

ganzheitliche  
**naturkosmetik**

Körperpflegeprodukte und freiverkäufliche Arzneimittel



**WELEDA**



# Körperpflege ist Gesundheitspflege

Die Körperpflegeprodukte von Weleda: ausgewählte, differenziert verarbeitete und komponierte Natursubstanzen, die den Körper in seinen vielfältigen Funktionen unterstützen und so die natürlichen Lebensprozesse des menschlichen Organismus im gesunden Gleichgewicht halten.

Ganzheitliche Qualität resultiert aus einem ganzheitlichen Konzept. Die nachfolgende Produktübersicht gibt Hinweise zu den Erkenntnissen und Perspektiven, die der Arbeit von Weleda zugrunde liegen. Und sie informiert, nach Anwendungsbereichen geordnet, detailliert über das sich umfassend ergänzende Körperpflege-Sortiment von Weleda.

Jeder Mensch spricht individuell auf die feinen Impulse an, die jedes einzelne Produkt vermittelt. Erst die praktische Erfahrung wird ganz genau zeigen, welche Produkte in welchen Kombinationen Ihren persönlichen Bedürfnissen am besten entsprechen. Beobachten Sie, wie Sie reagieren, wie Sie sich fühlen, was sich verändert. Sich selbst wahrnehmen ist der erste Schritt auf dem Weg, die tägliche Körperpflege bewusst als Gesundheitspflege zu verstehen. Und zu praktizieren.

## **Gesichtspflege**

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Iris-Gesichtspflege      | Seite 4  |
| Wildrosen-Gesichtspflege | Seite 10 |
| Mandel-Gesichtspflege    | Seite 18 |
| Gesichtspflegeplan       | Seite 22 |

## **Hautpflege**

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Körperöle           | Seite 26 |
| Lotionen            | Seite 32 |
| Hautschutzpflege    | Seite 37 |
| Bein- und Fußpflege | Seite 42 |

## **Duschlotionen**

|          |
|----------|
| Seite 48 |
|----------|

## **Bade-Essenzen**

|          |
|----------|
| Seite 50 |
|----------|

## **Pflanzenseifen**

|          |
|----------|
| Seite 56 |
|----------|

## **Deodorantien**

|          |
|----------|
| Seite 58 |
|----------|

## **Haarpflege**

|          |
|----------|
| Seite 60 |
|----------|

## **Rasierpflege**

|          |
|----------|
| Seite 66 |
|----------|

## **Zahn- und Mundpflege**

|          |
|----------|
| Seite 68 |
|----------|

## **Schwangerschafts- und Stillzeit**

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| Schwangerschafts- und Stillzeitserie | Seite 76 |
| Arzneimittel für Mutter und Kind     | Seite 80 |

## **Baby- und Kinderpflege**

|          |
|----------|
| Seite 82 |
|----------|

## **Elixiere und Ursäfte**

|          |
|----------|
| Seite 90 |
|----------|

## **Freiverkäufliche Arzneimittel**

|          |
|----------|
| Seite 98 |
|----------|

## **Produkt- und Arzneimittelübersicht**

|           |
|-----------|
| Seite 102 |
|-----------|

**Die Haut ist die Hülle, die den Körper  
von der Umwelt trennt – und zwischen  
innen und außen vermittelt.**

# außenwelt

Die Haut schützt. Die Haut atmet  
und lebt. Die Haut lässt den Men-  
schen spüren, tasten, wahrnehmen,  
was von außen an ihn herankommt.  
Die Haut macht das Innenleben,  
das körperliche wie das seelisch-

# innenwelt

geistige Befinden, sichtbar. Die  
Gesichtshaut reagiert besonders  
sensibel auf dieses dynamische  
Gesamtgeschehen – die ganzheit-  
liche Weleda Naturkosmetik wirkt  
harmonisierend auf dieses sich  
fortwährend wandelnde Wechsel-  
spiel. Fein abgestimmte Komposi-  
tionen aus gezielt ausgewählten  
Natursubstanzen regen die  
Selbstregulierungskräfte der Haut  
an: Sie unterstützen das gesunde  
Gleichgewicht und bewahren so  
die natürliche Schönheit der Haut.  
Weleda Gesichtspflege ist ganzheit-  
liche Schönheitspflege.



**WELEDA**

## Natürliche Feuchtigkeitsregulation für jede Haut

Die Haut zeigt sich natürlich frisch, solange sie im Gleichgewicht ist. Neigt die Gesichtshaut dazu eher zu fett zu sein, ist es nicht richtig, der Haut zu nehmen was sie zuviel hat. Entfettende Cremes und Lotionen regen die Talgdrüsen an, was eine gesteigerte Fettabsonderung stimuliert: Die Tendenz zu fetter Haut verstärkt sich. Genauso ungenügend ist es, trockener Haut einseitig von außen zu geben, was ihr fehlt. Stark fettende Cremes bringen hierbei langfristig keine Besserung, da die in ihrer Funktion eingeschränkten Talgdrüsen nicht angeregt werden.



Die Iris, die zur Weleda Iris-Gesichtspflege verarbeitet wird, stammt überwiegend vom biologisch-dynamischen Anbaubetrieb „Ca' dei Fiori“ im italienischen Apennin.



Die Iris speichert alle Feuchtigkeit, die sie während des Jahres aufgenommen, bewegt, umgesetzt und nicht für die eigene Entwicklung verbraucht hat, in ihrem Wurzelstock.

Die ganzheitliche **Weleda Iris-Gesichtspflege** fördert die Selbstregulierungskräfte der Haut so, dass sie ihren Fett- und Feuchtigkeitshaushalt von innen heraus im Gleichgewicht zu halten vermag oder dieses wieder erlangen kann.

Jedes Pflegeprodukt enthält Auszüge aus dem Iris-Wurzelstock, der selbst über lange Zeit ohne Wasser nicht vertrocknet, sondern lebendig bleibt. In diesem verbirgt sich die einzigartige Fähigkeit der Iris, Feuchtigkeit zu speichern und zu regulieren – wie gesunde Haut. Reine Pflanzenöle pflegen, natürliche Wachse verleihen ein geschmeidig-weiches Hautgefühl, milde ätherische Öle wirken belebend und duften zart.

Die Iris reguliert Feuchtigkeit – wie gesunde Haut, die im natürlichen Gleichgewicht ist.



## Hautreinigung

### Iris-Reinigungsmilch

reinigt sanft und mild

Die sahnig-milde, leicht rückfettende Emulsion löst Schmutzpartikel porentief und entfernt Make-up schonend, ohne die Haut zu reizen oder auszutrocknen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Jojobaöl, Sesamöl, Glycerin, Alkohol, Destillat aus Hamamelis, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Fettsäureglyzerid, Tonerde, Bienenwachsseife, Auszug aus Iriswurzelstock, Xanthan.

### Iris-Reinigungsmilch classic

reinigt, klärt und belebt

Die leichte, erfrischende Emulsion für tendenziell fette, unreine und großporige Haut entfernt Schmutzpartikel wie auch überschüssigen Talg ohne auszutrocknen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Grundseife aus Olivenöl, Auszug aus Iriswurzelstock, Destillat aus Hamamelis, Wollwachs, Alkohol.



### Iris-Gesichtswasser

klärt und erfrischt

Das angenehm erfrischende Tonikum zur klärenden Nachreinigung der Gesichtshaut im Anschluss an die Reinigungsmilch wirkt adstringierend und

unterstützt die Regulation des natürlichen pH-Wertes der Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Alkohol, Destillat aus Hamamelis, Zitronensaft, Auszug aus Iriswurzelstock, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Tages- und Nachtpflege

### Iris-Tagescreme

spendet Feuchtigkeit und schützt

Die intensiv pflegende Tagescreme schützt zuverlässig vor belastenden Umwelteinflüssen. Die Gesamtkomposition regt die körpereigene Feuchtigkeitsregulation an und unterstützt so die vielfältigen natürlichen Hautfunktionen.

### Iris-Nachtcreme

spendet Feuchtigkeit und regeneriert

Die gehaltvolle Pflegecreme stärkt das Feuchthaltevermögen der Haut während der nächtlichen Aufbauphase, indem sie gezielt die natürliche Regeneration des Fett- und Feuchtigkeitshaushalts fördert. Am Morgen fühlt sich die Haut entspannt und erholt an.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Mandelöl, Alkohol, Sheabutter, Kakao-butter, Fettsäureglyzerid, Glycerin, Bienenwachshydrolysat, Auszug aus Iriswurzelstock, Auszug aus Kamillen- und Ringelblumen- (Calendula-) Blüten, Tonerde, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Glycerin, Kakaobutter, Sheabutter, Tonerde, Lysolezithin, Bienenwachs, Bienenwachshydrolysat, Auszug aus Iriswurzelstock, Destillat aus Hamamelis, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Iris-Feuchtigkeitscreme

spendet Feuchtigkeit und belebt

Die geschmeidig-leichte Tages- und Nachtcreme zieht schnell ein und wirkt langanhaltend Feuchtigkeit bewahrend. Die sanft belebende Pflege unterstützt die vielfältigen Hautfunktionen und gibt ein frisches Hautgefühl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Destillat aus Hamamelis, Glycerin, Fettsäureglycerid, Bienenwachshydrolysat, Tonerde, Auszüge aus Ringelblumenblüten und Iriswurzelstock, Xanthan, Bienenwachsseife, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Intensivpflege

### Iris-Erfrischungsmaske

spendet Feuchtigkeit und belebt

Das fettfreie, kühlende Gel belebt die durch Stress und Umwelteinflüsse belastete Gesichtshaut innerhalb weniger Minuten: Sie bewirkt eine rasche Anreicherung von Feuchtigkeit in den äußeren Hautschichten und gibt ein geschmeidig-frisches Hautgefühl.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Glycerin, Alginat, Auszug aus Iriswurzelstock, Alkohol, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Iris-Intensiv-Pflegemaske

spendet Feuchtigkeit und entspannt

Die verwöhnende Intensivpflege hilft strapazierte Gesichtshaut zu stabilisieren. Die ausgewogene Gesamtkomposition fördert umfassend das natürliche Gleichgewicht der Gesichtshaut, die sich wohltuend entspannt anfühlt.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Glycerin, Alkohol, Destillat aus Hamamelis, Mandelöl, Fettsäureglycerid, Lysolezithin, Jojobaöl, Alginat, Auszüge aus Gurke, Iriswurzelstock und Birkenrinde; Tonerde, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Weleda TIPPS

### Iris-Erfrischungsmaske

Nach einem anstrengenden Tag oder einer langen Reise ist die unkomplizierte Anwendung der Iris-Erfrischungsmaske ideal zur raschen Belebung von Haut und Sinnen geeignet. Nach nur fünf bis zehn Minuten Einwirkzeit fühlt sich die Haut entspannt und geschmeidig an. Gleichzeitig spricht der angenehm erfrischende Duft der natürlichen ätherischen Ölmischung die Sinne an und belebt.

### Iris-Gesichtswasser

In Gebieten mit kalkhaltigem Wasser ist die Anwendung von Gesichtswasser besonders zu empfehlen. Es nimmt den vom Waschen zurückbleibenden Kalkschleier vom Gesicht und vermeidet so kalkbedingte Irritationen der Haut.

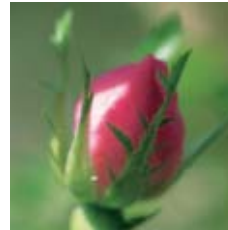
## Natürliche Vitalisierung für an- spruchsvolle Haut

Die Haut des Menschen lebt. Sie bildet sich durch Zellteilung im Innern der Haut immer wieder neu. Der Lebenszyklus gesunder Haut ist im Gleichgewicht zwischen dem dynamischen Erneuerungsprozess der innen liegenden Keimschicht und dem Gestaltungsprozess der oberen Hautschichten, durch den die Zellen nach außen abgestoßen werden.

Die ganzheitliche **Weleda Wildrosen-Gesichtspflege** gibt der Haut vitalisierende Impulse, damit die auf- und abbauenden Prozesse im ausgewogenen Gleichgewicht bleiben.



Das Kernöl der in Chile wild wachsenden Rosa mosqueta ist besonders reich an essenziellen Fettsäuren, die leicht in die Haut eindringen und belebend wirken.



Natürliche ätherische Öle entfalten einen zart-weichen Duft von frischen Rosenblüten.

Das wertvolle Kernöl der wild wachsenden Rosa Mosqueta ist reich an essenziellen Fettsäuren. Im Zusammenspiel mit fein aufeinander abgestimmten Pflanzenauszügen regt das Rosa Mosqueta-Kernöl die Vitalität der Haut an und fördert so die körpereigenen Regenerationsprozesse. Zudem unterstützt die Wildrosen-Gesichtspflege den Aufbau des feinen Lipidmantels der Haut und harmonisiert den Feuchtigkeitshaushalt. Insgesamt wirkt die weich einhüllende und verwöhnend duftende Intensivpflege vorzeitigen Alterungserscheinungen entgegen: Die Haut bewahrt ihr vitales Aussehen und fühlt sich glatt und geschmeidig an.

Das wertvolle Pressöl aus den Samen der Rosenfrucht, der Hagebutte, unterstützt die natürliche Regeneration der Haut.



## Hautreinigung

### Wildrosen-Reinigungsmilch

reinigt sanft und mild

Die sahnig-milde Emulsion entfernt Schmutzpartikel und Make-up schonend, ohne die Haut zu reizen oder auszutrocknen. Das feine Kernöl der Rosa Mosqueta pflegt sanft, ein Auszug aus frischen Malven entspannt. Die Haut fühlt sich weich an.

Inhaltsstoffe (Volldекlaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Alkohol, Fettsäureglyzerid, Grundseife aus Olivenöl, Auszug aus Malve, Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta Öl), Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Wildrosen-Gesichtswasser

klärt mild und belebt schonend

Das milde Tonikum zur schonenden Belebung und klärenden Nachreinigung erfrischt durch seine leicht adstringierende Wirkung.

Die Gesamtkomposition unterstützt den natürlichen pH-Wert der Haut.

Inhaltsstoffe (Volldекlaration): Wasser, Alkohol, Destillat aus Hamamelis, Auszug aus Wildrosenblättern, Zitronensäure, Mischung natürlicher ätherischer Öle.



## Tages- und Nachtpflege

### Wildrosen-Tagescreme

vitalisiert und schützt

Die gehaltvolle, rasch einziehende Tagescreme zur Aktivierung und zum Schutz normaler und tendenziell trockener Haut stärkt die Schutzfunktion des natürlichen Lipidmantels und fördert die natürlichen Aufbauprozesse der Haut.

Inhaltsstoffe (Volldекlaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Mandelöl, Alkohol, Fettsäureglyzerid, Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Bienenwachs-hydrolysat, Lysolezithin, Auszug aus Purpur-Fetthenne, Ackerschachtelhalm und Myrrhe, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Xanthan.

### Wildrosen-Nachtcreme

vitalisiert und regeneriert

Die während der nächtlichen Aufbauphase intensiv pflegende Creme regt die körpereigene Hauterneuerung an und unterstützt die Regeneration des schützenden Lipidmantels. Die Haut gewinnt spürbar an Widerstandskraft und Elastizität.

### Wildrosen-Feuchtigkeitscreme

vitalisiert und spendet Feuchtigkeit

Die geschmeidige, leicht einziehende Tages- und Nachtcreme für normale und tendenziell fettige Haut schützt die Haut vor dem Austrocknen. Die Gesamtkomposition mit Heilpflanzenauszügen beugt einem Vitalitätsverlust vor.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Mandelöl, Alkohol, Wollwachs, Fettsäureglycerid, Bienenwachs, Olivenöl, Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Nachtkerzenöl, Auszug aus Purpur-Fetthenne, Ackerschachtelhalm und Myrrhe, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Xanthan.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Alkohol, Jojobaöl, Pfirsichkernöl, Glycerin, Rosa Mosqueta-Öl (Hagebuttenkernöl), Fettsäureglycerid, Carnaubawachs, Bienenwachs, Tonerde, wässrig-alkoholische Auszüge aus Purpur-Fetthenne und Ackerschachtelhalm, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Rosenwachs, Auszug aus Myrrhe, Bienenwachsseife, Xanthan (natürlicher Quellstoff), Carrageenan.

