

Fort- bildungen 2008

für Lehrerinnen und Lehrer
sowie Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter aus pädagogischen
Arbeitsfeldern

www.djh-rheinland.de



Stress lass nach

Methoden für den Unterricht und
Gruppenalltag

31.10. bis 02.11.2008
Wald-Jugendherberge Windeck-Rosbach
– Jugendherberge mit Gut-Drauf-Angeboten –
Teilnahmegebühr pro Person: 149,- €

Die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen erfordert neben versierten pädagogischen Fähigkeiten auch ein hohes Maß an Belastbarkeit und ein breites Spektrum an Ideen und Methoden zum konstruktiven Umgang mit alltäglichen Konflikten und berufsbedingtem Stress.

Mit dieser Fortbildung wollen wir gemeinsam mit den Teilnehmern individuelle Lösungsmodelle, praktische Ideen und hilfreiche Gruppenmethoden für ihren Arbeitsalltag entdecken und Möglichkeiten der Übertragung in die jeweiligen Arbeits- und Lebenssituationen erarbeiten.

Den roten Faden bilden folgende Themenschwerpunkte:

- **Mein Stress – Dein Stress:**
Kreative Selbstanalyse des individuellen Stresserlebens
- **Anspannen – entspannen – abspannen:**
Einzel-, Partner- und Gruppenübungen zum individuellen Stressabbau
- **Schulraum – Lernraum – Lebensraum:**
Beratungsmarkt der Lehr- und Lernbedingungen
- **Kicks und Zwischen-Spiele:**
Aktivierende und stressvorbeugende Übungen- und Unterrichtsmethoden

Das Seminar wird in Kooperation mit dem DJH-Hauptverband durchgeführt.

Referenten: Robert Pakleppa, Bildungstrainer,
Synergie Soziale Bildung

Angelika Wortmann, Bildungsreferentin,
DJH-Hauptverband, Detmold



Immer locker bleiben!

Konfliktmanagement für Multiplikatoren
in der pädagogischen Praxis

21. bis 23.11.2008
Jugendherberge Wiehl
Teilnahmegebühr pro Person: 119,- €

Praktische erlebnispädagogische Spiele und Übungen sowie **Rollenspiele** mit Videoauswertung bringen den Teilnehmern spielerisch den konstruktiven Umgang mit Konflikten und Konfliktsituationen im pädagogischen Alltag nahe.

Konflikte sind etwas Normales im menschlichen Zusammenleben. Konflikte haben immer Signalwirkung: „Halt, hier stimmt etwas nicht!“

In Konflikten steckt immer auch eine Chance zur Verbesserung der gegenseitigen Beziehungen. Aus Konflikten können wir lernen und an ihnen wachsen. Leichter gesagt als getan? Wie sollte ich am besten mit Konflikten umgehen? Wie löse ich Konflikte? Welche Lösungsansätze kann ich in der eigenen beruflichen und privaten Praxis anwenden? In unserem Seminar erhalten Sie Antworten auf diese Fragen.

Die Seminarinhalte

„Der Konflikt – das Corpus Delicti“

- Konfliktarten und -ursachen
- Konflikteskalation und -deeskalation
- Strategien der Konfliktlösung

„Win-Win“ – vom Gewinnen und Verlieren

- Idee und Praxis der konstruktiven Konfliktlösung
- Entwicklung eines breiten Handlungsrepertoires in Konfliktsituationen
- Methoden der konstruktiven Konfliktbearbeitung für die berufliche Praxis

„Hart in der Sache, aber fair und freundlich zum Menschen“

- Grundlagen der menschlichen Kommunikation
- Feedback geben und nehmen
- Ich bin o. k., Du bist o. k. – gegenseitiger Respekt und Wertschätzung

