, die mystischen Externsteine und zahlreiche Museen – All das finden Sie bei uns ganz eng beieinander. Stärken Sie Ihre Vitalität und kombinieren Sie unsere "großen Ziele" mit Ihrem persönlichen, entspannenden Wohlfühlprogramm in einem unserer Bäder und Kurorte.



TEUTO
well
ness
50 PLUS

Kultur & Genuss

WELLNESS 50PLUS



Mittelalterliches Tafeln

GRUPPENTOUR
p.P. 49,- €

Tafeln wie zu Zeiten Karl des Großen, der durch seine Präsenz und Taten Bad Lippspringe stark prägte. Seien Sie Tischgesell bei einer Festtafel im Burgkeller zu Bad Lippspringe. Von einem Herold durch das Programm geleitet, dem fahrenden Barden lauschen und dem Gaukler und Narr zusehen. Erleben Sie ein Spiel aus längst vergessenen Zeiten.

Unsere Leistungen:

- Zur Begrüßung ein Becher Gewürzwein
- Festliches Gelage (4-Gang)
- Unterhaltung und Musik durch begnadete Künstler (Barde, Gaukler, Narr, Herold)



Info:

Als Gruppenerlebnis unübertroffen. Genuss und Freizeitspaß für jedes Alter.
Gruppengröße: 30- 60 Personen
Preis pro Person 49,-€

Bad Lippspringe Marketing GmbH

Lange Strasse 6
33175 Bad Lippspringe

Tel.: (0 52 52) 97 70 - 0
Fax: (0 52 52) 97 70 77

E-Mail: BadLippspringe@teuto50plus.de
Internet: www.Bad-lippspringe.de

Bad Lippspringe – Gewinner 2004 einer Goldmedaille beim Bundeswettbewerb „Entente Florale“, kann durchaus mit jeder Bundesgartenschau in Konkurrenz treten. Als Heilklimatischer Kurort blickt Bad Lippspringe auf eine 750 Jahre alte Stadtgeschichte zurück und mit ihren 5 Quellen und 3 Kurparks bietet die Stadt reinste Erholung. Der beste Ort um Gesundheit, Ruhe und Entspannung zu erleben.



Champagner-Genusswochenende

3 TAGE
159,- €

Im Hotel Restaurant Wittekindsquelle finden Sie Wohlfühlatmosphäre auf allerbestem Niveau. Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten auf dem Kamm des Wiehengebirges, direkt neben dem Mühlensteig und dem Wittekindsweg. Wandern Sie in unseren herrlichen Mischwäldern mit attraktiven Wanderzielen.

Unsere Leistungen:

- Begrüßungscocktail
- 2 Übernachtungen im DZ inkl. Frühstück
- ein 3-Gang-Menü westfälisch
- ein 5-Gang-Schlemmermenü
- eine Flasche Champagner

Zusatzprogramme vor Ort buchbar!



Buchbar:

Ganzjährig
Anreise Freitag / Abreise Sonntag.
Preis pro Person 159,- €

Hotel Restaurant Wittekindsquelle

Bergkirchener Straße 476
32549 Bad Oeynhausen

Tel.: (0 57 34) 91 00 - 0
Fax: (0 57 34) 91 00 - 91

E-Mail: HotelWittekindsquelle@teuto5oplus.de
Internet: www.wittekindsquelle.de



Rendezvous mit Detmold

TAGES-
ANGEBOTE

Die alte Residenzstadt hat eine reiche Vergangenheit und kann viel darüber erzählen. Entdecken Sie das abwechslungsreiche Zentrum der Region bei einem Tagesausflug. Sei gut zu dir in Detmold – bei so viel Möglichkeiten fällt dies leicht. Fühlen Sie sich wohl in der „Wunderschönen“ am Teutoburger Wald!

Unsere Leistungen:

- Stadtführungen (3,- € Erw.)
- Lippisches Landesmuseum (3,- € Erw.)
- Fürstliches Residenzschloss (3,50 € Erw.)
- Westfälisches Freilichtmuseum (5,- € Erw.)
- Hermannsdenkmal (1,30 € Erw.)
- Vogel- und Blumenpark (4,50 € Erw.)
- Adlerwarte Berlebeck (4,- € Erw.)
- „Extra-Tour“: Landesmuseum, Schloss, Hermannsdenkmal, Vogelpark und Adlerwarte als Kombi für 12,50 € (Erw.)