### Wildrosen-Pflegecreme

vitalisiert und pflegt intensiv

Die reichhaltige, intensiv pflegende und schützende Creme für trockene und strapazierte Haut ist als Tages- wie auch als Nachtpflege geeignet. Essenzielle Lipide schützen nachhaltig vor Feuchtigkeitsverlust: Die natürliche Spannkraft der Haut bleibt erhalten.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Mandelöl, Jojobaöl, Bienenwachs, Lanolin, Glycerin, Alkohol, Wollwachs, Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Fettsäureglycerid, Tonerde, Auszug aus Purpur-Fetthenne, Ackerschachtelhalm und Myrrhe, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Weleda TIPPS

#### Wildrosen-Intensiv-Augencreme

Müde und angestrenzte Augen erholen sich schnell, wenn Sie nach Anwendung der Wildrosen-Intensiv-Augencreme zwei mit lauwarmem Wasser leicht angefeuchtete Wattepad für zehn Minuten auf die geschlossenen Augenlider legen – und dabei selbst entspannen.

#### Wildrosen-Nachtcreme

Um eine zusätzliche entspannende Wirkung für die Gesichtshaut am Abend zu erzielen, können Sie nach dem Auftragen der Wildrosen-Nachtcreme das Gesicht für einige Minuten in ein feucht-warmes Tuch (z. B. Gästehandtuch) einhüllen. Die wohltuende Wirkung der wertvollen Inhaltsstoffe in der Nachtcreme kommen so besonders zum Tragen.

#### Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske

Besonders wohltuend ist die Anwendung einer Gesichtsmaske während eines Bades, z. B. mit dem Weleda Wildrosen-Cremebad. Die Maske gleichmäßig auf die gereinigte Haut von Gesicht und Hals auftragen. Nach der Einwirkzeit die Maske sanft mit Kosmetiktüchern oder feuchten Wattepad abnehmen und Reste mit lauwarmem Wasser abwaschen. Bei Bedarf danach eine Gesichtsscreme auftragen.

## Intensivpflege

### Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske

vitalisiert und entspannt

Die verwöhnende Intensivpflege hilft müder Haut, das natürliche Gleichgewicht wieder zu erlangen. Vitalisierendes Rosa Mosqueta-Kernöl unterstützt die Regeneration des Lipidmantels und verbessert die Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Glycerin, Mandelöl, Alkohol, Rosa Mosqueta-Öl (Hagebuttenkernöl), Tonerde, Fettsäureglycerid, Auszug aus Malve, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Xanthan (natürlicher Quellstoff).



### Wildrosen-Intensiv-Augencreme

vitalisiert und glättet

Die gut hautverträgliche, unparfümierte Creme für die Pflege der zarten Augenumgebung wirkt belebend auf Haut und Gewebe. Fältchen werden gemindert, Augenringe gemildert. Euphrasia, der Augentrost, hat sich traditionell zur Pflege der Augen bei Überanstrengung und Reizzuständen bewährt. Augenärztlich getestet.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Pfirsichkernöl, Mandelöl, Alkohol, Jojobaöl, Bienenwachshydrolysat, Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Unverseifbarer Anteil des Avocadoöls, Fettsäureglycerid, Auszug aus Purpur-Fetthenne, Auszug aus Augentrost, Xanthan, Bienenwachsseife, Unverseifbarer Anteil des Olivenöles.

### Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl

vitalisiert und strafft

Die Komposition aus hochwertigen Pflanzenölen wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen: Müdigkeitserscheinungen und

Die praktischen Einzelkapseln, die für je eine Anwendung auf Gesicht, Hals und Dekolleté reichen, dienen der langfristigen Qualitätssicherung der enthaltenen wertvollen Pflanzenöle.



Trockenheitsgefühle werden gemindert, die Widerstandskraft und Elastizität von durch Sonne, trockene Luft oder Stress stark beanspruchter Haut gefördert.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Hagebuttenkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Mandelöl, Jojobaöl, Nachtkerzenöl, Pfirsichkernöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

Das Wildrosen-Intensiv-Pflegeöl eignet sich für die einmal wöchentliche regelmäßige Anwendung wie auch, bei besonders strapazierter Haut, zur kurmäßigen täglichen Anwendung während zwei Wochen.

## Natürliche Harmonisierung für sensible Haut

Die Ursachen für überempfindliche Haut sind vielfältig. Umweltbelastungen, ungeeignete Kosmetikprodukte, einseitige Ernährung, unrythmische Lebensweise und Stress, hormonelle Schwankungen im Zyklus der Frau oder während einzelner Lebensabschnitte wie Pubertät oder Schwangerschaft: Das alles sind Faktoren, die das Hautbild beeinflussen. Kann der Organismus zu zahlreich und zu intensiv einwirkende Reize nicht mehr ausbalancieren, reagiert die Haut mit Irritationen.



Mildes Öl aus Mandeln, die im warmen Mittelmeerklima gedeihen, hüllt die Haut sanft ein.



Aus dem weichen, von einer harten Schale geschützten Kern der Mandel wird das feine Öl gewonnen, das die sensible Haut besänftigt.

Die ganzheitliche **Weleda Mandel-Gesichtspflege** harmonisiert sensible Haut: Sie schützt, ohne die Haut abzuschließen, sie pflegt und beruhigt, ohne die natürlichen Hautfunktionen zu beeinträchtigen, sie stabilisiert, ohne zu belasten.

Die gezielte Reduktion auf hochwertige hautverträgliche Natursubstanzen ermöglicht eine Naturkosmetik-Serie, die sich selbst bei zu Allergien neigender Haut als sehr gut verträglich erweist. Feinstes Mandelöl mit lindernden Heilpflanzenauszügen unterstützt die Selbstregulierungskräfte der Haut und wirkt weich einhüllend, sodass auch irritierte Haut ihr natürliches Gleichgewicht zurückerlangen kann.

Die im Frühjahr rasch vergängliche Schlehenblüte ist Sinnbild – und Vorbild – für abbauende Prozesse, wie sie die in ihren Reaktionen überschießende Haut braucht.



## Hautreinigung

### Mandel-Reinigungsmilch

reinigt mild und schonend,  
unparfümiert

Die sahnig-sanfte Emulsion  
löst Schmutzpartikel porentief  
ohne die Haut zu reizen.  
Mildes Mandel- und feinstes  
Pflaumenkernöl bewahren  
vor dem Austrocknen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser,  
Mandelöl, Fettsäureglyzerid, Alkohol,  
Pflaumenkernöl, Xanthan, Milchsäure.

## Tages- und Nachtpflege

### Mandel-Gesichtscreme

harmonisiert und schützt,  
unparfümiert

Die milde, unparfümierte Ta-  
ges- und Nachtcreme pflegt  
sanft und schützt, damit sich  
der Fett- und Feuchtigkeitshaus-  
halt irritierter Haut stabilisieren  
kann.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Mandelöl, Alkohol, Fettsäure-  
glyzerid, Bienenwachshydrolysat,  
Pflaumenkernöl, Glycerin, Xanthan,  
Milchsäure.

### Mandel-Feuchtigkeitscreme

harmonisiert und spendet  
Feuchtigkeit, unparfümiert

Die leichte, schnell einziehende  
Tages- und Nachtcreme  
schützt vor dem Austrocknen,  
wirkt besänftigend, stabilisiert  
das natürliche Gleichgewicht  
der Haut und unterstützt ihre  
natürliche Regeneration.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser,  
Mandelöl, Alkohol, Fettsäureglyzerid,  
Glycerin, Bienenwachshydrolysat,  
Pflaumenkernöl, Xanthan, Milchsäure.

### Mandel-Gesichtsöl

harmonisiert und glättet,  
unparfümiert

Das zart umhüllende, schützen-  
de Pflegeöl lässt sensible Haut  
zur Ruhe kommen. Es eignet  
sich für die tägliche Grund-  
pflege sensibler Gesichtshaut,  
zur regenerierenden Harmoni-  
sierung während der nächt-  
lichen Aufbauphase und zur  
schonenden Entfernung von  
Augen-Make-up.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Pflaumenkernöl, Ölauszug  
aus Schlehenblüten.

### Mandel-Gesichtsmaske

harmonisiert und entspannt,  
unparfümiert

Die besänftigende und gleich-  
zeitig nachhaltig stabilisierende  
Intensivpflege unterstützt die  
natürlichen Regenerationspro-  
zesse empfindlicher Gesichts-  
haut und spendet Feuchtigkeit.  
Die Haut fühlt sich erholt und  
spürbar glatt und geschmeidig  
an.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Glycerin, Alkohol, Mandelöl,  
Fettsäureglyzerid, Karottenextrakt,  
Jojobaöl, Alginat, Auszug aus Gurke  
und Birkenrinde, Destillat aus Hama-  
melis, Tonerde.

# Individuelle Gesichtspflege mit Weleda

Der Gesichtspflegeplan dient der Orientierung.  
Die Serien können untereinander auch kombiniert werden.

|                                                                                                                                | ◀ Tendenz trockene Haut                                                             |                                                                                |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 | Tendenz fette Haut ▶                                                                                                                      |                                                                                 |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                | sehr trocken, hochsensibel                                                          | sehr trocken                                                                   | leicht trocken                                                                                                                | normal                                                                                                                                                                          | leicht fett                                                                                                                               | sehr fett                                                                       | unrein, sehr fett, sensibel                                                         |
| <b>Hautreinigung</b>                                                                                                           | Mandel-Reinigungsmilch                                                              | Mandel-Reinigungsmilch<br>Wildrosen-Reinigungsmilch                            | Mandel-Reinigungsmilch<br>Iris-Reinigungsmilch<br>Wildrosen-Reinigungsmilch<br>Wildrosen-Gesichtswasser<br>(max. 1 x täglich) | Mandel-Reinigungsmilch<br>Iris-Reinigungsmilch oder<br>Iris-Reinigungsmilch classic<br>Iris-Gesichtswasser (n. Bedarf)<br>Wildrosen-Reinigungsmilch<br>Wildrosen-Gesichtswasser | Iris-Reinigungsmilch oder<br>Iris-Reinigungsmilch classic<br>Iris-Gesichtswasser<br>Wildrosen-Reinigungsmilch<br>Wildrosen-Gesichtswasser | Iris-Reinigungsmilch classic<br>Iris-Gesichtswasser<br>Wildrosen-Gesichtswasser | Iris-Reinigungsmilch classic<br>Iris-Gesichtswasser<br>Wildrosen-Gesichtswasser     |
| <b>Pflege für den Tag</b><br>Mandel-Gesichtspflege:<br>natürliche Harmonisierung<br>für sensible Haut                          | Mandel-Gesichtscreme*<br>Mandel-Gesichtsöl                                          | Mandel-Gesichtscreme<br>Mandel-Gesichtsöl*                                     | Mandel-Feuchtigkeitscreme<br>Mandel-Gesichtsöl                                                                                | Mandel-Feuchtigkeitscreme<br>Mandel-Gesichtsöl*                                                                                                                                 | Mandel-Feuchtigkeitscreme                                                                                                                 |                                                                                 | Mandel-Feuchtigkeitscreme                                                           |
| Iris-Gesichtspflege:<br>natürliche Feuchtigkeits-<br>regulation für jede Haut                                                  |                                                                                     | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Tagescreme                                    | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Tagescreme                                                                                   | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Tagescreme                                                                                                                                     | Iris-Feuchtigkeitscreme<br>Iris-Tagescreme                                                                                                | Iris-Feuchtigkeitscreme<br>Iris-Tagescreme                                      | Iris-Feuchtigkeitscreme                                                             |
| Wildrosen-Gesichtspflege:<br>natürliche Vitalisierung<br>für anspruchsvolle Haut                                               |                                                                                     | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme<br>Wildrosen-Tagescreme*<br>Wildrosen-Pflegecreme | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme*<br>Wildrosen-Tagescreme*<br>Wildrosen-Pflegecreme                                               | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme<br>Wildrosen-Tagescreme*                                                                                                                           | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme<br>Wildrosen-Tagescreme                                                                                      | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme                                                    | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme                                                        |
| <b>Pflege für die Nacht</b><br>Mandel-Gesichtspflege:<br>natürliche Harmonisierung<br>für sensible Haut                        | Mandel-Gesichtscreme<br>Mandel-Gesichtsöl*                                          | Mandel-Gesichtscreme<br>Mandel-Gesichtsöl                                      | Mandel-Feuchtigkeitscreme<br>Mandel-Gesichtsöl*                                                                               | Mandel-Feuchtigkeitscreme                                                                                                                                                       | Mandel-Feuchtigkeitscreme                                                                                                                 |                                                                                 |                                                                                     |
| Iris-Gesichtspflege:<br>natürliche Feuchtigkeits-<br>regulation für jede Haut                                                  |                                                                                     | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Nachtcreme                                    | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Nachtcreme                                                                                   | Iris-Feuchtigkeitscreme*<br>Iris-Nachtcreme                                                                                                                                     | Iris-Feuchtigkeitscreme<br>Iris-Nachtcreme                                                                                                | Iris-Feuchtigkeitscreme                                                         | Iris-Feuchtigkeitscreme                                                             |
| Wildrosen-Gesichtspflege:<br>natürliche Vitalisierung<br>für anspruchsvolle Haut                                               |                                                                                     | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme*<br>Wildrosen-Nachtcreme<br>Wildrosen-Pflegecreme | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme*<br>Wildrosen-Nachtcreme<br>Wildrosen-Pflegecreme*                                               | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme*<br>Wildrosen-Pflegecreme<br>Wildrosen-Nachtcreme                                                                                                  | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme<br>Wildrosen-Nachtcreme                                                                                      | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme                                                    | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme                                                        |
| <b>Masken/Intensivpflege</b><br>Mandel-Gesichtspflege:<br>natürliche Harmonisie-<br>rung für sensible Haut                     | Mandel-Gesichtsmaske oder<br>zum Selbstanrühren: Mandel-<br>Gesichtsöl und Heilerde | Mandel-Gesichtsmaske                                                           | Mandel-Gesichtsmaske                                                                                                          | Mandel-Gesichtsmaske                                                                                                                                                            | Mandel-Gesichtsmaske                                                                                                                      | Mandel-Gesichtsmaske                                                            | Mandel-Gesichtsmaske oder<br>zum Selbstanrühren: Mandel-<br>Gesichtsöl und Heilerde |
| Iris-Gesichtspflege:<br>natürliche Feuchtigkeits-<br>regulation für jede Haut                                                  |                                                                                     | Iris-Intensiv-Pflegemaske                                                      | Iris-Intensiv-Pflegemaske<br>Iris-Erfrischungsmaske                                                                           | Iris-Intensiv-Pflegemaske<br>Iris-Erfrischungsmaske                                                                                                                             | Iris-Intensiv-Pflegemaske<br>Iris-Erfrischungsmaske                                                                                       | Iris-Intensiv-Pflegemaske<br>Iris-Erfrischungsmaske                             | Iris-Intensiv-Pflegemaske<br>Iris-Erfrischungsmaske                                 |
| Wildrosen-Gesichtspflege:<br>natürliche Vitalisierung<br>für anspruchsvolle Haut                                               |                                                                                     | Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske<br>Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl                | Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske<br>Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl                                                               | Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske<br>Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl                                                                                                                 | Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske                                                                                                            |                                                                                 | Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl                                                       |
| <b>Augen-Make-up entfernen</b>                                                                                                 | Mandel-Gesichtsöl                                                                   | Mandel-Gesichtsöl                                                              | Mandel-Gesichtsöl                                                                                                             | Mandel-Gesichtsöl                                                                                                                                                               | Mandel-Gesichtsöl                                                                                                                         | Mandel-Gesichtsöl                                                               | Mandel-Gesichtsöl                                                                   |
| <b>Augenumgebung pflegen</b>                                                                                                   | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                       | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                  | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                                                                 | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                                                                                                                   | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                                                                             | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                   | Wildrosen-Intensiv-Augencreme                                                       |
| Generell: Richten Sie die zu verwendende Menge eines Produktes immer<br>nach den Bedürfnissen Ihrer Haut (mit wenig beginnen). |                                                                                     |                                                                                |                                                                                                                               | *zusätzliche Möglichkeit, eine besonders behandlungsbedürftige Haut zu pflegen (abgestimmt<br>auf den Hautzustand und das Alter oder bei extremen klimatischen Verhältnissen).  |                                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                     |



In der keltischen Kultur wurden Gott und Natur als Einheit verstanden, Gesundheit und Krankheit als Spiegel der Beziehungen von Mensch und Natur. Hellsichtige Frauen, die in der Natur Heilkräfte erkennen und Arzneimittel finden konnten, wurden Velleda genannt. Spirituelle Fähigkeiten sind mit der Zeit verloren gegangen. Die moderne Naturwissenschaft entstand, der Mensch orientiert sich zunehmend an Werten, die auf materiell Messbarem basieren.

