

ZUSCHUSS – WOFÜR?

Sie haben fleißig gesammelt und wollen Ihren Bonus in Ihre Gesundheit investieren? Eine gute Wahl! Gegen Vorlage einer Quittung bezuschussen wir Ihnen die Kosten in Höhe von max. 150 EUR für:

- Haut-Screening
- Glaukomvorsorge
- Reiseimpfungen
- Professionelle Zahnreinigung
- Zahnversiegelungen
- Knochendichtemessung
- Brille
- Krankenzusatzversicherung
- Massage | Sauna
- Beiträge für Fitness-Studios und Sportvereine
- Aktivwoche
- Praxisgebühr

Sie haben eine andere Idee? Sprechen Sie uns an. Gern prüfen wir die Möglichkeit einer Kostenerstattung.

GELDPRÄMIE ODER ZUSCHUSS?

Ihr Bonus hängt von Art und Häufigkeit Ihrer Gesundheitsaktivitäten ab (siehe Tabelle der Pflicht- und Wahlaktivitäten). Für Ihre gesammelten Punkte erhalten Sie wahlweise

- eine Geldprämie in Höhe von max. 100 EUR pro Kalenderjahr oder
- einen Zuschuss für die Inanspruchnahme gesundheitsbezogener Leistungen in Höhe von max. 150 EUR je Kalenderjahr, die wir Ihnen als Kostenerstattung vergüten.

Eine Mindestpunktezahl ist nicht erforderlich. Wenn Sie sich für einen Zuschuss entscheiden, werden Ihnen gegebenenfalls verbleibende Restpunkte für das Folgejahr gutgeschrieben oder als Geldprämie ausgezahlt.

EIN BEITRAG. UNZÄHLIGE LEISTUNGEN.

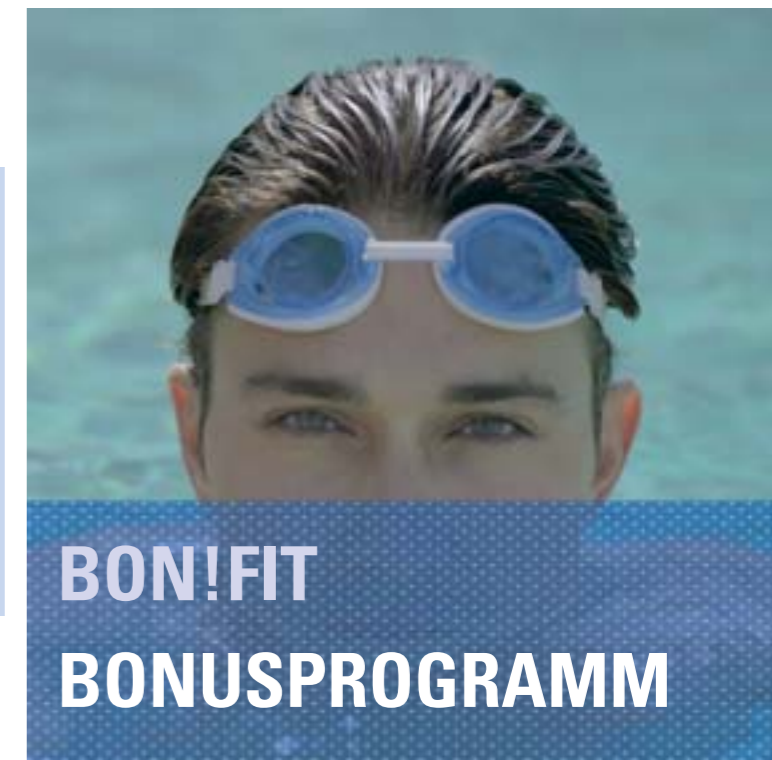
Wir setzen alles daran, Ihnen ein Leistungspaket zu schnüren, das viel mehr wert ist als unser günstiger allgemeiner Beitragssatz.