Zusatzinfos:

Entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten per Fahrrad oder zu Fuß! Neben vielen örtlichen Wanderwegen lohnt der „Hermannsweg“ oder der „E1“. Die Wellness-Radrouten, die RÖMERROUTE, der R1 und die BahnRadRoute Weser-Lippe führen durch Detmold. Fragen Sie nach geführten Wanderungen und Radtouren. **Der besondere Tipp: Touristikbus „792“ Detmold - Schiedersee**

Tourist Information Detmold

Rathaus am Markt
32756 Detmold

Tel.: (0 52 31) 97 73 27 - 8
Fax: (0 52 31) 97 74 47

E-Mail: Detmold@teuto5oplus.de
Internet: www.detmold.de

Detmold, die Kulturstadt: Das Landestheater ist die größte Reisebühne Europas; rd. 600 Aufführungen in den Sparten Ballett, Musical, Oper, Operette und Schauspiel finden pro Jahr statt. Die Hochschule für Musik genießt Weltruf und ist Ort vieler klassischer Konzerte. Aber auch Kleinkunst, Kabarett, Weltmusik, Jazz und Blues haben in Detmold ihren festen Platz. Das „Internationale Straßentheaterfestival“ zieht alle 2 Jahre die Besucher in ihren Bann.



Erlebnisregion

TEUTOBURGER WALD

Ausflugsziele von A bis Z

Im und am Teutoburger Wald gibt es eine Menge zu entdecken. Eine kleine Auswahl an Ausflugs-tipps stellen wir Ihnen hier vor:

Adlerwarte Berlebeck, Detmold
Artenreichste und älteste Greifvogelwarte Europas
Tel. (0 52 31) 4 71 71
www.adlerwarte-berlebeck.de

Allergielehrpfad, Bad Lippspringe
Multimedialer Lehrpfad mit zahlreichen Informationen zum Thema Allergien
Tel. (0 52 52) 9 77 00
www.bad-lippspringe.de

Burgruine Ravensberg, Borgholzhausen
Höhenzug und Stammsitz der Grafen von Ravensberg-Cavelage, gegr. um 1108
Tel. (0 54 25) 8 07-0
www.borgholzhausen.de

Dt. Märchen- und Wesersagenmuseum, Bad Oeynhausen
Bibliothek und Sammlungen zu Märchen aus aller Welt und Sagen des Weserraumes
Tel. (0 57 31) 14 26 60
www.badoeynhausen.de

Dt. Traktoren- u. Modellauto-museum, Paderborn
Über 100 Traktoren und 10.000 Modellfahrzeuge – Autos, Traktoren und Lkws
Tel. (0 52 51) 49 07 11
www.deutsches-traktorenmuseum.de

Eisenbahn-Viadukt, Altenbeken
Der 482 m lange Viadukt überspannt in 24 tollkühnen Steinbögen das Tal der Beke
Tel. (0 52 55) 12 00-0
www.altenbeken.de

Externsteine, Horn-Bad Meinberg
Fast 40 m hohe, einzigartige und mystische Felsengruppe im Naturschutzgebiet
Tel. (0 52 34) 32 00
www.landesverband-lippe.de

Flora Westfalica Park, Rheda-Wiedenbrück
Geschichte im Wasserschloss, Kultur, Natur und viel Freizeitspaß für Kids im Natur- und Erholungspark
Tel. (0 52 42) 93 01-0
www.flora-westfalica.de

Gerry-Weber-Stadion, Halle
Für die Weltelite des Tennissports und zahlreiche kulturelle und sportliche Events immer gut
Tel. (0 52 01) 18 52 56
www.gerryweber.de

Heinz Nixdorf MuseumsForum, Paderborn
Größtes Computermuseum der Welt mit einer Ausstellungsfläche von 6.000 qm
Tel. (0 52 51) 30 66 00
www.hnf.de

Hermannsdenkmal, Detmold
Zur Erinnerung an die Schlacht Arminius gegen Varus im Jahre 9 n. Chr.
Tel. (0 52 31) 9 77-32 7
www.hermannsdenkmal.de

Ravensberger Spinnerei und Historisches Museum, Bielefeld
Die Geschichte Bielefelds und der Region in anschaulicher, lebendiger Darstellung
Tel. (05 21) 51 36 30
www.historisches-museum-bielefeld.de