# zukunft

Seit 1921 steht der Name Weleda dafür, die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur aus dem heutigen Bewusstsein heraus neu zu erschließen. Zukunftsorientierte Entwicklungen führen weg von isolierten Ansätzen hin zu integralen Konzepten, die ökologisch, kulturell und sozial umsetzbar sind. So wie die Arzneimittel und Körperpflegeprodukte von Weleda.



**WELEDA**

**Fortschritt, der weiterführt, ist mehr als  
eine lineare Fortsetzung traditioneller Muster.**

# herkunft

## Die Kraft der Sonne

Die Haut ist die Hülle, die den Körper schützt und zwischen innen und außen vermittelt: Sie erfüllt lebenswichtige Funktionen. Lebensprozesse im menschlichen Organismus und in der Natur sind wesensverwandt. Darum entwickelt Weleda auf Basis ausgewählter Natursubstanzen ganzheitliche Pflegeprodukte, die gezielt die Selbstregulierungskräfte der Haut anregen und ihr natürliches Gleichgewicht und so ihre Gesundheit erhalten.



Das wertvollste Olivenöl stammt aus der ersten, kalten Pressung, gewonnen ohne Einsatz chemischer Lösungsmittel und ohne künstliche Erhitzung.



Das kostbare Sanddornöl wird aus dem Fruchtfleisch und dem Kern der Sanddornbeere gewonnen.

Alle Weleda Körperöle sind Kompositionen auf Grundlage kostbarer Pflanzenöle. Fein abgestimmt mit Auszügen aus Heilpflanzen und natürlichen ätherischen Ölen ermöglichen sie eine individuelle ganzheitliche Hautpflege. Sie unterstützen so die natürlichen Hautfunktionen – im Gegensatz zu mineralischen Ölen wie Vaseline und Paraffinöl –, die auf der Haut einen eher abschließenden Film bilden, der die Hautatmung beeinträchtigen kann. Körperpflege auf Pflanzenölbasis unterstützt den natürlichen Hautstoffwechsel: Die Haut fühlt sich glatt und geschmeidig an.

Weleda Körperöle hauchdünn auftragen, am besten nach dem Baden oder Duschen in die noch leicht feuchte Haut einmassiert, lassen sich gut verteilen und ziehen rasch ein.



### Arnika-Massageöl

kräftigt und durchwärmt

Vor dem Sport und vor körperlicher Anstrengung schützt eine wärmende Massage mit Weleda Arnika-Massageöl vor Verkrampfungen und fördert so die Leistungsfähigkeit.

Nach dem Sport sorgt die entspannende Massage mit dem wärmenden Öl dafür, dass die Muskulatur nicht zu schnell abkühlt und mit Verspannung und Muskelkater reagiert. Gleichzeitig wird die natürliche Regeneration der Haut angeregt. Sie bleibt gesund und elastisch. Zahlreiche Masseure und Sportler schätzen Weleda Arnika-Massageöl als ideales Hautfunktionsöl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Sonnenblumenöl, Olivenöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszug aus Arnikablüten und Birkenblättern.

### Calendula-Massageöl

für empfindliche und zarte Haut

Das hochwertige Hautfunktions- und Massageöl ist eine ausgesprochen milde Komposition und eignet sich speziell für empfindliche und leicht entzündliche Haut. Das Calendula-Massageöl belebt die Haut und erhält sie so glatt und geschmeidig. Ätherische Öle verleihen eine frische Duftnote.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Sonnenblumenöl, Ölauszug (Sonnenblumenöl) aus Birkenblättern, Ringelblumen- (Calendula) und Kamillenblüten; Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Birken-Cellulite-Öl

strafft und glättet die Haut

Weleda Birken-Cellulite-Öl fördert das gesunde Gleichgewicht der Haut. Ein Heilpflanzenauszug aus jungen Birkenblättern, Rosmarin und Ruskus aktiviert den Hautstoffwechsel und den Flüssigkeitsorganismus. Vitalisieren des Aprikosenkernöl,

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Ölauszug (Aprikosenkernöl) aus Birkenblättern, Ruscuswurzelstock und Rosmarinblättern.



Feuchtigkeit bewahrendes Jojobaöl und vitaminreiches Weizenkeimöl regen die natürliche Regeneration der Haut an. Natürliche ätherische Öle unterstützen die belebende und straffende Wirkung: Die Haut gewinnt an Festigkeit, Elastizität und Glätte.

### Calendula-Pflegeöl unparfümiert

pflegt, schützt und reinigt mild

weitere Informationen: Seite 85

### Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft

pflegt sanft und schützt

weitere Informationen: Seite 84

### Lavendel-Entspannungsöl

beruhigt und harmonisiert

Die ausgewogene Komposition aus feinem Mandelöl und leichtem Sesamöl macht die Haut weich und geschmeidig. Eine sanfte Massage mit dem Lavendel-Entspannungsöl pflegt die Haut und entspannt den ganzen Menschen. Das milde ätherische Öl der Lavendel-Blüte verströmt einen zarten Duft, der innere Spannungen löst und so Körper und Seele in Einklang bringt.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Sesamöl, Lavendelöl,  
Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Weleda TIPP

#### Genuss pur - ein Ölbad

Bereiten Sie sich ein duftendes Bad mit einer der vielen Bade-Essenzen von Weleda. Geben Sie zusätzlich einen Esslöffel Ihres Weleda Körperöls direkt in den einlaufenden Wasserstrahl. So verteilt sich das Öl fein auf der Wasseroberfläche und entfaltet die charakteristischen Wirkungen der wertvollen Pflanzensubstanzen. Wenn Sie auf weitere Badezusätze – auch auf Seife – verzichten, fühlt sich Ihre Haut nach einem Ölbad samtweich und geschmeidig an.

### Citrus-Erfrischungsöl

belebt und stimuliert

Die Komposition auf Basis von feinstem Mandelöl verteilt sich besonders gut auf der Haut, zieht rasch ein und hinterlässt keinen Fettglanz. Verwendet als schonendes Pflegeöl, das die Haut vor dem Austrocknen schützt, oder als mildes, leichtes Massageöl: Das Citrus-Erfrischungsöl belebt.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Alkohol, Zitronenöl,  
Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Wildrosenöl

verwöhnt Körper und Sinne

Das feine Kernöl aus den Hagebutten der in Chile wild wachsenden Rosa Mosqueta, Feuchtigkeit bewahrendes Jojobaöl und mildes Mandelöl geben der Haut belebende Impulse. Hauchdünn aufgetragen und einmassiert, erhalten sie die Haut spannkraftig und geschmeidig. Das Hautbild wird günstig beeinflusst, die Haut fühlt sich samtig an.



Der zartweiche Duft von Rosenblüten besänftigt und harmonisiert: spricht den Körper und die Sinne an.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Jojobaöl, Mandelöl, Rosa Mosqueta-Öl  
(Hagebuttenkernöl), Rosenöl, Mischung  
natürlicher ätherischer Öle.

### Sanddorn-Pflegeöl

aufbauende Intensivpflege

Wertvolles Sanddornöl und leichtes Sesamöl unterstützen den natürlichen Hautstoffwechsel, helfen beim Aufbau des körpereigenen Hautschutzfilms und regulieren das gesunde Gleichgewicht der Haut. Sanddornöl ist reich an natürlichen Vitaminen und essenziellen Fettsäuren. Mit dem Sanddorn-Pflegeöl gewinnt die Haut an Vitalkraft



und zeigt sich sichtbar erholt und geschmeidig. Der fruchtig-frische Duft natürlicher ätherischer Öle entspannt und belebt gleichzeitig.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Sesamöl,  
Sanddornöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Natürlich zart pflegen – wohl fühlen

Die Grundlage aller Weleda Hautpflegeprodukte bilden reine Pflanzenöle. Gewonnen aus sonnengereiften Samen und Früchten, sind sie das Resultat von aufbauenden Lebensprozessen. Pflanzenöle können – im Gegensatz zu mineralischen, biologisch kaum verwandelbaren Ölen wie Vaseline oder Paraffinöl – eine Beziehung mit dem lebendigen Organismus eingehen: Sie unterstützen die vielfältigen Funktionen der Haut.



Die aus einem Wasserspeichergewebe bestehenden Blätter der Aloe werden direkt nach der Ernte filetiert und ausgepresst. Das Aloe Vera-Blattgel reguliert die Hautfeuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen.

Alle Weleda Pflegemilch-Produkte sind Öl-Wasser-Emulsionen, die in ihren Eigenschaften dem natürlichen Hautschutzfilm angepasst sind. Jede Weleda Pflegemilch hilft den Feuchtigkeit bewahrenden feinen Schutzfilm zu erhalten,



Die Malve hat eine hautberuhigende Wirkung.

ohne eine abschließende Schicht zu bilden und natürliche Hautfunktionen zu beeinträchtigen. Sie lassen sich gut verteilen und ziehen schnell ein.

Körperöl oder Pflegemilch? Beide sind auf der Grundlage kostbarer Pflanzenöle komponiert, welche reich an essenziellen Fettsäuren sind. Die Auswahl richtet sich nach individuellen Bedürfnissen. Ein Körperöl hüllt wohlig warm ein, eine beim Auftragen angenehm kühlende Pflegemilch eignet sich für die schnelle und doch intensive Hautpflege.

Die geschmeidigen Weleda Lotionen enthalten außer wertvollen Pflanzenölen ausgesuchte Natursubstanzen. Die Sanddorn-Pflegemilch pflegt und schützt intensiv, die Wildrosen-Pflegemilch verwöhnt Haut und Sinne, die Aloe Vera-Pflegemilch spendet nachhaltig Feuchtigkeit, die Malven-Pflegemilch beruhigt und pflegt trockene Haut spürbar glatt und geschmeidig, die Calendula-Babypflegemilch schützt sensible Haut.



### Aloe Vera-Pflegemilch

leichte Feuchtigkeitspflege

Die leichte erfrischende Aloe Vera-Pflegemilch harmonisiert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut und macht die Haut spürbar glatt und geschmeidig. Das hochfeuchtigkeitshaltige Blattgel der Aloe vera und reine Pflanzenöle wie Feuchtigkeit bewahrendes Jojobaöl und weich einhüllendes Aprikosenkernöl optimieren das Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Jojobaöl, Aprikosenkernöl, Alkohol, Glycerin, Aloe Vera Gel, Sheabutter, Fettsäureglycerid, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Palmölfettsäure, Tonerde, Zellulose, Bienenwachsseife, Carrageenan, Xanthan, Maltodextrin.

### Malven-Pflegemilch

reichhaltige Intensivpflege

Die Malven-Pflegemilch pflegt tendenziell trockene Haut. Die Komposition mit hautberuhigendem Malvenauszug, Aprikosenkernöl und trockene Haut ausgleichendem Macadamianussöl unterstützen den natürlichen Hautschutzfilm und schützen wirksam vor dem Austrocknen. Die Malven-Pflegemilch fördert spürbar die Geschmeidigkeit der Haut und gibt ein angenehm weiches Hautgefühl.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Aprikosenkernöl, Wasser, Alkohol, Fettsäureglycerid, Macadamianussöl, Auszug aus Malve, Auszug aus Stiefmütterchen, Tapiokastärke, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Wildrosen-Pflegemilch

duftet zart und macht die Haut samtig

Die Wildrosen-Pflegemilch ist eine seidige Körperlotion, die sich auf der Haut leicht verteilen lässt und sofort einzieht. Das feine Öl der Rosa Mosqueta, Jojobaöl und kostbare Sheabutter bilden, durch Emulgatoren auf pflanzlicher Basis mit Wasser gebunden, eine angenehm kühlende Emulsion, die in ihren Eigenschaften und Funktionen dem Vorbild des natürlichen Hautschutzfilms entspricht:



Die Wildrosen-Pflegemilch verbessert das körpereigene Feuchthaltevermögen, die Haut bleibt glatt und geschmeidig.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Glycerin, Hagebutterkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Fettsäureglyceride, Auszug aus Ringelblume (Calendula), Sheabutter, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Rosenöl, Destillat aus Hamamelis, Bienenwachs, Bienenwachsseife, Tonerde, Carrageenan und Xanthan (natürliche Quellstoffe).



### Calendula-Pflegemilch

pflegt intensiv und spendet Feuchtigkeit

weitere Informationen: Seite 85

## Sanddorn-Pflegemilch

aufbauende Intensivpflege

Die sahnige Weleda Sanddorn-Pflegemilch verwöhnt die Haut mit intensiv pflegenden natürlichen Vitalstoffen. Sie gibt Impulse zum Aufbau des körpereigenen Hautschutzfilms und reguliert das gesunde Fett- und Feuchtigkeitsgleichgewicht. Die Haut kann regenerieren und fühlt sich weich und glatt an. Der fruchtig-frische Duft der reinen ätherischen Öle unterstützt die vitalisierende Wirkung.

Die feine, sahnige Emulsion lässt sich gut verteilen und zieht schnell ein, ohne einen abschließenden Film auf der Haut zu bilden.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sesamöl, Alkohol, Sanddornöl, Fettsäureglycerid, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Xanthan (natürlicher Quellstoff), Tapiokastärke



## Sanddorn-Handcreme

aufbauende Intensivpflege

Der häufige Kontakt mit Wasser, Kälte und trockener Luft beanspruchen die Haut der Hände besonders: Der Fett- und Feuchtigkeitshaushalt gerät aus dem Gleichgewicht, die Haut wird rau und spröde. Die geschmeidige Sanddorn-Handcreme schützt beanspruchte Hände und das Nagelbett zuverlässig vor Fett- und Feuchtigkeitsverlust

und macht auch raue und strapazierte Haut weich, glatt und geschmeidig. Die Sanddorn-Handcreme enthält leichtes Sesamöl und wertvolles Sanddornöl, das reich an natürlichen Vitaminen und ungesättigten Fettsäuren ist. Die fruchtig-frisch duftende Handcreme zieht rasch ein ohne einen Fettfilm zu hinterlassen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sesamöl, Alkohol, Bienenwachshydrolysat, Tapiokastärke, Lysolezithin, Bienenwachs, Fettsäureglycerid, Sanddornöl, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.



## Hautcreme und Citrus-Hautcreme

für trockene und raue Haut  
mit pflegenden  
Heilpflanzenauszügen

Hautcreme und Citrus-Hautcreme eignen sich für die tägliche Hautpflege: für das Gesicht und für den ganzen Körper – für die ganze Familie. Die beiden reichhaltigen Pflegecremes, die sich in ihrem Duft unterscheiden, enthalten Substanzen aus bewährten Heilpflanzen:



**Inhaltsstoffe Citrus-Hautcreme**  
(Volldeklaration): Wasser, Mandelöl, Wollwachs, Glycerin, Bienenwachs-hydrolysat, Auszug aus Stiefmütterchen, Carnaubawachs, Auszug aus Rosmarin, Auszug aus Kamillenblüten, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-) Blüten, Zitronenöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

Stiefmütterchen wird tradi-tionell zur Pflege gereizter Haut verwendet. Die heilen-den Kräfte von Auszügen aus Kamille und Calendula vermitteln der Haut fein abge-stimmt sowohl beruhigende wie aufbauende Impulse. Die Gesamtkompositionen mit rei-nen Pflanzenölen verbessern auf ausgewogene Weise die Hautstruktur.

**Inhaltsstoffe Hautcreme**  
(Volldeklaration): Wasser, Sonnen-blumenöl, Wollwachs, Mandelöl, Alkohol, Bienenwachs, Fettsäure-glyzerid, Bienenwachshydrolysat, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszug aus Stiefmütterchen, Auszug aus Rosmarinblättern, Kamillen- und Ringelblumen- (Calendula-) Blüten, Cholesterin.