„Zwischen den Stühlen – Vermittlung in Konflikten“

- Einführung in die Mediation
- Kommunikation im Konflikt

Referenten: Dominika Janasiak und Nina Pohl,
DJH-ProgrammTEAM Rheinland



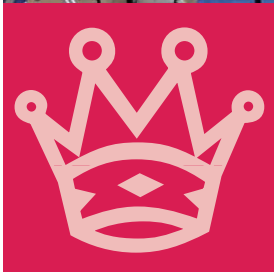
Zirkus- und Variété-Werkstatt

Kreative Anregungen für Schulfeste, oder Klassenfahrten

22.02. bis 24.02.2008

Jugendherberge Bad Honnef

– Jugendherberge mit Gut-Drauf-Angeboten –
Teilnahmegebühr pro Person: 95,- €



Im Kurs „Zirkus- und Variété-Werkstatt“ mit dem Schwerpunkt „Schwarzlicht-Theater“ und einem weiteren Akzent „Tanz“ soll eine „Show“ entwickelt werden, mit der Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher sowie pädagogisch tätige Menschen in ihren Einrichtungen Klassen- und Schulfeste, Elternabende und Klassenfahrten interessant und vielfältig gestalten können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und dennoch wurde schon mal ein schlummerndes Talent dabei entdeckt.

Einzelelemente des Workshops werden sein:

- Schwarzlicht-Spiele, kleine Bewegungsstudien, einfache Geschichten mit alltäglichen Gegenständen, den Umgang mit großen Requisiten probieren, kleine Requisiten selber herstellen.
- Jonglagen für Einsteiger und Weiterführendes sowie der Umgang mit Feuer
- Einradfahren von Anfang an: Grundlagen und Hilfen
- Auf Wunsch auch Menschenpyramiden und Clownerie
- Jazzdance und Folklore
- Auf Wunsch Irish Harshoe: „Tanzen wie Riverdance“

Gleichzeitig entsteht auch eine Sicherheit im Umgang mit den an vielen Schulen vorhandenen „Pausen- und Freizeit-Kisten“ sowie mit Jongliermaterial und Einrädern.

Referentin: Inge Oscheja, Artistin und Diplom-Sozialpädagogin



Einführung in die Erlebnispädagogik

nach dem Konzept von „Project Adventure“

18.04. bis 20.04.2008

Jugendherberge Hellenthal

Erlebnispädagogik und Outdoor-Zentrum
Teilnahmegebühr pro Person: 159,- €



Die Erlebnispädagogik ist in der schulischen und außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit etabliert. Ihre Ansätze, Prinzipien und Methoden liefern Antworten auf die Folgen der sich verändernden Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen. Zentrale Zielstellungen sind die Förderung sozialen Lernens in Gruppen und die Persönlichkeitsentwicklung Einzelner.

Die Organisation „Project Adventure“ liefert seit Anfang der 70er Jahre in den USA ein erfolgreiches Konzept, um Erlebnispädagogik im öffentlichen Bildungssystem umzusetzen. Eine Weiterentwicklung dieses Konzeptes ist „ABC – Adventure Based Counseling“. Diese „auf Abenteuer beruhende Beratung“ macht die Erlebnispädagogik in der Arbeit mit Gruppen in schulischen und außerschulischen Einrichtungen flexibel einsetzbar.

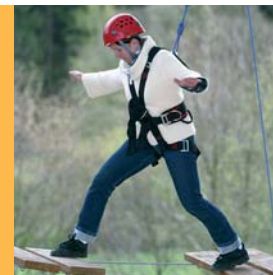
Ziel der Fortbildung ist, das Konzept aus der Sicht der zukünftigen Teilnehmenden kennenzulernen, um anschließend Ansätze in den beruflichen Alltag transferieren zu können. Dazu werden die Teilnehmenden sämtliche Inhalte aus dem Blickwinkel zukünftiger Teilnehmer erproben und erleben. Die Inhalte sind so gewählt, dass sie auch mit knappen finanziellen, materiellen und räumlichen Ressourcen durchführbar sind.