Kunsthalle Bielefeld
Jährlich vier Wechselausstellungen zur Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts
Tel. (05 21) 32 99 95 00
www.kunsthalle-bielefeld.de

Lippisches Landesmuseum, Detmold
Größtes und ältestes Regionalmuseum OstWestfalenLippes (gegr. 1835)
Tel. (0 52 31) 99 25-0
www.lippisches-landesmuseum.de

MARTa, Herford
Einmaliges Museum für Moderne Kunst und Design unter den organisch geschwungenen Dächern des Architekten Frank Gehry
Tel. (0 52 21) 99 44 30 20
www.marta-herford.de

Miele Museum, Gütersloh
Sammler-Paradies für Technikliebhaber: Hausgeräte, Fahrräder und Motorräder
Tel. (0 52 41) 89 25 25
www.guetersloh.de

Museum der Kindheits- u. Jugendwerke bedeutender Künstler, Halle
Frühe Werke namhafter Künstler wie Klee, Dürer, Picasso und Chagall
Tel. (0 52 01) 18 30
www.hallewestfalen.de

Preußen Museum, Minden
Landesgeschichtliche Ausstellung in der einzigartigen Architektur einer ehemaligen Defensionskaserne von 1829
Tel. (05 71) 83 72 80
www.preussenmuseum.de

Residenzschloß Detmold
Herrliche Gobelins und prunkvolle Säle – ein Juwel im Stil der Weserrenaissance
Tel. (0 52 31) 7 00 20
www.schloss-detmold.de

Schloss und Kloster Corvey, Höxter
Ehemalige Benediktinerabtei von 822 – Barocke Kirche, Museum, Bibliothek mit 70.000 Bänden
Tel. (0 52 71) 69 40 10
www.corvey.de

Schloß Neuhaus, Paderborn
Eines der bedeutendsten Wasserschlößer Westfalens mit wunderschönem Barockgarten
Tel. (0 52 51) 88 29 80
www.paderborn.de

Sparrenburg, Bielefeld
Herrlicher Panoramablick auf Bielefeld und das Umland. Sehenswert: das unterirdische Gangsystem
Tel. (05 21) 51 61 02
www.bielefeld.de

Weserrenaissance-Schloss und Gut Wendlinghausen, Dörentrup
Wasserschloß in der Gräfte mit 250 Jahre altem Schlosspark an der Straße der Weserrenaissance
Tel. (0 52 65) 89 09
www.schloss-wendlinghausen.de

Westf. Industriemuseum Ziegelei Lage
Westfälisches Industriemuseum mit einer Dauerausstellung zur Geschichte der Ziegelherstellung
Tel. (0 52 32) 94 90-0
www.ziegelei-lage.de

Westfälisches Freilichtmuseum, Detmold
Größtes Freilichtmuseum in Deutschland: über 100 Fachwerkhäuser auf 90 Hektar Fläche erzählen 500 Jahre Geschichte
Tel. (0 52 31) 70 60
www.freilichtmuseum-detmold.de

Weserrenaissance-Museum Schloß Brake, Lemgo
Ein breitgefächerter Überblick auf ca. 2.000 qm zur Renaissancekultur, speziell im Weserraum
Tel. (0 52 61) 9 45 00
www.wrm.lemgo.de



Vielfalt erfahren

Mit seiner sanft schwingenden Topographie bietet der Teutoburger Wald ideale Bedingungen für Radwanderungen aller Art.

Typische Mittelgebirgslandschaft, malerische Täler, friedliche Flussauen und flache, parkähnliche Geländeformen wechseln einander ab. Je nach persönlicher Kondition lassen sich aus der Vielzahl der Radwanderungen passende Schwierigkeitsgrade auswählen.

Für sportlich ambitionierte Radfahrer stellen die abwechslungsreichen Touren in den eher hügeligen Gegenden eine Herausforderung dar. Belohnt werden sie für das „Erklettern“ von Steigungen stets mit traumhaften Ausblicken und langen Abfahrten.

Die überwiegend durch ebenes Gelände führenden Strecken im Westen oder entlang der Weser eignen sich vor allem für Familien mit Kindern.

Ihren besonderen Reiz erhalten Radwanderungen im Teutoburger Wald durch die Vielzahl von Sehenswürdigkeiten am Wegesrand, die Sie entlang der verschiedenen Themenrouten bequem erradeln können.