- Persönliche Beratung
- Schnelle Leistungsabwicklung
- Fachkompetente Beratung
- Vorbildliche Erreichbarkeit

Wir halten, was wir versprechen und kümmern uns um Sie. Gut zu wissen: Jeder kann die BKK Dr. Oetker wählen. Bundesweit.

Meine BKK Dr. Oetker

Weitere Informationen über Ihr Bonusprogramm erhalten Sie unter www.bkk-oetker.de oder in Ihrer BKK Dr. Oetker Geschäftsstelle.



BON!FIT
BONUSPROGRAMM



Betriebskrankenkasse Dr. Oetker
Bolbrinkersweg 6 Rheinstraße 27
33617 Bielefeld 55257 Budenheim
Deichstraße 48-50 Werkstraße
20459 Hamburg 54516 Wittlich
Hotline 0180 255 63 85 (6 Cent pro Anruf)
info@bkk-oetker.de
www.bkk-oetker.de



IHRE GESUNDHEIT IST UNS BARES GELD WERT!

Unser neu gestaltetes Bonusprogramm Bon!Fit belohnt Sie für gesundheitsbewusstes Verhalten. Sie fühlen sich fit, bekommen Geld dafür und senken damit Ihren Beitrag zur Krankenversicherung um bis zu 150 Euro im Jahr. Wirklich eine prima Sache! Mitmachen kann jeder volljährige Versicherte der BKK Dr. Oetker. Und sofern Kinder mitversichert sind, helfen die beim Punktesammeln fleißig mit.

SO FUNKTIONIERT'S:

Sie sammeln Bonuspunkte durch Gesundheitsaktivitäten, die Sie in Ihren Bonuspass eintragen und per Stempel oder zusätzliche Bescheinigung bestätigen lassen. Bonuspunkte Ihrer Kinder können Ihnen oder Ihrem Ehegatten gutgeschrieben werden. Darüber hinaus besteht keine Übertragbarkeit. Sie selbst bestimmen, wie lange Sie sammeln, bevor Sie den Bonuspass bei Ihrer BKK Dr. Oetker Geschäftsstelle einreichen und damit Ihre Punkte in bare Münze wandeln. Achten Sie darauf, dass Sie dabei alle Pflicht- und mindestens zwei Wahlkategorien erfüllen!

Sie nehmen bereits am Bonusprogramm teil? Schicken Sie uns Ihr bisheriges Bonusheft. Wir schreiben Ihnen die Punkte gut und Sie sammeln im neuen Pass einfach weiter.

WELCHE AKTIVITÄTEN SIND PFLICHT?

- **Gesundheitsuntersuchung (alle 2 Jahre)**
Der Check-up ab 35 Jahren dient dazu, Risikofaktoren und Krankheiten rechtzeitig zu erkennen. Der Hausarzt untersucht u. a. Herz, Lunge, Blutdruck, Blut und Urin.
- **Krebsfrüherkennungsuntersuchung (jährlich)**
Für Frauen ab 19 und Männer ab 44 Jahren. Wird Krebs früh erkannt und behandelt, sind die Aussichten auf eine vollständige Heilung enorm hoch.
- **Zahnärztliche Kontrolluntersuchung (jährlich)**
Die frühzeitige Erkennung von Zahn- oder Zahnfleischerkrankungen mindern den Umfang einer Behandlung.
- **Kinderuntersuchungen (U1 bis U9)**
Für mitversicherte Kinder. Das Programm besteht aus 10 Untersuchungen von der Geburt bis zum 15. Lebensjahr, um Krankheiten und Fehlentwicklungen frühzeitig zu erkennen.
- **Zwei Wahlaktivitäten** (siehe nebenstehende Aufzählung)

Wichtig: Werden Pflichtaktivitäten nicht in Anspruch genommen – auch die Kinderuntersuchungen – entfällt der Bonusanspruch!