Inhalte:

- Kennenlern-Aktivitäten
- Spiele
- Vertrauensbildende Aktivitäten
- Interaktions- und Kooperationsaufgaben
- Problemlösungsaufgaben
- Erlebnisstationen im Wald
- Reflexionsmethoden
- Sicherheitsrelevante Aspekte
- Historische Entwicklung und theoretische Hintergründe des Konzepts

Referent:

TRANSPARENZ
Sven Schlebusch, Dipl.-Sportlehrer,
Erlebnispädagoge, Ropes-Course-Trainer



Der Seilgarten als erlebnispädagogisches Lernfeld

Vom Eigenerleben zu sicherheitstechnischen Aspekten

07.11. bis 09.11.2008

Jugendherberge Hellenthal

Erlebnispädagogik und Outdoor-Zentrum
Teilnahmegebühr pro Person: 169,- €

Neu!

Seilgärten bzw. Ropes Courses sind künstliche Kletteranlagen, bei denen zwischen tragenden Pfeilern verschiedene Elemente aus Stahl- und Kletterseilen, Stämmen und Bohlen konstruiert sind. Bei diesen Einrichtungen handelt es sich um herausfordernde Lernfelder erlebnisorientierter Programme. Bei richtiger Akzentuierung bieten sie enorme Lernchancen für den Einzelnen wie für die Gruppe.

Der Seilgarten im Erlebnispädagogik und Outdoor-Zentrum Hellenthal ist in Form einer Tenne konstruiert und komplett überdacht. Somit können Programme jederzeit und witterungsunabhängig durchgeführt werden. Er verfügt über 22 Niedrig- und Hochelemente bis zu zehn Metern Höhe und wird nach modernsten Richtlinien und Standards geführt.

Ziel der Fortbildung ist, die Hoch- und Niedrigelemente eines stationären Seilgartens aus der Sicht zukünftiger Teilnehmer zu erleben, die relevanten Sicherungstechniken zu beherrschen, Stationen einrichten und abbauen zu können und Aspekte des Sicherheitsmanagements zu kennen. Diese Fortbildung orientiert sich dabei an den sicherheitstechnischen Empfehlungen und den Industriestandards der European Ropes Course Association und von Project Adventure USA. Das Seminar ist keine Ausbildung zum/zur Sicherheitstrainer/-in oder Ropes-Course-Trainer/-in.

Inhalte:

- Anlagenspezifische Knoten- und Materialkunde
- Relevante Sicherungstechniken (Top-Rope und Selbstsicherung)
- Selbsterfahrung an Hoch- und Niedrigelementen
- Einrichten und Abbau der Stationen
- Vor- und Nachbereitung eines Programms
- Sicherheitscheck der Anlage und der Ausrüstung
- Einführung in die ERCA-Standards
- Materialbergung
- Aspekte der physischen und psychischen Sicherheit

Referenten:

TRANSPARENZ
Sven Schlebusch, Dipl.-Sportpädagoge,
Erlebnispädagoge, Ropes-Course-Trainer

Ute Arabin, Dipl.-Sportpädagogin,
Erlebnispädagogin, Ropes-Course-Trainerin



Bestellen Sie kostenlos die aktuellen Kataloge bei unserem DJH-Service-Center Rheinland oder online unter www.djh-rheinland.de – auch direkt zum Download!



Ihr persönlicher Kontakt für Fragen rund um die Jugendherbergen

→ Zielgruppe

Die Seminare des DJH-Landesverbandes Rheinland e.V. richten sich an alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

→ Angebote

Sie finden in dieser Broschüre fünf Veranstaltungen mit folgenden Themenschwerpunkten:



Phantasie & Spiel

Veranstaltungen zum Thema Spiel, Phantasie und Kreativität



Natur & Abenteuer

Veranstaltungen mit abenteuerlichen Natur- und Umwelterfahrungen



Neue Methoden

Neue Methoden für den Arbeitsalltag

→ Beginn und Ende der Fortbildungen

Die Seminare beginnen in der Regel freitags um 14:30 Uhr und enden sonntags um 16:00 Uhr.

→ Anmeldung

Bitte benutzen Sie für die Anmeldung den Coupon aus dieser Broschüre. Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Teilnahmebestätigung und Rechnung. Drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn versenden wir die weiteren Seminarunterlagen.