## Edelweiß-Sonnencreme 20 für exponierte Hautpartien

Die wasserfeste Edelweiß-Sonnencreme beugt Sonnen-brand zuverlässig vor und fördert eine natürlich sanfte Bräunung. Sie ist besonders gut zum Schutz exponierter Körperteile wie Gesicht, Hände oder bloße Schultern geeignet.



**Inhaltsstoffe (Volldeklaration):** Wasser, Sesamöl, Titandioxid (Mikropigment), Alkohol, Glycerin, Lysolezithin, Shea-butter, Tapiokastärke, Karottenextrakt, Jojobaöl, Aluminiumoxid, Auszug aus Edelweiß, Xanthan, Stearinsäure, Zinkoxid, Fettsäureglyzerid, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Edelweiß-Sonnenmilch 12 für den ganzen Körper

Die wasserfeste Edelweiß-Sonnenmilch mit minerali-schem UV-Filter ist eine leichte Emulsion, die sich gut auf dem ganzen Körper vertei-len lässt. Sie bietet der ganzen Familie hautfreundlichen Schutz vor der Strahlung der Sonne.

**Inhaltsstoffe (Volldeklaration):** Wasser, Sesamöl, Alkohol, Titandioxid (Mikro-pigment), Lysolezithin, Auszug aus Edelweiß, Karottenextrakt, Jojobaöl, Tapiocastärke, Xanthan, Aluminiumoxid, Stearinsäure, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Die Edelweiß-Sonnenschutzlinie

Der mineralische UV Filter reflektiert UVA- und UVB-Strahlen. Der Schutz vor licht-bedingter Hautalterung und Hautschäden wird durch natür-liche Radikalfänger unterstützt: Edelweißextrakt und Karottenöl helfen, durch Sonnenstrahlen erzeugte, schädliche freie Radikale zu binden. Edelweiß wirkt zudem durch seine reizlindernden Eigenschaften sanft hautberuhigend. Leichtes Sesamöl verwöhnt die Haut schon während des Sonnen-bades mit reichhaltiger Pflege.

## Coldcream

reichhaltige Pflege für die Haut

Reine Pflanzenöle und Bienenwachs bilden einen gut haftenden Schutzfilm auf der Haut, ohne ihre Atmungsaktivität einzuschränken. Die reichhaltige Coldcream macht trockene Haut wieder weich und geschmeidig, verbessert ihre Elastizität und ermöglicht so die natürliche Regeneration. Die Coldcream eignet sich deshalb auch zur Pflege

strapazierter Hände, rauer Hautpartien an Knie oder Ellbogen und für durch z. B. Kälte oder Heizungsluft besonders beanspruchte und pflegebedürftige Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Mandelöl, Erdnussöl, Bienenwachs, Fettsäureglyzerid, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Tonerde.



## EVERON® Lippenpflege

hautfreundlicher Schutz vor Umwelteinflüssen

Die Haut der Lippen reagiert sehr empfindlich. Kälte, Wind und Sonnenlicht reizen das exponierte zarte Gewebe: Die EVERON® Lippenpflege von Weleda besänftigt und schützt. Hautfreundliche, natürliche Substanzen wie reines Jojobaöl, Sheabutter und wertvolles Rosenwachs bewahren empfindliche Lippen vor dem Austrocknen. EVERON® hält die Lippen weich, geschmeidig und verleiht einen samtig weichen Glanz. Der Pflegestift schützt zuverlässig empfindliche Lippen vor Umwelteinflüssen und beugt spröden und brennenden Lippen vor. Ohne Zusatz von synthetischen UV-Filtern hat EVERON® einen natürlichen Lichtschutzfaktor 4 (gemessen nach COLIPA).

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Jojobaöl, Bienenwachs, Sheabutter, Candelillawachs, Rosenwachs, Carnaubawachs, Auszug aus Vanille und Rose.

## Calendula-Wind- und Wetterbalsam

schützt intensiv bei Kälte

Der reichhaltige Calendula-Wind- und Wetterbalsam schützt zarte Gesichtshaut zuverlässig vor Kälte, Wind und rauer Witterung. Reines Bienenwachs und hautverwandtes Wollwachs bilden eine natürliche Schutzbarriere, ohne die Hautatmung zu beeinträchtigen.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Ringelblumen- (Calendula-) Blüten, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Fußbalsam

erfrischt die Füße  
und kräftigt die Haut

Weleda Fußbalsam pflegt und kräftigt die Haut. Er zieht schnell ein und wirkt angenehm erfrischend. Eine Komposition aus stärkendem Myrrhenextrakt und entzündungshemmender Calendula kräftigt die Haut und macht sie so widerstandsfähiger gegen Blasenbildung oder Hornhaut. Dabei sorgt der Balsam für ein angenehm trockenes Fußklima: Er schafft, indem er Fußschweiß bindet - aber nicht unterbindet! - ein „Anti-Pilz-Milieu“, das den Folgeerscheinungen von sich stauender Feuchtigkeit vorbeugt.

Bienenwachsseife und Wollwachs halten die beanspruchte Haut geschmeidig und geben dem Fußbalsam seine seidige Konsistenz.



Inhaltsstoffe (Volldklärung):  
Wasser, Alkohol, Erdnussöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Wollwachs, Wollwachsalkohol, Fettsäureglyzerid, Tonerde, Auszüge aus Myrrhe und Ringelblumen (Calendula), Bienenwachsseife.

### Citrus-Hautgel

schwere Beine leicht gemacht  
leicht rückfettend

Das Citrus-Hautgel dient der Belebung der Gliedmaßen, besonders der Beine. Wird das rasch einziehende Gel morgens auf die Haut aufgetragen, bleiben die Beine bei belastendem Sitzen und Stehen länger „leicht“ und frisch. Abends angewendet, entlastet es müde und schwere Beine.



Das leicht rückfettende Gel gibt der Haut Spannkraft und Geschmeidigkeit, ganz ohne Fettglanz.

Inhaltsstoffe (Volldklärung):  
Wasser, Alkohol, Jojobaöl, Destillat aus Hamamelis, Xanthan, Auszug aus Zitrone, Auszug aus Klettenwurzel, Auszug aus Schlehenfrüchten und Zweigspitzen, Auszug aus Arnika, Auszug aus Iriswurzelstock, Natriumsilikat, Zitronensäure, Glycyrrhizinsäure Ammoniumsalz, Wollwachs, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Weleda Hauttonikum

fettfrei, kräftigt die Venen,  
beugt Durchliegen vor

Weleda Hauttonikum regt die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut an. Der Organismus reagiert mit Belebung: Eingeschränkte Prozesse – verlangsamter Rückfluss des Blutes,



Tendenz zu Flüssigkeitsablagerungen im Gewebe – werden aktiviert, die Zirkulation kommt wieder in Bewegung. So verschafft die fettfreie, rasch einziehende und angenehm kühlende Lotion bei Venenproblemen wohltuende Erfrischung, Entspannung und Linderung und beugt dem Durchliegen (bei Langzeitkranken) vor.

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Vorbeugung von venösen Stauungen und Ödemen; Schweregefühl der Gliedmaßen; zur Durchblutungsförderung und Anregung des Stoffwechsels der Haut.

Zu Risiken und Nebenwirkung lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Venadoron®

leichte Beine, natürlich schön  
fettfrei  
für Kompressionsstrümpfe geeignet

Die abgestimmte Komposition aus mineralischen Substanzen und hochwertigen Pflanzenauszügen in Venadoron sorgen rasch nach dem Auftragen für ein geschmeidig frisches Beingegefühl.

Natürliche Inhaltsstoffe wie Arnika, Iriswurzeln, frisch geerntete Schlehenfrüchte und Hamamelis, die Zaubernuss, unterstützen Haut und Gewebe schonend. Die Haut wird gestärkt und bekommt einen spürbar aktivierenden Impuls. Verwöhnen Sie Ihre Beine mit Venadoron am besten morgens und abends. So starten Sie erfrischt in den Tag und kommen abends leicht und entspannt zur Ruhe. Bei Bedarf können Sie die angenehm kühlende Emulsion auch mehrmals täglich anwenden. Tragen Sie Venadoron einfach in sanft kreisenden Bewegungen auf die Haut auf.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Alkohol, Auszug aus Zitronen, Destillat aus Hamamelis, Glycerin, Auszug aus Arnika, Klettenwurzel, Iriswurzeln, Schlehenfrüchten und Schlehen-Zweigspitzen, Natriumsilikat, Xanthan, Kupfersulfat, Zitronensäure, Mischung natürlicher ätherischer Öle

Alles irdische Leben entstammt einem Ursprung, die Evolution von Mensch und Natur ist ein gemeinsamer Weg. Substanzen aus der mineralischen Welt, aus dem Pflanzen- und dem Tierreich verinnerlichen Gesetzmäßigkeiten, die prinzipiell auch die Menschennatur bestimmen. Auf Grundlage dieser Wesensverwandtschaft entwickelt Weleda Arzneimittel und Körperpflegeprodukte aus Natursubstanzen, die spezifische Wirkbeziehungen zum Menschen haben.

Lebensprozesse in der Natur und im menschlichen Organismus sind wesensverwandt.

# natur

# mensch



WELEDA

### **Sanddorn-Vitalisierungsdusche** pflegt und stimuliert

Starten Sie mit der Weleda Sanddorn Vitalisierungsdusche belebt in den Tag: Erleben Sie den stimulierenden Duft echter ätherischer Öle aus sonnenverwöhnter Orange, Mandarine und Grapefruit, während milde Zuckertenside Ihre Haut besonders schonend reinigen. Zusätzlich pflegt die Weleda Sanddorn Vitalisierungsdusche Ihre Haut mit wertvollen Pflanzenölen: Reich an gesättigten und ungesättigten Fettsäuren, bewahrt reines Sanddorn- und feinstes Sesamöl die natürliche Feuchtigkeit der Haut und schützt sie so vor dem Austrocknen - für ein samtweiches Hautgefühl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sesamöl, Zuckertensid,  
Alkohol, waschaktive Aminosäure,  
Glyzerin, Carrageenan, Mischung  
natürlicher ätherischer Öle,  
Sanddornöl, Xanthan, Milchsäure.



### **Wildrosen-Verwöhndusche** pflegt und harmonisiert

Genießen Sie mit der Weleda Wildrosen Verwöhndusche einen Moment der Ruhe, während das echte ätherische Rosenöl aus Damaszener Rosen seinen wohltuend harmonisierenden Duft entfaltet. Milde Zuckertenside reinigen

die Haut besonders schonend. Zusätzlich pflegt die Weleda Wildrosen Verwöhndusche Ihre Haut mit wertvollen Pflanzenölen: Das Kernöl der in Chile biologisch angebauten Rosa Mosqueta ist reich an essentiellen Fettsäuren, verwöhnt die Haut und hält sie weich und geschmeidig. Feines Sesamöl wirkt rückfettend und



bewahrt die Haut vor dem Austrocknen - für ein seidig-zartes Hautgefühl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sesamöl, Zuckertensid,  
Alkohol, waschaktive Aminosäure,  
Glyzerin, Carrageenan,  
Hagebutterkernöl (Rosa Mosqueta-Öl),  
Rosenextrakt, Xanthan, Milchsäure,  
Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### **Citrus-Erfrischungsdusche** pflegt und belebt

Schenken Sie mit der Weleda Citrus Erfrischungsdusche Körper und Geist neue Energie und Ihrer Haut ein sanft pflegendes Duscherlebnis. Der Duft biologisch angebauter Zitronen und Orangen spendet belebende Frische und Leichtigkeit,

während milde Zuckertenside Ihre Haut besonders schonend reinigen. Reines Sesamöl, das besonders reich an ungesättigten Fettsäuren ist, erhält die hauteigene Feuchtigkeit und verhindert so ein Austrocknen der Haut. So fühlt sie sich nach dem Duschen angenehm weich und geschmeidig an.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sesamöl, Zuckertensid,  
Alkohol, waschaktive Aminosäure,  
Glyzerin, Carrageenan, Zitronenöl,  
Xanthan, Milchsäure, Mischung  
natürlicher ätherischer Öle.



## Duftende Regenerationskünstler

Wer ein Bad nimmt, tut dies selten einzig und allein, um sich zu reinigen. Einmal soll das Bad erfrischen, ein andermal erwärmen. Einmal soll es beleben und anregen, ein andermal entspannen und beruhigen. Baden kann Spaß machen und wohl tun, Baden kann heilsam und lindernd sein. Sowohl die Psyche wie der Organismus des Menschen reagieren auf Impulse, die das Wasser an den Körper heranträgt.



Das von der Lavendelblüte im Licht der Mittelmeersonne gebildete milde ätherische Öl verströmt einen zarten Duft, der innere Spannungen löst und so Körper und Seele in Einklang bringt.



Ätherisches Rosmarinöl  
hat einen befeuernden  
Charakter.

Was der Mensch sich zunutze macht, seit er vor Jahrtausenden die Kräfte von Heilquellen entdeckte, ist dasselbe Prinzip, das den Weleda Bade-Essenzen zugrunde liegt. Von Natursubstanzen verinnerlichte Kräfte können dem Menschen über das Wasser auf besondere Weise zugänglich gemacht werden. Die spezifischen Wirkqualitäten der verschiedenen Badezusätze entfalten sich beim Baden vorwiegend über die Sinneswahrnehmung: über die Haut als Sinnesorgan und über den Geruchssinn. Deshalb enthalten die Weleda Bade-Essenzen echte ätherische Öle, flüchtige Stoffe, die das Wesen einer Pflanze duftend zum Ausdruck bringen.

Zum Beispiel Rosmarin, Lavendel, Edeltanne. Wie unterscheiden sich ihre Charaktere? Welches der Bäder ist das anregend-belebende, welches das entspannend-beruhigende, welches das aufbauend-kräftigende?

Die Weleda Bade-Essenzen sind keine Reinigungsbäder, keine Ölbäder und keine Schaumbäder. Im Vordergrund stehen die unterschiedlichen Wirkqualitäten, die sich über Haut und Geruchssinn entfalten.



## Rosmarin-Aktivierungsbad

regt an und weckt auf

Das aufmunternde Weleda Rosmarin-Aktivierungsbad stimuliert wie die Wärme der Sonne, die von der Rosmarinpflanze verinnerlicht wird. Feurig duftendes ätherisches Rosmarinöl regt intensiv an. Ein Bad fördert die Durchblutung, was als wohltuende Durchwärmung spürbar wird - und es vertreibt das Gefühl von Müdigkeit. Ideal, um tagsüber in Schwung zu kommen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Rosmarinöl, Grundseife aus Olivenöl.



## Lavendel-Entspannungsbad

beruhigt und harmonisiert

Das ausgleichende Weleda Lavendel-Entspannungsbad umhüllt den Menschen mit dem sanften Licht, in dem sich die Blüten des Lavendels entfalten. Das edel duftende

ätherische Lavendelöl gibt entspannende Impulse.

Ein Bad wirkt ausgleichend nach einem rastlosen Tag und lösend bei Verspannungen und hilft, vor dem Schlafengehen das innere Gleichgewicht zu finden.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Lavendelöl, Grundseife aus Olivenöl.



## Edeltannen-Erholungsbad

befreit und stabilisiert

Das sanft aufbauende Weleda Edeltannen-Erholungsbad vermittelt die Ruhe und Klarheit eines stillen Bergwaldes. Würzig duftende ätherische Öle aus Edeltannen und

Fichtennadeln schenken Harmonie und Wohlbefinden. Schenkt neue Kraft und innere Ausgeglichenheit nach einem anstrengenden Tag, bei Anspannung, Überreizung und Erschöpfung. Sehr wohltuend bei Erkältung.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Grundseife aus Olivenöl, Edeltannenöl, Fichtennadelöl.

## Kastanien-Entlastungsbad

tonisiert und belebt

Das tonisierende Weleda Kastanien-Entlastungsbad wirkt dynamisierend wie die Kraft, mit der die mächtige Kastanie ihre eigene Schwere überwindet. Ein Auszug aus dem Samen der Kastanienfrucht hilft, Trägheit zu überwinden.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): wässrig-alkoholische Auszüge aus Rosskastanien, Schachtelhalm und Arnika, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Xanthan (natürlicher Quellstoff), Steinsalz, Natriumcarbonat.