Ausnahmen:

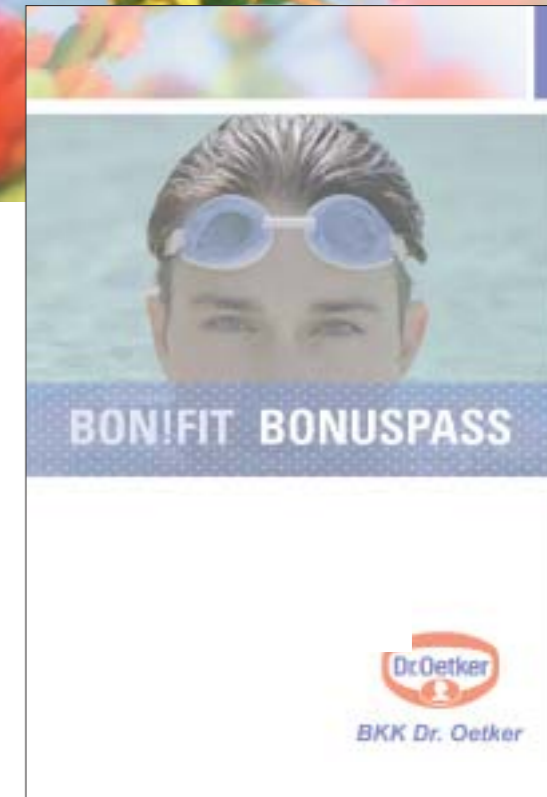
- Sie haben bereits im Vorjahr an der alle 2 Jahre durchzuführenden Gesundheitsuntersuchung teilgenommen.
- Sie haben noch nicht das erforderliche Alter für den Check-up oder eine Krebsfrüherkennung erreicht.

In diesen Fällen bleibt Ihr Bonusanspruch selbstverständlich erhalten.

WELCHE AKTIVITÄTEN STEHEN ZUR WAHL?

Wichtig: Mindestens zwei Wahlaktivitäten sind zu erfüllen, um den Bonusanspruch zu erhalten.

- **Individualprophylaxe**
Eine professionelle Zahnreinigung entfernt schädliche Beläge und reduziert das Entzündungs- und Kariesrisiko.
- **Primärprävention**
Präventionskurse z. B. zur gesunden Ernährung, Entspannung, Stressbewältigung und Bewegung fördern Ihre Gesundheit. Gern informieren wir Sie über Kurse in Ihrer Nähe, die im Bonusprogramm anerkannt und zusätzlich durch die BKK Dr. Oetker bezuschusst werden.
- **Gesundheitsaktion**
Anerkannt werden Aktionen von Krankenkassen oder Betrieben zur Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung, z.B. Impfen, Screenings oder Diabetestests.
- **Regelmäßiger Sport**
Sport stärkt Ihre Fitness, Ihr Immunsystem und hilft Stress abzubauen. Anerkannt werden z. B. die aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio, in einem Sportverein oder einer Betriebssportgruppe, das Ablegen des Sportabzeichens oder eine vergleichbare Aktivität.
- **Nichtraucher (seit mind. 6 Monaten)**
Bitte bestätigen Sie dies durch Ihre Unterschrift im Bonuspass.
- **Body-Mass-Index zwischen 19 und 26 (BMI)**
Ein BMI zwischen 19 und 26 bedeutet Normalgewicht mit dem geringsten Krankheitsrisiko. Bitte tragen Sie ihr Gewicht und Ihre Größe im Bonuspass ein.



	Punkte	Geld- prämie	Kosten- erstattung
Pflichtaktivitäten			
Check-up	20	20€	30€
Krebsvorsorge	20	20€	30€
Zahnvorsorge	20	20€	30€
Kinderuntersuchungen	10	10€	10€
Wahlaktivitäten			
Individualprophylaxe	10	10€	15€
Primärprävention	10	10€	15€
Gesundheitsaktion	10	10€	15€
Fitness-Studio	10	10€	15€
Sportverein	10	10€	15€
Sportabzeichen	10	10€	15€
Betriebssportgruppe	10	10€	15€
Nichtraucher	10	10€	15€
BMI	10	10€	15€