Für einen unbeschwerten Freizeitgenuss sorgen ein mehrere tausend Kilometer umfassendes und vorbildlich ausgebautes Radwegenetz sowie zahlreiche auf Fahrradtouristen eingestellte Unterkünfte.



Wellness-Radrouten: Gesamtlänge 534 km

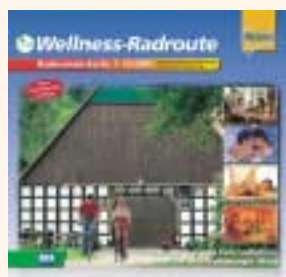
- | | | |
|----|--|-----------|
| 1 | Minden – Bad Salzuflen | ca. 40 km |
| 2 | Bad Salzuflen – Detmold | ca. 33 km |
| 3 | Bad Salzuflen – Bielefeld (Querverbindung) | ca. 24 km |
| 4 | Detmold – Höxter | ca. 73 km |
| 5 | Höxter – Bad Driburg | ca. 40 km |
| 6 | Bad Driburg – Bad Wünnenberg | ca. 50 km |
| 7 | Bad Wünnenberg – Paderborn | ca. 55 km |
| 8 | Bad Driburg – Paderborn (Querverbindung) | ca. 45 km |
| 9 | Paderborn – Gütersloh | ca. 65 km |
| 10 | Gütersloh – Bielefeld | ca. 48 km |
| 11 | Bielefeld – Bünde | ca. 25 km |
| 12 | Bünde – Minden | ca. 60 km |

Ein besonderes Highlight unter den Radwanderungen ist die landschaftlich überaus reizvolle Wellness-Radrouten. Sie führt als Rundkurs durch sämtliche Heilbäder und Kurorte und ist eine ideale Möglichkeit, unser vielfältiges Urlaubsgebiet kennen zu lernen.

Mehr Infos im Internet unter www.wellness-radrouten.de



Zu allen hier aufgeführten Radrouten sind im Buchhandel Radkarten erhältlich.



TIPPS FÜR RADFAHRER

BAHNADROUTEN

Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich die BahnRadRouten, auf denen Sie die Verkehrs-

mittel Bahn und Rad bequem kombinieren können. Mehr Infos: www.bahnradrouten.de

WESER-RADWEG

(rund 500 km)
Hann. Minden – Bad Karlshafen – Beverungen – Höxter – Holzminden – Hameln – Bremen – Bremerhaven

SOLE-RAWEG

(rund 90 km)
Spenge – Enger – Hiddenhausen – Herford – Bad Salzuflen – Vlotho – Löhne – Bad Oeynhausen

KAISER-ROUTE

(370 km)
Von Aachen kommend – Büren – Salzkotten – Borchon – Paderborn – Bad Lippspringe

RÖMER-ROUTE

(280 km)
Xanten – Lippstadt – Paderborn – Horn-Bad Meinberg – Detmold

MÜHLENROUTE

(320 km)
Rundkurs im Mühlenkreis
Minden-Lübbecke: Minden – Bad Oeynhausen – Preußisch Oldendorf – Rahden – Petershagen

HISTORISCHE STADTKERNE

(300 km)
Warendorf – Steinfurt – Tecklenburg – Rietberg – Rheda-Wiedenbrück


Mehr Informationen zum Radfahren im Internet unter: www.teutoburgerwald.de



Zu den außergewöhnlichen Schätzen OstWestfalenLippes und des Teutoburger Walds gehört die große Fülle an Gärten und Parks, die über die Region verteilt sind. Die Vielfalt umfasst die Areale dreier Landesgartenschauen ebenso wie barocke Gärten und die Kurparks dieses an Heilbädern reichen Landstrichs.