Verbessert die Zirkulation im Organismus und nimmt die Müdigkeit aus den Gliedmaßen – selbst müde Beine fühlen sich wieder leicht an. Gerade während der Schwangerschaft wird ein Fußbad mit Weleda Kastanien-Entlastungsbad als besonders wohltuend erlebt.

**Calendula-Bad mit Heilpflanzenauszügen**  
pflegt und beruhigt

weitere Informationen: Seite 87

**Calendula-Cremebad**  
reinigt mild und pflegt sanft

weitere Informationen: Seite 87

## Citrus-Erfrischungsbad

belebt und stimuliert

Das wohltuende Weleda Citrus-Erfrischungsbad erinnert an den kühlenden Schatten eines Zitronenhains, über dem hell und warm die Sonne scheint. Der fruchtig-frische Duft fein abgestimmter ätherischer Citrusöle wirkt belebend: Er versprüht die Atmosphäre



und Leichtigkeit eines südlichen Sommertages – und regt die Lebensgeister des Menschen an. Belebt und erfrischt, besonders geeignet zur Anwendung während des Tages.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Grundseife aus Olivenöl, Zitronenöl.

## Wildrosen-Cremebad

verwöhnende Hautpflege und entspannendes Badeerlebnis

Das sahnig-milde und zart duftende Pflegebad enthält hochwertige Pflanzenöle, die die Haut beim Baden vor dem Austrocknen schützen: das feine Kernöl der Rosa Mosqueta, Feuchtigkeit bewahrendes Jojobaöl und reichhaltiges



Olivenöl. Das Wildrosen-Cremebad verleiht ein geschmeidiges und samtiges Hautgefühl. Der zarte Duft von Rosenblüten durchströmt harmonisierend den ganzen Menschen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Jojobaöl, Olivenöl, Alkohol, Glycerin, Hagebutterkernöl (Rosa Mosqueta-Öl), Fettsäureglycerid, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Bienenwachsseife, Xanthan, Zellulose, Maltodextrin.

## Pflanzenseifen

milde, pflegende Hautreinigung

Wasser laugt die Haut aus, die Reinigung des Körpers mit Seife kann diese Tendenz verstärken. Die Anforderung an eine hochwertige Seife ist deshalb eine zweifache: möglichst milde, schonende Hautreinigung und hochwertige Hautpflege. Die Grundlage aller Weleda Seifen sind

reine Pflanzenöle, die ohne Härtungsmittel verfestigt werden. Wertvolle Heilpflanzenauszüge und natürliche ätherische Öle entfalten spezifische Pflegequalitäten und charakteristische Duftnoten: edle Rose, zarte Iris, würziger Rosmarin, milde Calendula.



### Iris-Pflanzenseife

Die Iris-Pflanzenseife enthält hautpflegende Pflanzenextrakte sowie natürliche ätherische Öle, die ihr den erlesenen unaufdringlichen Duft verleihen.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Grundseife aus Palmöl, Kokosöl und Olivenöl, Wasser, Glycerin, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszüge aus Iriswurzelstock, Kamillenblüten, Stiefmütterchen, Reis und Malz; Lavendelöl, Kochsalz.

## Calendula-Pflanzenseife

Wegen ihrer pflegenden, milden Wirkung und ihrem feinen Duft ist die Calendula-Pflanzenseife besonders für zarte und empfindliche Haut geeignet und damit bestens für die Kinderpflege.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Grundseife aus Palmöl, Kokosöl und Olivenöl; Wasser, Glycerin, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszüge aus Ringelblumen- (Calendula-) Blüten, Kamillenblüten, Iriswurzelstock, Stiefmütterchen, Reis und Malz; Kochsalz.



### Rosen-Pflanzenseife

Natürliche ätherische Öle – u.a. kostbares Rosenöl – verleihen der Rosen-Pflanzenseife ihre ansprechend edle, blütenhaft zarte Duftnote.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Grundseife aus Palmöl, Kokosöl und Olivenöl; Wasser, Glycerin, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Rosenextrakt, Kochsalz.

### Rosmarin-Pflanzenseife

Das natürliche ätherische Rosmarinöl gibt der Rosmarin-Pflanzenseife den erfrischenden Duft.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Grundseife aus Palmöl, Kokosöl und Olivenöl; Wasser, Rosmarinöl, Glycerin, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Malzextrakt, Kochsalz.

## Citrus-Deodorant

natürlich frisch, mit echten  
ätherischen Ölen

Weleda Citrus-Deodorant mit natürlichen ätherischen Ölen aus verschiedenen Citrus-Früchten verleiht mit seinem belebenden, fruchtigen Duft



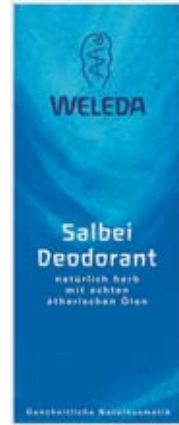
ein angenehmes Gefühl von Frische und Wohlbefinden. Die natürlichen ätherischen Öle sorgen für eine mild desodorierende Wirkung: Auf natürliche Weise wird das Entstehen von Körpergeruch gehemmt, ohne die Poren zu verschliessen – die regulierenden Hautfunktionen bleiben erhalten.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Alkohol, Wasser, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Zitronenöl.

## Salbei-Deodorant

natürlich herb, mit echten  
ätherischen Ölen

Natürliche ätherische Öle wie Salbei, Thymian und Rosmarin geben dem Weleda Salbei-Deodorant seine belebend-herbe Note und verleihen



ein angenehmes Gefühl von Frische und Wohlbefinden. Natürliche ätherische Öle und ein Auszug aus Süßholzwurzel sorgen für eine mild desodorierende Wirkung. Den herb-frischen Duft mögen auch Herren sehr gern.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Alkohol, Wasser, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Glycyrrhizinsäure Ammoniumsalz, Salbeiöl, Teebaumöl.

## Erfrischungstücher

erfrischen und beleben, mit  
natürlichen ätherischen Ölen

Die Erfrischungstücher reinigen mild ohne Alkohol – erfrischen und beleben mit natürlichen ätherischen Ölen.



Die ideale Körpererfrischung für zwischendurch: angenehm an heißen Tagen, auf Reisen, beim Sport, im Büro etc.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Sonnenblumenöl, Lezithin.

## Weleda INFORMATION

### Von der Kunst mit Düften umzugehen

Die Deodorants der Weleda vermitteln ein feines Dufterlebnis, sie sind darauf abgestimmt, unangenehmen Körpergeruch vorzubeugen.

Alle Produkte enthalten, zurückhaltend dosiert, natürliche ätherische Öle.

Bewusst verzichtet wird auf synthetische Duftstoffe wie auf Düfte aus tierischen Substanzen. Auch Antitranspirantien, die die natürliche Perspiration beeinträchtigen, kommen nicht zum Einsatz: Die natürlichen Ausscheidungsprozesse über die Haut, die für einen gesunden Gesamtorganismus notwendig sind, werden also nicht unterbunden.

Die Deodorants der Weleda enthalten harmonische und „freilassende“ Duftnoten individueller Prägung.

## Haut und Haar

Das Haupthaar schützt vor Licht und Wind und als Teil des Wärmeregulationssystems des menschlichen Organismus vor Hitze und Kälte. Das Zusammenspiel verschiedener Hautfunktionen bestimmt den Zustand der Kopfhaut, die bei gestörtem Gleichgewicht zu fett oder zu trocken werden kann – mit sichtbaren Auswirkungen auf das Haar.



Ein Auszug aus Roskastaniensamen regt die Flüssigkeitszirkulation und damit die Durchblutung der Kopfhaut an: die Ernährungsvorgänge im Haarboden werden gefördert.

Gesundes, schönes Haar resultiert nicht zuletzt aus einer Pflege, die die Funktionen der Kopfhaut reguliert: Die Haarwurzeln liegen in der Unterhaut und werden über die Hautdurchblutung mit Nährstoffen versorgt. Hier entscheidet sich, in welcher Qualität das Haar wächst. Erst in zweiter



Ein Auszug aus Mauerpfeffer hilft, die Funktionen der Kopfhaut zu regulieren.

Linie geht es bei der Haarpflege um die Reinigung des Haarbodens und der Haare selbst.

Die Weleda Shampoos enthalten neben hautpflegenden Pflanzenauszügen synthetisierte waschaktive Substanzen: Stoffe, die in der Natur so nicht vorkommen. In einer Zeit, in der viele Menschen ihre Haare fast täglich waschen, bringt das unkomplizierte und schonende Reinigungsverfahren mit Hilfe von so genannten Tensiden eine wesentliche Vereinfachung in der Anwendung mit sich.

Bei den von der Weleda in der Shampoo-Herstellung verwendeten nicht konservierten Tensiden handelt es sich um Substanzen aus nachwachsenden pflanzlichen Rohstoffen, die den menschlichen Organismus nicht belasten und vollständig biologisch abbaubar sind. Rosmarin-Haarwasser, Rosmarin-Haarkur und Haaröl sind Produkte aus rein natürlichen Rohstoffen.

Die anregenden Kräfte des Rosmarins beleben die Kopfhaut, den Nährboden des Haares, und unterstützen so die natürliche Selbstregulation.



## Kastanien-Shampoo

für normales Haar

Ein Auszug aus Rosskastanien-samen und eine Mischung echter ätherischer Öle fördern die Stoffwechselprozesse der Kopfhaut. Die waschaktiven Substanzen entwickeln eine intensive, gleichzeitig schonende Reinigungskraft. Natürliches Wollwachs verhindert ein zu starkes Austrocknen der Kopfhaut nach dem Waschen, es überzieht das Haar mit einem feinen Schutzfilm und verleiht sanften Glanz. Das für normales und leicht fettiges Haar geeignete Kastanien-Shampoo ist stark konzentriert, also sehr ergiebig im Gebrauch.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Fettalkoholethersulfat, Lauryl Glucoside, Sulfobernsteinsäureester, Betain, Auszug aus Kastaniensamen, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Salz, Malzextrakt, Wollwachs, Ascorbinsäure, Natriumcarbonat, Alkohol.



## Rosmarin-Shampoo

für feines Haar und bei Schuppen

Die anregenden Kräfte des Rosmarins in einer Mischung echter ätherischer Öle beleben die Kopfhaut, den

Nährboden des Haares, und unterstützen so die natürliche Selbstregulation: Das Rosmarin-Shampoo hilft, der Schuppenbildung vorzubeugen, und bringt die Funktion der Talgdrüsen ins Gleichgewicht. Das milde, auch für häufiges Haarewaschen geeignete Rosmarin-Shampoo pflegt selbst empfindliches Haar sanft und schonend.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Sulfobernsteinsäureester, Betain, Auszug aus Schachtelhalm, Lauryl Glucoside, Fettalkoholethersulfat, Salz, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Rosmarinöl, Lezithin, Sonnenblumenöl, Fettsäureglyzerid, Ascorbinsäure.



### Rosmarin-Haarkur

regenerierende Haarpflege

Die anwendungsfreundliche Rosmarin-Haarkur ist ein hochwertiges Produkt für die regenerierende Pflege der Kopfhaut. Die Komposition mit einem Ölauszug aus der Klettenwurzel, die seit jeher gegen Haarausfall und Schuppenbildung verwendet wird, beugt Schädigungen vor und kräftigt das Haar. Die umfassend stabilisierende Wirkung auf die Funktionen der Kopfhaut zeigt rasch sichtbare Effekte: Sprödes Haar wird in seiner Struktur verbessert, trockenes Haar gewinnt seine natürliche Elastizität zurück, stumpfes Haar erhält einen sanften Glanz.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Ölauszug (Erdnussöl) aus Klettenwurzel; Wollwachs (Lanolin), Lezithinhydrolysat, Rosmarinöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Haaröl

pflegt und schützt

Sparsam mit den Fingerspitzen ins Haar einmassiert (z. B. vor der Haarwäsche), entspannt das Haaröl trockene Kopfhaut und macht sprödes Haar weich und geschmeidig. Gleichzeitig verbessert es die Situation bei Störungen im Gleichgewicht der Hautfunktionen, die u.a. zu Schuppenbildung führen können. Bei besonderen Belastungen wirkt das Haaröl schützend.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Ölauszug (Erdnussöl) aus Kleeblüten und Klettenwurzeln; Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Rosmarin-Haarwasser

vitalisiert die Kopfhaut

Eine leichte Massage der Kopfhaut mit dem Rosmarin-Haarwasser – am besten nach der Haarwäsche, wenn Haut und Haar noch feucht sind – lässt das Haar locker und luftig werden. Ätherische Öle und Pflanzenauszüge dienen der Vitalisierung des Haarbodens: Juckreiz wird gemildert, der gesunde Haarwuchs gefördert.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): wässrig-alkoholische Auszüge aus Mauerpf Pfeffer und Meerrettichblättern; Rosmarinöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Weleda TIPPS

### Schutz für das Haar im Sommer

Das Sommerklima und sommerliche Aktivitäten belasten das Haar: UV-Strahlen strapazieren wie die Haut auch das Haar, Salzwasser und Chlor greifen das Haar an. Möglichen Schädigungen beugt das Weleda Haaröl vor, indem es in das Haar und die Kopfhaut einmassiert einen Schutzfilm bildet.

### Henna-Haare

Wenn Sie die Haare mit rein pflanzlichem Henna färben, erleichtern ein paar Tropfen Weleda Haaröl die Anwendung und verbessern das Resultat: Der Pflanzenbrei wird geschmeidig und lässt sich gut auftragen, das Haar wird weich und erhält einen sanften Glanz.

## Rasiercreme

schützt und pflegt sanft

Weleda Rasiercreme bildet einen sahnigen Schaum, ermöglicht so eine sanfte, gründliche Nassrasur und pflegt zugleich die empfindliche, beim Rasieren strapazierte Gesichtshaut. Die Grundlage dazu bildet eine geschmeidige Rasierseife auf Basis rein pflanzlicher Öle. Ein Auszug aus Stiefmütterchen



beugt rauer und spröder Haut vor. Ein Zusatz von Ziegenmilch und Mandelmilch glättet die Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Grundseife aus Stearin, Glycerin, Olivenöl und Kokosfett; Magnesiumsulfat, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszug aus Stiefmütterchen; Auszug aus Mandeln; Ziegenmilch, Natriumsilikat, Alkohol.

## Rasierwasser

erfrischt und belebt die Haut vor und nach der Rasur

Weleda Rasierwasser ist als Pre- und After-Shave für die Trocken- und Nassrasur geeignet. Vor dem Rasieren angewendet, strafft es die Haut: die Barthaare richten sich auf, was die saubere Rasur erleichtert. Nach dem Rasieren geben die im Rasier-



wasser enthaltenen pflanzlichen Zubereitungen beruhigende wie belebende Impulse. Ein Auszug aus Myrrhe wirkt adstringierend, Hamamelis tonisiert die Haut. Die Gesamtkomposition mit natürlichen ätherischen Ölen desinfiziert und erfrischt nachhaltig.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Alkohol, Wasser, Destillat aus Hamamelis, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszug aus Myrrhe.

## After Shave Balsam

pflegt und beruhigt

Weleda After Shave Balsam ist die sanfte Alternative zum ausgeprägt tonisierenden Weleda Rasierwasser. Eine milde Komposition aus reinen Natursubstanzen pflegt und beruhigt die sensible Gesichtshaut nach der Trocken- und Nassrasur. Pflanzliche Öle und Wachse wirken leicht rück-



fettend, Aloe Vera unterstützt die natürliche Feuchtigkeitsregulation der Haut, Auszüge aus Kamille und Myrrhe beugen Entzündungstendenzen vor. Der sahnige After Shave Balsam besänftigt bei rasurbedingten Hautirritationen und hinterlässt dabei ein geschmeidiges Hautgefühl und einen angenehm erfrischenden Duft.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Alkohol, Jojobaöl, Glycerin, Aloe Vera Gel, Sheabutter, Fettsäureglyzerid, Auszug aus Kamille, Auszug aus Myrrhe, Bienenwachsseife, Tonerde, Carrageenan, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Natürlich gesunde Zähne

Eine körnige Zahncreme, die auf die trockene Bürste kommt, nach Salz schmeckt und nicht schäumt? Die Weleda Sole-Zahncreme enthält Natriumbicarbonat. Die feinen Salzkristalle, die um einige wenige Grade weicher sind als der Zahnschmelz, reinigen intensiv, jedoch schonend. Während sie sich beim Putzen allmählich auflösen, entfalten sie ihre langanhaltenden Wirkungen: Neutralisation kariesbildender Säuren, effiziente Auflösung von Zahnbelag, zuverlässiger Schutz vor Zahnsteinbildung. Der einzigartige Putzkörper reduziert die Neubildung von Zahnbelag und aktiviert den Speichelfluss, die natürliche Selbstreinigung der Zähne.