→ Leistungen

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: zwei Übernachtungen (in der Regel in Doppelzimmern), Vollverpflegung, Bettwäsche sowie die Seminargebühr.

Die An- und Abreise ist **nicht** im Preis enthalten.

→ Antrag auf Bildungsurlaub

Für die Veranstaltungen kann gemäß Paragraph 5, Absatz 1, des Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetzes für Nordrhein-Westfalen Bildungsurlaub beantragt werden. Eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber kann angefordert werden.

Anerkannter Veranstalter im Sinne des Weiterbildungsgesetzes ist das „Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.“. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. hat das DJH Rheinland zur Durchführung der Bildungsurlaube beauftragt, die Veranstaltungen werden vom DJH Rheinland durchgeführt.



FahrtFinder 2008

Neue Lernorte bieten neue Lernchancen! Über 150 Programmangebote für Klassenfahrten mit pädagogischer Zielsetzung und geschulten Referenten.



Ferien 2008

Aktivreisen für Kids & Teens in den Ferien, Reiseprogramme für Familien und Familien-Jugendherbergen mit besonderem Raum-, Service- und Preisangebot.



Wochenend-Reisen 2008

Maßgeschneiderte Wochenend-Pakete mit Programm für Freizeit- und Familiengruppen schon ab 10 Personen. 21 Reiseprogramme unter 100 € für aktiven Freizeitspaß.



Preise & Porträts 2008

Der Überblick mit allen Informationen zu den 34 Jugendherbergen im Rheinland mit Anschriften, Preisen, Programmangeboten, Extras und Freizeittipps.



DJH-Rheinland-CD

Ein virtueller Rundgang präsentiert die 34 Jugendherbergen im Rheinland und alle Kataloge im PDF-Format zum Durchblättern und Ausdrucken.



Information, Beratung & Buchung aus einer Hand:

Wenn Sie mehr über die Profile, die Programmangebote, die Ausstattung und freie Plätze unserer Jugendherbergen erfahren möchten, finden Sie beim DJH-Service-Center Rheinland kompetente Ansprechpartner, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Das Team des DJH-Service-Centers hat die freien Kapazitäten aller rheinischen Jugendherbergen im Blick. Buchungswünsche werden gerne direkt entgegengenommen und in der Jugendherberge der Wahl platziert. So sparen Sie Zeit und Aufwand bei der Organisation und der Buchung Ihrer Reise.

Unser Team unterstützt Sie bei der Planung Ihrer Reise:

- Klassenfahrten
- Reiseprogramme für Familien, Kids & Teens
- Wochenendprogramme für Gruppen
- Städtereisen
- Tagungen & Seminare
- Vereinsausflüge
- Trainingslager
- Theater- & Musikproben
- für Rollstuhlfahrer geeignete Jugendherbergen



DJH-Service-Center Rheinland
Düsseldorfer Straße 1 · 40545 Düsseldorf
Tel.: 02 11 57703-21 /-49 · Fax: 02 11 57703-50
E-Mail: service-center@djh-rheinland.de
Internet: www.djh-rheinland.de

Unser Team ist für Sie da:

Montag bis Donnerstag 08:00 – 17:00 Uhr
Freitag 08:00 – 15:00 Uhr

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.



ANMELDUNG

(bitte im frankierten Briefumschlag versenden oder faxen)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildung an:



bitte ankreuzen

☐

Zirkus- und Variété-Werkstatt
22.02. bis 24.02.2008

☐

Stress lass nach
31.10. bis 02.11.2008

☐

Einführung in die Erlebnispädagogik
18.04. bis 20.04.2008

☐

Immer locker bleiben!
21. bis 23.11.2008

☐

Der Seilgarten als erlebnispädagogisches Lernfeld
07.11. bis 09.11.2008

Bitte Privatanschrift angeben

DJH-Service-Center Rheinland
Düsseldorfer Str. 1
40545 Düsseldorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Schulform/Einrichtung

Datum, Unterschrift

Telefon: 02 11 57703-20

Telefax: 02 11 57703-50

E-Mail: service-center@djh-rheinland.de