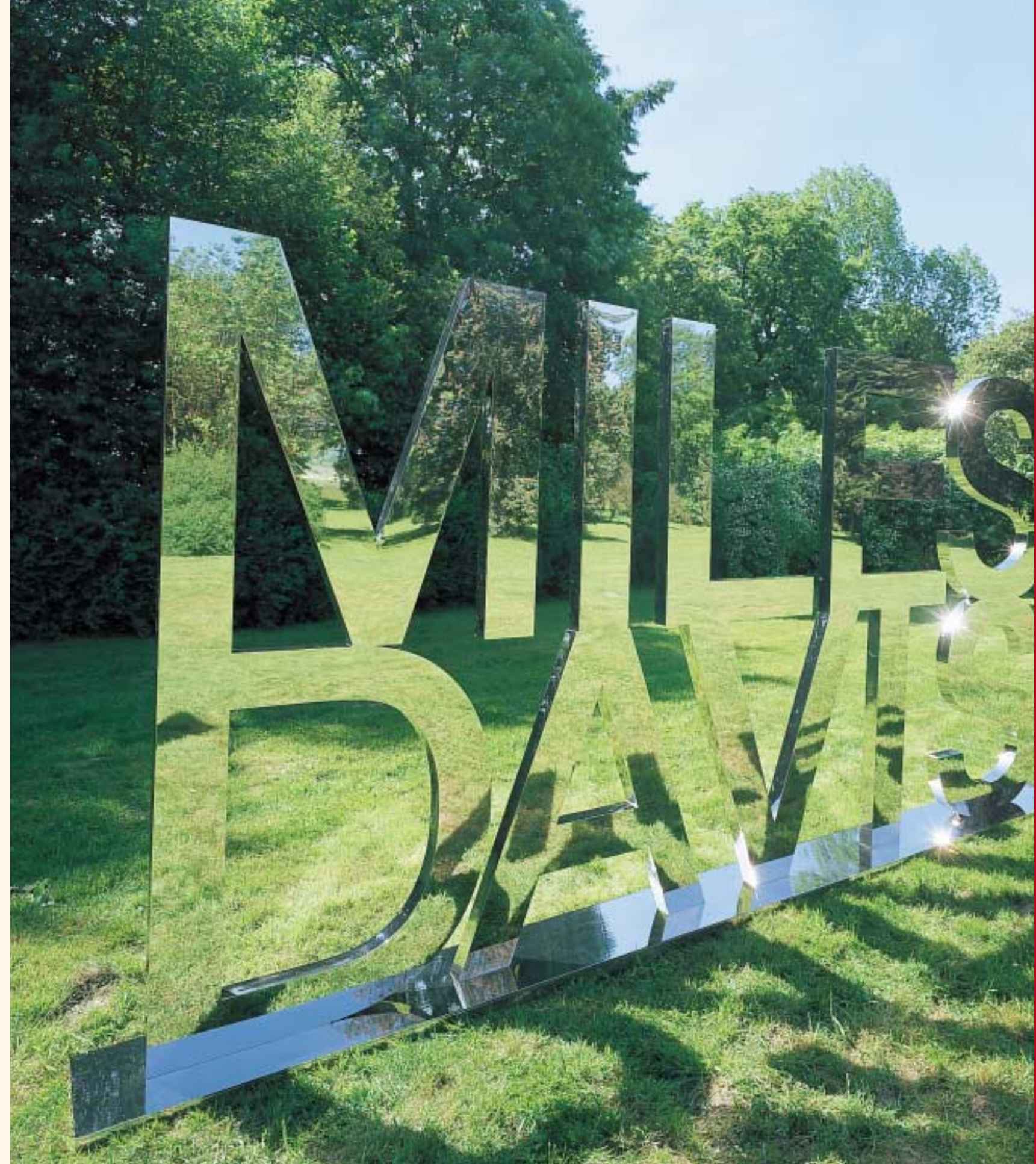
Das Besondere an der Garten_Landschaft OstWestfalenLippe ist das Zusammengehen von Gärten mit Kunst und Kultur. In den Sommermonaten öffnen viele Gärten und Parks ihre Pforten für ein anspruchsvolles Kulturprogramm, gestaltet von

bekannten Künstlern, die die Region in den Blickpunkt rücken. Inhaltliche Schwerpunkte sind die „Rauminszenierungen“ bildender Kunst, das Literatur- und Musikfest „Wege durch das Land“ und das Programm „Neue ›Alte‹ Gärten“, in dessen Rahmen Gärten restauriert werden. Die Besucher erwarten Inszenierungen wie das Kunstwerk „Meet the Angel“ des russischen Künstlers Ilya Kabakov oder Lesungen von Weltstars wie Cees Noteboom und Klaus Maria Brandauer.