Die ganzheitliche Weleda Zahn- und Mundpflege dient der Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Mundflora. Effiziente Entfernung von Plaque (Zahnbelag) bedeutet zuverlässige Kariesprophylaxe. Der durchblutungs-



Die therapeutisch konzipierte Weleda Sole-Zahncreme enthält Natriumbicarbonat, das kariesbildende Säuren neutralisiert.

Die Ratanhiawurzel aus den peruanischen Anden (auch als „Zahnwurz“ bekannt) kräftigt das Zahnfleisch und beugt so Zahnfleischbluten vor.



fördernde Effekt des Zähneputzens sowie gezielt ausgewählte Pflanzenauszüge straffen das Zahnfleisch: Das bedeutet zuverlässige Vorbeugung vor Entzündungserscheinungen, die zu Parodontose führen können. Die Weleda Zahn- und Mundpflegeprodukte enthalten natürliche Substanzen für eine gesunde Zahn- und Mundpflege. Sie sind frei von schäumenden Tensiden und synthetischen Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen, damit das natürliche Gleichgewicht der Mundflora nicht gestört und die Mundschleimhaut nicht belastet wird. Nachhaltige Frische in unterschiedlichen Geschmacksvarianten verleihen natürliche ätherische Öle.

Genauso bewusst verzichtet die Weleda bei allen Zahn- und Mundpflegepräparaten auf Zusatz von Fluoriden. Eine Fluorgabe als therapeutische Maßnahme ist in Einzelfällen bei Mangelerscheinungen angezeigt und gehört in die Hand des Arztes. Sache jedes Einzelnen ist es, seine Zähne regelmäßig und gründlich zu putzen.



Auszüge aus der Wurzel der Ratanhia straffen das Mundgewebe.

## Sole-Zahncreme

Medizinischer Schutz vor Karies und Zahnstein

Die leicht salzig schmeckende Sole-Zahncreme beugt Karies durch Neutralisation schädlicher Säuren vor und hemmt die Neubildung von Zahnstein. Der einzigartige Putzkörper aus Salzkristallen regt den Speichelfluss und damit die physiologische Selbstreinigung an.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Natriumbicarbonat, Glycerin, Kieselsäure, Schleimsaft, Pfefferminzöl, Guarmehl, Auszüge aus Myrrhe, Ratanhiawurzel und Kastanienrinde; Aesculin, Aronstabwurzelzubereitung, Meersalz, Natriumsulfat, Natriumsilikat, Mischung natürlicher Öle, Alkohol, Jojobaöl.



## Calendula-Zahncreme

Natürliche Kariesprophylaxe ohne Menthol

Die mentholfreie Calendula-Zahncreme ist konzipiert für Menschen, die auf Pfefferminzöl verzichten möchten – zum Beispiel während einer homöopathischen Behandlung. Ein Auszug aus Calendula wirkt Entzündungserscheinungen

entgegen und hilft, den gesamten Mundraum gesund zu erhalten. Mildes ätherisches Fenchelöl gibt, als Alternative zum klassischen Pfefferminzgeschmack, ein frisches Mundgefühl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Calciumcarbonat, Glycerin, Tonerde, Alkohol, Auszug aus Ringelblumen (Calendula), Auszug aus Myrrhe, Fenchelöl, Xanthan, Glycyrrhizinsäure Ammoniumsalz.

## Ratanhia-Zahncreme

Natürliche Stärkung für das Zahnfleisch

Die erfrischende Ratanhia-Zahncreme reinigt die Zähne sanft und gründlich. Ein Auszug aus Ratanhia strafft das Mundgewebe und hilft so, Zahnfleischbluten vorzubeugen.



Die natürlichen ätherischen Öle von Pfefferminze und Krauseminze geben ein besonders frisches Mundgefühl.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Calciumcarbonat, Glycerin, Tonerde, Alkohol, Auszüge aus Ratanhiawurzel und Myrrhe, Xanthan, Pfefferminzöl, Krauseminzöl, Fenchelöl, Glycyrrhizinsäure Ammoniumsalz.

## Pflanz-Zahngel

Natürlicher Schutz bei empfindlichem Zahnfleisch

Das milde Pflanzen-Zahngel reinigt die Zähne gründlich und doch schonend, ohne den Zahnschmelz anzugreifen. Speziell auf reizempfindliches Zahnfleisch abgestimmte

Heilpflanzenauszüge wie z. B. Kamille und Myrrhe halten die Mundschleimhaut im natürlichen Gleichgewicht.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Glycerin, Wasser, Kieselsäure, Auszüge aus Kamillenblüten, Ratanhiawurzel und Myrrhe; Alginat, Alkohol, Krauseminzöl, Pfefferminzöl, Fenchelöl, Aesculin.

## Kinder-Zahngel

Natürliche Kariesprophylaxe für die Milchzähne

Das Kinder-Zahngel, mit Zahnärzten entwickelt, entfernt bei regelmäßigem Putzen Zahnbelag (Plaque) und schützt so zuverlässig vor Karies.

Die in Geschmack, Farbe und Konsistenz der kindlichen

Wahrnehmung angepasste milde Gesamtkomposition enthält keine Substanzen, die den Organismus belasten, wenn das Gel geschluckt wird.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Glycerin, Wasser, Kieselsäure, Alginat, Auszug aus Ringelblumen- (Calendula-) Blüten, Fenchelöl, Krauseminzöl, Aesculin.



## Ratanhia-Mundwasser

Natürliche Mundpflege hält gesund und erfrischt

Das intensiv erfrischende Ratanhia-Mundwasser mit Heilpflanzenausügen, natürlichen ätherischen Ölen und mineralischen Substanzen hält die natürlichen Funktionen der Mundflora im Gleichgewicht.

Das Konzentrat ist sehr ergebig. Bei regelmäßiger Anwendung kann die Entzündungsbereitschaft im Mundraum herabgesetzt werden.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Alkohol, Wasser, Auszug aus Myrrhe, Auszug aus Ratanhiawurzel, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Auszug aus Kastanien\*, Fluorit\*, Silber\*, Kieserit\*.  
\*in hochverdünnter Form

## Salbei-Zahnfleischbalsam

kräftigt empfindliches Zahnfleisch

Der milde Salbei-Zahnfleischbalsam ist ein ganzheitliches Pflegegel für die regelmäßige Mundhygiene. Der Salbei-Zahnfleischbalsam unterstützt die Gesunderhaltung und Regeneration des gesamten

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Wasser, Alkohol, Glycerin, Xanthan, Auszüge aus Salbeiblättern, Kamillenblüten, Ratanhiawurzel und Myrrhe; Auszug aus Kastanienrinde\*, Fluorit\*, Silber\*, Magnesiumsulfat\*, Mischung natürlicher ätherischer Öle.  
\* in hochverdünnter Form



## WELEDA TIPP

### Zahncremes sind Geschmackssache – vor allem für Kinder

Nur gesunde Milchzähne sind gute Platzhalter für gesund nachwachsende zweite Zähne. Die beste Motivation für Kinder, die Zähne regelmäßig und gründlich zu putzen, ist das Vorbild der Eltern. Und eine Zahncreme, die dem Kind sympathisch ist. Fast alle Kinder mögen Geschmack, Farbe und Konsistenz des Weleda Kinder-Zahngels. Sie putzen damit ihre Zähne gern – und gut. Kinder, denen Weleda Kinder-Zahngel nicht zusagt, können alternativ das Weleda Pflanzen-Zahngel oder die Weleda Ratanhia-Zahncreme mit natürlicher Schlämmkreide verwenden. Die salzig schmeckende Weleda Sole-Zahncreme ist geeignet für eine umfassend gesunderhaltende Zahn- und Mundpflege ab dem Pubertätsalter.

sensiblen Mundraumes und kräftigt empfindliches Zahnfleisch. Gesundes, festes Zahnfleisch ist eine Grundvoraussetzung für gesunde Zähne und der beste Schutz vor unangenehmen Irritationen unter Zahnprothesen.

Natürliche ätherische Öle verleihen einen frischen Atem und ein wohltuend gepflegtes Gefühl.

A photograph of two farmers in a field of yellow chamomile flowers. The farmer on the left is wearing a brown hat and a blue shirt, using a sickle to harvest. The farmer on the right is wearing a straw hat and a blue shirt, also harvesting. The background shows a line of trees under a clear blue sky.

Der biologisch-dynamische Heilpflanzenanbau  
fördert die Fruchtbarkeit des Bodens.  
Und sichert höchste Rohstoffqualität.

gesunde  
erde

gesunde  
ernte

Nicht alle Pflanzen, die zu Arzneimitteln und Körperpflegeprodukten verarbeitet werden, liefert die Natur in ausreichender Quantität und Qualität. Deshalb kultiviert Weleda fast 300 Heilpflanzenarten. Nach biologisch-dynamischem Prinzip: Mischkulturen, keine Kunstdünger und chemische Pflanzenschutzmittel, Integration irdischer und kosmischer Kräfte. Mineralische Präparate fördern das Zusammenwirken von Boden und Wasser mit Licht und Wärme und regen so die Pflanzenentwicklung an, tierische und pflanzliche Substanzen beleben den Boden.

Der biologisch-dynamische Anbau gibt der Erde regenerierende Impulse. Und er bringt Rohstoffe hervor für Arzneimittel und Körperpflegeprodukte, die dem Menschen regenerierende Impulse geben.



WELEDA

## Schwangerschafts- und Stillzeit

Mutter werden verändert das Leben der Frau. Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit stellen neue Anforderungen. Körperliches und seelisches Gleichgewicht, äußere und innere Harmonie fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mutter und Kind. Die Weleda Produkte für Schwangerschaft und Stillzeit sind das Ergebnis intensiver Zusammenarbeit von erfahrenen Hebammen und Pharmazeuten.



Die Weleda Schwangerschafts- und Stillzeitserie: Für Wohlbefinden während der Schwangerschaft und einem schönen, gepflegten Körper danach. Unterstützt eine sanfte Geburt und eine harmonische Stillzeit.

**Weleda**  
**Schwangerschafts-Pflegeöl**  
beugt Dehnungsstreifen wirksam vor

Das hochwertige Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl beugt Dehnungsstreifen an Bauch, Oberschenkel, Po und Brust wirksam vor. Bei bereits bestehenden Dehnungsstreifen verbessert sich der Hautzustand bei regelmäßiger Anwendung



messbar. Feines Mandelöl und an Vitamin E reiches Weizenkeimöl fördern die Elastizität des Bindegewebes und regen die Spannkraft der Haut an.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Mandelöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Ölauszug (Mandelöl) aus Arnikablüten.

**Weleda**  
**Damm-Massageöl**  
bereitet auf die Geburt vor

Weleda Damm-Massageöl ist ein rein natürliches, speziell konzipiertes Pflegeprodukt für die Vorbereitung auf die Geburt. Die Massage mit der Komposition auf Grundlage von mildem Mandelöl und Vitamin-E reichem Weizenkeimöl lockert das



Dammgewebe und erhöht seine Elastizität. Die durchblutungsfördernde Massagewirkung verbessert die Geschmeidigkeit des Gewebes zusätzlich. Die milde Mischung natürlicher Öle ist auf die empfindliche Dammregion abgestimmt.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Mandelöl, Weizenkeimöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Weleda Baby-Bäuchleinöl

pfllegt und entspannt

Weleda Baby-Bäuchleinöl ist ein hochwertiges, rein pflanzliches Pflegeprodukt auf der Grundlage von mildem Mandelöl. Die fein abgestimmte Gesamtkomposition ist gezielt konzipiert für eine entspannende Bauchmassage. Weleda Baby-Bäuchleinöl enthält natürliche ätherische Öle von Majoran, römischer Kamille



und Kardamom, die traditionell zur Verdauungsförderung eingesetzt werden.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Mandelöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Weleda Stillöl

pfllegt und entspannt die Brust

Weleda Stillöl ist ein hochwertiges, rein natürliches Produkt zur Pflege der Brust. Mildes Mandelöl hält die Haut weich und geschmeidig. Die enthaltenen natürlichen ätherischen Öle aus Fenchel und Kümmel werden in der Stillzeit traditionell zur Anregung der Milchbildungsprozesse und des Milchflusses verwendet.



Inhaltsstoffe (Volldeklaration): Mandelöl, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

### Weleda Stilltee

fördert eine harmonische Stillbeziehung

Kräutermischung mit Zitronenverbene

Der Weleda Stilltee ist eine Mischung von Pflanzenrohstoffen aus kontrolliert biologischem Anbau: ohne Kunstdünger und chemische Pflanzenschutzmittel erzeugt – schließlich trinkt das Baby über die Muttermilch mit. Die enthaltenen Früchte von Anis, Kümmel, Fenchel und Bockshornklee sind seit jeher für ihre Unterstützung der Milchbildung bekannt. Der Weleda Stilltee ist angenehm aromatisch durch den hohen Gehalt ätherischer Öle und hilft den Flüssigkeitshaushalt auszugleichen. Durch den Zusatz von Zitronenverbene schmeckt der Stilltee angenehm, mild und wirkt zudem ausgleichend und harmonisierend und fördert so ein entspanntes Stillen.

**Zutaten:** Bockshornkleesamen, Anisfrüchte, Fenchelfrüchte, Kümmelfrüchte, Zitronenverbeneblätter (15 %).



## Weleda Milchbildungstee

Arzneimittel zur Anregung der Milchbildung

Immer mehr Mütter wollen heute ihr Kind wieder stillen. Wohl trifft es zu, dass die Gebärmutter sich durch das Stillen nach der Geburt leichter zurückbildet, dass gestillte Kinder seltener Infekte bekommen oder diese besser überstehen und dass bei ihnen Ernährungsstörungen seltener sind, doch liegt der tiefere Grund für die zunehmende Stillbereitschaft sicher in der Mutter-Kind-Beziehung selbst, die durch das Stillen intensiv erlebbar wird. Trotz dieses elementaren Wunsches und der positiven Einstellung der Mutter zum Stillen treten nicht selten Probleme bei der Milchbildung auf.

Die Anregung der Drüse zur Milchbildung kann medikamentös durch Weleda Milchbildungstee unterstützt werden.

Die in ihm enthaltenen Früchte von Anis, Fenchel und Kümmel regen die Stoffwechsellätigkeit der Milchdrüsen an.

Die Brennnesselblätter haben ihren therapeutischen Ansatz in der Anregung und Harmonisierung der Flüssigkeitsströme des Organismus.



Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Zur Anregung der Milchbildung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Weleda Aufbaukalk 1 und 2

Arzneimittel zur Förderung der gesunden Zahn- und Knochenbildung

Weleda Aufbaukalk 1 und 2 bilden eine therapeutische Einheit, die das heranwachsende Kind in seinen Leib-Aufbaukräften bis in die Knochen- und Zahnbildung unterstützt. Der Organismus braucht morgens und abends verschiedene Impulse. Am Tag wirken überwiegend formgebende, gestaltbildende, abbauende Prozesse, in der Nacht stehen

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung des Kalkprozesses, z. B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.



aufbauende, ernährende Tendenzen im Vordergrund. Diesem natürlichen Rhythmus folgend sind die zwei Präparate gezielt unterschiedlich zusammengesetzt und einzunehmen: der Weleda Aufbaukalk 1 am Morgen, der Weleda Aufbaukalk 2 am Abend.

## Natürlicher Schutz von Anfang an

Die zarte Haut eines Neugeborenen ist etwa fünfmal dünner als die eines Erwachsenen. Sie ist daher durchlässiger und reagiert sensibel auf äußere Reize. Ihre volle Funktion als Schutzschicht entwickelt die Haut erst später. Babys stehen über ihre Haut in einem ganz unmittelbaren Kontakt zur Umwelt. Deswegen ist es wichtig, die Haut zu schützen, gleichzeitig aber ihr sensibles Wahrnehmungsvermögen nicht zu beeinträchtigen.

Die besonders milde Calendula-Baby- und Kinderpflege hat Weleda in enger Zusammenarbeit mit Hebammen, Ärzten und Pharmazeuten entwickelt. Reine Pflanzenöle und die gesunde Kraft wertvoller Pflanzenauszüge garantieren eine natürliche und schonende Pflege zarter Babyhaut.



Die Weleda Baby- und Kinderpflege lässt sowohl die aufbauenden Lebenskräfte wie auch die lindernden Heilkräfte der Calendula wirksam werden.



Die Blüten von kontrolliert-biologisch kultivierten Calendula-Pflanzen werden nach der Ernte handverlesen, schonend entfeuchtet und zu hochwertigen Ölauszügen weiterverarbeitet.

Die Hautverträglichkeit ist selbst bei hochsensibler, zu Neurodermitis neigender Haut dermatologisch bestätigt. Die Produkte fördern den Aufbau einer wärmenden Hülle, die das Kind schützend umgibt. So kann sich der kleine Organismus gesund entwickeln.

Die Pflege enthält weder Rohstoffe auf Mineralölbasis noch synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe, die die natürlichen Hautfunktionen beeinträchtigen könnten. Auch deshalb empfehlen heute über 70 Prozent der Hebammen in Deutschland Weleda Calendula-Pflegeprodukte für Baby und Kind.

Die Inhaltsstoffe der Calendula wirken wundheilungsfördernd und beruhigend auf die zarte Haut.



## Calendula-Babycreme

schützt vor Wundsein

Die Calendula-Babycreme beugt Wundsein vor und pflegt wirksam bei bereits bestehenden Rötungen. Ausgewählte Natursubstanzen wie reines Bienenwachs, hautverwandtes Wollwachs und Zinkoxid schützen die Haut zuverlässig vor Nässe. Calendula wirkt hautberuhigend, wertvolles Mandel- und Sesamöl pflegt sanft und fördert die Hautregeneration.

Inhaltsstoffe (Volldklärung): Wasser, Mandelöl, Sesamöl, Zinkoxid, Bienenwachs, Wollwachs, Fettsäureglyzerid, Tonerde, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-) und Kamillenblüten; Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Calendula-Pflegecreme

pflegt intensiv und schützt

Die reichhaltige Calendula-Pflegecreme schützt die Haut mit reinem Bienen- und Wollwachs und hochwertigen Pflanzenölen. Wenn keine nässebedingte Entzündungsneigung besteht, eignet sie sich auch besonders gut für die tägliche Pflege im Windelbereich.

## Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft

pflegt sanft und schützt

Das mild duftende Calendula-Pflegeöl hält zarte Babyhaut weich und geschmeidig und schützt vor dem Austrocknen. Ein Auszug aus Calendula und Kamille wirkt beruhigend und reizlindernd. Natürliche ätherische Öle entfalten einen feinen, zarten Duft.

Inhaltsstoffe (Volldklärung): Mandelöl, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-)blüten und Kamillenblüten; Mischung natürlicher ätherischer Öle.



Inhaltsstoffe (Volldklärung): Wasser, Mandelöl, Wollwachs, Sesamöl, Tonerde, Alkohol, Bienenwachshydrolysat, Fettsäureglyzerid, Kieselsäure, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-) und Kamillenblüten; Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Calendula-Pflegeöl unparfümiert

pflegt, schützt und reinigt mild

Das unparfümierte Calendula-Pflegeöl eignet sich zur milden Reinigung im Windelbereich und hilft, Hautreizungen und Wundwerden vorzubeugen. Ein Auszug aus Calendula wirkt hautberuhigend. Das durchwärmende Calendula-Pflegeöl ist ideal auch für die tägliche Hautpflege und für die sanfte Babymassage.

Inhaltsstoffe (Volldklärung): Sesamöl, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-)blüten.



## Calendula-Pflegemilch

pflegt intensiv und spendet Feuchtigkeit

Die sahnige Calendula-Pflegemilch pflegt empfindliche Haut und spendet ihr Feuchtigkeit. Wertvolles Mandelöl und Sesamöl halten die Haut weich und geschmeidig und unterstützen die natürlichen Hautfunktionen. Sie lässt sich leicht verteilen und zieht gut ein.

Inhaltsstoffe (Volldklärung): Wasser, Mandelöl, Sesamöl, Alkohol, Glycerin, Fettsäureglyzerid, Auszug aus Ringelblume (Calendula), Bienenwachsseife, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Calendula-Gesichtscreme

pfllegt, schützt und spendet  
Feuchtigkeit

Calendula-Gesichtscreme pfllegt und schützt zarte Gesichtshaut. Wertvolle Natursubstanzen unterstützen die natürlichen Hautfunktionen und spenden der Haut Feuchtigkeit. Die milde Creme ist auch für die Pflege kleiner Hände geeignet.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Wasser, Wollwachs, Alkohol, Fettsäureglyzerid, Bienenwachs, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-)blüten, Xanthan, Mischung natürlicher ätherischer Öle.



## Calendula-Wind- und Wetterbalsam

schützt intensiv bei Kälte

Der reichhaltige Calendula-Wind- und Wetterbalsam schützt zarte Gesichtshaut zuverlässig vor Kälte, Wind und rauer Witterung. Reines Bienenwachs und hautverwandtes Wollwachs bilden eine natürliche Schutzbarriere,

ohne die Hautatmung zu beeinträchtigen. Das wasserfreie Produkt eignet sich auch für die Pflege kleiner Hände.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Mandelöl, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-)blüten, Mischung natürlicher ätherischer Öle.

## Calendula-Cremebad

reinigt mild und pfllegt sanft

Das milde Calendula-Cremebad reinigt zarte Haut behutsam und pfllegt sie sanft. Wertvolles Mandelöl und Sesamöl aus kontrolliert-biologischem Anbau halten die Haut weich und geschmeidig. Das milde Calendula-Cremebad schützt vor dem



Austrocknen und unterstützt den natürlichen Schutzmantel der Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Mandelöl, Sesamöl, Alkohol, Glycerin, Fettsäureglyzerid, Auszug aus Ringelblume (Calendula), Mischung natürlicher ätherischer Öle, Bienenwachsseife, Xanthan.

## Calendula-Bad mit Heilpflanzenauszügen

pfllegt und beruhigt

Das Calendula-Bad pfllegt, beruhigt und unterstützt so die gesunde Entwicklung. Das nach therapeutischen Ansätzen entwickelte Bad wirkt ausgleichend und fördert einen ruhigen Schlaf. Ein Auszug aus Calendula lindert bei gereizter, irritierter Haut.

Inhaltsstoffe (Volldeklaration):  
Wasser, Kochsalz, Schlehenensaft, Auszug aus Thymian, Auszug aus Ringelblumen-(Calendula-)blüten, Mischung natürlicher ätherischer Öle, Kieselsäure, Xanthan.



## Calendula-Pflanzenseife

reinigt besonders mild  
weitere Informationen: Seite 57

## Kinder-Zahngel

natürliche Kariesprophylaxe für die Milchzähne  
weitere Informationen: Seite 72

# substanz

Die anthroposophische Pharmazie führt  
das von der Natur begonnene Werk weiter.

# verwandlung

Natursubstanzen entfalten ihre Wirk-  
qualitäten selten, solange sie sind,  
wie sie als Natur sind. Jede der Natur  
entnommene Substanz muss in ihrer  
physischen Gestalt aufgelöst und durch  
differenzierte pharmazeutische Prozesse  
verwandelt werden, um ihre thera-  
peutischen und kosmetischen Qualitäten  
dem Menschen zugänglich zu machen.  
Der oft entscheidende Schritt auf dem  
Weg zu einem Arzneimittel oder Körper-  
pflegeprodukt von Weleda ist das  
Zusammenführen einzelner Substanzen  
zu einer Komposition, die eine Gesamt-  
wirkung entwickelt, die mehr ist als die  
Addition von Einzelwirkungen.

# komposition



**WELEDA**

## Birken-Aktiv-Kur

entschlackt und reinigt von innen\*

\* Erfrischendes Getränk zur Unterstützung einer Entschlackungs-Kur

Weleda Birken-Aktiv-Kur enthält die belebende Kraft zarter, aus ökologischer Wildsammlung stammender Birkenblätter. Das erfrischend herb schmeckende Getränk aus jungen Birkenblättern regt den Flüssigkeitshaushalt an und reinigt so auf natürliche Weise



den Organismus. Fördert ein gesundes und natürliches Aussehen. Weleda Birken-Aktiv-Kur ist besonders geeignet zur Unterstützung einer aktivierenden Kur in Frühjahr und Herbst.

Ein Esslöffel Weleda Birken-Aktiv-Kur in Wasser, Tee oder Fruchtsaft ergibt ein erfrischendes Getränk.

### Optimale Ergänzung der Entschlackungs-Kur bei Veranlagung zu Cellulite:

Regelmäßige Massagen mit dem Weleda Birken-Cellulite-Öl verbessern in Verbindung mit Sport und einer ausgewogener Ernährung das Hautbild und den Hautzustand bei Cellulite nachhaltig. Straffere und glattere Haut – spürbar, sichtbar, messbar.

#### Zutaten:

wässriger Auszug aus getrockneten Birkenblättern\*; frischer Zitronensaft\*\*.

\*aus ökologischer Wildsammlung;

\*\*aus biologisch-dynamischem Anbau

## Birkenblätter-Elixier

zur Anregung und Entwässerung

Für die Herstellung von Weleda Birkenblätter-Elixier werden sorgfältig ausgewählte junge Birkenblätter aus ökologischer Wildsammlung zu einem geschmackvollen Getränk verarbeitet.

Nach der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis wirkt Weleda Birkenblätter-Elixier belebend auf die Tätigkeit des Flüssigkeitsorganismus. Dies ist eine wichtige Voraussetzung für das körperliche Wohlbefinden. Weleda Birkenblätter-Elixier in Wasser, Tee oder Apfelsaft ergibt ein erfrischendes Getränk. Das Weleda Birkenblätter-Elixier ist zur kurmäßigen Anwendung im Frühjahr und ergänzend im Herbst vorgesehen.

#### Zutaten:

Zucker\*; wässriger Auszug aus getrockneten Birkenblättern\*\*;

frischer Zitronensaft\*\*\*; Honig\*.

\*aus biologischem Anbau

\*\*aus ökologischer Wildsammlung

\*\*\*aus biologisch-dynamischem Anbau

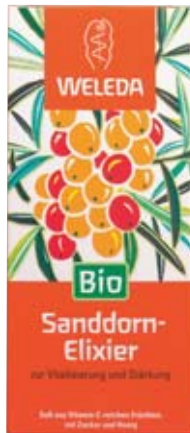


## Sanddorn-Elixier und Sanddorn-Ursaft

zur Vitalisierung und Stärkung

Weleda Sanddorn-Elixier und -Ursaft werden aus frischen, sonnengereiften Sanddornbeeren schonend verarbeitet. Die Sanddornbeeren sind reich an Vitamin C und weiteren wertvollen Vitaminen und Antioxidantien, die eine wichtige Rolle beim Zellschutz spielen.

Weleda Sanddorn-Elixier oder -Ursaft in Wasser, Tee oder Milch ergibt ein anregendes, kräftigendes Getränk mit unverwechselbarem Geschmack. Weleda Sanddorn-Elixier kann auch – den Geschmack verfeinernd – zu Quark, Joghurt, Müsli usw. gegeben werden.



Nach der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis regen Weleda Sanddorn-Elixier und -Ursaft die Lebenskräfte an. Der Genuss empfiehlt sich zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte – insbesondere in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Anforderungen.

### Zutaten Sanddorn-Elixier:

Zucker\*; Saft und Mark der Sanddornbeere\*\* (42%); Honig\*.

\*aus biologischem Anbau

\*\*aus ökologischer Wildsammlung

### Zutaten Sanddorn-Ursaft:

Saft und Mark der Sanddornbeere\*

\*aus biologischem Anbau

## Schlehen-Elixier und Schlehen-Ursaft

zur Kräftigung des Organismus

Für die Herstellung von Weleda Schlehen-Elixier und -Ursaft werden vollreife Schlehenfrüchte aus ökologischer Wildsammlung schonend zu einem geschmackvollen Saft verarbeitet.

Nach der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis spenden Weleda Schlehen-

Weleda Schlehen-Elixier oder -Ursaft in Wasser, Tee oder Milch ergibt ein aromatisches Getränk. Weleda Schlehen-Elixier empfiehlt sich auch als wohlschmeckender, heißer Nachtrunk.



Elixier und -Ursaft neue Lebenskräfte und wirken ausgleichend. Der fruchtige Schlehensaft belebt und kräftigt den Organismus in der Erholungsphase nach erhöhten Belastungen, im Wachstum, bei besonderer Beanspruchung und im Alter, wenn die körpereigenen Aufbaukräfte nachlassen.

### Zutaten Schlehen-Elixier:

Zucker\*, Schlehen-Fruchtsaft\*\* (35%); frischer Zitronensaft\*\*\*.

\*aus biologischem Anbau

\*\*aus ökologischer Wildsammlung

\*\*\*aus biologisch-dynamischem Anbau

### Zutaten Schlehen-Ursaft:

Schlehen-Fruchtsaft\*

\*aus ökologischer Wildsammlung

## Vier Beeren-Elixier

zur Belebung des Organismus

Für die Herstellung von Weleda Vier Beeren-Elixier werden der frische Saft schwarzer Johannisbeeren zusammen mit vollreifen Preiselbeeren, Ebereschen- und Schlehenfrüchten schonend zu einem geschmackvollen Elixier verarbeitet. Nach der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis regt Weleda Vier Beeren-Elixier die Gestaltungskräfte an und belebt den Organismus. Weleda Vier Beeren-Elixier in Wasser, Tee oder Milch ergibt ein fruchtiges Getränk.

### Zutaten:

Zucker\*, schwarzer Johannisbeer-Saft (Cassis-Saft)\*(19,2%),

Preiselbeer-Fruchtsaft\*\*(6,4%),

Ebereschen-Fruchtsaft (6,4%)\*,

Schlehen-Fruchtsaft\*\*(6,4%).

\*aus biologischem Anbau

\*\*aus ökologischer Wildsammlung



## Weleda Bonbons

schmecken, erfrischen, beleben

### Sanddornbonbons

**Zutaten:** Zucker, Glukosesirup, Sanddorn-Konzentrat, Zitronensäure.

### Hustenbonbons

**Zutaten:** Zucker, Glukosesirup, Extrakte aus Tausendgüldenkraut, Isländisch Moos, Eukalyptusblättern, Quendelkraut, Salbeiblättern, Salbeigamanderkraut, Spitzwegerichblättern, Thymiankraut; natürliche Aromastoffe.



## Weleda TIPP

### Bonbons für unterwegs

Die fruchtigen Weleda Bonbons enthalten ausgewählte Pflanzenextrakte und erfrischen mit unverwechselbarem Geschmack. Für unterwegs stellen die Bonbons eine frische und angenehme Abwechslung dar.

# seele

Im lebenden Körper, der nach dem Tod  
in seine materiellen Bestandteile zerfällt, wirken  
noch andere als chemisch-physikalische Kräfte.

# geist

Die Anthroposophie zeigt einen Weg auf, durch den sich der Mensch die Verbindung des Irdischen mit geistigen Realitäten neu eröffnen kann. Sie ist ein gegenwartsbezogenes spirituelles Welt- und Menschenbild, das direkt ins praktische Leben führt: Waldorfpädagogik, biologisch-dynamischer Landbau, eine am Sozialen orientierte Wirtschaft, die anthroposophisch erweiterte Medizin und ihre Arzneimittel und Körperpflegeprodukte sind heute kulturenerneuernde Tatsachen.

Die körperlichen, seelischen und geistigen Kräfte, die jeder Mensch in sich trägt, stehen in intensiven Wechselbeziehungen zueinander und zur Umwelt. Auf dieses Gesamtgeschehen wirken die Arzneimittel und Körperpflegeprodukte von Weleda ein: Sie transformieren Kräfte aus der Natur zu Impulsen, die mit den inneren Kräften des Menschen zusammenwirken.