Garten_Landschaft OstWestfalenLi




„Meet the Angel“, GutsPark Böckel



TIPPS FÜR GARTEN_LANDSCHAFTSBEGEISTERTE



Kurpark, Bad Oeynhausen



Flora-W., Rheda-Wiedenbrück



Schlosspark Vinsebeck, Steinheim



Schlosspark, Bad Salzuflen-Schötmar



MEHR INFOS

Ausführliche Informationen über die Garten_Landschaft OstWestfalenLippe sind bei uns erhältlich:

OstWestfalenLippe Marketing GmbH
 Tel. (05 21) 9 67 33-0
 und unter
www.garten-landschaft-owl.de

BUCHTIPP



Gartenreise
 Ein Führer durch Gärten und Parks in Ostwestfalen-Lippe
 Landwirtschaftsverlag
 ISBN 3-7843-3037-1



H

Hermannshöhen – Wandern auf historischen Wegen

Ein attraktives Netz von Wanderwegen, das Naturerlebnisse mit einzigartiger Geschichte und Kultur verbindet, verspricht 228 spannende Wanderkilometer rund um den Teutoburger Wald.

Die Hermannshöhen verbinden die beiden traditionsreichsten Wanderwege der Region: den Hermannsweg und den Eggeweg. Der Hermannsweg ist einer der schönsten Höhenwege Deutschlands. Er beginnt in der Münsterländer Parklandschaft in Rheine und endet auf der Felsgruppe der Lippischen Velmerstot, von wo Sie einen herrlichen Ausblick in die Umgebung haben. Historische Stadtkerne, das Hermannsdenkmal, Befestigungsanlagen wie die Ravensburg, Schlösser und Klöster dokumentieren die Geschehnisse vergangener Epochen.

Der Eggeweg verbindet das Eggebirge im Norden mit dem Sauerland im Süden.

Schon früher wurde dieser Höhenweg als Heer- und Handelsstraße genutzt. Heute genießen Naturliebhaber und Wanderer diesen aussichtsreichen Naturpfad. Der bewaldete Kammweg beginnt bei den Externsteinen und führt Sie vorbei an der 468 Meter hohen preußischen Velmerstot, der höchsten Erhebung der Hermannshöhen, bis nach Marsberg im Süden.

Sie können die Hermannshöhen in mehrtägigen Etappen oder in Teilabschnitten erkunden. Verschiedene Veranstalter bieten „Wandern ohne Gepäck“ an: eine ideale Möglichkeit, um unbeschwert zu wandern.

Weitere Informationen:
Teutoburger Wald Tourismusmarketing
OstWestfalenLippe Marketing GmbH
Jahnplatz 5
Tel. 0521/967 33 25
Fax 0521/967 33 19
www.hermannshoehen.de



Impressum

Herausgeber:
Teutoburger Wald Tourismusmarketing
OstWestfalenLippe Marketing GmbH
im Auftrag der Projektgemeinschaft aller
beteiligten Partner aus TeutoWellness 50plus

Redaktion:
Ina Bohlken
Vera Wiehe
Iris Köllner
August Grossmann
V.i.S.d.P. Herbert Weber

Fotos im redaktionellen Teil:
Projektpartner 50plus
Archiv OWL Marketing GmbH
Foto Seite 35: Nic Tenwiggenhorn
Besitzer: Courtesy Caratsch de Pury & Luxembourg
Titel: Gräfliches Gesundheits- und Fitnessbad Bad Driburg

Konzept und Gestaltung:
www.inpuncto-Design.de

Druck:
Herforder Druckcenter

Stand:
November 2005

Hinweis

Die in diesem Katalog dargestellten Pauschalangebote sind Angebote der jeweils in der Broschüre aufgeführten Organisationen und Anbieter. Daher gelten die Reisebedingungen der jeweiligen Anbieter. Der Reisevertrag wird direkt zwischen dem Gast und dem Anbieter geschlossen. Gerne sendet Ihnen jeder Anbieter seine „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ zu.

Die Angebote gelten für die Laufzeit dieses Kataloges.

Die OstWestfalenLippe Marketing GmbH ist kein Reiseveranstalter im Sinne der § 651 ff BGB. Sie tritt als Koordinierungsstelle für die Angebote auf und haftet nicht für die Angaben der jeweiligen Anbieter.

Für Serviceangaben von Veranstaltern und Partnern übernimmt der Herausgeber keine Gewähr.

Was für ein Wasser!

BAD DRIBURGER NATURPARKQUELLEN



Offizieller Pate der
Wellness-Radroute

Bad Driburger Naturparkquellen · Gräfin-Margarete-Allee 1
33014 Bad Driburg · Telefon 052 53.95 27 40 · www.bad-driburger.de