# körper



**WELEDA**

## Weleda freiverkäufliche Arzneimittel

Die Arzneimittel der Weleda basieren wie die Pflegemittel auf der Wesensverwandtschaft von Mensch und Natur. Sie entstehen auf der Grundlage von Natursubstanzen, spezifische Wirkqualitäten regulieren aus der Gesamtheit ausgewählter, gezielt verarbeiteter Rohstoffe. Die Arzneimittel der Weleda sind konzipiert, die Selbstheilungskräfte im menschlichen Organismus anzuregen.

Die Weleda Arzneimittel für die Selbstmedikation sind in Apotheken erhältlich, die nachfolgend aufgeführten freiverkäuflichen Weleda Arzneimittel stehen sowohl in Apotheken wie auch in Reformhäusern, Naturkostläden, Drogerien und Drogeriemärkten zur Verfügung.



### Weleda Arnika-Gelee

zur Behandlung stumpfer Verletzungen

Wirkstoff: Ethanol. Auszug aus Arnica montana

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

### Weleda Arnika-Essenz

bei Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüssen

Wirkstoff: Arnica, Planta tota Urtinktur

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

### Weleda Arnika-Salbe 10%

zur Behandlung stumpfer Verletzungen

Wirkstoff: Arnica, Planta tota Urtinktur

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

### Weleda Balsamischer Melissengeist

das echte Destillat aus einer abgerundeten Komposition wertvoller aromatischer Heil- und Würzpflanzen

Enthält 63 Vol.-% Alkohol.

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Ohnmachtsneigung, Schwindelanfälle, Übelkeit, Erbrechen; akute Störungen der Bewegungsabläufe und der Sekretion des Magen-Darm-Traktes; Zahnschmerzen; krampfartige Menstruationsbeschwerden.

### Weleda Aufbaukalk 1; Pulver

weitere Informationen: Seite 81

### Weleda Aufbaukalk 2; Pulver

Weitere Informationen: Seite 81.

### Weleda Milchbildungstee

Weitere Informationen: Seite 80.

### Weleda Hauttonikum; Lotion

Weitere Informationen: Seite 44.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

## Herkunft und Anbau Pflanzliche Rohstoffe für Weleda Naturkosmetik

Für die Herstellung von Weleda Körperpflege werden vorwiegend pflanzliche Natursubstanzen verwendet. Die hohe Qualität und ständige Verfügbarkeit dieser Rohstoffe sichert Weleda durch Anbau im eigenen Heilpflanzengarten, durch enge Zusammenarbeit mit Vertragspartnern und durch zertifizierte Wildsammlung.

Auf einer Fläche von 15,5 Hektar werden im Weleda Heilpflanzengarten mehr als 250 verschiedene Pflanzenarten auf biologisch-dynamische Art und Weise kultiviert. Der firmeneigene Anbau dient seit der Gründung der Firma vor allem der Bereitstellung von Pflanzen zur Herstellung von Körperpflege und Arzneimitteln. Die Zertifizierung des Betriebes nach EU-Richtlinien über den ökologischen Landbau und eine DEMETER-Anerkennung bestätigen den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Die frisch geernteten Pflanzen werden mehrmals täglich in die nur vier Kilometer vom Weleda Heilpflanzengarten entfernte Pflanzenverarbeitung gebracht, so dass keine Qualitätsverluste durch den Transport entstehen.



Calendula aus dem  
Weleda Heilpflanzengarten



Arnika aus  
Weleda Vertragsanbau

Für Pflanzen, die in größeren Mengen verarbeitet werden und solche, die besondere Standortbedingungen brauchen, pflegt Weleda Anbaupartnerschaften mit biologisch-dynamisch oder ökologisch wirtschaftenden Gärtnereien und landwirtschaftlichen Betrieben. Alle Betriebe sollen wenn möglich eine DEMETER-Verbandsanerkennung haben.

Für die Produktion von Elixieren aus Früchten von Wildobstarten und Birkenblättern unterhält Weleda einige Anbauprojekte, ein erheblicher Anteil stammt aber auch aus zertifizierter Wildsammlung. Um die Nachhaltigkeit der Wildsammlung zu gewährleisten und um das Gebiet, aus dem die Ernte stammt, nicht zu schädigen, werden diese Projekte von einem unabhängigen und staatlich überwachten Institut ständig kontrolliert. Bei der Pflanzenbeschaffung müssen über reine Qualitätsansprüche hinaus soziokulturelle, ökologische und landschaftspflegerische Aspekte beachtet werden, die bei Weleda bereits Tradition haben und in Zukunft weiter ausgebaut werden.



Birkenblätter aus  
zertifizierter Wildsammlung

## Übersicht Körperpflegeprodukte und Arzneimittel

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Iris-Gesichtspflege</b>      | Iris-Reinigungsmilch               | Seite 6 |
|                                 | Iris-Reinigungsmilch classic       | 6       |
|                                 | Iris-Gesichtswasser                | 6       |
|                                 | Iris-Tagescreme                    | 7       |
|                                 | Iris-Nachtcreme                    | 7       |
|                                 | Iris-Feuchtigkeitscreme            | 8       |
|                                 | Iris-Erfrischungsmaske             | 8       |
|                                 | Iris-Intensiv-Pflegemaske          | 9       |
| <b>Wildrosen-Gesichtspflege</b> | Wildrosen-Reinigungsmilch          | 12      |
|                                 | Wildrosen-Gesichtswasser           | 12      |
|                                 | Wildrosen-Tagescreme               | 13      |
|                                 | Wildrosen-Feuchtigkeitscreme       | 14      |
|                                 | Wildrosen-Nachtcreme               | 14      |
|                                 | Wildrosen-Pflegecreme              | 15      |
|                                 | Wildrosen-Intensiv-Pflegemaske     | 16      |
|                                 | Wildrosen-Intensiv-Augencreme      | 16      |
|                                 | Wildrosen-Intensiv-Gesichtsöl      | 17      |
| <b>Mandel-Gesichtspflege</b>    | Mandel-Reinigungsmilch             | 20      |
|                                 | Mandel-Gesichtscreme               | 20      |
|                                 | Mandel-Feuchtigkeitscreme          | 20      |
|                                 | Mandel-Gesichtsöl                  | 21      |
|                                 | Mandel-Gesichtsmaske               | 21      |
| <b>Körperöle</b>                | Arnika-Massageöl                   | 28      |
|                                 | Calendula-Massageöl                | 28      |
|                                 | Birken-Cellulite-Öl                | 29      |
|                                 | Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft | 29/84   |
|                                 | Calendula-Pflegeöl unparfümiert    | 29/85   |
|                                 | Citrus-Erfrischungsöl              | 30      |
|                                 | Lavendel-Entspannungsöl            | 30      |
|                                 | Sanddorn-Pflegeöl                  | 31      |
|                                 | Wildrosenöl                        | 31      |
| <b>Lotionen</b>                 | Aloe Vera-Pflegemilch              | 34      |
|                                 | Malven-Pflegemilch                 | 34      |
|                                 | Wildrosen-Pflegemilch              | 35      |
|                                 | Calendula-Pflegemilch              | 35/85   |
|                                 | Sanddorn-Pflegemilch               | 36      |
| <b>Hautschutzpflege</b>         | Sanddorn-Handcreme                 | 37      |
|                                 | Hautcreme                          | 38      |
|                                 | Citrus-Hautcreme                   | 38      |
|                                 | Edelweiß-Sonnencreme 20            | 39      |
|                                 | Edelweiß-Sonnenmilch 12            | 39      |
|                                 | EVERON® Lippenpflege               | 40      |
|                                 | Coldcream                          | 40      |
|                                 | Calendula Wind- und Wetterbalsam   | 41/86   |

|                                             |                                  |          |
|---------------------------------------------|----------------------------------|----------|
| <b>Bein- und Fußpflege</b>                  | Fußbalsam                        | Seite 42 |
|                                             | Citrus-Hautgel                   | 43       |
|                                             | Weleda Hauttonikum*              | 44       |
|                                             | Venadoron®                       | 45       |
| <b>Duschlotionen</b>                        | Sanddorn-Vitalisierungsdusche    | 48       |
|                                             | Wildrosen-Verwöhndusche          | 48       |
|                                             | Citrus-Erfrischungsdusche        | 48       |
| <b>Bade-Essenzen</b>                        | Rosmarin-Aktivierungsbad         | 52       |
|                                             | Lavendel-Entspannungsbad         | 52       |
|                                             | Edeltannen-Erholungsbad          | 52       |
|                                             | Kastanien-Entlastungsbad         | 54       |
|                                             | Calendula-Bad                    | 54/87    |
|                                             | Calendula-Cremebad               | 54/87    |
|                                             | Citrus-Erfrischungsbad           | 55       |
|                                             | Wildrosen-Cremebad               | 55       |
| <b>Pflanzenseifen</b>                       | Iris-Pflanzenseife               | 56       |
|                                             | Calendula-Pflanzenseife          | 57/87    |
|                                             | Rosen-Pflanzenseife              | 57       |
|                                             | Rosmarin-Pflanzenseife           | 57       |
| <b>Deodorantien</b>                         | Citrus-Deodorant                 | 58       |
|                                             | Salbei-Deodorant                 | 58       |
|                                             | Erfrischungstücher               | 59       |
| <b>Haarpflege</b>                           | Kastanien-Shampoo                | 62       |
|                                             | Rosmarin-Shampoo                 | 63       |
|                                             | Rosmarin-Haarkur                 | 64       |
|                                             | Haaröl                           | 64       |
|                                             | Rosmarin-Haarwasser              | 65       |
| <b>Rasierpflege</b>                         | Rasiercreme                      | 66       |
|                                             | Rasierwasser                     | 66       |
|                                             | After Shave Balsam               | 67       |
| <b>Zahn- und Mundpflege</b>                 | Sole-Zahncreme                   | 70       |
|                                             | Calendula-Zahncreme              | 70       |
|                                             | Ratanhia-Zahncreme               | 71       |
|                                             | Pflanzen-Zahngel                 | 71       |
|                                             | Kinder-Zahngel                   | 72/87    |
|                                             | Ratanhia-Mundwasser              | 72       |
|                                             | Salbei-Zahnfleischbalsam         | 73       |
| <b>Schwangerschaft<br/>und Stillzeit</b>    | Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl | 77       |
|                                             | Weleda Damm-Massageöl            | 77       |
|                                             | Weleda Baby-Bäuchleinöl          | 78       |
|                                             | Weleda Stillöl                   | 78       |
|                                             | Weleda Stilltee                  | 79       |
| <b>Arzneimittel<br/>für Mutter und Kind</b> | Weleda Milchbildungstee*         | 80       |
|                                             | Weleda Aufbaukalk 1 und 2*       | 81       |

\* Freiverkäufliches Arzneimittel

|                                              |                                    |          |
|----------------------------------------------|------------------------------------|----------|
| <b>Calendula-Kinderpflege</b>                | Calendula-Babycreme                | Seite 84 |
|                                              | Calendula-Pflegeöl unparfümiert    | 29/85    |
|                                              | Calendula-Pflegecreme              | 84       |
|                                              | Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft | 29/84    |
|                                              | Calendula-Pflegemilch              | 35/85    |
|                                              | Calendula-Gesichtscreme            | 86       |
|                                              | Calendula-Wind- und Wetterbalsam   | 41/86    |
|                                              | Calendula-Cremebad                 | 54/87    |
|                                              | Calendula-Bad                      | 54/87    |
|                                              | Calendula-Pflanzenseife            | 57/87    |
|                                              | Kinder-Zahngel                     | 72/87    |
| <br><b>Elixiere und Ursäfte</b>              | <br>Birken-Aktiv-Kur               | <br>90   |
|                                              | Birkenblätter-Elixier              | 91       |
|                                              | Sanddorn-Elixier                   | 92       |
|                                              | Sanddorn-Ursaft                    | 92       |
|                                              | Schlehen-Elixier                   | 93       |
|                                              | Schlehen-Ursaft                    | 93       |
|                                              | Vier Beeren-Elixier                | 94       |
|                                              | Sanddornbonbons                    | 95       |
|                                              | Hustenbonbons                      | 95       |
| <br><b>Freiverkäufliche<br/>Arzneimittel</b> | <br>Weleda Arnika-Essenz           | <br>99   |
|                                              | Weleda Arnika-Gelee                | 98       |
|                                              | Weleda Arnika-Salbe 10 %           | 99       |
|                                              | Weleda Aufbaukalk 1                | 99       |
|                                              | Weleda Aufbaukalk 2                | 99       |
|                                              | Weleda Balsamischer Melissengeist  | 99       |
|                                              | Weleda Hauttonikum                 | 99       |
|                                              | Weleda Milchbildungstee            | 99       |

## **Impressum:**

Ganzheitliche Naturkosmetik  
Körperpflegeprodukte und freiverkäufliche Arzneimittel

Artikel-Nr. 50 030 040

Auflage April 2006

Herausgeber:

© Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Konzeption, Text, Gestaltung:

Ruedi Wegmann und Eberle GmbH, Werbeagentur GWA

Herstellung: Gaiser Print Media GmbH, Schwäbisch Gmünd

Lithos: Digital Repro GmbH, Esslingen

Papier: 100 % chlorfrei gebleicht

Fotos: Archiv Weleda, Viscom Fotostudio, Peuckert

Calendula-/Ratanhia-Aufnahmen: Kiehs-Glos

# **Weleda**

## **Verbraucher-Service:**

### **0 71 71/9 19-4 14**

Wenn Sie mehr wissen wollen über Weleda oder Fragen haben zu einzelnen Produkten und deren Anwendung: Informationen und Beratung unter 0 71 71/9 19-4 14.

Wenn Sie Weleda in Schwäbisch Gmünd persönlich kennen lernen und erleben möchten: Auskünfte über Betriebs- und Gartenführungen unter 0 71 71/9 19-4 14.

Wenn Sie viermal jährlich kostenlos die Weleda Nachrichten, die zeitgemäße Themen beleuchtet und über unsere Arzneimittel und Körperpflege informiert, erhalten möchten: Anforderung unter 0 71 71/9 19-4 14.

Rufen Sie uns an. Über den Weleda Verbraucher-Service führt der schnellste Weg, um zu dem zu kommen, was Sie brauchen. Wir sind für Sie da.

## **Weleda im Internet:**

### **[www.weleda.de](http://www.weleda.de)**

# Die Qualitätskriterien der Weleda Körperpflege

Lebensprozesse in der Natur und im menschlichen Organismus basieren auf denselben Lebensprinzipien. Auf dieser Grundlage entwickelt Weleda Körperpflegeprodukte, durch die sich ganzheitliche Wirkqualitäten entfalten – als Resultat größter Sorgfalt an jeder Stelle der gesamten Herstellungskette.

## **Produktentwicklung:**

vorwiegend nach Gesichtspunkten der anthroposophischen Menschenkunde, gemeinsam mit Ärzten und Pharmazeuten.

## **Rohstoffe:**

wenn immer möglich reine Natursubstanzen; keine Rohstoffe auf Mineralöl-Basis.

## **Herkunft:**

pflanzliche Rohstoffe, wenn möglich aus biologisch-dynamischen Kulturen, aus kontrolliert biologischem Anbau und aus zertifizierten Wildsammlungen.

## **Herstellung:**

Auswahl, Verarbeitung und Komposition der Rohstoffe nach ganzheitlichen Kriterien, die das Zusammenwirken aller Substanzen erfassen.

## **Kontrollen:**

ständige Qualitätsprüfungen der Rohstoffe nach Richtlinien, die für die Arzneimittelherstellung gelten sowie laufende Kontrollen während und nach der Herstellung zur Sicherung gleichbleibend hoher Qualität.

## **Hilfsstoffe:**

keine synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe; Emulgatoren aus pflanzlichen Ausgangsrohstoffen.

## **Parfümierung:**

ausschließlich natürliche ätherische Öle.

## **Tierversuche:**

werden weder durchgeführt noch in Auftrag gegeben.

## **Deklarationen:**

für den Verbraucher verständliche Volldeklaration aller Inhaltsstoffe in jeweiliger Landessprache (zusätzlich zur gesetzlich vorgeschriebenen INCI-Deklaration).



# WELEDA

Im Einklang mit Mensch  
und Natur